

ŽLUTÝ OBSAH

LEDEN 2012



02 EDITORIAL:

Vážení cestující, milí čtenáři, naším cílem je Vaše spokojenost.

04 ÚHEL POHLEDU ANEB NA CESTÁCH S PETREM HORKÝM:

O tom, jak se ČR stane jednou z nejbohatších zemí světa.

14 PO VLASTNÍ OSE:

Zimní putování po polonině Krasna.

22 INTERVIEW:

„Pojď se mnou na ostrov,“ zatím Lukáš Adamec žádné neřekl.

28 TREND:

Zumba – nikdy nekončící party.

33 VIDĚNO Z OKNA:

Ivančický viadukt – co má společného s Eiffelem?

36 SVĚT PLNÝ CHUTÍ:

Karamelová jablka se skořicí a vanilkovou zmrzlinou.

INFORMACE PRO KLIENTY STUDENT AGENCY A REGIOJET

44 Jízdní řády: Odjezdy našich autobusů i vlaků.

48 Užitečné informace: Informace, které potřebujete vědět, aby se vám snáze cestovalo.

50 Žluté autobusy – novinka: Mnichov a Norimberk exkluzivně s Deutsche Bahn a STUDENT AGENCY.

64 Dům pánů z Lipé: Každý má někde domov – výstava obrázků z Ibsenky v DPL v Brně.

66 Žluté slevy: Jeďte na žlutou! Uplatněte svou jízdenku u našich partnerů a využijte množství slev.

68 Mapa: Plánek centra Prahy a okolí s vyznačením naší pobočky a tras metra.

72 Co bude přístě...

EDITORIAL

Vážení cestující, milí čtenáři,

doufám, že jste prožili krásné vánoční svátky a náležitě si užili Silvestr.

Prosinec se nesl ve znamení mnoha nových autobusových i vlakových linek. Ve spolupráci s německými drahami DB Bahn jsme našimi oblíbenými autobusy Fun&Relax začali provozovat spojení z Prahy do Norimberku a z Prahy do Mnichova. Tentokrát nikoliv ve žlutých barvách, ale v barvách Deutsche Bahn.

Navýšili jsme počet spojů z Prahy do Vídně a z Prahy do Českých Budějovic. Ty se spolu s Pískem dočkají dalších nových žlutých autobusů ještě v březnu.

Novinky se týkají i vlaků RegioJet. V prosinci jsme prodloužili linku Praha–Ostrava/Havířov až do Žiliny. V únoru s rozšiřováním této linky budeme usilovně pokračovat a na jaře už na této trase budeme jezdit v plné síle každé dvě hodiny, ve špičce dokonce každou hodinu.

Společnost RegioJet se často stává předmětem kritiky proto, že žluté vlaky jezdí plně. Ano, je to tak. Mějte ještě chvíli strpení, prosím. V průběhu února navýšíme sedačkovou kapacitu o dalších 20 % a usilujeme o to počet sedaček ve vlaku zdvojnásobit.

Jako první jsme přinesli internet do vlaků. V průběhu listopadu a prosince jsme připojení stabilizovali na poměrně slušnou úroveň, internet doladujeme a posílujeme o další operátory. Aby kapacita internetu byla optimální pro všechny klienty, začali jsme poprvé omezovat stahování filmů z internetu během jízdy. Tímto opatřením zajistíme rozumnou rychlost pro všechny, ač "v polích" či mezi kopci, kde je signál operátorů slabý, nebude rychlost internetu nikdy ideální.

Děkuji Vám za Vaši náklonnost. Děkuji i za Vaši shovívavost v případech, že naše služby nejsou takové, jaké si Vy i my přejeme.

Přeji Vám vše dobré do nového roku, buďte zdraví a brzy na shledanou na palubách žlutých autobusů a vlaků.

Radim Jančura, prosinec 2011



Časopis Žlutý 01/12

Šéfredaktor

Petra Špidlíková

Externí přispěvatelé

Petr Horký, Ondřej Višňák Jaroš,
Miroslava Lukáčová, Lenka Lišková
Kamila Porembská

Design

Hana Žáčková

Grafické práce a sazba

Hana Žáčková, Lenka Šturzová

Fotografie

Petr Horký, Ondřej Višňák Jaroš,
Jiří Dosoudil, Vítězslav Lyach

Vydavatel

STUDENT AGENCY, s.r.o.
Dům pánů z Lipé
nám. Svobody 17
602 00 Brno

Inzerce

Petra Žličkařová

Měsíčník Žlutý je určen převážně cestujícím autobusových a vlakových linek STUDENT AGENCY express, Fun&Relax a InterCity RegioJet.

Uvítáme vaše připomínky a náměty, které můžete zasílat na e-mailovou adresu: zluty@studentagency.cz

O TOM, JAK SE ČR STANE JEDNOU Z NEJBOHATŠÍCH ZEMÍ SVĚTA

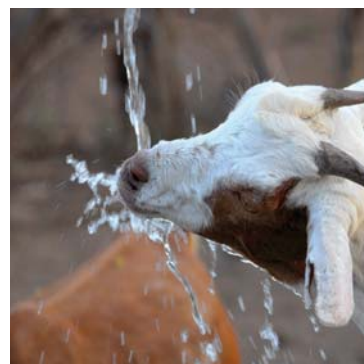
Tenkrát Českou republiku navštívila Jane Goodallová...

Světově proslulá zooložka Jane Goodallová, která strávila půl života v Africe studiem chování šimpanzů. Kromě jiného byla také jedním z prvních vědců, kteří dokázali, že nejen člověk, ale i zvířata umí využít nástroje, aby si pomohli dosáhnout svého.

Končila tisková konference, novináři se už rozcházeli, když se ozvalo zvolání okouzující paní Jane: „Nemáte někdo žízeň? Pořadatelé mi sem nachystali už otevřenou láhev minerálky a já jsem se z ní ani nenapila! Pokud to tady necháme jen tak stát, určitě se to vylije!“ Několik lidí se nechápavě pousmálo – to je toho, vylije se jedna minerálka. A pár se sešlo u předního stolku a společně láhev vypili. Byl

jsem mezi nimi. Spíš jako projev úcty k paní Goodall jsem chtěl vypít alespoň dva loky, i když jsem neměl žízeň. Přemýšlel jsem tehdy, zda to byl celkem chytrý tah, jak se před novináři na závěr ukázat, anebo jestli jí skutečně šlo o to, aby se tři deci pitné vody nevytlily do odpadu. Byli jsme v Karlových Varech na festivalu Tourfilm, všude kolem tekly léčivé prameny, celou promenádu dokonce lemuje řeka. O co tady proboha jde? Jedna minerálka, to je toho... Na tuto historku jsem si vzpomněl těsně před Vánoci, když jsem s Miroslavem Donutilem a kameramanem Tomášem Schaffferem natáčel v Keni jeden díl televizního cyklu Na cestě. Ve městečku Ukunda mají vlastní vodovodní rozvod ►

„Šlo jí o to, aby se tři deci pitné vody nevytlily do odpadu?“



► jenom ti nejbohatší. Vodovody také vedou do luxusních hotelů na pobřeží Indického oceánu podél celé Diani beach. Ale místní obyvatelé, kteří mnohdy nejsou ani tak bohatí, aby vůbec vlastnili nějakou bankovku, ti si musí vodu obstarávat jinak. Dokonce tak vznikl celý systém řemesel!

Sledujte, jak je to propracované a jak to má vlastní hierarchii! Vznikl obor, který bychom česky mohli přejmenovat jako „vodaři“. Chlapíci s pevně prokreslenými svaly tlačí podivnou kárku. Není nijak zvlášť velká, řekněme, že šířku má osmdesát centimetrů a délku snad metr pade. Je to přesně stlučené z prken tak, aby se vedle sebe natěsno vešlo deset dvacetilitrových barelů.



„Nedostatek vody zapříčinil vznik celého systému řemesel.“

Pochopili jste přesně, tito pánové jezdí od domu k domu a nabízejí vodu. Na kolech od své kárky mají přidělané speciální charakteristické štěrchátko, takže už z dálky poznáte, že se k vám blíží „vodař“! Hospodyně vycházejí před hliněný domek, v ruce mají připravených padesát šilinků (asi deset korun) a mávají na chlapíka s kárkou, který jim pak těžký barel přinese až do domečku. Nuzná existence, řekli byste si. Mýlíte se. I tito pánové mají svoje podřízené i oni občas zažívají panský klid. Vždy když potřebují znovu naplnit svoje barely, přijdou k některému z několika hydrantů, které jsou v Ukundě klidně rovnou u silnice. A u hydrantu postávají malí kluci – čekají na svůj kšeft. Když jsem je pozoroval, připadal ►

► jsem si, jako kdybych viděl štábní kulturu v autosalonu. „Vodař“ přijel s vozíkem k hydrantu, pokynul na kluka, který už věděl, že bude mít práci. Stačila výměna dvou slov, „pán“ odchází do stínu pod nedaleký strom, kde si chvíli povídá s chlapy z okolních obchůdků. A klučina zatím plní jeden barel za druhým, v mezičase otře holou rukou bláto ze štěrchátka, očistí špinavá kola – zkrátka nabízí „servis navíc“, aby si budoval vlastní klientelu. Když je naplněno, přijde si pro svého zákazníka a ten mu za odvedenou práci dá část ze svého výdělku. Za jeden pracovní den se někteří vodaři stihnou otočit i dvakrát. Když si spočítáte, že za jeden vozík mohou vydělat až pět set šilinků, ti nejpracovitější



si přijdou i na dvě stě korun za den! To na zdejší poměry není špatný příjem. A to nemluví o tom, že na africké poměry zde vidíme neuvěřitelně komfortní dostupnost vody! Stačí popojet jen pár stovek kilometrů do vnitrozemí a už se setkáte s ženami, které dvakrát denně šlapou osm kilometrů k jedinému vodnímu zdroji, aby nabraly kýbl špinavé načervenalé březky, kterou pak zas těch osm kilometrů nesou na hlavě zpět domů. Z této vody se vaří, v této vodě se pere a samozřejmě, že tato voda se také pije. Ale to už jste určitě slyšeli mockrát, není důvod to opakovat. Řeknete si, proč se tedy lidé nepřestěhují blíž k vodnímu zdroji? Souhlasím, to je otázka, která má hlavu i patu. V Zambii jsme

„Chceš vodu, akceptuj riziko chorob.“

pluli po legendární řece Zambezi a natáčeli hrochy, slony – a lidi, kteří podél břehů žili v divočině. Táhle přišel chlapec k vodě, nejdřív zašťáral klackem, jestli u břehu není krokodýl, a pak si spokojeně nabral vodu a pil. Nemluví o tom, zda byla voda čistá nebo ne, přemýšlet o jejím chuťovém a barevném působení, to je přepych, který si mohou dovolit jen někteří. Hlavní je, že vody je k dispozici, kolik jen chcete. A nejen pro lidi – i pro zvířata, která do ní kálí a močí, ale i pro moskyty, kteří pak každý večer v nemilosrdných hejnech rozdávají štípance a nákazu malárie. Něco za něco. Chceš vodu, akceptuj riziko chorob... Paní Goodallová mě naučila, abych si vody všimal. ►



PETR HORKÝ

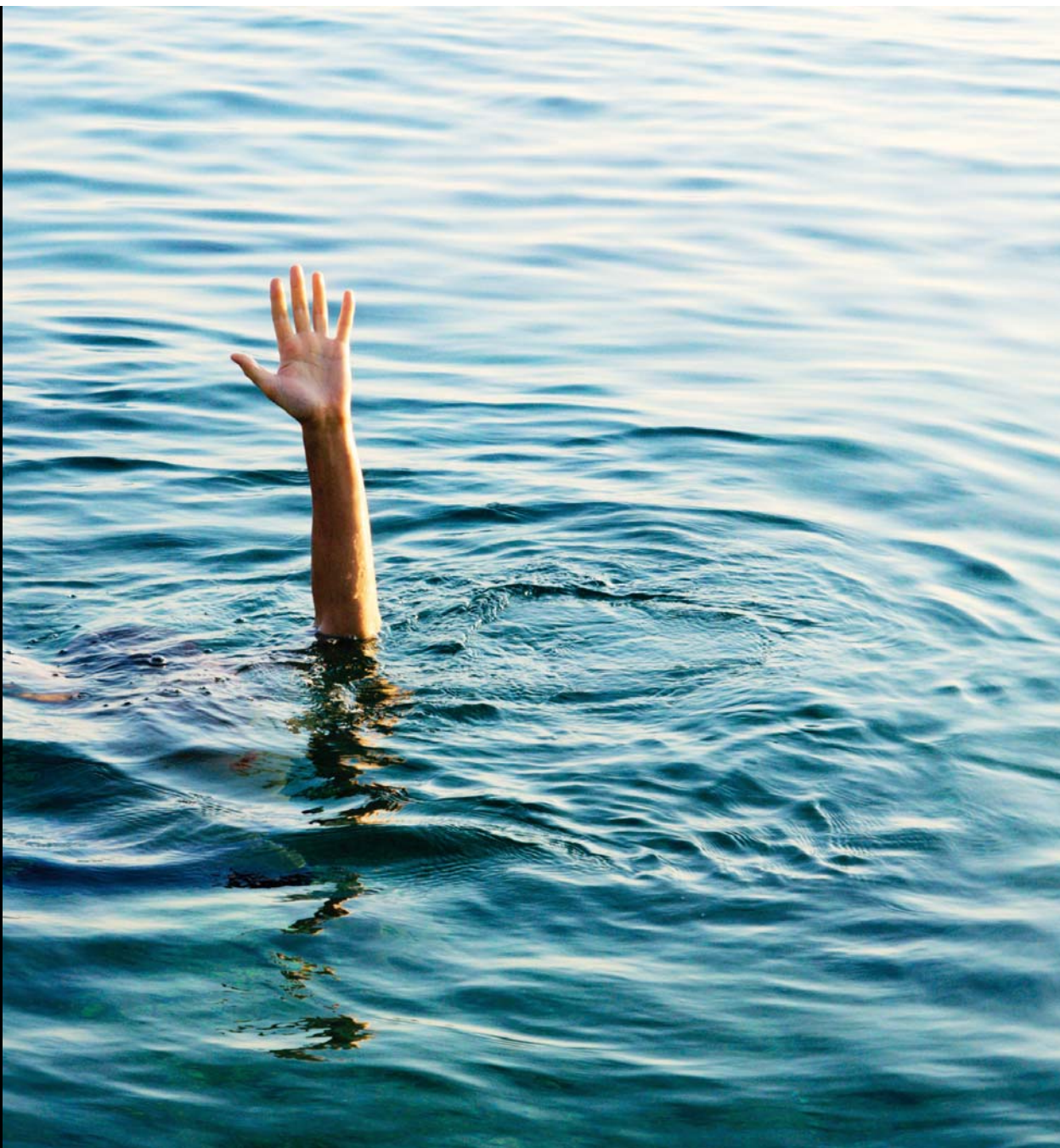
Režisér sedmdesáti dokumentárních filmů z osmdesáti zemí světa.

Natáčel s velkým bílým žralokem, s tygřími žraloky bez jakékoli bariéry, na vybuchující sopce Merapi.

U Malediv objevoval vraky starých lodí, došel na severní pól a na lyžích přešel Grónsko.

Autor a spoluautor sedmi knih, dvou bestsellerů, nositel řady filmových ocenění z festivalů.

Dvojnásobný držitel literární Ceny Egona Erwina Kische.



► Nestal se ze mě nějaký ekoterorista, který by sledoval každou kapku, co se kde zbytečně proleje. To ne. Ale jen sleduji, že v souvislosti s vodou není nikdy nic úplně jednoduché. Řekneme si, že přece v místech, kde není malárie, už bude všechno v pohodě. Třeba v polárních oblastech – pokud šlapu po sněhu anebo ledu, mám kolem sebe vody spoustu. Ano, to je pravda. Navíc v Antarktidě anebo Grónsku, pokud šlapete po ledovci, máte pod nohama i několik kilometrů silnou vrstvu nej kvalitnější vody na světě, zmrzla možná už před třiceti tisíci lety (to je kvalitní led do whisky, že?)! Problém ale pro změnu spočívá v tom, že potřebujete palivo a vařič, abyste si vodu rozpustili. To, co dostanete

do úst a rozpustíte vlastním teplem, je tak malý objem, že byste umřeli žízní. Umřeli byste žízní na největší zásobárně pitné vody na světě! To je paradox... Pokud mi nevěříte, schválně to někdy zkuste – když budete v zimě lyžovat, zařekněte se, že dopoledne budete pít jen to, co si rozpustíte na jazyku. Kromě toho, že se s téměř stoprocentní jistotou nachladíte, mohu vám garantovat, že si začnete dehydrarovat organismus. Takže mi to vlastně raději věřte. :-)

Legendární cestovatel a spisovatel Vladimír Plešinger je profesí hydrogeolog. Světově uznávaný hydrogeolog. Pracuje pro Společnost národů a další významné organizace, hledal vodní prameny v Africe i v Jižní Americe. Měl jsem tu čest si ►

„Budou u nás
válčit i Číňani?“

► s ním povídat o tom, jaké to je, když člověk uvidí, že jeho práce najednou umožní místním lidem spokojeně žít. Když člověk vidí, jak se z pustiny stává zabydlené údolí. Stačí jen najít pramen. Nedalo mi to, abych se také nezeptal, jak je na tom z dlouhodobého hlediska naše republika. Jaké máme zásoby vody? „Co se týká naší země, jsme tak výhodně umístěni, že by pod povrchem měla být ještě obrovská zásobárna pitné vody.“ To mě uklidnilo. Tolikrát hořekujeme, že nemáme moře, kam bychom se mohli jezdit koupat, a přitom máme moře pod nohama, moře, které můžeme pít! Jsme vodní velmoc! Zpočátku jsem byl nadšený. Pak jsem začal přemýšlet. Už dlouho se otevřeně mluví o tom, že nejprve se

v lidských dějinách vedly války o území. V současnosti se vedou války o palivo, o ropu. A v ne-daleké budoucnosti se povedou války o vodu. Na naší planetě bude žít tolik lidí, že voda bude tou nejcennější tekutinou. Tím pádem se nabízí otázka, jestli se staneme jednou z nejbohatších zemí na světě, jako jsou dnes třeba země Perského zálivu díky ropě. To by nebylo špatné. Ale také se může stát, že se o naše území povedou války – podobně jako v Iráku. A kdo si to pak bude v našem státě rozdávat, Rusové proti Američanům? Budou u nás válčit i Číňani? Raději na to nemyslet. Přestávám sýčkovat, ono to nakonec nějak dopadne a koneckonců ať už by si naše území (nedejbože!) podmanil kdokoli, podstatné je,

že my bychom pořád měli co pít. Ať už bychom jako nucený úřední jazyk měli čínštinu, ruštinu anebo angličtinu. A tak si dovoluji popřát klidný rok se zvědavým očekáváním, zda se vyplní všechna ta mayská proroctví a pomatená sýčkování – jako bylo před chvilkou to moje. Také si vám dovoluji popřát schopnost radovat se i z takových „banalit“, jako je dostatek pitné vody. A na závěr vám přeji víc té dobré, sladké, nenakažené, čisté vody, než kolik kdy budete potřebovat. Ať už v tekuté podobě anebo ve formě té správné kostky ledu ve skleničce se sladkým likérem (pro dámy) anebo s chutnou whisky (pro pány)! Na zdraví! ☺

Autor: Petr Horký

ZKUSTE SI

LIDOVÉ NOVINY PRO IPAD, IPHONE, IPODTOUCH



 **APP.LIDOVKY.CZ**



Nemáte iPhone ani iPad a chcete mít LN doma?
Objednejte si STUDENTSKÉ PŘEDPLATNÉ s maxislevou. LN už od 188 Kč za měsíc.
predplatne.lidovky.cz, 225 555 577



ZIMNÍ PUTOVÁNÍ PO POLONINĚ KRASNA

Pomalu se stmívá, takže dostatečně daleko od nejbližší vesnice vyběráme vhodné místo na nocleh a řežeme suché buky. Pak už je potřeba jenom odhrabat sních, rozdělat oheň, uvařit si jídlo a čaj a dlouho do noci rozprávět. Usínání pod hvězdami v tichém lese se neomrzí, co na tom, že mrzne a leží sních?

S kamarády jezdíme na vandry do různých částí českých zemí i světa již dlouho a vždycky se snažíme o co největší nezávislost na moderních výdobytcích civilizace, tedy být tím pádem co nejlehčí. Pravda, v batohu nesmí chybět dobrý spacák a karimatka, větrovka, teplé oblečení, igelitová plachta nebo celta, něco jídla a sněžnice. Další věci jsou zbytečný luxus. Stan? Při nepříznivém počasí se dá noc přečkat pod celtou. Vaříč? Na ohni uvaříte líp, navíc se ohřejete a usušíte (vaříč jediné co nejmenší jako nouzovku). Goretexová bunda? Užitečná věc, ale nesmíte se pak bát jiskřiček. Ráno je jak malované, mezi stromy prozařuje slunce. Snídáme a vyrážíme po hřebeni dál, výš. Hřeben je přímý a naše cesta se houpá přes jeho chlupy. S každým zhoupnutím jsme výš a výš, až se dostáváme na hranici lesa. Sněhu náhle přibýlo, bez sněžnic by to dál nešlo. Vyrážíme bílou plání výš

k jasné modrému nebi. Na vrcholu hory Mančul (1501 m) se nám otevírá nádherný kruhový rozhled; jako na dlani máme hlavní hřeben poloniny Krasna, za ním vystupují další známé poloniny: Nĕgrovec, Strimba, Boržava, o kus dál Svidovec a Černá hora, na severu vystupují divoké Gorgany. Další úsek cesty je náročný, máme před sebou strmý sestup do sedla oddělujícího Mančul od hlavního hřebene. Dnes jsme to trochu natáhli a tábořiště si chystáme až za tmy. Pravda, únava nám dává zabrat, ale odpočinout si můžeme teprve tehdy, až je odhrabaná dostatečná rozloha sněhu a hoří oheň. Ke slovu přichází kotlík a vaříme moře čaje, protože jsme za celý den pořádně dehydrovaní. Ještě že s vodou není problém, kolem jí leží nekonečné kubiky.

Další den, další pochod. Železná vysílací věž nám ukazuje cestu k hoře Topas, která se nachází na začátku hlavního hřebene. Sněžnice s nesmekem jsou neocenitelné. V průběhu pár stovek metrů se nám totiž terén pod nohama několikrát radikálně změnil. Hluboký prašan ve stínu a v závětrí – i se sněžnicemi zapadáme až po kolena. Strmý ufoukaný sníh přímo na hlavním hřebeni, bez sněžnic by byl neschůdný. Ledové krusty a náteky, snažím se co nejvíc

zaseknout špičku nesmeku a chodím skoro jako baletka. Snažíme se nezatmět. Pokračujeme po hlavním hřebeni a podle podrobné vojenské mapy odhadujeme polohu salaše. Je patrná zdaleka, pár nízkých baráčků na hranici lesa. Už se skoro vidíme u roztopených kamen a těšíme se na nocleh za větrem. K našemu nemilému překvapení je ale salaš evidentně už dlouho opuštěná a toho času ve stavu zříceniny. Vyklízíme sních ve dvou staveních. V jednom rozděláváme oheň, ve druhém spíme. Stavení nemá střechu a opět usínáme pod hvězdami. Se smíchem vzpomínáme na jedno z našich minulých putování, kdy jsme si z podobného stavení vyházelí sních a zjistili, že pod ním je přimrzlá vrstva hnoje. Jinde se spát nedalo a do rána se pod námi kravince lehce rozpustily. Po hlavním hřebeni pokračujeme dál na východ. Cesta nám ubíhá rychle, stoupání nejsou ani dlouhá, ani strmá, sních je ufoukaný větrem a neboří se. Po svačině v závětrí vstávám první, abych se rozhýbal, protože se citelně ochladilo. Šlapu si to čistou bílou plání, když tu najednou strnu překvapením. Z lesa asi 200 m přede mnou pomalým, houpavým krokem vyšel medvěd! Jeho silueta se oproti sluncem ozářenému sněhu černala jako velká pohyblivá skvrna tuše.

Zaběhl jsem za nejbližší muldu a opatrně vykukoval. Medvěd si označkoval kámen vyčnívající ze sněhu a pomalým krokem zmizel v lese na druhé straně pláně. Takovou podívanou jsem v únorových Karpatech nečekal. Kamarádi se lehce podivili, proč se ukrývám a moje vyprávění považovali za ořepaný vtip. Na čerstvé medvědí stopě je smích přešel. Jako zázrakem nedaleko nacházíme salaš, která okamžitě dostává název „U Medvěda“. Je poměrně nová a v mapě ji nemáme. Střecha nemá slabin, kamna jsou v nejlepším pořádku, a tak je rozhodnuto. Dnes spíme zde, i když bychom mohli ještě pokračovat dál. Odpočíváme, vaříme klasické moře čaje a mezitím padá tma. Noční cesta na záchod do lesa, kde se potuluje medvěd, je poměrně kvalitním bobříkem odvahy. V následujícím jásavém ránu stoupáme na široké a ploché temeno hory Klimova (1 492 m). Fantastických kruhových výhledů se nemůžeme nabážit. Jasně poznáváme vrcholy poloniny Svidovec, na kterých jsme už ve sněhu zanechali své stopy. Žasneme nad rozložitostí pohoří Maramureš, kudy kdysi probíhala československo-rumunská hranice, východní obzor nám uzavírá známé pohoří Rodna. Hřeben poloniny Krasna nás vede až na místo, kde jsme už dvakrát ukončili své silvestrovské putování

kvůli mlze a vánici, která přešla v déšť. Zažíváme euforizující pocit radosti, svobody a hrdoosti z toho, že tentokrát se nám zimní pohoří podařilo přejít.

Odkláníme se z hlavního hřebene na boční, který nás vede k jihovýchodu. Všude je tady strmo. V údolí hluboko pod námi hučí řeka Těresva a začíná se stmívat. Nenecháváme si ujít fantastickou podívanou, kdy slunce zapadalo do inverze a mraky proměnilo v krvavý ledový oceán. Tímto hřebenem jsme vloni nastupovali nahoru, takže víme, že nedaleko jsou salaše a seníky. Brzo do inverze zapadáme také. Rázem se ochlazuje až k nějakým -20°C . Obcházíme jednotlivé baráčky a seníky a zjišťujeme nemilou věc: všechny jsou zavřené. Otevřená je pouze jedna malá zděná salaška. Střecha je sice dobrá a uvnitř není ani moc velký nepořádek, ale kamínka jsou rozvalené. Okolní les je poměrně důkladně vyčištěn od suchého dřeva, takže ke slovu přichází vaříč, který jsme měli jako zálohu.

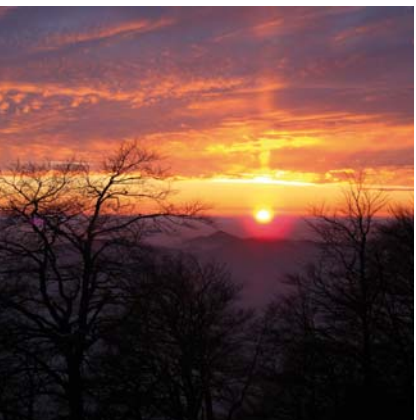
Horské putování máme za sebou. Zítرا nás čeká již jenom sestup do vesnice Krasna a dlouhá cesta domů. ☒

Autor a fotograf: Ondřej Višňák Jaroš; další fotografie si můžete prohlédnout na adrese: <http://visnakovo.rajce.idnes.cz/>

SNÍCH POD NOHAMA LEHCE KŘUPE, DECHU SE NEDOSTÁVÁ. JSME ALE SPOKOJENÍ, DÁL TO UŽ TOTIŽ ZÁLEŽÍ JENOM NA NÁS. MÁME ZA SEBOU CESTU VLAKEM PŘES SLOVENSKO, AUTO-BUSEM A STOPEM PŘES KUS UKRAJINY A TEĎ NÁS ČEKÁ VÝSTUP NA HŘEBEN POLONINY KRASNA.



Obrázek vlevo:
Výstup na hřeben dá vždycky zabrat.
Obrázek vpravo nahoře:
Vydatná snídane je důležitým začátkem dne.
Obrázek vpravo dole:
A pak že medvěd v zimě spí.
Obrázek na druhé straně nahoře:
Východní partie poloniny Krasna. Vlevo polonina Svidovec,
vpravo Maramureš a na obzoru pohoří Rodna.
Obrázek na druhé straně uprostřed:
Slunce zapadá do inverze.
Obrázek na druhé straně dole:
Nad Koločavou.



Tuto hnědovlasou krásku můžete vidat na obrazovkách **Óčka** hned ve třech oblíbených pořadech. V pořadu **Mixxxer**, **Mixxxer extra** a jako redaktorku v pořadu **Stylishissimo**.

CO VÁM KRÁSNÁ LENKA BENEŠOVÁ UVAŘÍ NOVÉHO?

Patřím mezi to malé procento lidí, pro které je práce zábava...

Jak se říká v mém oblíbeném filmu: „Miliony dívek by pro tu práci vraždily.“ Trochu nadsázky neuškodí. Teď ale vážně. Kdyby mi někdo před čtyřmi lety řekl, že budu pracovat jako moderátorka, nejspíš bych si klepala na čelo. Ta šance přišla náhodou. Začínala jsem v září 2008 jako zprávařka na tehdejšímu Radiu Dj, které hodně ovlivnilo můj hudební vkus. K lepšímu, samozřejmě. :) V práci zprávařky teď pokračuji na Radiu Bonton a jako bonus k tomu mám ranní vstávání v 5 hodin každý všední den. Člověk si časem zvykne, věřte. :) Než jsem nastoupila na **Óčko**, objevovala jsem se na obrazovce slovenské televize. Tam jsem se dostala díky castingu. Pamatuji si ten únorový den, všude led a sníh a já jela do Bratislavy a zpátky jen kvůli 5 minutám před „porotou“. Tenkrát jsem byla přesvědčená, že porazím tu obrovskou konkurenci! Velká dávka sebejistoty mi, myslím, pomohla i na cestě do **Óčka**. Tady mě diváci mohou vidat od června.

Když zrovna nemluví na kameru nebo do mikrofonu v rádiu, jsem buď s přáteli, na nákupu, cestuji, cvičím anebo jím... to jsou takové moje obří lásky. Sestra a 3 kamarádky, bez kterých by mi bylo na světě strašně smutno, a vše by bylo mnohem těžší. Nákupy jsou nejlepší v Londýně a v New Yorku a s tím souvisí i moje záliba v cestování. Ze všeho nejvíce jsem si oblíbila právě New York.

Cvičení je pro mě způsob, jak se skvěle odreagovat, naposlouchat novou muziku a udržet se v takovém stavu, abych se vešla do všeho, co jsem spáchala při nakupování... Když si chci dát něco opravdu dobrého, vyrazím do thajské restaurace a nejradši bych ochutnala všechnu čokoládu světa. Tak třeba mi na **Óčku** vymyslí pořad o vaření. :)

Pořad **Mixxxer** pondělí–čtvrtek od 14.00 hod.

Pořad **Mixxxer extra** každý pátek od 14.00 hod.
nebo v sobotu od 10.00 hod.

Módní čtrnáctideník **Stylishissimo** uvidíte každou 2. neděli
od 17. hod. a následující čtvrtek od 13. hod.





POJĎ
SE MNOU
NA OSTROV



Obrázek vlevo nahoře:

Lukáš má členy své kapely velice rád.

Obrázek vpravo:

Lukáš na pódiu při jednom ze svých hvězdných vystoupení.

V jakém hudebním projektu teď působíš, čemu se věnuješ?

Po skončení soutěže i nadále působím se svou původní kapelou. Hrajeme všude na Slovensku, i v Čechách jsme měli několik úspěšných koncertů. Teď před Vánocemi máme hodně soukromých akcí a vánočních večírků. Dřív jsem zpíval sám, zpíval jsem i s orchestrem, ale teď se většinou snažím hrát s kapelou Siempre. Na programu teď máme vydání nového singlu, který se bude jmenovat Blízko a v lednu ho uslyšíte v rádiích, a hned potom se pustíme do nahrávání alba, které vyjde doufejme v únoru.

Posluchači v Čechách asi neznají tvou rádiovou pecku

Letná – jak jsi spokojený s jejím úspěchem na Slovensku?

Singl Letná se sice hrál jen na Slovensku, ale celkem statečně se držel. Nejdříve byl na 13. místě, potom dokonce druhý, což jsme úplně nechápali. :) Doufám, že náš nový hit Blízko se bude už brzo hrát taky.

Teď je zima, až praští. Pojďme se naladit na letní vlnu. Co budeš dělat?

Co se týká léta, čekají nás nějaké festivaly a koncerty. Budeme pracovat na nových věcech, abychom mohli vydat další album. Takže máme plány jako každá kapela – budeme koncertovat a vyrábět nové věci. ▶



► Kde si Tě člověk může poslechnout?

Vaši milí čtenáři si nás můžou poslechnout na zatím starém, neoficiálně vydaném CD na bandzone.cz/siempre. Tam jsou všechny písničky zadarmo a jsou tam i ikonky ke stažení celého alba. Další informace a fanklub máme na Facebooku, pod názvem naší kapely Siempre. Stránky siempre.sk byly spuštěny po novém roce a fanoušci se na nich mají na co těšit.

Nedávno jste koncertovali se skupinou No name, jaká byla vzájemná spolupráce?

V Košicích a v Bratislavě jsme zažili poprvé koncert v hale – a bylo to něco úžasného. Tolik lidí pohromadě, kteří věděli, že kromě No name tam budeme i my, a přesto přišli (smích). Lidé tleskali a někteří dokonce i zpívali naše písničky, což nás překvapilo. Byl to super pocit. A hlavně když jsou halý vyprodané. Kluci z No name jsou výborní a skvěle se nám s nimi spolupracovalo. Po koncertě jsme se rozešli každý jinam, protože každý má svoje cesty a věci, které musí zařídit. Žádné bujaré oslavy po koncertě, jak by si někdo mohl představovat, se nekonaly.

Momentálně hodně cestuješ. Mohou Tě fanoušci potkat třeba v autobuse?

Díky soutěži jsem si před pár

měsíci pořídil auto, takže teď jezdím spíš tak. Je pravda, že předtím jsem hlavně do Prahy na přímé přenosy cestoval autobusem.

Jak se Ti líbil koncert FOO FIGHTERS, na který jsi dostal lístek od pořadatelů Superstar v přímém přenosu?

Koncert FF byl perfektní. Jsem jejich obrovský fanoušek. Hlavně Dave Grohl je pro mě Pan Zpěvák s brutální výdrží. Dokázal doslova odvískat celý dvouhodinový koncert a přitom hrát na kytaru. Bylo to v Paříži hned vedle Seiny. Pro mě to byla skvělá zkušenost, která bez debaty stála za to. Kvůli náročnému zařizování nebylo možné dostat se ke kapele blíž. Ale moc jsem to neřešil. Plně mi stačilo pozorovat, co dokážou na pódiu stvořit.

Jsi hvězda vzešlá ze Superstar. Daří se Ti žít se jen hudbou?

Určitě se uživit hudbou dá, pokud člověk nemá obrovské nároky. Ale nedá se automaticky očekávat, že hudebník bude mít domy a auta. Kolikrát je to naopak mnohem těžší, než když chodíš standardně do práce od pondělí do pátku. Je potřeba mít mnohem víc kreativity, kontaktů s lidmi. Musíš procházet různými překážkami, když chceš prosadit svůj hudební názor. To jsou pro mě a pro kapelu nové věci, učíme se, a proto některé věci

možná trvají déle, než by měly. V podstatě jsem ani nečekal, že se jednou budu moci věnovat práci, která mě baví. Až budu starý, budu moci vyprávět o tom, že jsem dělal hudbu a v jisté chvíli mě to dokonce i živilo. Samozřejmě, když se toho dožiju, chci dělat muziku i ve stáří.

Kdy takový průměrný hudebník vstává?

Ráno, nebo po obědě?

Podle toho, jaké má předchozí den povinnosti, a podle toho, jak se při nich zdržel. A s jakou slečnou (smích). Nevím, někdy se mi podaří vstát v 7, někdy v 6. Pokud den předtím nejsem do šesti do rána pryč, vstávám maximálně v devět, protože pak už nemůžu spát.

Umiš si představit, že bys pracoval v ekonomii, tedy oboru, který jsi vystudoval?

Nevím, jestli si to umím představit. Už ve druhém ročníku jsem přišel na to, že v tomto oboru určitě pracovat nechci, ale zároveň si uvědomuji, že studium je pro život velmi podstatné. Například vědomosti o financích a daních se v této společnosti hodí. Takže škola nebyla na škodu, ale vím, že určitě nikdy nebudu pracovat v bance, nikdy nebudu účetní, na statistickém úřadě mě taky nezaměstnají. Nene, bylo by to na mě příliš mnoho odpovědnosti.

Když jsi byl mladší, profesionálně ses věnoval vodnímu pólu. Umiš si dnes představit vstávat v 5 ráno a skákat do studené vody?

To si představit umím. Přesně k tomu se totiž chci dopracovat – chodit ráno chodit plavat. Musím si jen najít nějaký systém, do kterého každý den začlením sport. Je to teď velmi těžké, protože hodně cestuji a mám rozbité dny. Buď brzo ráno vstávám, nebo se brzo ráno vracím.

Chybí Ti voda?

Nemůžu říct, že by mi chyběla voda nebo pólo. Ale chybí mi sport a relaxace při něm.

Skončil jsi školu, někteří už zakládají rodinu. Ty takové choutky nemáš?

Určitě plánuji založit rodinu, jen nevím kdy. Teď se pro mě odehrává dost hektická doba, takže na to nemyslím. Domnívám se, že to tak bude ještě pár let. Než najdu partnerku, která to se mnou zvládne, uteče asi ještě hodně času. Moje partnerka totiž musí být nejen skvělá bytost, ale i silná žena. :)

Z kuloárních zdrojů vím, že dost často padáš. Jaký byl tvůj nejtvrdší životní pád?

Smích... Smích... Jáááj... Smích. Můj nejtvrdší pád byl na oslavě Nového roku u kamarádu na chatě na Sorošce. Stalo se to při

vybírání zatačky. Došlo k nešťastnému zakopnutí o kachličky.

Kdybys měl jet s nějakou ženou na opuštěný ostrov, kdo by to byl?

Neumím si představit takovou skvělou ženu, které bych chtěl říct: „Pojď se mnou na ostrov.“

Dobře, když ne žena, tak muž?

Zřejmě bych si vybral McGyvera, ten by všechno spravil. Zatímco takový Chuck Norris by jen všechno a všechny okolo mlátil a nic nespravil.

Soutěž Superstar ve Tvém životě znamenala přelom. Přinesla Ti přátele, nebo naopak vzala?

Neměl jsem ani jednu z těchto zkušeností. Dobří přátelé, které mám, mi zůstali. Problém je, že na ně mám méně času. Nové lidi nebo ty, kteří se mi chtěli vetřít do života, jsem odhalil a dovnitř nepustil. V tomto období si k sobě nové lidi příliš nepouštím... nebo jak to říct...

Jakou nejhlupejší otázku, kromě této, jsi od novináře dostal?

Jak Ti změnila Superstar život? Ale mám jich víc. Proč ses přihlásil do Super Star? A třetí: Máš přítelkyni? A všechny tři miluju stejně. :-)

*Autorka: Miroslava Lukáčová
Fotograf: archiv skupiny Siempre*

LUKÁŠ ADAMEC *12. 3. 1987 Košice

Od mala se věnoval úspěšně hudbě i sportu – klavír a vodní pólo, ve kterém reprezentoval Slovensko v mezinárodních soutěžích.

Po střední škole se začal naplno věnovat hudbě a stal se druhou Československou Super Star. Působí v kapele Siempre.



KAPELA SIEMPRE

Funk-rocková kapela z Košic. Vznikla před třemi roky z iniciativy Petra Malinovského (kytara), když spolu s bubeníkem Kamilem Sinicynem začali jammovat první rockové beaty. Na doporučení Miroslava Felbera z kapely The Parentals k nim přišel ještě neznámý Lukáš Adamec. Doplněním o Tomiho Okresa (basa) se zformovala kapela Siempre jako vysoce energická, živelná směs. (pozn: siempre – špan. = vždy)



**JSOU TO ASI 3 ROKY,
CO ZUMBA FITNESS
VTRHLA DO ČEŠKÉ RE-
PUBLIKY, A ZPŮSOBILA
TU VELKÝ TANEČNÍ
BOOM. PROPOJENÍ LA-
TINSKOAMERICKÝCH
TANCŮ S PRVKY AE-
ROBICU PŘILAKALO
SPOUŠTU POHYBU-
CHTIVÝCH ŽEN A DÍVEK.
VSICHNI CHTELI BYT
SOUČÁSTÍ TĚHLE
NIKDY NEKONČÍCÍ
PARTY V TÉLOCVIČNĚ,
KTERÁ VZNIKLA
VLASTNĚ NÁHODOU.**



ZUMBA – NIKDY NEKONČÍCÍ PARTY

Je to jako splnění amerického snu. Zakladatel zumby Beto Perez pochází z Kolumbie, kde se živil jako instruktor aerobiku. Byl i schopným tanečníkem a choreografem. Spolupracoval například se zpěvačkou Shakirou. Na jednu cvičební lekci si ale zapomněl přinést tehdy ještě audiokazetu s aerobickou hudbou, a tak sáhl do auta po kazetě se svou oblíbenou latino muzikou a začal na ni improvizovat. Všichni byli nadšení a chtěli se při cvičení stále více bavit. Základem zumby se tedy staly tance merengue, cumbia, salsa a reggaeton. V roce 1999 se Beto rozhodl pro velkou změnu a přestěhoval se do Spojených států. Zpočátku se protloukal všelijak, ale netrvalo dlouho a už v roce 2001 jeho nový styl zaujal dva podnikatele – Alberta Perlmana a Alberta Aghionu. ►

ZAJÍMAVOSTI O ZUMBĚ

Ve španělském slangu slovo „zumbare“ znamená „rychle se hýbat, bavit se nebo pozvat někoho na party“. Samotné slovo zumba ale ve skutečnosti neznamená vůbec nic. Je to pouze registrovaná obchodní značka.

Oficiální zumba slogan:

„Ditch the routine, join the party!“ tedy „Zbav se rutiny

a přidej se k party.“ „Ditch the workout, join the party!“ tedy: „Zbav se cvičení a přidej se k party.“

Na co vlastně tančíme:

Salsa: je latinskoamerický styl tance pocházející z Kuby. Obvykle se tančí v páru, ale je možné ji tančit i samostatně. Rytmus salsy je na čtyři

doby, ale tančí se jen na první tři – poslední doba taktu je pohybem "na okrasu".

Merengue: je národní tanec Dominikánské republiky. Tanečníci se drží těsně u sebe, přenášejí střídavě váhu na obě nohy a kolena vytáčí mírně do stran, díky čemuž se boky pohupují do stran.

Cumbia: je tzv. tanec otroků. Pochází z Kolumbie. Tančí se na čtyři doby. Pro hudbu cumbia se využívají především bubny, perkusní nástroje a například harmonika (akordeon). Akordeon je typicky evropský hudební nástroj, který se podle legendy dostal do cumbie poté, co se u pobřeží Kolumbie potopila loď s nákladem

harmonik, které byly vyplaveny na břeh.

Reggaeton: je stylem městské hudby, který se stal počátkem devadesátých let velmi populární mezi latinskoamerickou mládeží. Spojuje karibské rytmy spolu s tradičnějšími latinskoamerickými rytmy i moderní popovou hudbou.

► Tito tři muži založili společnost Zumba Fitness LLC, světovou společnost vycházející z Betovy metody fitness cvičení. Zumba je nyní oblíbeným sportem ve více než 75 zemích světa, na 5 milionů lidí navštěvuje lekce alespoň jednou týdně a tyto počty stále narůstají. V současné době kombinuje zumba snad všechny taneční styly od hip hopu až po capoeiru. Na to všechno se nabalilo šílenství ohledně zumba oblečení, zumba doplňků, zumba DVD a spousty dalšího. V Americe se zumba drží na výsluní už více než 12 let.

Největší výhodou zumbly je to, že není omezena věkem ani fyzickou kondicí. Navíc dnes už existují speciální zaměření zumbly opravdu pro každého. V rozvrzích fitek tak najdete názvy jako: Zumba Gold, Zumba Atomic, Zumba Toning, Aqua Zumba.

Zumba Gold: je určena pro dříve narozené nebo pro nepříliš zdatné tanečnický. Je navržena tak, aby brala v potaz specifické anatomické, fyziologické a psychologické potřeby těchto osob. Zumba Gold je tak vhodná nejen pro aktivní seniory, osoby s nadváhou, ale také pro úplně začátečníky, kteří s tancem a pohybem nemají žádné zkušenosti. **Zumba Atomic:** je zumba speciálně upravená pro děti – holky

i kluky – ve věku od 4 do 12 let. Obsahuje prvky stylů jako hip-hop, reggaeton a pop. Vede děti k základním konceptům koordinace, disciplíny, sebevědomí a týmové spolupráce.

Zumba Toning: je zaměřené na posilování a tvarování postavy. Kombinuje prvky klasické zumbly a posilování se speciálními lehkými činkami. Cvičení je tak efektivnější, ještě více zaměřené na spalování kalorií a posilování celého těla.

Aqua Zumba: neboli zumba ve vodě, je vhodná pro všechny věkové kategorie. Byla vytvořena tak, aby byla bezpečná, ale přesto efektivní a zábavná – spojuje vše, co dělá zumbu zumbou (zábava, party, hudba) s výhodami konzervativnějšího aquaerobiku.

Školení nových instruktorů probíhá v České a Slovenské republice skoro nepřetržitě každý víkend. Oficiální školičkou pro Česko a Slovensko (tzv. ZES – Zumba Education Specialist) je Daniela Česneková. Rozpis školení naleznete na www.zumbaslovensko.sk.

V současné době si můžete vybrat z tisícovek lekcí a možných přístupů. Ač je základ zumbly stále stejný, každý instruktor má možnost najít si svůj vlastní styl. Můžete si tak vybrat lekci, která vám prostě nejlépe sedne. Tanec je hlavně

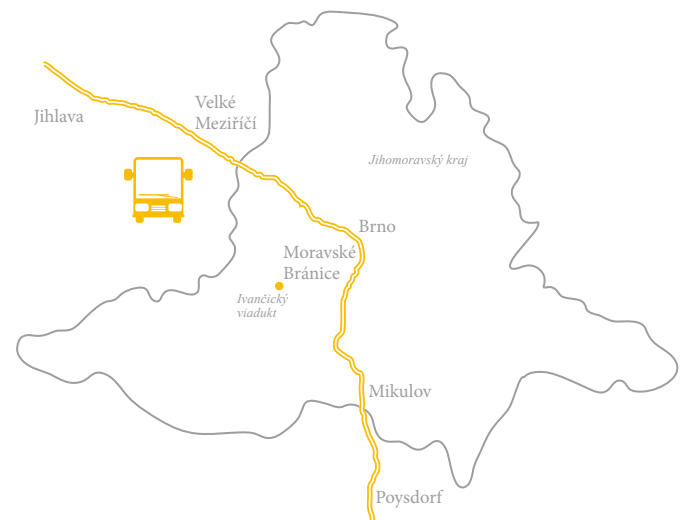
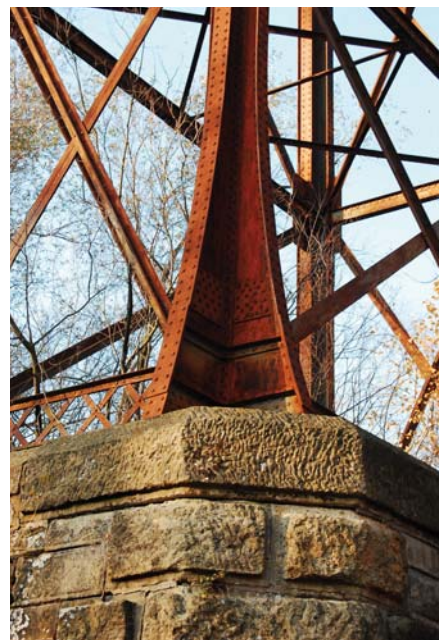
o vás a vaši osobnosti a to platí i v případě Zumba Fitness. Česká republika je v současnosti plnohodnotným členem tzv. zumba family. Prahu v minulém roce v květnu navštívil sám zakladatel zumbly Beto Perez a v listopadu tu pro instruktory uspořádaly speciální školení Gina Grant a Tanya Beardsley, nejbližší Betovy spolutanečnice, choreografky a hlavně školitelky nových zumba instruktorů. Společnost Zumba Fitness LLC se také podílí na mnoha charitativních akcích. Pravidelně se po celém světě pořádají tzv. zumbathony, tedy charitativní maratony zumbly. Výtěžek z akcí putuje na dobrou věc. V minulosti to byly srdeční choroby, v současné době se můžete setkat s tzv. Party in Pink na podporu boje s rakovinou.

Pokud chcete začít tančit zumbu, najdete certifikovaného instruktora či konkrétní lekci vždy na oficiálních stránkách www.zumba.com. Například v Brně můžete zajít na lekce do tanečního studia FoxFit přímo na Zelném trhu (zumbasliskou.cz). U oficiálních distributorů seženete také zumba DVD nebo speciální počítačovou zumbu hru. Takže s chutí do tance, pohybu a dobré nálady. Zumbááá. :) 

*Autorka: Lenka Liška
Fotograf: Jiří Dosoudil*



**VIDĚNO
Z OKNA
IVANČICKÝ
VIADUKT – CO
MÁ SPOLEČNÉHO
S EIFFELEM?**



Torzo tzv. Ivančického viaduktu, který svým významem i historií bezesporu patří k nejvýznamnější technickým památkám železniční dopravy v České republice, sice cestující žlutého autobusu na trase Brno–Praha z okna nezahlednou, nicméně díky snadné dostupnosti z Brna, kde sídlí STUDENT AGENCY, stojí bezesporu za zmínku.

Ivančický viadukt, známý také pod názvem „Eiffelův most“, byl prvním celokovovým mostem v bývalém Rakousku-Uhersku. Nedaleko Ivančic, v těsné blízkosti železniční zastávky Moravské Bránice,

překlenoval údolí řeky Jihlavy a zajišťoval tak spojení Brna s Vídní. Most byl se svými 373,5 metry délky a 44,8 metry výšky a konstrukcí skládající se z šesti stejných polí po 60 metrech a pěti nosnými pilíři skutečným unikátem technické architektury 19. století u nás.

Stavba mostu započala v roce 1868 a už roku 1870 byl most uveden do plného provozu. Hned od samého počátku bojovali konstruktéři s technickými problémy, převážně s nestabilním svahem na hršovanské straně. Most proto vyžadoval neustálý technický dohled a ve své historii prošel četnými

opravami i úpravami. Navzdory těmto komplikacím sloužil železniční dopravě neuvěřitelných 108 let, tedy až do roku 1978, kdy byl z důvodu urychlení dopravy a zvýšeného počtu spojů nahrazen novým Ivančickým viaduktem. Od 1. 1. 1979 se viadukt dostal do správy brněnského Technického muzea a obrovské náklady nutné na jeho údržbu vedly, spolu s nedostatkem financí, k postupnému chátrání objektu. Celý most se posléze stal opětovně majetkem Československých drah a jeho chátrání nadále pokračovalo.

Počátkem devadesátých let je jeho stav prohlášen za havarijní.

Přestože měl most status technické památky, byly provedeny nejen nejnútnejší statické úpravy. Celý most byl posléze převeden do vlastnictví města Ivančice. Ani tam se však nenacházejí potřebné prostředky na jeho údržbu. V roce 1998, po boji o zachování mostu, dostalo před finančně náročnou konzervací přednost odstranění převážné části z katastrofu technických památek – a tím byla prakticky odsouhlasena demolice mostu. K té došlo v září roku 1999 a kolemjdoucím se dnes naskýtá pohled jen na pouhé památkově chráněné torzo mostu, tedy jeden pilíř a část mostního pole.

Co však má Ivančický viadukt, zvaný též „Eiffelův most“, společného s dnes už legendárním konstruktérem Eiffelovy věže v Paříži, Gustavem Eiffelem? Byl Gustave Eiffel skutečně jeho konstruktérem?

Za vznikem domněnek, že by se na stavbě mostu mohl Gustave Eiffel osobně podílet, stojí – kromě viditelné podobnosti s Eiffelovou věží – také fakt, že stavbou mostu byla pověřena francouzská firma Cail et comp., ve které měl mít údajně Gustave Eiffel podíl. Tato informace však nebyla nikdy potvrzena ani vyvrácena, stejně tak jako zvěsti o tom, že

Ivančický viadukt měl sloužit jako zkouška pro pozdější stavbu Eiffelovy věže. Vraťme se však k faktům.

Dle dochovaných zdrojů stojí za celou stavbou Ivančického viaduktu projektant, inženýr a stavební ředitel Rakouských státních drah (StEG) Karl von Ruppert, který, jak je ze stavby zřejmé, se nechal inspirovat francouzským stavebním stylem. Osobní účast Gustava Eiffela je tedy velmi nepravděpodobná a jde spíše o pověst než fakt. [📖](#)

*Autorka: Kamila Poremská
Fotograf: Vítězslav Lyach*

KARAMELOVÁ JABLKA SE SKOŘICÍ A VANILKOVOU ZMRZLINOU



DOBA PŘÍPRAVY 10 minut

DOBA VAŘENÍ 15 minut

POČET OSOB 4

INGREDIENCE

1 šálek (225 g) bílého cukru
1 šálek (250 ml) smetany
1 ks skořice
1 lžička vanilkového extraktu
7 oloupaných jablek nakrájených na plátky
2 l vanilkové zmrzliny
1 šálek (180 g) müsli
snítka máty na ozdobu

ZPŮSOB PŘÍPRAVY

1. Rozehřejeme cukr v pánvi při středně vysoké teplotě, dokud se cukr nerozpustí a začne měnit barvu na světle zlatou.
2. Opatrně přidáme smetanu (bude prskat) a lehce ji vmícháme. Jakmile se smetana s cukrem smíchá, přidáme skořici, vanilku a jablka a vaříme za stálého míchání asi 10 minut. Následně sejmeme z plamene a necháme mírně vychladnout.
3. Rozdělíme ještě teplá jablka do 8 sklenic nebo misek, přidáme zmrzlinu a ozdobíme müsli opečeným do křupava.
4. Na závěr ještě zmrzlinu s jablky lehce ozdobíme zbylým uvařeným karamellem se smetanou, přidáme snítka máty a ihned podáme.

Dobrou chuť.

ODBOBNÝ VÝŽIVOVÝ PORADCE HANA SLADKÁ PRO VÁS HODNOTÍ RECEPTY ČESKÉ I SVĚTOVÉ KUCHYNĚ A PRO TY, KDO CHTĚJÍ ŽÍT ZDRAVĚ, HLEDÁ ZAJÍMAVÉ TIPY.

Milí čtenáři,

recept Karamelová jablka hodnotím jedním bodem. Jedná se o tradiční podzimní dezert s vyšší energetickou hodnotou, jak tomu již u dezertů bývá. Jablka, skořice a vanilka jsou potraviny s nádhernou vůní a také vynikající chutí.

PRO

Jeden bod dávám za vybrané suroviny, tedy skořici, jablka a müsli. Velmi vítám jablka, která jsou domácí a dostupnou surovinou, a také skořici – pro její velmi dobré vlastnosti. Nejvhodnější müsli je ze směsi různých druhů sypaných vloček s přídavkem rozinek, sušeného ovoce a ořechů. Pražené a slazené müsli obsahuje zbytečný cukr a tuk.

Skořice

je aromatická kůra stále zelených tropických stromů

MŮJ TIP:

Upečte jablka, posypejte je rozinkami a skořicí a zalijte řeckým jogurtem nebo zakysanou smetanou s nižším obsahem tuku. Místo müsli použijte opražené ovesné vločky. Nezapomeňte na pohyb na čerstvém vzduchu, obzvláště nyní, po vánočním hodování. Vaše tělo vám jistě bude vděčné. :o)
Přeji vám úspěšný a zdravý rok 2012.



skořicovníků. Byla známa již 4 000 let před Kristem. Nejznámějším a nejkvalitnějším je skořicovník cejlonský a čínský. V českých zemích byla skořice známa od 15. století. Má výraznou nasládlou chuť a příjemnou vůni.

Konzumace skořice má pro lidské tělo blahodárné účinky. Pomáhá krevnímu oběhu, snižuje tlak, má dezinfekční účinky, zahřívá a stimuluje zažívací trakt, působí proti revmatismu. Těhotné ženy by měly skořici jíst jen zřídka a v malém množství.

Vanilka

Vanilku znali již původní obyvatelé jihovýchodního Mexika, Toltékové a Aztékové. Používali ji nejen jako přísadu při přípravě do nápojů z kakaových bobů a placek, ale i jako léčivý prostředek a tonikum,

především k povzbuzení srdeční činnosti a k celkovému povzbuzení organismu.

Jablka

patří mezi ovoce, které se v naší zemi hojně pěstuje a je dostupné po celý rok, proto jejich konzumaci velmi doporučuji. Jsou vhodnou dopolední svačinkou. Jablka obsahují vitamín C a řadu antioxidantů, které chrání DNA v lidských buňkách, dále vlákninu a vodu. Mají velmi nízkou kalorickou hodnotu. Zdraví, které chutná.

PROTI

Karamel z bílého roztaveného cukru, smetana a vanilková zmrzlina jsou suroviny, které obsahují větší množství jednoduchých sacharidů a živočišných tuků. Těmito surovinami bychom měli v našem jídelníčku šetřit.



JDI PRACOVAT!

PRŮVODCE BLUDIŠTĚM TRHU PRÁCE

**DENNĚ NOVÝ ČLÁNEK S PERSONÁLNÍ TEMATIKOU NAJDETE NA
[WWW.JDIPracovat.cz](http://www.jdiPracovat.cz)**

SERIÁLY

PODNIKÁNÍ
PODIVNÉ BRIGÁDY
PRÁCE V ZAHRAŇICÍCH

RUBRIKY

STÁŽE
BRIGÁDY
ZAMĚSTNÁNÍ
VZDĚLÁVÁNÍ
SPOLKY
PERSONALISTA RADÍ

**WEB, KTERÝ VÁM POMŮŽE A PORADÍ
PERSONÁLNÍ TIPY A STUDENTSKÝ POHLED
HLEDÁTE PRÁCI?**




Jindřich Šimek ★ Petr Malásek ★ Václav Kopta

čarovný muzikál na l'ade

POPOLUŠKA

JEDINÝ MUZIKÁL NA L'ADE, V KTOROM UVIDÍTE ÚČINKOVAŤ VAŠICH
OBLÚBENÝCH HERCOV, SPEVÁKOV, KRASOKORČULIAROV
ZO SIEDMICH KRAJÍN SVETA, ŽIVÉ ZVIERATÁ.

BUDETE OČARENÍ NIELEN KÚZLAMI,
ALE AJ SVETELNOU ŠOU, VEĽKOPLOŠNOU
FILMOVOU ANIMÁCIOU, NÁDHERNOU SCÉNOU
A PREKRÁSNYMI KOSTÝMAMI.

ÚČINKUJÚ:
JIRÍ KORN, JOSEF VOJTEK, LEONA MACHÁLKOVÁ,
DANA MORÁVKOVÁ, MARTIN DEJDAR,
DALIBOR GONDÍK, ADÉLA GONDÍKOVÁ,
HANA KRÍŽKOVÁ, VLASTIMIL HARAPES,
VÁCLAV KOPTA,
MARTIN POŠTA, SABINA LAURINOVÁ
A MNOHÍ ĎALŠÍ!

STEEL ARÉNA KOŠICE 10. - 12. 2. 2012
ZIMNÝ ŠTADIÓN ZVOLEN 17. - 18. 2. 2012
ZIMNÝ ŠTADIÓN ONDREJA NEPELU BRATISLAVA 24. - 26. 2. 2012
ZIMNÝ ŠTADIÓN PAVLA DEMITRU TRENCÍN 2. - 3. 3. 2012
ZIMNÝ ŠTADIÓN SPIŠSKÁ NOVÁ VES 9. - 10. 3. 2012

Vstupné: od 18,-Eur

DETI DO 5 ROKOV ZADARMO
S PLATIAČIM DOSPELÝM / BEZ NÁROKU NA MIESTO

Predpredaj: www.ticketportal.sk Tel: 0905 590 396
Predajné miesta: FaxCopy, TIPSPORT, kultúrne a informačné centrá

www.PopelkaNaLede.cz

unimedia X STUDENT AGENCY Zoznam.sk PLUS 7 dní

EDUCAnet - Střední odborná škola a gymnázium Brno, s.p.s.
Arménská 21, 625 00 Brno - Bohunice

EDUCAnet Brno
člen sítě soukromých středních škol

tel./fax: +420 547 21 21 00 +420 774 073 317
e-mail: brno@educanet.cz

Informační technologie - (denní)
Gymnázium - (denní a dálkové)

Notebook jako výuková pomůcka
Wi-Fi v budově školy
E-learningový systém AES nahrazující učebnice
Nižší počet studentů ve třídě oproti standardu
Aktivní spolupráce studentů s prestižními firmami
Mladý, aktivní a profesionální tým učitelů
Výběr ze čtyř světových jazyků

brno.educanet.cz

ÚSPĚCH JE VE TVÝCH RUKOU

MEZINÁRODNÍ ZKOUŠKY Z ANGLIČTINY

Výhody jazykových zkoušek City & Guilds

- Evropský referenční rámec pro jazyky (A1 - C2)
- Mezinárodní uznávání a akreditace MSMT ČR
- Uznávání českými univerzitami a zaměstnavateli
- Písemná a ústní zkouška jsou oddělené, na sobě nezávislé zkoušky
- Zkoušky testují pouze Vaši úroveň!

Více informací včetně vzorových testů:
www.cityandguilds.cz www.cityandguildsenglish.com

UK BORDER AGENCY APPROVED

STUDENT AGENCY důvěřuje

ESET NOD32 ANTIVIRUS 5

www.eset.cz

Vysoké školy **Online**

Diskuze se zástupci Vysokých škol a univerzit

www.vsonline.jobs.cz

Start 15. ledna 2012

Potrebuje dať všetkým o sebe vedieť?
Využite ponuku akú vám v žilinskom regióne nikto iný nedá.

1 + 1 + 1 = 1

MY ŽILINSKÉ NOVINY ECHO žilina.sme.sk

Objednajte si u nás inzerát za cenu z cenníka
MY Žilinských novín,
a každý týždeň si ho prečíta okolo 100-tisíc ľudí
v MY Žilinských novinách + Žilinskom Echu + na www.zilina.sme.sk.

Kontakty: 041/564 08 21, 0905 978 223, michal.filek@petitpress.sk

1 = jednotka na trhu v žilinskom regióne.

MF DNES pro studenty s více než 40% slevou

Na cestě za titulem s přehledem

- › aktuální seriózní informace o dění ve světě i ve vašem regionu
- › vždy čerstvé informace z ekonomiky a byznysu
- › komentáře renomovaných novinářů k aktuálním tématům
- › **pravidelné přílohy:** Vzdělávání, Zaměstnání, Peníze, Kultura, Sport
- › **4 magazíny týdně:** v pondělí ONA DNES, ve středu DOMA DNES, ve čtvrtek magazin DNES + TV, v sobotu VÍKEND DNES

K zavedení objednávky: věk od 18 let, potvrzení o studiu, občanský průkaz.
Předplatné se zavádí na dobu platnosti potvrzení o studiu, maximálně na 12 měsíců.

JIŽ OD
205 Kč*
MĚSÍČNĚ



Objednávejte na
225 555 522

Více informací www.mfdnes.cz



**INFORMACE
PRO KLIENTY
STUDENT AGENCY
A REGIOJET**



Brno – Jihlava – Praha →																			platný od 11. 12. 2011
	△	⓪	⓪	⓪	△	x	⓪	x	23	x	11	23		x	△	23		x	21
Brno, AN Grand	02:45	04:00	04:30	05:00	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
Jihlava, aut. nádr., nást. 30	–	–	–	–	06:40	–	–	–	08:40	–	–	–	10:40	–	–	–	12:40	–	–
Praha, ÚAN Florenc příj.	05:15	06:30	07:00	07:20	08:10	08:30	09:00	09:30	10:10	10:30	11:00	11:30	12:10	12:30	13:00	13:30	14:10	14:30	15:00
	27	28		11															
Praha, ÚAN Florenc odj.	06:30	07:30	–	08:30	–	–	09:30	10:30	–	–	11:30	12:30	–	–	13:30	14:30	–	–	15:30
Ruzyně, Terminál č. 1	07:00	08:00	–	09:00	–	–	10:00	11:00	–	–	12:00	13:00	–	–	14:00	15:00	–	–	16:00

Brno – Jihlava – Praha →																			platný od 11. 12. 2011
	30	△		30	△	13	△		△	x	⓪	25		△			x	⓪	△
Brno, AN Grand	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	–	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	21:00	22:00	–
Jihlava, aut. nádr., nást. 30	–	14:40	–	–	–	16:40	–	–	–	18:40	–	–	–	20:40	–	–	–	–	–
Praha, ÚAN Florenc příj.	15:30	16:10	16:30	17:00	17:30	18:10	18:30	19:00	19:30	20:10	–	20:30	21:00	21:30	22:10	22:30	23:30	00:30	–
											x								
Praha, ÚAN Florenc odj.	16:30	–	17:30	–	18:30	–	–	19:30	20:30	–	21:30	–	–	–	–	–	–	–	–
Ruzyně, Terminál č. 1	17:00	–	18:00	–	19:00	–	–	20:00	21:00	–	22:00	–	–	–	–	–	–	–	–

→ Praha – Jihlava – Brno																			platný od 11. 12. 2011
	△	12	△	13	x	⓪	x	11	△	△	11	x	⓪	△	14	11	△		x
Praha, ÚAN Florenc odj.	00:30	03:30	05:00	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00
Jihlava, aut. nádr., nást. 30	–	–	–	07:05	–	–	–	09:05	–	–	–	11:05	–	–	–	13:05	–	–	–
Brno, AN Grand	02:50	05:50	07:30	08:15	08:30	09:00	09:30	10:15	10:30	11:00	11:30	12:15	12:30	13:00	13:30	14:15	14:30	15:00	15:30
											x	27				28	11		
Ruzyně, Terminál č. 1	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	06:35	07:35	–	–	–	08:35	09:35	10:35	–
Praha, ÚAN Florenc příj.	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	07:15	08:15	–	–	–	09:15	10:15	11:15	–

→ Praha – Jihlava – Brno																			platný od 11. 12. 2011
				△	x	⓪			△				△		x	⓪	△		
Praha, ÚAN Florenc odj.	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	21:00	–	–	–	–
Jihlava, aut. nádr., nást. 30	15:05	–	–	–	17:05	–	–	–	19:05	–	–	–	21:05	–	–	–	–	–	–
Brno, AN Grand	16:15	16:30	17:00	17:30	18:15	18:30	19:00	19:30	20:15	20:30	21:00	21:30	22:15	22:30	23:30	–	–	–	–
Ruzyně, Terminál č. 1	11:35	–	–	12:35	13:35	–	14:35	–	15:35	–	16:35	–	17:35	18:35	19:35	20:35	21:35	–	–
Praha, ÚAN Florenc příj.	12:15	–	–	13:15	14:15	–	15:15	–	16:15	–	17:15	–	18:15	19:15	20:15	21:15	22:15	–	–

VYSVĚTLIVKY (Brno – Jihlava – Praha a zpět): △ spoj je součástí jiné linky, x jede jen v pracovní dny, ⓪ jede v pondělí, ⓪ jede ve středu, ⓪ jede v pátek, ⓪ jede v sobotu, ⓪ jede v neděli, 11 nejede 1. 1. 2012, 12 nejede od 24. 12. 2011 do 1. 1. 2012, 13 nejede 1. 1. 2012, 14 nejede 1. 1. 2012, 17 nejede 1. 1. 2012, 21 nejede od 26. 12. 2011 do 1. 1. 2012, 23 nejede 1. 1. 2012, 25 nejede 1. 1. 2012, 27 nejede od 31. 12. 2011 do 1. 1. 2012, 28 nejede 1. 1. 2012, 30 nejede od 31. 12. do 1. 1. 2012

Praha – Karlovy Vary																			platný od 11. 12. 2011
	27	28	11														x		
Praha, ÚAN Florenc, nást. 2	06:30	07:30	08:30	09:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30	21:30	–	–	–
Praha, Dejvická, nást. 3	06:40	07:40	08:40	09:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40	15:40	16:40	17:40	18:40	19:40	20:40	21:40	–	–	–
Praha, Ruzyně, Terminál č. 1	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	–	–	–
K. Vary, Tržnice	08:40	09:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40	15:40	16:40	17:40	18:40	19:40	20:40	21:40	22:40	23:40	–	–	–
K. Vary, Terminál	08:45	09:45	10:45	11:45	12:45	13:45	14:45	15:45	16:45	17:45	18:45	19:45	20:45	21:45	22:45	23:45	–	–	–

volejte naši nonstop linku **841 101 101** pište na emaily: **info@regiojet.cz, autobusy@studentagency.cz**



Karlovy Vary – Praha																							platný od 11. 12. 2011
	x	27	28	11																			
K. Vary, Terminál, nást. 1	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	–	–	–	–	–	–	–
Praha, Ruzyně, Terminál č. 1	06:35	07:35	08:35	09:35	10:35	11:35	12:35	13:35	14:35	15:35	16:35	17:35	18:35	19:35	20:35	21:35	–	–	–	–	–	–	–
Praha, Dejvická, nást. 3	06:55	07:55	08:55	09:55	10:55	11:55	12:55	13:55	14:55	15:55	16:55	17:55	18:55	19:55	20:55	21:55	–	–	–	–	–	–	–
Praha, ÚAN Florenc	07:15	08:15	09:15	10:15	11:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15	20:15	21:15	22:15	–	–	–	–	–	–	–

VYSVĚTLIVKY (Praha – Karlovy Vary a zpět): x jede jen v pracovní dny, 11 nejede 1. 1. 2012, 27 nejede od 31. 12. 2011 do 1. 1. 2012, 28 nejede 1. 1. 2012

Praha – Hradec Králové																							platný od 11. 12. 2011
	x	23		⓪				⓪		x	⓪		⓪		⓪		⓪						
Praha, Č. Most, nást. 6	06:45	08:15	10:15	11:15	12:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15	20:15	21:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
H. Králové, Terminál HD	08:00	09:30	11:30	12:30	13:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30	21:30	22:15	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Hradec Králové – Praha																							platný od 11. 12. 2011
	x	x	44			⓪		⓪		⓪		⓪		⓪		⓪							
H. Králové, Terminál HD	06:15	07:15	08:15	10:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15	20:15	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Praha, Č. Most	07:30	08:30	09:30	11:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30	21:30	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

VYSVĚTLIVKY (Praha – Hradec Králové a zpět): x jede jen v pracovní dny, ⓪ jede v pátek, ⓪ jede v neděli, 23 nejede 1. 1. 2012, 44 nejede 1. 1. 2012

Praha – Písek – Č. Budějovice – Č. Krumlov																		platný od 11. 12. 2011					
	x	11	12	x			x ❷			x ❷													
Praha, Na Knížecí, nást. 1	06:00	07:00	09:00	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00	17:00	18:00	19:00	21:00	–	–	–	–	–						
Písek, AN, nást. 12	07:20	08:20	10:20	11:20	12:20	14:20	15:20	16:20	18:20	19:20	20:20	22:20	–	–	–	–	–						
Č. Budějovice, AN	08:20	09:20	11:20	12:20	13:20	15:20	16:20	17:20	19:20	20:20	21:20	23:20	–	–	–	–	–						
Č. Krumlov, Špičák	–	09:50	11:50	–	13:50	15:50	–	17:50	19:50	–	21:50	23:50	–	–	–	–	–						
Č. Krumlov, AN	–	09:55	11:55	–	13:55	15:55	–	17:55	19:55	–	21:55	23:55	–	–	–	–	–						
Č. Krumlov – Č. Budějovice – Písek – Praha																		platný od 11. 12. 2011					
	29	x	11		x			x ❷			x ❷												
Č. Krumlov, AN	05:00	–	07:00	09:00	–	11:00	13:00	–	15:00	17:00	–	19:00	–	–	–	–	–						
Č. Krumlov, Špičák	05:05	–	07:05	09:05	–	11:05	13:05	–	15:05	17:05	–	19:05	–	–	–	–	–						
Č. Budějovice, AN	05:40	06:40	07:40	09:40	10:40	11:40	13:40	14:40	15:40	17:40	18:40	19:40	–	–	–	–	–						
Písek, AN nást. 12	06:30	07:30	08:30	10:30	11:30	12:30	14:30	15:30	16:30	18:30	19:30	20:30	–	–	–	–	–						
Praha, Na Knížecí	07:55	08:55	09:55	11:55	12:55	13:55	15:55	16:55	17:55	19:55	20:55	21:55	–	–	–	–	–						



VYSVĚTLIVKY (Praha – Liberec a zpět): x jede jen v pracovní dny, ☉ jede v pátek, ☉ jede v sobotu, ☉ jede v neděli, **11** nejede 1.1.2012 **27** nejede 1.1.2012, **28** nejede 1.1.2012, **33** nejede 1.1.2012

Praha – Plzeň															platný od 11. 12. 2011							
	x	29	x	27	11					☉☉		☉☉	x ☿		x ☿		x ☿					
Praha, ÚAN Florenc	06:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–				
Praha, Zličín	06:30	07:00	07:30	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00			
Plzeň, St. stroje Rokycanská	07:20	07:50	08:20	08:50	09:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:20	14:50	15:20	15:50	16:20	16:50	17:20	17:50	18:20	18:50			
Plzeň, CAN	07:30	08:00	08:30	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00			
Praha – Plzeň																			platný od 11. 12. 2011			
	x ☿		☿		x ☿	△																
Praha, ÚAN Florenc	–	–	–	–	–	23:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
Praha, Zličín	18:30	19:00	19:30	20:00	21:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
Plzeň, St. stroje Rokycanská	19:20	19:50	20:20	20:50	21:50	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
Plzeň, CAN	19:30	20:00	20:30	21:00	22:00	00:20	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
Plzeň – Praha																			platný od 11. 12. 2011			
	△	23	x	x	x ☉	33	x	36	x	11					☉☉☉		☉☉☉		x ☿			
Plzeň, CAN	05:05	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30			
Plzeň, St. stroje Rokycanská	–	05:35	06:05	06:35	07:05	07:35	08:05	08:35	09:05	10:05	11:05	12:05	13:05	14:05	14:35	15:05	15:35	16:05	16:35			
Praha, Zličín	–	06:30	07:05	07:35	08:05	08:30	09:00	09:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30			
Praha, ÚAN Florenc	06:30	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
Plzeň – Praha																			platný od 11. 12. 2011			
		x ☿		☿		☉	x ☿						x ☿									
Plzeň, CAN	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	20:00	21:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
Plzeň, St. stroje Rokycanská	17:05	17:35	18:05	18:35	19:05	20:05	21:05	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
Praha, Zličín	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	21:00	22:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–			
Praha, ÚAN Florenc	–	–	–	–	–	–	22:30	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–			

VYSVĚTLIVKY (Praha – Plzeň a zpět): △ spoj je součástí jiné linky, x jede jen v pracovní dny, ☉ jede ve čtvrtek, ☉ jede v pátek, ☉ jede v sobotu, ☉ jede v neděli, **11** nejede 1.1.2012, **23** nejede od 1.1. do 3.1.2012, **27** nejede 1.1.2012, **29** nejede od 31.12.2011 do 1.1.2012, **33** nejede od 31.12.2011 do 1.1.2012, **36** nejede 1.1.2012

Zlín – Olomouc																		platný od 11. 12. 2011			
	x	☉ 32																			
Zlín, autobus. stanoviště	05:20	06:30	08:30	10:30	12:30	16:30	18:30	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–				
Zlín, Malenovice, křiž.	05:30	06:40	08:40	10:40	12:40	16:40	18:40	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–				
Otrokovice, náměstí	05:40	06:50	08:50	10:50	12:50	16:50	18:50	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–				
Olomouc, hl. nádraží	06:32	07:42	09:43	11:42	13:42	17:43	19:42	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–				
Olomouc – Zlín																		platný od 11. 12. 2011			
	32																				
Olomouc, hl. nádraží	08:09	10:09	14:09	16:09	18:09	20:09	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–				
Otrokovice, náměstí	08:55	10:55	14:55	16:55	18:55	20:55	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–				
Zlín, Malenovice, křiž.	09:05	11:05	15:05	17:05	19:05	21:05	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–				
Zlín, autobus. stanoviště	09:15	11:15	15:15	17:15	19:15	21:15	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–				

VYSVĚTLIVKY (Zlín – Olomouc a zpět): x jede jen v pracovní dny, ☉ jede v sobotu, ☉ jede v neděli, **32** nejede 1.1.2012

volejte naši nonstop linku **841 101 101**

pište na emaily: info@regiojet.cz, autobusy@studentagency.cz



Brno – Karviná						Karviná – Brno						platný od 11. 12. 2011					
	32	29					x	☉	☉	28							
Praha, ÚAN Florenc	–	06:30	–	–	–	–	Karviná AN	–	–	07:10	–	15:10	17:10	–	–	–	–
Brno, AN Grand, příjezd	–	09:00	–	–	–	–	Ostrava ÚAN, nást. 6	04:45	05:50	07:50	11:50	15:50	17:50	–	–	–	–
Brno, AN Grand, odjezd	07:10	09:10	11:10	15:10	17:10	–	Frydek-Místek AN, nást. 5	05:10	06:15	08:15	12:15	16:15	18:15	–	–	–	–
Olomouc, hlavní nádraží	08:13	10:13	12:13	16:13	18:13	–	Přibor, u kostela	05:30	06:40	08:40	12:40	16:40	18:40	–	–	–	–
Nový Jičín AN, nást. 18	09:00	11:00	13:00	17:00	19:00	–	Nový Jičín AN, nást. 18	05:45	06:55	08:55	12:55	16:55	18:55	–	–	–	–
Přibor, u pošty	09:15	11:15	13:15	17:15	19:15	–	Olomouc, hlavní nádraží	06:30	07:40	09:40	13:40	17:40	19:40	–	–	–	–
Frydek-Místek AN, nást. 5	09:35	11:35	13:35	17:35	19:35	–	Brno, AN Grand, příjezd	07:35	08:45	10:45	14:45	18:45	20:45	–	–	–	–
Ostrava ÚAN, nást. 6	09:55	11:55	13:55	17:55	19:55	–	Brno, AN Grand, odjezd	–	–	–	–	–	21:00	–	–	–	–
Karviná AN	–	12:35	14:35	–	20:35	–	Praha, Na Florenc	–	–	–	–	–	23:30	–	–	–	–

VYSVĚTLIVKY (Brno – Karviná a zpět): x jede jen v pracovní dny, ☉ jede v sobotu, ☉ jede v neděli, **28** nejede 1.1.2012, **29** nejede 1.1.2012, **32** nejede 1.1.2012



Vlakový jízdní řád

Praha – Havířov – Žilina							platný od 11. 12. 2011						
	IC 1003	IC 1007	IC 1009	IC 1013	IC 1015								
Praha, hl. n.	☐ 07:33	11:33	☐ 13:33	15:33	☐ 17:33								
Praha-Libeň	☐ 07:40	11:40	☐ 13:40	15:40	☐ 17:40								
Pardubice, hl. n.	☐ 08:35	12:35	☐ 14:35	16:35	☐ 18:35								
Ústí nad Orlicí	☐ 09:05	13:05	☐ 15:05	17:05	☐ 19:05								
Zábřeh na Moravě	☐ 09:34	13:34	☐ 15:34	17:34	☐ 19:34								
Olomouc, hl. n.	☐ 10:01	14:01	☐ 16:01	18:01	☐ 20:01								
Hranice na Moravě	☐ 10:32	14:32	☐ 16:32	18:32	☐ 20:32								
Ostrava-Svinov	☐ 10:59	14:59	☐ 16:59	18:59	☐ 20:59								
Ostrava, hl. n.	☐ 11:06	15:06	☐ 17:06	19:06	☐ 21:06								
Ostrava, Stodolní	☐ 11:10	15:10	☐ 17:10	19:10	☐ 21:10								
Havířov	☐ 11:25	15:25	☐ 17:25	19:26	☐ 21:25								
Český Těšín				19:43									
Třinec				19:51									
Čadca				20:22									
Žilina				20:45									
Žilina – Havířov – Praha							platný od 11. 12. 2011						
	IC 1002	IC 1004	IC 1006	IC 1010	IC 1016	IC 1018							
Žilina			06:54										
Čadca			07:20										
Třinec			08:00										
Český Těšín			08:09										
Havířov	x 05:16	☉ 06:27	08:27	12:27	☐ 16:27	☐ 18:27							
Ostrava, Stodolní	☐ 05:33	☐ 06:44	08:44	12:44	☐ 16:44	☐ 18:44							
Ostrava, hl. n.	☐ 05:37	☐ 06:50	08:50	12:50	☐ 16:50	☐ 18:50							
Ostrava-Svinov	☐ 05:45	☐ 06:58	08:58	12:58	☐ 16:58	☐ 18:58							
Hranice na Moravě	☐ 06:16	☐ 07:25	09:25	13:25	☐ 17:25	☐ 19:25							
Olomouc, hl. n.	☐ 06:48	☐ 07:58	09:58	13:58	☐ 17:58	☐ 19:58							
Zábřeh na Moravě	☐ 07:19	☐ 08:24	10:24	14:24	☐ 18:24	☐ 20:24							
Ústí nad Orlicí	☐ 07:52	☐ 08:54	10:54	14:54	☐ 18:54	☐ 20:54							
Pardubice, hl. n.	☐ 08:30	☐ 09:30	11:30	15:30	☐ 19:30	☐ 21:30							
Praha-Libeň	☐ 09:25	☐ 10:25	12:25	16:25	☐ 20:25	☐ 22:25							
Praha, hl. n.	x 09:31	☉ 10:31	12:31	16:31	☐ 20:31	☐ 22:31							



V úterý 6. prosince 2011 využil služeb vlaku RegioJet ke své cestě na návštěvu Ostravy a Opavy také prezident České republiky Václav Klaus. Spolu s doprovodem cestoval vlakem jako běžný pasažér a společně s ostatními cestujícími. Na fotce vyfocen s palubním personálem vlaku RegioJet.

VYSVĚTLIVKY – VLAKOVÝ JÍZDNÍ ŘÁD:

NAŠE JÍZDENKY ONLINE
NA WWW.STUDENTAGENCY.CZ
A WWW.REGIOJET.CZ



KREDITOVÁ JÍZDENKA
Nejlevnější varianta jízenek **STUDENT AGENCY** a **REGIOJET** nabízí řadu skvělých výhod:

- 1. rezervování a rušení rezervací ZDARMA pomocí SMS či online
- 2. jedna Kreditová jízdenka pro všechny žluté linky – vlakové i autobusové, vnitrostátní i mezinárodní
- 4. počet rezervací na Kreditové jízdence je omezený pouze výši kreditu
- 5. dobíjení kreditu online platební kartou, bankovním převodem na účet nebo platbou superCASH
- 6. online hodnocení servisu a služeb poskytovaných na palubě autobusu a vlaku

Jak si pořídit Kreditovou jízdenku?
Navštivte www.studentagency.cz nebo www.regiojet.cz, sekce Jízdenky – Zaregistrujte se

OTEVŘENÁ JÍZDENKA
Použijte ji, pokud si nejste jisti termínem odjezdu – není vystavena na konkrétní trasu, datum ani čas. Zakoupíte na prodejním místě a rezervujete bez poplatku pomocí SMS nebo online.

JÍZDENKA NA PEVNÉ DATUM
Využijte ji pro předem naplánované cesty – je vystavena na konkrétní trasu, datum a čas. Zakoupíte na prodejním místě.

SMS REZERVACE
Jde o bezplatnou službu (při odesílání SMS platíte běžný tarif svému operátorovi), která vám umožní rezervovat své Kreditové a Otevřené jízdenky přes mobilní telefon. SMS posílejte na číslo 736 333 999 (při posílání SMS ze zahraničí na číslo 00420 736 333 999). Rezervační systém obratem odpoví na váš požadavek bezplatnou SMS zpět na váš mobilní telefon.

- TVAR SMS**
- 1. Rezervace:**
SMS XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB S (S – *nepovinný údaj*)
Rezervace v posilovém spoji:
SMS XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB SP1 Při rezervaci místa v posilovém spoji je třeba vždy zadávat i číslo sedadla, P jako posila a číslo posily, např. P1 nebo P2, a to ve tvaru např. 41P1 nebo 41P2.
- 2. Zrušení rezervace (máte 1 rezervaci v 1 spoji):**
SMS zrus XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB (AA BB – *nepovinný údaj*)
Pozn.: Při rušení rezervace místa v posilovém spoji je třeba vždy zadávat i číslo sedadla, P jako posila a číslo posily, např. P1 nebo P2, a to ve tvaru např. 41P1 nebo 41P2.
- 3. Zrušení rezervace (máte 2 a více rezervací v 1 spoji):**
SMS zrus XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB S Pokud máte v jednom spoji rezervovanu např. tři sedadla (5, 6 a 7) a jednu rezervaci si zrušíte (sedadlo č. 5), přijde vám prostřednictvím SMS informace, že máte ještě rezervovaná sedadla č. 6 a č. 7. Pokud máte jednu hromadnou rezervaci pro více osob, není možné z této hromadné rezervace zrušit prostřednictvím SMS pouze část (např. 1 cestujícího) – rezervace se zruší celá (pro všechny osoby).

Vysvětlivky: XXXXXXXXXX – číslo čárového kódu, DDMM HHMM – určení data a času rezervace, AA/BB – určení výchozí/cílové zastávky, S – číslo sedadla (další SMS zkratky najdete na stránkách www.studentagency.cz – sekce SMS REZERVACE).

KÓDY STANIC ČESKÁ REPUBLIKA
Brno BR , České Budějovice CB , Český Těšín CET , Český Krumlov, AN CKA , Český Krumlov, Špičák CKS , Frýdek–Místek FM , Havířov HAV , Hradec Králové HK , Hranice n. M. HNM , Jihlava JI , Karviná KA , Karlovy Vary KV , Liberec, AN LBA , Liberec, Fügnerova LBF , Nový Jičín NJ , Olomouc, hl. n. OLH , Otrokovice OTR , Ostrava, AN OVA , Ostrava, hl. n. OVH , Ostrava-Svinov OVS , Ostrava, Stodolní OVT , Pardubice PAR , Příbor PBR , Praha–Černý Most PCM , Praha–Dejvická PDE , Praha–Florence PFL , Praha–hl. n. PHN , Praha–Knížecí PKN , Plzeň, ČAN PLA , Praha–Libeň PLB , Plzeň, Rokycanská PLR , Písek PI , Praha, letiště Ružyně PRU , Praha–Zličín PZL , Třinec TRI , Uherské Hradiště UH , Ústí n. O. ONO , Zábřeh na Moravě ZAB , Zlín, Malenovice ZLM , Zlín ZLN
KÓDY STANIC ZAHRANIČÍ
Bratislava BA , Banská Bystrica BB , Bardejov BJ , Čadca CAD , Košice KE , Levoča LE , Kružílov KR , Kežmarok KZ , Lučenec LC , Liptovský Mikuláš LM , Nitra NR , Považská Bystrica PB , Podolíneč PD , Prešov PO , Poprad PP , Ružomberok RK , Rimavská Sobota RS , Rožňava RV , Spišská Belá SB , Stará Ľubovňa SL , Štrba ST , Trenčín TN , Viedeň, Lassallestr./Praterstern VPR , Vrútky VR , Viedeň, letiště Schwechat VSW , Žilina ZAA , Žilina, hl. n. ZAH , Žiar nad Hronom ZH , Zvolen ZV
PŘEPRAVNÍ PODMÍNKY
Dopravce není zodpovědný za zpoždění způsobené špatným počasím, dopravní situací apod. V případě zpoždění nevzniká nárok na náhradu škody. Smluvní přepravní podmínky v plném znění naleznete na www.studentagency.cz , www.regiojet.cz nebo na prodejních místech. SA–STUDENT AGENCY, s.r.o., nám. Svobody 17, 602 00 Brno, IČO: 25317075, DIČ: CZ25317075, RJ–REGIOJET, a.s., nám. Svobody 17, 602 00 Brno, IČO: 28333187, DIČ: CZ28333187

PRODEJNÍ MÍSTA STUDENT AGENCY A REGIOJET		
Prodej autobusových a vlakových jízenek	Otvírací doba po–pá	Otvírací doba so–ne
Brno, AN Grand	4:30–21:30	5:30–21:00
Brno, Benešova ul., č. 16 – mezinárodní jízdenky	6:00–20:30	7:00–20:30
Brno, Galerie Vaňkovka, Ve Vaňkovce 1	8:00–21:00	so 9:00–21:00, ne 10:00–20:00
Brno, Dům pánů z Lipé, nám. Svobody 17	8:00–20:00	9:00–16:00
Praha, ÚAN Florenc, nová hala	5:00–23:30	5:00–23:30
Praha, Černý Most	7:00–13:00, 13:30–19:00	so 7:30–19:00, ne 8:30–19:00
Praha, Zličín, nást. č. 1	6:30–12:00, 12:30–19:00	6:30–12:00, 12:30–19:00
Karlovy Vary, T. G. Masaryka 34	9:00–18:00	zavřeno
Karlovy Vary, dolní nádraží, Západní 2a	7:00–12:00, 12:30–14:00, 14:30–19:00	8:30–13:05, 13:35–18:30
Plzeň, nám. Republiky 9	9:00–18:00	zavřeno
Plzeň, ČAN, nást. 3	5:00–20:00	6:30–13:00, 13:30–19:00
Liberec, Pražská 31/19	8:00–18:00	zavřeno
Olomouc, Riegrova 28	9:00–18:00	zavřeno
Ostrava, Nádražní 1	9:00–18:00	zavřeno
České Budějovice, Lannova 27	9:00–18:00	zavřeno
Zlín, Štefánikova 2464	9:00–18:00	zavřeno
Hradec Králové, Čelakovského 11	9:00–18:00	zavřeno
Bratislava, Obchodná 48, tel.: +421 220 502 050	9:00–18:00	zavřeno
Košice, Mlynská 11, tel.: +421 55 729 40 24	9:00–18:00	zavřeno
Banská Bystrica, Horná 21, tel.: +421 484 152 880	9:00–18:00	zavřeno
Praha, hlavní nádraží – velká pobočka	6:45–19:00	6:45–19:00
Praha, hlavní nádraží – malá pobočka	7:00–19:00	7:00–17:30
Pardubice, hlavní nádraží	8:00–13:00, 13:30–19:00	8:00–13:00, 13:30–19:00
Olomouc, hlavní nádraží	6:30–12:30, 13:00–18:15	7:30–12:30, 13:00–18:15
Ostrava-Svinov, vlakové nádraží	5:30–15:30, 16:00–19:30	6:30–11:15, 11:45–15:30, 16:00–19:30
Ostrava, hlavní nádraží	5:15–15:15, 15:45–19:15	6:15–10:00, 10:30–15:15, 15:45–19:15
Havířov, vlakové nádraží	5:00–15:00, 15:30–19:00	6:00–10:00, 10:30–15:00, 15:30–19:00

INTERNETOVÉ KAVÁRNY		
Internetová kavárna	Cena	Otvírací doba
Praha, Černý Most	od 0,55 Kč/min. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY express na linku Praha – Liberec a Praha – Hradec Králové 60–30 min., před odjezdem internet a teplé nápoje zdarma!	po–pá 7:00–13:00, 13:30–19:00 so 7:30–13:00, 13:30–19:00 ne 8:30–13:00, 13:30–19:00
Praha, Florenc	od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY express na linku Praha – Plzeň 90–30 min. před odjezdem internet zdarma! Pro cestující na ostatních linkách 60–10 min. internet zdarma!	po–ne 5:30–22:20
Brno, Benešova tř. 16	od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY express na linku Brno – Praha 60–10 min. před odjezdem internet zdarma!	po–pá 6:00–20:30 so–ne 7:00–20:30
Brno, Vaňkovka	od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY express na linku Brno – Praha 90–30 min. před odjezdem internet zdarma!	po–pá 8:00–21:00 so 9:00–21:00 ne 10:00–20:00
Olomouc, Riegrova 28	od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY express na linku Olomouc – Praha 90–30 min. před odjezdem internet zdarma!	po–pá 9:00–18:00
Karlovy Vary, T. G. Masaryka 34	od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY express na linku Karlovy Vary – Praha 90–30 min. před odjezdem internet zdarma!	po–pá 9:00–18:00
Praha, hl. nádraží – velká pobočka	Internet zdarma pouze pro cestující s platnou jízdenkou InterCity RegioJet.	po–ne 6:45–19:00

Vítejte ve žlutých autobusech v novém roce!

Nabídka
MĚSÍCE

Mnichov a Norimberk **exkluzivně** s Deutsche Bahn a Student Agency

Praha – Mnichov
a zpět již za **750 Kč**



Praha – Norimberk
a zpět již za **850 Kč**

Nové luxusní autobusy v červeno-šedém provedení DB Express • Stevardi/dky na palubách autobusů a další servis ve vysokém standardu • Vše o této spolupráci a rezervaci jízdenek najdete na stránkách www.studentagency.cz

Nové přímé expresní spojení **PRAHA – MNICHOV a zpět:**

- rezervace online již od 750 Kč
- až 4 spoje denně (2 z nich se zastávkou na mnichovském letišti)
- zastávky přímo u vlakových nádraží v Praze a v Mnichově

Nové přímé expresní spojení **PRAHA – NORIMBERK a zpět:**

- rezervace online již od 850 Kč
- až 5 spojů denně
- zastávky přímo u vlakových nádraží v Praze a v Norimberku

S novým rokem to pořádně rozjždíme

Celý leden – každé úterý, středu a sobotu – jezdíte žlutými linkami za akční ceny:

Praha – Bratislava již za 250 Kč/10 EUR, Brno – Bratislava již za 150 Kč/6 EUR,
Praha – Berlín již za 500 Kč/20 EUR, Praha – Košice již za 400 Kč/16 EUR. Ceny zmrázujeme i pro naše dálkové linky do Paříže, Amsterdamu nebo Říma a pro dalších více než 20 evropských měst nabízíme jízdenky již od 1 000 Kč. Neváhejte, nakupujte jízdenky online, počet míst pro tuto nabídku je omezen.

Výprodej – Londýn – Autobus

Nepropásněte novoroční výprodej v Londýně! Nabídka platí pro odjezdy v týdnech od 15. 1. 2012 do 29. 2. 2012. Počet míst ve spoji je omezen.

PRAHA – LONDÝN nebo zpět
Původní cena: 1 950 Kč
Snížená cena: 1 790 Kč
VÝPRODEJ: 1 190 Kč

Aktuality

Ještě více spojů do Berlína, Bratislavy a Košic

Dali jsme si závazek rozšiřovat autobusové linky všude tam, kde to naši cestující potřebují. Nově až 3× denně do Berlína, 4× denně do Bratislavy a až 4× denně do Košic.

Děkujeme za přízeň a věříme, že vaše volba dopravce bude i v roce 2012 jednoznačná – Student Agency express!
Váš tým STUDENT AGENCY express



Pro kompletní nabídku autobusových jízdenek, akční nabídky, rezervaci online a další informace navštivte www.studentagency.cz.

| STUDENT | AGENCY |
express

Nejlevněji do Evropy



TIP
nonstop linka
autobusové dopravy
841 101 101 ✓

Vnitrostátní linky a Slovensko cestujte pohodlně

Praha – Brno (také přes Jihlavu) až 34× denně
Praha – Karlovy Vary až 16× denně
Praha – Plzeň až 25× denně
Praha – Liberec až 21× denně
Zlín – Olomouc
(přes Otrokovice) až 6× denně
Brno – Karviná
(přes Olomouc, hl. n., N. Jičín, Příbor, Frýdek-Místek, Ostravu) až 5× denně
Praha – Hradec Králové až 13× denně

Praha – České Budějovice – Český Krumlov
(přes Písek) až 12× denně
Praha – Bratislava až 5× denně
Praha – Košice (přes Brno, Uherské Hradiště, Trenčín, Pov. Bystricu, Žilinu, Vrútky, Ružomberok, Lipt. Mikuláš, Poprad, Kežmarok, Podolíne, St. Ľubovňu, Bardejov, Levoču, Prešov) až 5× denně
Praha – Košice (přes Brno, Bratislavu, Nitru, Žiar nad Hronom, B. Bystricu, Zvolen, Lučenec, Rimavskú Sobotu, Rožňavu) 1× denně

Nabídka časopisů a noviny zdarma pro vás

Aby vám cesta rychleji ubíhala, nabídne vám stevardka během jízdy na výběr ZDARMA denní tisk a některé z těchto časopisů, které získáváme od vydavatelů jako remituendu (cca 5 druhů časopisů na palubě jednoho autobusu, podle toho, kterým autobusem právě jedete). O konkrétní nabídce vás bude informovat stevardka. Nabídka platí do vyčerpání denních zásob.





OBČERSTVENÍ

VE ŽLUTÝCH AUTOBUSECH STUDENT AGENCY



- SUŠENÉ MASO JERKY**
25 g (více druhů), **38 Kč/1,5 EUR/1,25 GBP ***
- BOHEMIA CRISPERS**
65 g (více druhů), **15 Kč/0,7 EUR/0,6 GBP ***
- CROISSANT 7 DAYS**
60 g, **9 Kč/0,5 EUR/0,4 GBP ***
- CORNY BIG**
50 g, müsli tyčinka (více druhů), **12 Kč/0,7 EUR/0,5 GBP ***
- GAMBRINUS 10°**
0,33 l, **18 Kč/1 EUR/0,75 GBP ***
- PEPSI, PEPSI MAX**
0,5 l, **18 Kč/1 EUR/0,75 GBP ***
- LEDOVÝ ČAJ LIPTON**
0,5 l, **18 Kč/1 EUR/0,75 GBP ***
- TOMA FRUTADO**
0,5 l, multivitamin **18 Kč/1 EUR/0,75 GBP ***
- TOMA NATURA**
0,5 l, jemně perlivá, neperlivá **12 Kč/0,7 EUR/0,5 GBP ***

* Eura a GBP přijímáme jen na příslušných mezinárodních linkách.

Nabídku občerstvení ve vlacích RegioJet najdete ve vlakovém Průvodci žlutým servisem.

Nabídka práce ve STUDENT AGENCY



Rozšířte náš tým jedné z nejobdivovanějších firem v České republice i vy!

Chcete se profesně realizovat ve stabilní, dynamické a silné společnosti a podílet se na dalším zkvalitňování a rozšiřování služeb skupiny STUDENT AGENCY?

NAŠÍM CÍLEM JE BÝT NEJLEPŠÍ V TOM, CO DĚLÁME. Chceme být předním poskytovatelem přepravních a cestovních služeb ve střední Evropě, který určuje trendy a standardy, boří předsudky a je inspirací pro všechny.

Seznam aktuálně obsazovaných pozic s bližšími informacemi naleznete na www.studentagency.cz v sekci **Kariéra**.

Zaujme-li vás některá nabízená pozice, zašlete svůj životopis s průvodním dopisem na email: personalista@studentagency.cz nebo vyplňte osobní dotazník přímo na www.studentagency.cz.

Těšíme se na nové kolegy a kolegyně! :-)

| STUDENT | AGENCY | // REGIOJET orbix



OBČERSTVENÍ

VE ŽLUTÝCH VLACÍCH REGIOJET

SNACKY		
Celozrný croissant se šunkou 145 g	20 Kč	
Máslový croissant se sýrem 120 g	20 Kč	
Croissant 65 g	7 Kč	
Quiche s tuňákem a cibulkou	50 Kč	
SALÁTY		
Cesar salát s kuřetem a krutony 200 g	60 Kč	
Caprese salát 180 g	60 Kč	
Lollo Frisé salát 155 g	60 Kč	
Ovocný salát 210 g	40 Kč	
SUSHI		
Sushi Geisha set	80 Kč	
Sushi Samurai set	80 Kč	
DEZERTY		
Jablečný dort s drobenkou 104 g	9 Kč	
Švestkový dort s drobenkou 104 g	9 Kč	
Tvarohový dort s kakaovou drobenkou 104 g	9 Kč	
Profiterolky 2× šlehačkové, 1× čokoládová 43 g	12 Kč	
Muffin čokoládový 70 g	15 Kč	
Řecký jogurt 200 g	35 Kč	
Cheesecake 175 g	35 Kč	
Pařížský dort s čokoládovou příchutí 85 g	26 Kč	
DROBNÉ OBČERSTVENÍ		
Zeleninové Tretter's chips s mořskou solí	10 Kč	
Magnum	12 Kč	
BeBe Brumík čokoládový	10 Kč	
TEPLÉ NÁPOJE		
Caffe latte macchiato	zdarma	
Cappuccino	zdarma	
Espresso (malé espresso/piccolo)	zdarma	
Lungo (velké espresso)	zdarma	
ČAJ		
Ronnefeldt Leaf cup 1 ks		10 Kč
Nabídka čajů:		
Earl Grey – aromatizovaný černý čaj Darjeeling s bergamotem		
Morgentau® – aromatizovaný zelený čaj Sencha s chutí manga a chrpy		
Wellness – bylinná směs s jihoafrickým rooibosem		
Fruit Power – ovocný čaj s chutí jahod a malin		
VÍNO		
Bílé suché		
Ryzlink rýnský, pozdní sběr 0,187 l		45 Kč
Bílé polosuché		
Pálava, pozdní sběr 0,187 l		45 Kč
Červené		
Rulandské modré, výběr z hroznů 0,187 l		45 Kč
PIVO		
Svijany 13° 0,5 l		20 Kč
Bernard 12° 0,5 l		20 Kč
Bernard nealko 0,5 l		20 Kč
NEALKO NÁPOJE		
Kofola Original 0,5 l		15 Kč
Vinea bílá 0,5 l		15 Kč
Smoothie 0,2 l (malina/granátové jablko)		15 Kč
IceTea Pickwick WhiteTea Jasmín 0,5 l		15 Kč
Rajec 0,75 l (voda jemně a neperlivá)		10 Kč
Džusy Pago 0,2 l		15 Kč
SNÍDAŇOVÉ A SVAČINKOVÉ MENU PRO VÁS		
Dort s caffe latte macchiato		9 Kč
Croissant s caffe latte macchiato		7 Kč
Profiterolky s caffe latte macchiato		12 Kč
Čokoládový muffin s caffe latte macchiato		15 Kč



Nové spojení Žilina – Praha od 430 Kč nebo 17,50 EUR

PŘELOM V MEZINÁRODNÍ ŽELEŽNIČNÍ DOPRAVĚ! Pro cestující ze Slovenska RegioJet přichází s ranním spojem z Žiliny do Prahy a odpoledne v opačném směru. Nabízíme o více než 300 Kč nižší cenu ve srovnání se stávající nabídkou vlakového spojení.

RegioJet jako první ve střední Evropě provozuje mezinárodní spoj beze změny dopravce na hranicích – jednotná kvalita služeb, jeden personál po celou dobu jízdy. Rozšiřujeme trasu Praha – Olomouc – Ostrava – Havířov o zastávky Český Těšín, Třinec, Čadca a Žilina.

Zlín – Praha od 230 Kč

Cestujte pohodlnými a čistými autobusy Student Agency express a vlaky RegioJet za atraktivní ceny v kratším čase!

Žluté autobusy ze Zlína navazují ve stanici Olomouc, hlavní nádraží na vlaky RegioJet ve směru do Prahy, respektive z Prahy. Zkrátili jsme celkovou jízdní dobu na 3 hodiny 48 minut. Cestujícím je tak k dispozici velký rozsah služeb za atraktivní ceny, kombinace vlak a autobus na jednu jízdenku v rámci skupiny Student Agency. Na trase Praha – Zlín jezdíme takřka každé dvě hodiny.



Proč je vyhledávač letenek STUDENT AGENCY nejoblíbenějším online rezervačním systémem

- **exkluzivní nabídka** bezkonkurenčních cen letenek poskytovaných pouze naší agenturou
- **online AKČNÍ NABÍDKA** zobrazující volná místa za akční cenu až na **11 měsíců dopředu**
- automatické vyhledávání odletů nejen z Prahy, ale i Vídně, kde může existovat výhodnější nabídka
- hledá **nejnižší cenu** v rozmezí až ± 2 dny
- 100 % online systém, kde vyhledání končí vždy rezervací v rezervačním systému napojeném přímo na leteckou společnost
- nabídne **seznam všech letů** vybrané letecké společnosti v daný den pro lepší orientaci a načasování cesty
- nalezne letenku odkudkoliv kamkoliv po celém světě
- mnoho možností úhrady letenky: kartou online, paysec, supercash, bankovním převodem a další
- provedení rezervace je přehledné, rychlé a snadné
- neustálé zdokonalování a přizpůsobování potřebám klientů
- v průběhu rezervace si můžete sjednat cestovní pojištění a pojištění na storno letenky za zvýhodněné sazby
- ke každé letence z Prahy dostanete poukaz na **parkování u letiště Praha zcela zdarma**

Richard Zanáška
supervisor – online/pricing



CENTRUM NEJLEVNĚJŠÍCH LETENEK:

LONDÝN za 1 690 Kč*
PAŘÍŽ za 2 520 Kč*
BARCELONA za 2 650 Kč*
ŘÍM za 2 750 Kč*
BRUSEL za 2 825 Kč*
NEW YORK za 10 715 Kč*
TORONTO za 11 580 Kč*
BANGKOK za 12 210 Kč*
RIO DE JANEIRO za 16 710 Kč*
SYDNEY za 24 255 Kč*
AUCKLAND za 24 470 Kč*

*ceny letenek uvádíme tam i zpět a obsahují všechny poplatky (platné v době tisku).

**Ke každé letence z Prahy
parkování u letiště ZDARMA.**

**Slevový poukaz
MALL.cz ke každé
letence ZDARMA!**



www.studentagency.cz
800 100 300



dovolena[★].CZ
| STUDENT | AGENCY |

LÉTO 2012

**My už se těšíme!
A co vy?**

WWW.DOVOLENA.CZ
TEL: 800 600 600



First minute letní dovolená 2012 Ideální čas na nákup letní dovolené je právě teď!

Proč

- ★ slevy až 30 %
- ★ děti do 18 let zcela ZDARMA
- ★ výběr z nabídky 300 českých a německých CK
- ★ 90x větší nabídka dovolených na jednom místě než u konkurence
- ★ teď je z čeho vybírat, v létě budou nejlepší nabídky vyprodány

+ Speciální akce

- ★ u vybraných zájezdů garance oproti cenám last minute
- ★ u vybraných zájezdů bonus 10 000 Kč a další výhody

+ Navíc

- ★ parkování na letišti v Praze ZDARMA
- ★ doprava na oblíbená letiště linkovými autobusy Student Agency ZDARMA

- * Víme, která cestovka nabízí váš zájezd nejlevněji.
- * Přehledně porovnané nabídky od stovek českých a německých pojištěných CK.
- * Pojistíme vás proti stornu zájezdu, kdyby se vám změnily plány.

Kde koupit dovolenou na léto 2012?

WWW.DOVOLENA.CZ | VOLEJTE 800 600 600

Pobočky:

Brno – Dům pánů z Lipé, nám. Svobody 17
Praha – Ječná 37 | Ostrava – Nádražní 1
České Budějovice – Lannova 27 (naproti OD Prior)
Plzeň – náměstí Republiky 9
Hradec Králové – Čelakovského 11/623
Zlín – Štefánikova 2464
Liberec – Pražská 31/19
Karlovy Vary – T. G. Masaryka 58
Olomouc – Riegrova 28





Jednotka RegioJetu Bombardier Talent při předváděcích jízdách na trati Bratislava – Komárno v dubnu 2011.

REGIOJET V REGIONECH Zatím jen na Slovensku

Dálková doprava na české železnici zažívá nebyvalý rozruch: RegioJet investuje miliardu korun do svých vozidel, zákaznických poboček na nádražích a nových technologií ve vlacích, České dráhy vylepšují čalounění ve svých vozech a připravují nákup nových souprav, za dveřmi už přeshlupuje další dopravce a chystá se ke startu. Cílem všech je být lepší, levnější, preciznější, rychlejší, přátelštější. Jinými slovy: sledujeme účinky konkurence.

Soukromých dopravců, kteří si vystačí bez dotací, je na české železnici jen kapka v moři, zhruba 5 % všech spojů, které se po našich kolejích pohybují. Zbýlých 95 % vlaků je před konkurencí pečlivě ochráněno: kraje ani stát totiž nevypisují žádná výběrová řízení na výběr dopravců, kteří vlaky v regionech provozují. České dráhy

mají dopravu v krajích jistou minimálně do roku 2019, přičemž tato jistota spočívá v každém roce z veřejných rozpočtů zhruba 12 miliard korun. Přitom by za méně peněz mohly v regionech jezdit lepší vlaky, pokud by na jejich provoz byly vyhlášeny férové soutěže:

Na Slovensku jsou o krok dál. Tamější politici odmítli léty zažitou praxi o automatickém přímém zadání všech zakázek státnímu dopravci a oznámili deset výběrových řízení v příštích deseti letech. RegioJet uspěl už v předkole hlavní soutěže: od března příštího roku začne provozovat vlaky mezi maďarsky mluvícím Komárnem a Bratislavou. Jedná se o směr, kterým do hlavního města dojíždí denně tisíce obyvatel Žitného ostrova. Cestujícím nabídneme moderní klimatizované soupravy od kanadského výrobce Bombardier, více spojů, výrazné zjednodušení

a zkrácení cestování (vlak bude ve špičce o půl hodiny rychlejší než auto nebo autobus) a novou nabídku služeb na palubě.

Co je zcela unikátní: RegioJet za své vlastní prostředky (bez nároku na dotace) připraví pro cestující kvalitní přístřešky na nástupištích a úplně nová odstavná parkoviště, která budou cestujícím k dispozici zdarma. A jako by toho nebylo málo: důslednou optimalizací všech nákladů ušetříme slovenskému státnímu rozpočtu zhruba pětinu peněz, které by musel zaplatit státnímu dopravci, kdyby nevypsál soutěž a zadal zakázku přímo.

V Čechách, Slezsku a na Moravě nás čeká ještě dlouhá cesta ke kvalitním a efektivním vlakům v regionální dopravě. Příklad slovenského RegioJetu ale dává šanci, že naši politici pochopí, jak lze ozdravné efekty konkurence v dálkové dopravě přenést i do regionů. 

Text: Ing. Jiří Schmidt

EXOTIKA

WWW.DOVOLENA.CZ

dovolená.cz
| STUDENT | AGENCY |

Zima, inverze, tma a depka?

Odleťte zimě a špatnému počasí k moři!

- ★ tisíce volných míst v pravé exotice s bílým pískem a palmami
- ★ největší nabídka exotiky na jednom místě
- ★ nabídka stovek českých a německých pojištěných cestovních kanceláří
- ★ nejlepší ceny na trhu a navíc parkování nebo doprava žlutými busy na oblíbená letiště **ZDARMA!**

Kuba	☀ 26 °C	🌊 26 °C
Thajsko	☀ 34 °C	🌊 27 °C
Srí Lanka	☀ 30 °C	🌊 27 °C
Dominikánská republika	☀ 28 °C	🌊 28 °C

Dominikánská republika
4*, all inclusive **za 23 637 Kč***

* ceny platí v době tisku

VOLEJTE 800 600 600

WWW.DOVOLENA.CZ

Centrum nejlevnějších letenek

včetně nízkonákladových dopravců

letenka

Bangkok již za **12 334 Kč**

tam i zpět, včetně všech poplatků

Nejlevněji do celého světa:

letenka **Barcelona** již za **2 553 Kč**

letenka **Paříž** již za **2 822 Kč**

letenka **New York** již za **12 000 Kč**

tam i zpět, včetně všech poplatků

**K letence dárek a parkování na letišti
v Praze ZDARMA!**

STUDENT AGENCY

infolinka **800 100 300** | www.studentagency.cz

Ceny jsou platné v době tisku.

PRÁCE V USA

- práce v dětských kempch jako vedoucí
- nebo pomocná síla
- Work and Travel USA
- staž USA

PRÁCE V KANADĚ A NOVÉM ZÉLANDU

LÉTO/ZIMA

- až na 12 měsíců
- pro studenty i nestudenty
- možnost práce ve dvojicích
- práce v hotelnictví, restauracích,
lyžařských střediscích a zemědělství

PRACOVNÍ POBYTY V EVROPĚ

- práce na farmách v Irsku,
Norsku a na Islandu
- práce v hotelnictví a gastronomii
ve Velké Británii
- práce v hotelnictví v Itálii,
Portugalsku a Španělsku
- ubytování a asistenční služby
ve Velké Británii



DŮM PÁNŮ Z LIPÉ

KULTURNÍ A INFORMAČNÍ CENTRUM

Dům pánů z Lipé
náměstí Svobody 17
602 00 Brno

telefon: +420 539 000 770
e-mail: dpl@studentagency.cz
www.dpl.cz

OTVÍRACÍ DOBA

po–pá 8.00–20.00 hodin
so–ne 9.00–16.00 hodin

| STUDENT | AGENCY |
cultural projects

KULTURNÍ A INFORMAČNÍ CENTRUM DOMU PÁNŮ Z LIPÉ Předprodej vstupenek:

Online celostátní prodej v rezervacích systémech TICKET-PRO, TICKETSTREAM, TICKET ART, Národní divadlo v Brně (Mahenovo, Janáčkovo, Reduta), Městské divadlo v Brně a také TICKETPORTÁL, prodej zahraničních koncertů v systému EVENTIM a předprodej vstupenek na většinu

kulturních akcí v Brně a okolí. Rezervace: Dům pánů z Lipé, tel.: 539 000 770, e-mail: dpl@studentagency.cz. INFORMAČNÍ SERVIS – kulturní a turistický, doprava a ubytování. PRODEJ VNITROSTÁTNÍCH a MEZINÁRODNÍCH JÍZDENEK.

KULTURNÍ PROGRAM V DPL 2. 1. – 31. 1. 2012

KAŽDÝ MÁ NĚKDE DOMOV – výstava obrázků z Ibsenky

Každý se potřebuje někam vracet, někam se schovat před nepohodou, někam patřit. My lidé, i ostatní tvorové. Žáci MŠ speciální,

ZŠ speciální a Praktické školy, Brno, Ibsenova 1 se rozhodli ve svých obrazech vám tento svět představit. Naše škola vzdělává žáky s mentální retardací, vícečetným postižením a poruchou autistického spektra. Nedílnou součástí vzdělávání je systém ucelené rehabilitace, který nabízí možnost žákům účastnit se i arteterapie, při které tyto obrazy vznikly. Výstava je prodejní. Více na www.ibsenka.cz.

Atrium, 1. a 2. patro.
Vstup zdarma.



Vaše reakce na naše služby

Praha – Karlovy Vary

Byl jsem naprosto pozitivně konster-nován z profesionality a přístupu jak řidiče Miroslava Zápotockého st., tak stevardky Šárky Serafinové. Často létám, ale s takto úžasným přístupem personálu jsem se nesetkal snad léta. Chci vám poděkovat za kvalitu služeb, kterou nabízíte a tímto malým „mystery shoppingem“ říci, že servis je perfektní. Lidé většinou píší jen, když si stěžují – já vám chci poděkovat.
Vladimír K.

Praha – České Budějovice

Dobrý den, opět překvapil posilový spoj a práce řidiče Jana Kolaříka i stevardky Lenky Vebrové. I přes značné zpoždění při výjezdu z Prahy (nebylo zapříčiněnou posádkou) se podařilo přijet „na čas“ bez jakéhokoliv porušování dopravních předpisů. Slečna stevardka opět usměvavá, milá a přívětivá. Opravdu mohu jen pochválit. Totéž i u přístupu pana řidiče k zákazníkům.
Tomáš P.

Praha – Karlovy Vary

Autobus byl čistý, vytopený na příjemnou teplotu. Řidič Tomáš Lengö zkušenný, jel ohleduplně, dodržoval jízdní řád. Stevard Ladislav Trčka taktí a pozorný vůči cestujícím. Milé překvapení v podobě teplého nápoje a novin, bohatá možnost výběru hudby. Díky tomu všemu cesta tam i zpátky uběhla rychle a v příjemném rozpoložení. Budu-li opět potřebovat autobusové spojení, určitě se obrátím na Student Agency.
Libuše V.

Olomouc – Praha

Vážený pane Jančuro, v sobotu 19. 11. 2011 jsme cestovaly s dcerou z Luhačovic do Prahy na muzikál. I díky Vaší podnikatelské aktivitě se z tohoto výletu stal nezapomenutelný zážitek. Pohoďte nákupů jízdenek přes internet byl pouze začátek, stejně jako úsměvná cena 390 Kč. Žlutá linka ze Zlína do Olomouce byla ze strany Vašich zaměstnanců ve znamení ochoty, pohodlí a vstřícnosti. Nejvíce zvědavá jsem však byla na Váš nový RegioJet. Usměvavý Lukáš, který mě vítal na peroně, mi připadal jako sen. Stejně tak krásné kupé a tichý vlak. A co teprve čaj, káva, noviny zdarma. Cenám v nabídce občerstvení nebylo možno uvěřit. Když nám poté slečna naservírovala tvarohový dort na porcelánovém talířku s čerstvou jahodou za 9 Kč, chtělo se mi při vzpomínce na tolik let strávených v komunismu plakat. Nakonec jsem ale místo pláče propadla hysterii. To když jsem navštívila toaletu, kde mi nevtíravě vyhrávaly francouzské šansony, a na umyvadle zářila ŽIVÁ ORCHIDEJ. Vážený pane Jančuro, děkuji Vám. Přejí Vám pevné zdraví a nervy. Hlavně vydržte, protože díky Vám jsem si připadala konečně jako vážený zákazník.

| STUDENT | AGENCY |

II REGIOJET

| STUDENT | AGENCY |

SLEVY MAJÍ ŽLUTOU



Cestujte s námi a využijete slevy, které **STUDENT AGENCY** a **REGIOJET** nabízejí svým pasažérům.

Podmínky uplatnění:

1. Sleva platí pouze pro majitele Kreditových či Otevřených jízdenek nebo Jízdenek na pevné datum od společnosti Student Agency (autobusová doprava) a RegioJet (vlaková doprava).
2. Slevu je možné uplatnit na zakoupenou jízdenku, platnou i použitou, po dobu 14 dnů od data jejího vystavení.
3. Na zakoupenou jízdenku lze uplatnit jednu i více slev. Po uplatnění slevy vám bude jízdenka ponechána.
4. Se svou jízdenkou a vybranou slevou se dostavte na dané místo uplatnění, kde vám bude sleva uznána.
5. Informace o aktuálních slevách získáte v našem měsíčníku Žlutý nebo na našich internetových stránkách.
6. Slevy se v každém čísle měsíčníku Žlutý mohou měnit nebo aktualizovat. Slevy jsou tedy platné pouze pro aktuální měsíc.

HUSA
NA PROVÁZKU:
SLEVA 30 % na vstup
Místo uplatnění: Brno



DIVADLO ARCHA:
SLEVA 10 % na vstup
SLEVA 10 % na lekce
tvůrčích ateliérů
Místo uplatnění: Praha



DIVADLO KALICH:
SLEVA 10 %
na vstupenku
SLEVA 50 % při rezervaci a uplatnění v den konání představení
Místo uplatnění: Praha 1
Jungmannova 9
rezervace na tel: 296 245 311 či
e-mailem: pokladna@kalich.cz nebo na internetových stránkách <http://www.divadlokalich.cz>

divadlo **kalich**

FILHARMONIE BRNO:
SLEVA 20 % na vstup
Místo uplatnění: Brno



MORAVSKÁ GALERIE BRNO:
SLEVA 50 % na vstup
Místo uplatnění: Brno



MUZEUM HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY:
SLEVA 50 % na vstup
Místo uplatnění: Praha



COMPUTER PRESS:
SLEVA 10 % na knihy
Místo uplatnění: Brno

COMPRESS

CODEWARE:
SLEVA 10 % na veškeré zboží včetně všech služeb
Místo uplatnění: Praha



NEPUSTILOVA JAZYKOVÁ ŠKOLA:
SLEVA 10 % na kurzy angličtiny, němčiny a francouzštiny
Nepustilovou metodou
SLEVA 50 % při opakování kurzu do 1 roku
Místo uplatnění: Brno



KLIMATEX:
SLEVA 15 % na veškeré nezlevněné zboží. Místo uplatnění: celá Česká republika



JAZYKOVÁ AGENTURA NOISIS:
SLEVA 10 %
na semestrální nebo intenzivní kurzy
Místo uplatnění: Praha



CENTRUM INTERIÉROVÝCH VŮNÍ ARIA PURA:
SLEVA 20 %
na veškerý sortiment
Místo uplatnění: Brno
Václavská 2
Otevírací doba: po-pá 10.00 - 18.00
Tel: 516 116 509



ANTIUVARIÁT-KNIHY.CZ
SLEVA 11 %
Místo uplatnění: Praha nebo na internetových stránkách <http://antikvariat-knihy.cz/>

do poznámky dát heslo Student Agency



DÁMSKÝ FITNESS KLUB HANY BANY
SLEVA 25 % na (jednorázový) vstup do moderního fitness klubu s profesionálně vyškoleným personálem.
Místo uplatnění: Brno - Komín, Čichnova 23, rezervace tel: 739 497 620 nebo na internetových stránkách <http://www.fithanybany-komin.cz>



KOMORNÍ SCÉNA ARÉNA OSTRAVA:
SLEVA 25 % na vstup
Místo uplatnění: Ostrava
www.divadloarena.cz



LINGEA
SLEVA 15 % na veškeré produkty
Místo uplatnění: na internetových stránkách www.lingea.cz zadáním hesla „studentagency“ v objednávkovém formuláři do políčka slevový kód



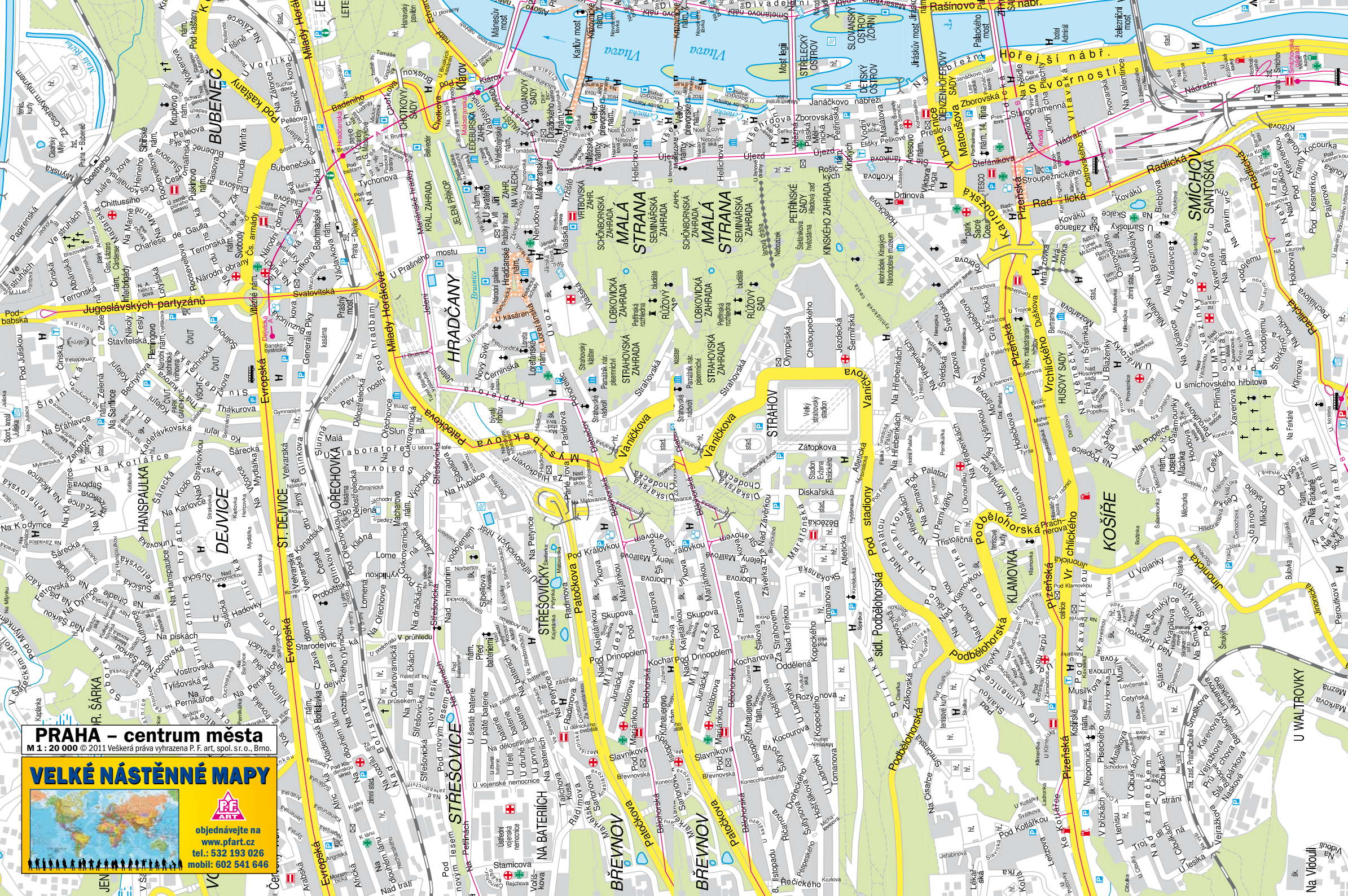
JAAN FOOD v JAZZ CAFE
SLEVA 10 %
z nápojového a jídelního lístku JAZZ CAFE
SLEVA 10 % na menu v JAZZ CAFE i na roznos a dovoz jídla
Místo uplatnění: Brno, Orlí 1



PRAHA - centrum města
M 1 : 20 000 © 2011 Všecká práva vyhrazena P. F. art, spol. s r. o., Brno.

VELKÉ NÁSTĚNNÉ MAPY


objednávejte na
www.pfart.cz
tel.: 532 193 026
mobil: 602 541 646



ATLAS ŠKOLSTVÍ

...kam na školu?

• základní školy • střední školy • vysoké školy •
• vyšší odborné školy • jazykové školy •

www.kamnaskolu.cz



PRO PŘÍŠTÍ ČÍSLO ČASOPISU ŽLUTÝ, KTERÉ VYJDE V ÚNORU 2012, PŘIPRAVUJEME



PO VLASTNÍ OSE: Navštivte spolu s autorem exotický koutek země – malajský poloostrov Borneo. Vítejte ve světě nespoutané džungle a vřelých obyvatel.

VIDĚNO Z OKNA: Nechte se překvapit, co vyfotil vítěz naší vánoční soutěže. Viděno z okna očima jednoho z cestujících.

INTERVIEW: Zeptáme se Xindla X, jestli se cítí cool nebo jako kůl v plotě, jaké suroviny používá při vaření, nebo kolik potkal v hudební branži andělů.

