

ŽLUTÝ OBSAH

ČERVENEC 2012



02 EDITORIAL:

Jed'te s námi na dovolenou.

04 NA CESTÁCH S PETREM HORKÝM:

Internetová inventura.

14 PO VLASTNÍ OSE:

Přinášíme světlo – Etiopie.

21 INTERVIEW:

Tina – kontroverzní
zpěvačka ze Slovenska.

26 TREND:

TRX – nový trend ve světě
fitness.

30 VIDĚNO Z OKNA:

Lednicko-valtický areál.

32 NADAČNÍ FOND PROTI KORUPCI:

Bojuje proti zlodějům v ČR.

34 ŽLUTÝ DĚTEM:

Aby nejmenším cestujícím
rychleji ubíhala cesta.

36 DETEKTIVKA NA POKRAČOVÁNÍ:

Setkání.

38 SVĚT PLNÝ CHUTÍ:

Gnocchi zapečené s mo-
zzarellou a rajčaty.

40 NEZISKOVKY:

Spolu dětem.

45 INFORMACE

PRO KLIENTY STUDENT AGENCY A REGIOJET:

47 **Jízdní řády:** Odjezdy
našich autobusů a vlaků.

54 **Užitečné informace:**

Informace, které se vám
mohou hodit, aby se vám
snáze cestovalo.

56 **Žluté autobusy – Novinka:**

Od 16. 7. startuje nové
spojení Praha – Karlovy
Vary – Sokolov – Cheb!

62 **Občerstvení ve žlutých autobusech a vlacích**

RegioJet: Vyberte si
z jídelního lístku, na co
máte chuť.

62 **Dům pánů z Lipé:**

Podmořská setkávání –
výstava fotografií Martiny
Balzarové v DPL v Brně.

66 **www.dovolena.cz**

Vyberte si svou nejlepší
dovolenou z nepřeberné
nabídky zájezdů soustředě-
ných na jednom místě.

72 **Co bude příště...**



EDITORIAL

Vážení čtenáři, milí cestující,

léto běží na plné obrátky. Neváhejte ani minutu a vyberte si dovolenou snů právě u nás. Na dovolena.cz ušetříte čas i peníze. Na jednom webu pro Vás porovnáváme ceny stovek českých i zahraničních cestovních kanceláří. Vyberte si dovolenou šitou na míru během pěti minut. Naší snahou je Vaše pohodlí a spokojenost.

Pro cestovatele, kteří tráví dovolenou v pohybu a nevyužívají služeb cestovní kanceláře, nabízíme v červenci nejlepší ceny letenek. Cestujte letecky po Evropě i za exotikou, v prodeji letenek jsme dlouhodobě jednička na trhu.

Prázdniny jsou také časem studentů. Těm, kteří jezdí žlutými vlaky RegioJet, ušetříme peníze třeba na cestování. I v době prázdnin totiž studentům poskytujeme studentskou slevu po předložení žákovské průkazky.

Červenec láká k výletům. V rámci letní akce „Berlín je in“ využijte zvýhodněné jízdné pro dva nebo rodinnou jízdenku a poznejte jedinečnou atmosféru německé metropole.

A tím červencové novinky nekončí! Prodlužujeme linku Praha – Karlovy Vary, a od poloviny měsíce mohou žlutými autobusy cestovat také obyvatelé Chebu a Sokolova. Věříme, že i zde si získáme své věrné klienty, kteří oceňují kvalitu našich služeb.

Přeji Vám slunečné dny a inspirativní čtení

Radim Jančura, červen 2012



Časopis Žlutý 07/12

Šéfredaktor

Petra Špidlíková

Redakce

Lenka Liška

Externí přispěvatelé

Petr Horký, Petra Drážďanská,

Hana Sladká, Zdeněk Štěrba

Inzerce

Petra Žličkařová,

reklama@studentagency.cz

Obálka

Hana Žáčková

Grafické práce a sazba

Lenka Šturzová,

Marta Dlouhá

Fotografie

Petr Horký,

Petra Drážďanská,

Branislav Šimončík,

Lenka Liška,

Jan Urbánek

Vydavatel

STUDENT AGENCY, s. r. o.

Dům pánů z Lipé, nám. Svobody 17,
602 00 Brno

Měsíčník Žlutý je zdarma k dispozici na autobusových linkách STUDENT AGENCY express, Fun&Relax, vlakových linkách InterCity RegioJet a pobočkách STUDENT AGENCY.

Vaše připomínky a náměty, můžete zasílat na: zluty@studentagency.cz.

INTERNETOVÁ INVENTURA

Text a foto: Petr Horký

ŘEKNĚTE ČÍSLO
– S KOLIKA LIDMI JSTE
SCHOPNI KOMUNIKOVAT
ZÁROVEŇ?
S NĚKÝM SEDÍTE V BARU,
NAJEDNOU NĚKDO JINÝ
ZAVOLÁ A BĚHEM TOHO
VÁM DOJDE ESEMESKA.
JAK ODPOVÍDÁTE, VYSKOČÍ
NA TOM CHYTRÉM
TELEFONU, CO ZROVNA
DRŽÍTE, ŽE PŘÍŠEL MAIL,
A TAK SI HO ALESPON
PŘEČTETE. A MOMENT,
S KÝM ŽE JSTE SI TO ŠLI
POSEDĚT? A O ČEM JSTE
SE TO CHTĚLI BAVIT? :-)

No to je bezva, prosím pošleš mi ty fotky?
Anebo budou na Facebooku?
– Celkem běžná konverzace, myslím, že takhle se domlouvá každý z nás snad několikrát měsíčně/týdně/denně (olaj-kujte, co platí). Není na tom nic divného. Navíc všechno přerušujeme, komunikujeme s pěti lidmi zároveň, s jedním si píšeme mail, přerušujeme to tím, jak se jiný hlásí přes nějaký jiný program... no nic. Už jsme si na to všichni zvykli, i na to, že se přátelíme přes web i s lidmi, které jsme nikdy neviděli, že „se nám líbí“ události a projekty, o kterých teprve budeme zjišťovat, jaké doopravdy jsou. Dělán to taky tak. Ale nějak mi to samo vrtalo a vrtá hlavou, až jsem zkusil některé zkušenosti sepsat do jediného článku. Provedl jsem jakousi inventuru jedné internetové existence. Když jsem ho dopsal, spadla mi brada, až jsem si ji o desku stolu musel vrátit zpět. Ale popořadě.

V roce 1995 (internetový pravěk, to prosím teprve pořádně ►

nastupovaly mobily a mail mělo jen pár odborníků jako projev své extravagance) mi jeden chlapík na Srí Lance tvrdil, že kdekoli na světě, když se dáte s kýmkoli do řeči, tak mezi vámi a jím bude maximálně sedm lidí, ale na-konec najdete alespoň jednoho zprostředkovaně společného známého. Napsal jsem to srozumitelně? Myslel tím, že mezi mnou a jím (anebo vámi a kým-koli na světě) bude maximálně sedm lidí, kteří vytvoří kruh, na jehož konci opět budete vy – anebo on. Prostě že přes sedm lidí jsme všichni na Zemi tak nějak známe. Tehdy jsem se tomu smál a připadalo mi to jako sympatická blbost. Později jsem na to zapomněl a vytanulo mi to na mysli teprve nedávno.

Bezva, měj se prima a pošli mi fotky, můj e-mail je.....zavináč hotmail dot com! Stejná věta z jiné doby a jiného místa. Všude kolem je bílo, třeskatý mráz a Eskymák si po rozloučení sedá na sáně a pohání své psy bohatě roztažené do vějíře před spřežením. Stačilo pár

minut a chlap je pryč, jen vytlačené stopy ve sněhu dokazují, že tu byl. A moje poznámky psané obyčejnou tužkou (protože inkoust propisky v tomto mrazu tuhne a nepíše) dokazují, že tu kdy někdo byl. Jsem opět obklopen závratnou pustinou. Ale ten opojný pocit odloučení je tentam. Himmlaudón, odkdy mají Eskymáci e-mail?! (Přemýšlíte, jestli jsem mu ty fotky pak z domu doopravdy poslal..?)

Promiňte, teď jsem chvíli nepsal. Musel jsem si odskočit na Skype. Můj kamarád Buddhadaththa mi napsal z už zmiňované Srí Lanky. Seznámili jsme se v roce 2010, když jsem v Kandy natáčel jeden díl cyklu Bonbonky světa pro Českou televizi. Nad městem se tyčí veliký buddhistický klášter, který je celý vestavěn do gigantické sochy Buddhy. Při pohledu po okolí to vypadá, jakoby nějaký obr položil „sošku“ na pěkné místo, aby byla hezky vidět a aby vynikla. Zeptal jsem se prvního mnicha, který kráčet kolem, na to, co se

DVAKRÁT
TÝDNĚ MI PŘÍTEL
BUDDHADATHTHA
PO INTERNETU
POŠLE POŽEHNÁNÍ.
JE TO VŮBEC
MOŽNÉ...?

◀ Na kopci nad srílanským městem Kandy se tyčí gigantická socha Buddhy, v jejímž nitru je klášter. Alespoň mají dobrý signál.

mi už léta honilo hlavou: zda putování polárními kraji může být považované za meditaci. Myslel jsem na to už od první cesty po zimní norské Hardangerviddě, a cesta na severní pól ve mně toto přesvědčení jenom utvrdila. Ale ještě jsem si to potřeboval ujasnit s „odborníkem“ – a to buddhistický mnich bezesporu je. Usmál se, kývnul hlavou a s očima upřenýma do mých pokynul, ať s ním jdu za roh. V otevřené místnosti s krásným výhledem na okolní krajinu mi poprvé v životě ukázal taje meditace. Sám jsem v pustinách své mysli procestoval kus nepopsatelné krajiny duše, a když jsem se z meditace vrátil zpět do plného vnímání, první, co jsem uviděl, byly široké oči mého nového kamaráda, který se upřímně a radostně smál. „Tak co, bylo to podobné?“ zajímalo ho. „Ano, velice podobné, jen v mrazu, kdy vím, že jsem na hranici života i smrti, je ten prožitek mnohem silnější.“ „Drahý příteli, na hranici život a smrti jsi ale v každém okamžiku své existence! I teď a tady!“ ▶

Rozlehlé pláně polárních krajů...
samota, samota. Alespoň virtuální
přítel se hodí!

...ALE TEN OPOJNÝ
POCIT ODLOUČENÍ JE TENTAM.
HIMLLAUDÓN, OOKOY MAJÍ
ESKYMÁCI E-MAIL ?!

Ted' jsem se usmál já, pokýval hlavou a nechal jsem si na pravé zápěstí uvázat různobarevné nitky buddhistického požehnání. Ještě tři dny jsme do kláštera chodili natáčet a myslím, že jsme tam pořídili velice pěknou a smířlivou pointu jednoho dílu o této zemi. Na rozloučenou jsme si vyměnili kontakty a mezi nimi i adresu na Skype. Od té doby jsme v občasném spojení a tak mi dvakrát týdně přítel

Buddhdaththa po internetu pošle požehnání. Je to vůbec možné...?

Ještě jedna zkušenost s tímto pozoruhodným mužem. Loni mi dal vědět, že přijede do České republiky. Moc jsem se na něj těšil, seznámil jsem ho s mojí ženou a chvíli měl na rukách i naši dcerku. Kráčeli jsme Staroměstským náměstím, buddhistický mnich v červeném rouchu, v náruči malinkatá

holčička a po jeho boku čeští manželé. Lidé, kteří jsou v centru Prahy zvyklí na ledacos, si mohli krky ukroutit. Došli jsme do nedaleké vegetariánské jídelny a já se zeptal, co si kamarád dá. Sklopil zrak a řekl, že to nechá na mě. Já blázen! Já bloud! Neuvědomil jsem si, že přece mnich nemá žádný majetek a nikdy si sám o nic neřekne! Je to na mě, já jsem ten, kdo dává – přesněji – kdo má příležitost dávat ►



Foto: Martin Kučmín



PETR HORKÝ

Režisér sedmdesáti dokumentárních filmů z osmdesáti zemí světa.

Natáče s velkým bílým žralokem, s tygřími žraloky bez jakékoli bariéry, na vybuchující sopce Merapi.

U Malediv objevoval vraky starých lodí, došel na severní pól a na lyžích přešel Grónsko.

Autor a spoluautor sedmi knih, dvou bestsellerů, nositel řady filmových ocenění z festivalů.

Dvojnásobný držitel literární Ceny Egona Erwina Kische.

a můj přítel může souhlasit, přijmout můj dar a tím mi dát víc, než kolik já dávám jemu, dá mi radost z přátelství, potěšení z toho, že někomu pomáhám, že jsem na tomto světě platný. Indové by řekli, že mi přijetím mého daru zlepši karmu. I tady, ve vegetariánské jídelně, jsou zvyklí na ledaco, ale když k nám přišel obsluhující mládenec z Tibetu a můj kamarád mu poželal, myslím jsem si, že se v lokále strhne spontánní púdža.

Zpátky k mému psacímu stolu, kde právě píšu další článek do magazínu Žlutý. Zrovna dnes večer totiž také plánuji natáčení v Africe: buď to bude na hranicích Tanzánie a Keni, Kilimanžára a okolí, anebo něco severněji, snad Etiopie? Mám v Africe velmi dobrého kamaráda, jmenuje se Jean Pierre, ale všichni mu říkají buď Džej Pí anebo stejně jako černoši, co neumí slovo anglicky – Japi. Je to běloch, rodilý Afričan, potomek Búrů a snad nejsympatičtější rasista, jakého znám. Neustále má po ruce tisíce ne-

skutečně nekorektních a rasistických vtipů, hlášek a komentářů, ale přitom je v Africe šťastný a s místními vychází naprosto skvěle. Už jsme společně natočili snad šest dokumentů, ale vždycky to začínalo na internetu. Počkejte, právě mi odepisuje, na chvíli si odskočím do jiného „okna“.

Tak, a jsem myšlenkami zpátky z Afriky. Prošel jsem si text, co jsem napsal, a připadá mi důležité zmínit, že teď se nijak nevytahuji, nechci, aby to tak vypadalo. Jsme na tom všichni stejně. Zamyslete se prosím sami nad sebou! S kolika spolustudenty si píšete do celého světa? S kolika pracovními kolegy si denně skypujete anebo pořádáte telekonference? Komunikace napříč celým světem už je naprosto normální a za běžných okolností se nad tím snad ani nepozastavíme. Až když si člověk začne dělat tu „inventuru“, pak se diví. Nebudu vás už zdržovat dalším složitým popisem všech, kteří mi po světě pomáhají dělat moji práci. Vydavatel, Švýcar

► Než můj eskymácký přítel odjel se psím spřežením, stačil mi dát svůj e-mail.

► ▼ ... přemýšlíte, jestli jsem mu ty fotky nakonec poslal?

► ▼ ▼ Copak, kamaráde, budeš kameraman?

Roger, který má v Africe vlastní farmu a vinohrady, takže když si s ním píšu anebo když si telefonujeme, nikdy nevím, na kterém kontinentě je! Režisér Thaddius, se kterým plánujeme spolupráci na natáčení ve Spojených státech a jestli to klapne, pak s ním, s fotografem Richardem Jaroňkem a ještě pár lidmi budeme natáčet na Bahamách žraloky. A nebojte, nebude to žádná milionářská dovolená, ale úplně stejná „polní základna“, jako kdybychom s partičkou kamarádů jeli na Mácháč.

Ovšem pozor, to ještě zdaleka není všechno! Seděli jsme v hospodě s Mirkem Ud'anem, majitelem firmy shoptet.cz, který je tak laskavý, že do firemních úkolů zařadil i to, že mi pomáhá s webem. (Upřímně řečeno, myslím, že kdyby on a jeho kolegové věděli, kolik se mnou budou mít práce, dávno před prvním plácnutím by si raději vyrval všechny nehty na ruce – nejsem zrovna zkušený internetový pracovník). Nad pivem ►



JE TO BĚLOCH, RODILÝ AFRICAŇ A SNAD NEJSYMPATIČTĚJŠÍ RASISTA. JAKÉHO ZNÁM.

vysvětlují, jak jsem fascinován tím, co dělá internet, jak propojuje lidi a on mi na to se zcela vážnou tváří odpoví, že právě rozjždí velkou akvizici v Brazílii. „Cože? Založili jste tam firmu? Budete se stěhovat?“ ptám se nejnepřítelně. Usměje se a s podobně klidným pokývnutím jako ten dobrý mnich Buddhaththa mi vysvětluje, že to není vůbec potřeba. „Když se zvládne legislativa a překlady, dá se s internetem podnikat kdekoli na světě. A založit si e-shop, to je podnikání, které člověk spustí během deseti minut kdekoli na zeměkouli.“

Hlava mi to nebere. Dokonce jsem si kvůli tomu pořídil malinkatou aplikaci, která mi při otevření jakékoli webové stránky ukáže, kde na planetě, v jaké zemi, je uložen server, ze kterého právě cucám informace. A zjištění, kolik serverů, jež považuji za domácí, je u protinožců, je pro mě mnohdy zajímavější než všechno ostatní, co mi pak daný web ukáže. Sedím doma na zadku a přitom jsem neustále propojen s celým světem.

Před deseti lety, kdy jsme objevovali potopené lodě na Maledivách, jsem si jednou

spočítal, že na cestě z domu až na maledivskou pevninu udělám jen pět tisíc kroků. A to jsem toho nejvíce nachodil po letištních hospodách, když jsme čekali na další letadlo. Tehdy jsem byl pať z toho, jak se ten svět zmenšuje. To, co prožívám dnes při své inventuře, je daleko za horizontem mých tehdejších představ.

Ještě že alespoň vy, když toto čtete na palubě strojů Student Agency, někam jedete. Sedíte v autobusu anebo ve vlaku a nese vás to JINAM. Schválně by mě zajímalo ne to, kolik uděláte kroků, než tam dorazíte, ale kolik mailů a kolik esemesek napíšete během cesty a do jak vzdálených míst budou! Pokud vám to internet dovolí, napište mi to na můj Facebook prosím. Kdoví, kde budu, až to budu číst...

P. S.: A tomu Eskymákovi jsem fotografie nakonec poslal. Včera. Jeden z mých přátel na Facebooku se s ním totiž zná a připomenul mi to. Ani nás nemuselo být sedm. ☺

Asi nejdivočejší webový kousek jsem si dovoilil, když jsem po internetu našel partičku Britů, se kterými jsem se pak vydal na pěší přechod Grónska! Když si to dnes uvědomím, běhá mi mráz po zádech. Měl jsem ne-sktečné štěstí, že to byla

parta zkušených vojáků, se kterými se nám náročné expedici podařilo zdárně dokončit. Kdoví, na koho jsem ale v té virtuální lidské džungli mohl natrefit?



Velké čtení o filmu seženete v trafikách nebo přes SMS.

Pošlete ji ve tvaru **LN ESPF JMENO PRIJMENI ULICE CISLO MĚSTO PSC** (vzor: LN ESPF jan novak jindriska 16 praha 1 11000) na číslo 902 11 a speciální vydání Espritu vám doručíme do pěti pracovních dnů na uvedenou adresu.

Cena odeslané SMS podle běžného tarifu vašeho operátora, konečná cena, včetně poštovného a balného, je hrazena příchodí zpoplatněnou SMS ve výši 69 Kč vč. DPH. Službu technicky provozuje ATS, infolinka 776 999 199 (po-pá 9.00-16.00), www.platmobilem.cz.



Přinášíme světlo

Text a foto:
Petra Drážďanská

Na světě žije 285 milionů zrakově stížených lidí. 90 % z nich žije v rozvojových zemích! Jen v Etiopii se jedná o 1,2 milionů nevidomých. Přitom u 87 % případů je možné oslepnutí předejít použitím jednoduchých prostředků.

Do Etiopie jsme se letos vydali s cílem seznámit se blíže s prací našich partnerů, kteří zde pomoc zrakově postiženým lidem realizují. Seznámili jsme se blíže s konceptem rozvojové pomoci v oblasti komunitní rehabilitace, prevence zrakového postižení a inkluzivního vzdělávání lidí s postižením. Díky týmu složeného z kolegů z odlišných zemí jsme měli možnost vyměnit si zkušenosti z různých oblastí naší práce.

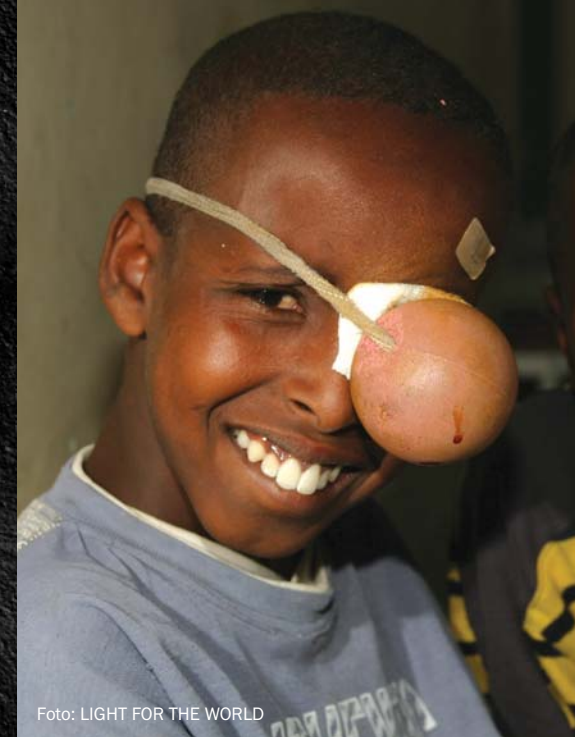


Foto: LIGHT FOR THE WORLD



„Pracuji tu již osm let...“
říká doktor Fitsum.
„Mám svou práci velmi rád.
Vracet lidem zrak je moje
životní poslání.“

S kolegy z Mosambiku, Súdánu a Rakouska nasedáme do auta a vyrážíme do nemocnice Grarbet v Butajiře. Je příjemných 21 stupňů, slunce pomalu nabírá na síle a rudé ulice Addis Abeby se probouzí do života dalšího pracovního dne. Podle etiopského kalendáře je dnes 1. Yekatit 2004 a je zrovna půl jedné ráno, tedy 6:30 našeho času. Před zavřenými obchůdky kráčí řady lidí, někde se zametá, před kavárnami postávají ranní ptáčata a vítají kolemjdoucí. Občas se někdo zastaví na kus řeči. Po silnici, kterou zde staví Číňani, se poměrně rychle dostáváme na místo. Ubytujeme se v pokojích pro hostující lékaře a odborníky; čeká nás dvoudenní program.

Jako první je na řadě prohlídka nemocnice a vybavení oční kliniky. Očních klinik není v Etiopii mnoho. Oftalmologů je zde pouze 93 (na 85 milionů Etiopanů!). Vybavení kliniky je výborné, mají tu i pracoviště pro výrobu brýlí. Pracuje zde několik etiopských zdravotníků, od stážistů přes zdravotní sestry až po očního lékaře.

Procházíme čekárnou mezi rozkvetlými stromy. Za zavřenými dveřmi sedí tři starší ženy, které čekají na vstup do operačního sálu. Zde na sebe navlékáme ochranné oblečení, roušky, přezouváme boty, umýváme si ruce a vcházíme do dalších dveří. Prostornou místnost se rozléhá příjemná

(na předešlé straně)

▲▲ Období sucha v Etiopii.

▲► Malý Ducad po opraci šedého zákalu. Tenisový míček na oku pomáhá snižovat oční tlak.

▲ Josefa je šťastná, že její syn Luis po operaci šedého zákalu opět vidí.

► Oční lékař Fitsum Bekele provádí operaci šedého zákalu v lokální anestezii.

►▼ Díky dobrému vybavení může oftalmolog provést až 15 operací šedého zákalu za den.

hudba. Naproti nám leží na operačním stole starší žena, které oční lékař Fitsum Bekele operuje šedý zákal. V místnosti sedí další tři ženy, které zde čekají na operaci. Na pokyn lékaře se přibližujeme k hlavě pacientky a máme tak možnost vidět operaci šedého zákalu velmi zblízka. Doktor Fitsum Bekele pracuje tak jemně, rychle a profesionálně, až mi to bere dech. Jeho pohyby jakoby splývaly s jemnými melodiemi vycházejícími z rádia. Místnost je prostá, ale jeho profesionalita a soustředěné oči ji naplňují nadějí, za kterou sem lidé přicházejí.

V lokální anestezii prý pacientka nic necítí. Díváme se od začátku na celý proces ►



Operace na mě nepůsobí
tak jemně jako ta předchozí.
Je dost krvavá, nemám odvahu
se na ni koukat, natož fotit,
a tak místnost opouštím.

► Registrační a administrativní
místnost Garbet Hospital.

► ▼ Na výjezdy do terénu jsme se
všichni těšili. Etiopané jsou milí a vždy
příjemně naladěni.



operace. Nejzajímavější částí se pro nás stává moment, kdy doktor malým řezem vyjímá zkalenou čočku velkou jako zrnko červené čočky a nahrazuje ji umělou nitrooční. První pacientka má šedý zákal opravdu velký. Prý byla na levé oko nevidomá několik let. Nyní ji čeká opět zdravý zrak a tedy šance, že se bude moci zapojit do života své komunity tak, jak byla zvyklá před oslepnutím. Celá operace trvá pouhých 15 minut. Pacientku zvedají a pokládají na druhý stůl, kde ji na oko přiváží tenisový míček, který napomáhá snížení očního tlaku. Chvilku tu leží a poté odchází na lůžkové oddělení, kde bude čekat do rána, kdy jí pásku z očí sundají a po

kontrole bude moci jít domů. Na operační stůl pak přichází další pacient.

Dnes má doktor skóre sedmnáct operací šedého zákalu. „Zítra mě čeká papírování,“ říká pod rouškou a v hlase je cítit lehký úsměv. S doktorem Fitsumem se setkáváme až druhý den. „Pracuji tu již osm let. Moje rodina žije v hlavním městě, kam za nimi dojíždím každý víkend,“ říká s úsměvem. „Mám svou práci velmi rád. Vracet lidem zrak je moje životní poslání,“ dodává.

Šedý zákal je v rozvojových zemích nejčastější příčinou slepoty. Postihuje většinou lidi ve starším věku. Vzniká však

také následkem různých očních zranění a zánětů. Operace, při které se zkalená čočka vymění za nitrooční, je jedinou možností, jak vrátit člověku zrak. Pokud oční klinika poskytuje kvalitní oční péči, tzn. že v ní pracuje oční lékař a zdravotnický personál, má dostatečné vybavení, infrastrukturu a pacienty, kteří ji navštěvují, může lékař provést až dva tisíce, někdy i více operací ročně. V evropských podmínkách ke slepotě v důsledku šedého zákalu nedochází. Naopak v rozvojových zemích se šedý zákal prakticky rovná slepotě.

V Etiopii, Rwandě a Burkině Faso jsou prováděny operace šedého zákalu za 800 Kč. ►



**SVĚTLO
PRO SVĚT**

LIGHT FOR THE WORLD

SVĚTLO PRO SVĚT je nevládní organizace, která se zaměřuje na prevenci a léčbu slepoty a systémovou podporu osob s postižením v Etiopii, Rwandě a Burkině Faso.

Za pět let spolupráce s konfederací LIGHT FOR THE WORLD jsme přispěli na:

- 372 422 lékařských vyšetření
- 35 414 očních operací, z toho 16 721 operací šedého zákalu
- 2 360 rehabilitací dětí s postižením
- podání preventivních léků proti trachomu a říční slepotě 4 536 279 lidem
- převedení 38 224 stran textů do Braillova písma
- vytištění 427 037 stran v Braillově písmu
- výuku znakové řeči 350 dětí a 387 učitelů

Na světě žije 246 milionů zrakově postižených a 39 milionů nevidomých. Přibližně 90 % osob se zrakovým postižením žije v rozvojových zemích. Ve více než 80 % případů je možné zrakové postižení vyléčit nebo mu předejít

www.svetloprosvet.cz



Operace trvá okolo 15 minut a většinou se podaří šedý zákal úspěšně operovat a vrátit tak člověku zrak téměř okamžitě. Částka 800 Kč zahrnuje operaci jednoho oka, přespaní na oční klinice a jídlo pro pacienta a jeho doprovod. Vzhledem k tomu, že lidé často nemají peníze na dopravu, chodí na kliniku pěšky až několik desítek kilometrů. Bez doprovodu není pro pacienta možné se na kliniku dostat.

Odpoledne při přednášce očního lékaře Amira, který je spoluorganizátorem naší etiopské výpravy, za námi přibíhá jeden z lékařů s tím, že se zrovna chystá operace trachomu. Chvilku váhám, ale pak beru fotoaparát a běžím

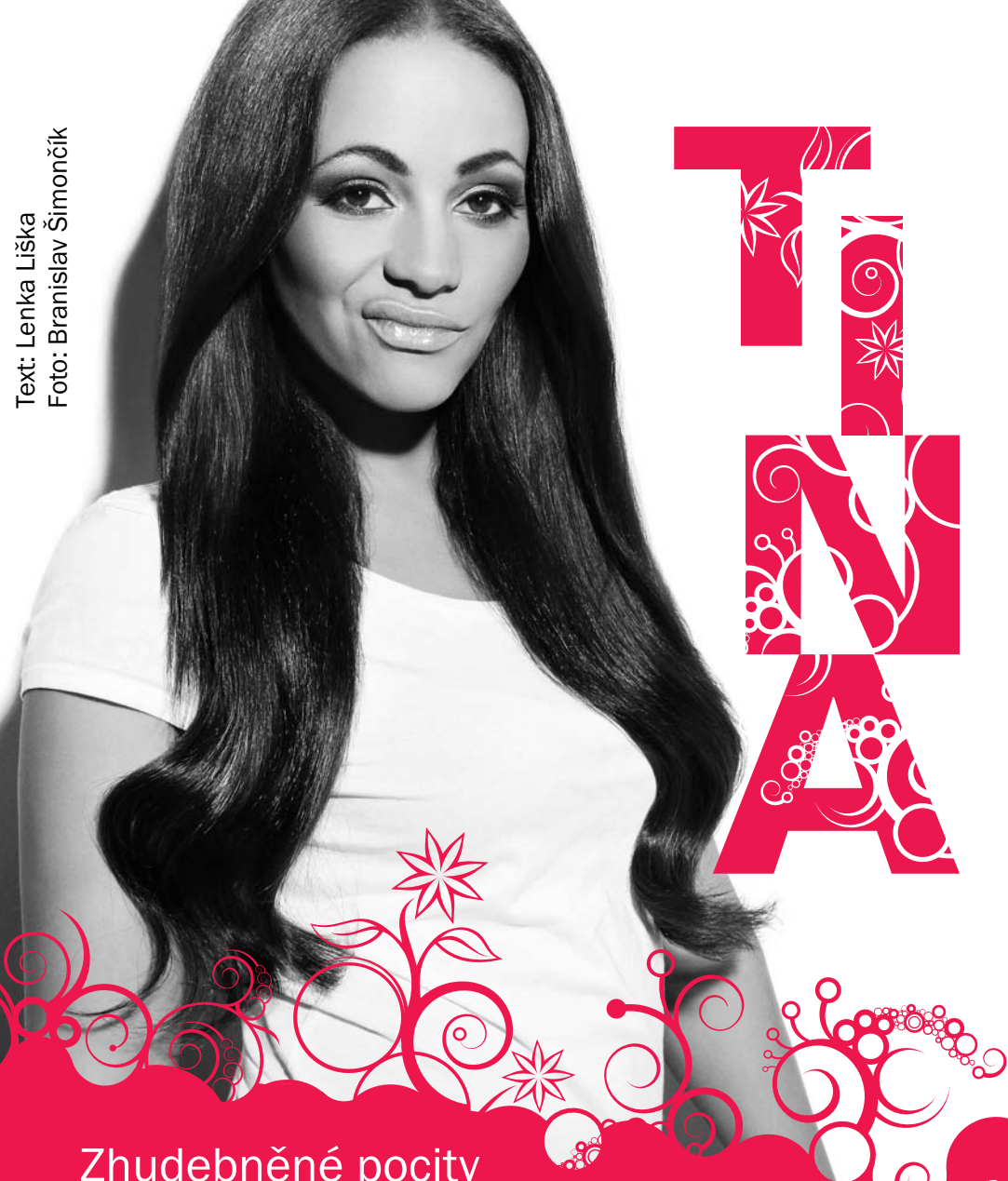
se s ostatními podívat. V malé místnosti už leží starší žena. Operace na mě nepůsobí tak jemně jako ta předchozí. Je dost krvavá, nemám odvalu se na ni koukat, natož fotit, a tak místnost opouštím. Mířím zpět na přednášku o programech, které v rámci oční péče probíhají nejen v okolí Butajiry, ale i v celé Etiopii.

Infekční onemocnění trachom patří mezi nejčastější příčiny slepoty. Přenáší se přímým kontaktem mouchy a člověka. Objevuje se pouze v nejchudších zemích naší planety, je spojeno se špatnou hygienou a nedostupnou lékařskou péčí. Infekci a přenosu lze zabránit pomocí preventivního podání antibiotik, osvětovou činností,

dostupností čisté vody a zlepšováním životního prostředí. Slepotě způsobené trachomem lze předejít operací horního víčka. Operace stojí pouze 400 Kč a provádí se ambulantně.

Dnešní den končíme s indžerou (etiopskou placou) k večeři. S ostatními kolegy si vyměňujeme zážitky z celého dne a shodneme se, že jsme plni očekávání před zítřejším výjezdem do terénu. Máme štěstí, že zrovna zítra odjíždí zdravotníci do vzdálených vesnic, kde vyhledávají pacienty. Uléhám s pocitem, že tahle práce má opravdu smysl. Jsem ráda, že jsem toho součástí. Že i já mohu lidem pomoci měnit život k lepšímu. A kdo ví, třeba i tenhle svět. ☺

Text: Lenka Liška
Foto: Branislav Šimončík



Zhudebněné pocity
dokážou v lidech vyvolávat emoce.
To je to co mě na muzice,
kterou dělám fascinuje.

Martina Csillagová ráda zpívala.

Pak byla objevena a stala se z ní Tina – jedna z nejúspěšnějších slovenských zpěvaček. Letos vyhrála slovenského Slávika, moderovala show Hlas ČeskoSlovenska, chystá nové album. Nejen o lásce k hudbě, o vysokých podpatcích a boji proti konvencím vzhledu jsem si povídala se zpěvačkou, která má šarm a nadhled.

Moje kolegyně z kanceláře, která je ze Slovenska, z Košic, mě zaúkolovala, že se vás nejprve musím zeptat, jak to bylo s tím Robertem Ficem při křtu vaší nové desky Sexy?

(smích) To, že to někdo řeší ještě měsíc po události, znamená, že neplánovaný výstřel naslepo někdy může znamenat lepší marketing než několikaměsíční úsilí a lámání si hlavy, jak zaujmout. Jak už jsem říkala v minulosti, byla to sázka, recese. Už se k tomu nechci vracet, lidé prostě lační po senzaci a rádi si vysvětlují věci po svém.

Tenhle váš výstřel naslepo spustil velkou vlnu kritiky; jak se s kritikou vyrovnáváte vy?
Víte, když lidé rádi kritizují vzhled, váhu, šaty, vlasy, nehty, barvu pleti, značku peněženky, roztrhané punčochy, rtěnku na zubech, nákup v košíku a jiné takové hlouposti, naučila jsem se žít s kritikou jako nevyhnutelnou součástí v životě člověka, který jde s kůží na trh.

Moderovala jste Superstar, teď show Hlas Československa, obojí ve společnosti ostříleného Leoše Mareše. Měli

jste třeba nějaký společný rituál před přímými přenosy?
Ne, nikdy. Vždy jsme si jen v rychlosti shrnuli, co jsme zažili za minulý týden, zasmáli se a šli do přenosu.

Ve spojení s vámi se hodně mluví o faktu, že kamera přidává pár kilo. Řešila jste to nějak, nebo jste nad tyto věci povznesená?
Bavilo mě to. Protože z řad obyčejných, normálně vypadajících a zdravých žen přišla obhajoba. Stály a stojí za mnou a tento pocit převládá jakékoliv pochybnosti o tom,

co je „správná norma“. Já zase stojím za nimi a za teorií, že není potřeba prožívat to, co do domácností přináší bulvár, protože je to jen iluze, ne realita.

Při přímých přenosech nosíte často velmi vysoké podpatky – jak vysoké byly ty nejvyšší, co jste kdy měla na sobě?
Tuším něco přes 20 centimetrů. A že jsem je měla na sobě už kolikrát.

Společně s Rytmusem, Darou Rollins a Tomi Popovičem tvoříte celkem slušnou základnu r'n'b muziky na Slovensku. Teď jste vyhrála slovenského Slávika. V Česku vede stále Karel Gott a Michal David. Myslíte, že je slovenské publikum otevřenější novým věcem?

To je docela dobře možné. Na tyto teorie se nesoustředím. Jsem vděčná za své publikum a ostatní pro mě není až tak důležité. Každý ať si poslouchá, co ho baví.

Neštvte vás někdy, když vás novináři označují celým vaším jménem (Martina Csillagová), když vaše umělecké jméno je Tina? Všimla jsem si, že i Rytmuse mnohokrát uvedli jako Patrika Vrbovského alias Rytmuse. Od čeho pak ta umělecká jména jsou? Tak se jmenuju a je to OK. Pokud se v souvislosti s mou ▶



TINA

(* 1984, Prešov)

Vlastním jménem Martina Csillagová. Studium herectví v Banské Bystrici kvůli pracovnímu vytížení přerušila. Pěveckou kariéru odstartovala v roce 2003. V následujícím roce vydala debutové album s úspěšným singlem Viem, že povieš áno. Se slovenským rapperem Rytmusem spolupracovala na megaúspěšné písni Příběh. Za album Chillin z roku 2006 dostala několik hudebních ocenění. Jejím posledním albem je zatím S.E.X.Y., ze kterého pochází i úspěšný kousek Si sám. Společně s Leošem Marešem moderovala druhé kolo ČeskoSlovenské Superstar. Dále moderovala show Hlas Československa. V tomto roce také získala nejprestižnější hudební ocenění na Slovensku – Slávika.

osobou nepoužívají invektivy, pak je všechno pořádku.

Co vás na muzice, kterou děláte, fascinuje? Co máte na r'n'b, hip hopu nejraději?

Mě fascinuje hudba jako celek. Jako nejuniverzálnější dorozumivací prostředek na planetě. Tahle je mi nejbližší. Baví mě i jiné styly, na ty jsem ale nedozrálá pěvecky a jsou i takové, na které nikdy nedosáhnou. Pro lidi bude možná překvapením, že při cestě autem jsem schopná poslouchat hodiny Nirvanu nebo Metallicu. Ale při r'n'b jsem to opravdu já. R'n'b odkazuje na lásku v každé podobě, a to mě baví.

Tenhle styl většinou oslovuje mladší publikum. Máte nějaké povědomí o tom, kdo je váš nejstarší fanoušek?

Oficiálně jsou to moji prarodiče, ale je strašně fajn potkat náhodně v nákupním středisku dědečky, který pochválí „tu moji novou písničku“, ale název si nepamatují.

Na slovenských Slavicích vás pomalu nechťeli ani pustit na ceremoniál. Co vám jako první proběhlo hlavou, když vaše jméno zaznělo při vyhlášení nejlepší zpěvačky roku?

Byla to tak emotivní situace, že si ji ani nepamatuju. Je to zhmotnění podpory veřejnosti a to je pointa kariéry každého

v téhle branži. Vědomí, že vaše práce má smysl.

Co je to nejcennější, co vám muzika dala? Svoboda, tvůrčí práce...

Určitě svoboda. Z jakéhokoliv úhlu pohledu. A taky to, že zhubněné pocity dokážou v lidech vyvolat emoce, které jim často-krát pomůžou.

V lidech vzbuzujete rozporuplné emoce. S kýmkoliv jsem o vás mluvila, ten vás buď naprosto uznává nebo naopak vás nemůže ani vystát... vnímáte to?

To je každého věc, když si negativní emoce přenáší do domácnosti. Jestli je averze ke mně posouvá vpřed, pak se klidně nechám nenávidět. Já třeba nemusím makové koláče, ale že bych nad nimi meditovala a přemýšlela o nich, to se nedá říct.

Co pro vás znamená být sexy?

Slovo sexy má tak široký význam, že nejsem schopná říct žádnou univerzální definici. Je to o emoci, kterou ve vás vyvolá věc nebo událost. Někdy to může být nahý člověk, jindy třeba černá barva nebo doručená kytice květin.

Je takové i vaše poslední album – sexy?

Ano je. Je to uvitá kytice nejkrásnějších písní, které

jsme v té době byli schopní vypěstovat.

Ráda cestujete, jaké je vaše nejoblíbenější místo? A jak je to s tou vaší Disneyland úchylkou?

Cestování je moje velká láska. Létání, letadla, letiště. Poprvé vystoupit z letadla v nové destinaci. Baví mě Afrika, Asie, ale i evropské země, velkoměsta. Ale Amerika je místo, kam se chci vracet. Kalifornie je láska na první pohled. Říká se, že jaký si to uděláš, takový to máš. Ale oceán a slunce si nenakreslíte. A vzhledem k tomu, že jsem dítě uvězněné v dospělém těle, kolotoče, Disneyland, Six Flags Magic Mountain, Universal Studios a všechny podobné parky považuji za svá poutnická místa. Vždycky tam najdu vnitřní pohodu a načerpám energii do další práce.

Co plánujete do budoucna? Máte nějaký nesplněný sen?

Neplánuji nic světoborného. Chci dělat to, co doted'. Chci, aby věci fungovaly jako doted'. Neměnila bych. A kdybych měla možnost vrátit se v čase, nic bych neměnila. I špatné věci mě posunuly vpřed a naučily mě přistupovat k životu tak, abych byla spokojená já. Protože jenom spokojená můžu dělat lidi ve svém okolí šťastnými. ☺



Text a foto: Lenka Liška

TAK TROCHU HARDCORE CVIČENÍ

**Chcete cvičit
moderně, účinně
a přitom šetrně**

**ke svým kloubům a páteři? Chcete formovat tělo, posílit kondici
a cítit se dobře? Kdo by na tyhle otázky z dámského
časopisu odpověděl jinak než: ANO!**

**Řešením je prý jen cvičení s vahou vlastního těla, novinka ve světě
fitness – TRX (závěsný systém). A vzhledem k tomu, že už jsem se
nechala potetovat, chtěla jsem zkusit něco ještě víc „hard“, což
cvičení s vahou vlastního těla v mém případě bezesporu je. A tak
začala moje cesta k dokonalému pozadí – tady je můj příběh 😊.**

Se slovy „Core, to je jako střed těla víš, to není jako že to bude náročný“ jsem vstupovala se svou kamarádkou do Hard Core Centra v Brně. V ruce dva vstupny zakoupené přes slevový portál za 50 Kč na cvičení s názvem TRX. Říkala jsem si, že kdyby to náhodou náročný bylo, tak ať v tom nejsem sama.

Kamarádce jsem raději zatajila, že se jedná o cvičení vyvinuté americkými vojáky nasazenými v akci, kteří se potřebovali na co nejmenší ploše s co nejmenší pomůckou udržet ve formě. Ale vzhledem k tomu, že o TRX psali i v několika dámských časopisech

jako o fitness novince i pro ženy a dívky, předpokládala jsem, že to nemůže být tak strašné. Nebo?

Už při vstupu to vypadalo hodně „hard“. Stěny v malé místnosti obepínala kovová konstrukce, na které byla zavěšena žlutočerná lana s držadly. Velký černý nápis TRX na zdi tam byl snad proto, abychom nezapomely, kde jsme. Brzy jsme pochopily, že na to zapomenout opravdu nejde. Ani dva dny poté.

Náš první závěs

V teplácích ze sekáče jsem se raději sama přiznala, že jsem na tom ještě nikdy nevisela.

Moje dávná zkušenost s jednou návštěvou posilovny byla natolik silná, že jsem od té doby další setkání s jakýmkoliv přístrojem raději vynechala.

První závěs je celkem adrenalin. Pokud doma nezvedáte činky nebo neděláte kliky na jedné ruce, je celkem odvaha se spolehnout na vlastní ruce. Hned jsem pochopila, co znamená cvičit s vahou vlastního těla a že to tělo teda váží víc, než jsem si myslela. Okamžitě jsem začala proklínat řízek s bramborovým salátem k obědu. Nebýt té poslední kyselé okurky, jistě bych se zvládla přitáhnout vícrát. Vestoje při procvičování ▶



Zvedání pozadí bylo v popředí našeho zájmu.



„Run, Forest, run.“

Cvičení jsme zvládly
levou zadní.

TRX – Total Body Resistance Exercise (cviky pro zatížení celého těla).

TRX systém se skládá ze dvou pevných popruhů nastavitelné délky zakončených madly pro ruce či nohy. Samotné cvičení probíhá tak, že jedna část těla

je vždy na podložce (zpravidla na zemi) a druhá je zavěšena na TRX.

TRX je komplexní cvičení aktivující maximální počet svalových skupin. Navozením nestability a tím i nutností neustále udržovat rovnováhu zapojuje

a posiluje důležité svaly tak, aby jejich práce co nejvíce vycházela vstříc potřebám člověka v každodenním životě.

Cílem je kompenzovat sedavý životní styl. To vše bez bolesti zad a kloubů, pocitu vyčerpání a rizika úrazu.

horní poloviny těla to sice bolelo, ale nebylo to nic proti tomu, když jsme se přesunuly do lehu na podložku.

Následující cvik beru jako maximálně diskriminační pro všechny ženy Venušiných tvarů, ke kterým se hrdě hlásím. Lehnete si na záda, nohy zavěsíte do popruhů a zvedáte v pravidelných intervalech to nejtěžší, co máte – zadek. Nic mi nepomohly protesty, že vzhledem k zátěži jsem v těžké nevýhodě. Moje kamarádka prohlásila, že neví, za co se jí mstím. Pak už zbývalo jen procvičit břicho, což probíhalo podobně jako zadek. Vzpory se zavěšenýma nohama jsou

dost náročné, navíc si pořád musíte hlídat, aby vám břicho „neviselo“, jak se říká. Zkracovačky už jsou jen nutným zlem překonáváním „faldíkových“ překážek, protože těch špiček se napoprvé prostě dotknout nedá. S myšlenkou na článek v časopise o hubnutí, že TRX cvičí i Jennifer Lopez, a to je přece kočka, jsem vydržela až do konce.

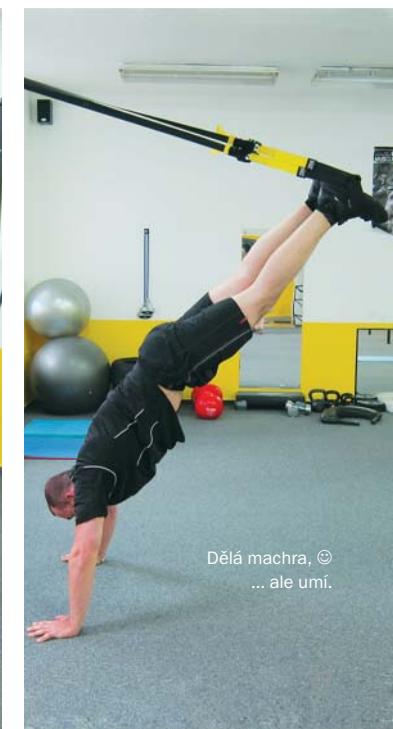
Druhý den jsem vzpomínala na trenéra dost často. Schody se staly mým největším nepřítelem. Ale i přes všechno mučení a bolest svalů jsem byla za dva dny na lekci zas. Je to tak trochu závislost. Navíc už po první šedesátiminutovce se

cítíte silnější a jistější v pohybu. Po osmi hodinách v kanceláři je to příjemný boj s vlastní kondicí. V dalších lekcích jsem si vzpomněla dokonce i na svou paní učitelku Hofmanovou (měla nás na tělocvik), sestavy prostných a výpady s medicinbalem, což je další verze cvičení – tzv. kruhový trénink. Jen trochu příjemnější, protože cvičení absolvujete dobrovolně. Někdy.

Nepopírám, že hlavní motivací jít na lekci TRX byla Jennifer, ke které se zatím můžu hlásit jen stejnou velikostí pozadí, ale i tak je cvičení prostě super. Chodíme ráno v 7:30 před prací. Kdo se přidá? ☺



V Brně si můžete na TRX skočit
do Hard Core training centra.
www.trxtraining.cz



Dělá machra, ©
... ale umí.

Hurá do pohádky

Červencovou rubriku Viděno z okna výjimečně věnujeme oblasti, kterou z okýnka žlutých autobusů nebo vlaků sice neuvidíte, ale rozhodně stojí za návštěvu.

K červencovým výletům se hodí romantický a proveněný

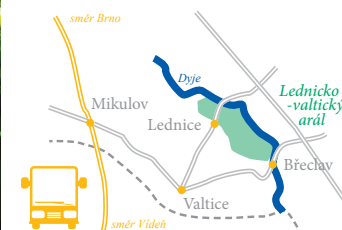
Lednicko-valtický areál ležící v kraji vína na jižní Moravě. Výlet započneme už v Břeclavi. Ve veslařském klubu se nalodíme na palubu lodi s malebným názvem Věstonická venuše a po hladině Dyje se vydáme vstříc krásným výhledům. Plavbu ukončíme v zastávce Janův

hrad, který stojí v Lednicko-valtickém areálu. Umělá zřícenina hradu, běžně nazývaná Janohrad, je vystavěna v pseudogotickém stylu. Jako lovecký zámek jej pro pány z Lichtenštejna postavil na počátku devatenáctého století vynálezce tužky, zakladatel společnosti



◀◀ V areálu můžete strávit celý den procházkami po památkách, prohlídkou skleníku či plavbou po Dyji.

◀◀ Lednický zámek patří k nejnavštěvovanějším památkám u nás.



Lednicko-valtický areál

Text: Petra Špidlíková
Foto: Jan Urbánek



KOH-I-NOOR a autor nedalekého, dobře známého minaretu, Josef Hardmuth.

Po prohlídce Janohradu a občerstvení u řeky, kterým většina návštěvníků nepohrdne, se vydáme pěšky nebo na kole neskutečně krásnými parky a lesoparky. Arboristé v lednickém parku pracují na jeho revitalizaci s cílem dát mu původní podobu z doby jeho založení v roce 1811. Lednický park je oprávněně zapsán jako národní kulturní památka i jako světové kulturní dědictví na seznamu UNESCO.

Přicházíme k Minaretu, který slouží jako vyhlídková věž a za jasného počasí nabízí výhled na Pálavské vrchy a Bílé Karpaty. V příznivých podmínkách jde přý dohlédnout až na vrchol svatoštěpánského domu ve Vídni. Minaret měří šedesát metrů a v neislámských zemích je nejvyšší stavbou svého druhu.

V čarovném prostředí vonící zeleně se kromě lednického a valtického zámku nachází množství menších architektonických staveb a atrakcí. Projděte se po některé z tras a jistě

narazíte na Lovecký zámek, Apolónův chrám s dórským sloupovým řádem, u kterého se můžete svlažit v přílehlém rybníku Apollo, Belvédér, Rendez-vous nebo-li Dianin chrám a mnohé jiné skvosty.

Pokud při svých toulkách dorazíte až do Lednice, běžte se posilnit dobrým jídlem do restaurace U Tlustých. Ta se objevila v pořadu Ano, šéfe! Zdeňka Polreicha, což se zřejmě vyplatilo. Tip garantuje členka naší redakce, která na vlastní chuťové pohárky okusila místní speciality.

Prázdninový speciál

Nadačního fondu proti korupci

„Nebát se a nekrást, a ne nakrást si a nebát se.“

Vážení cestující,
léto je časem silných zážitků, překvapivých setkání a velkých objevů. Nadační fond proti korupci vám v té souvislosti nabízí možnost „prázdninového přivýdělku“. Pokud byste na svých cestách po naší vlasti padli na opravdu hodně velkého zloděje a měli po ruce silné důkazy, otevírá se vám cesta k získání rovného milionu korun. Právě tolik fond předá člověku, který korupčníka objeví a usvědčí. Slíbil to v projektu nazvaném Wanted.

„Jde nám o odhalení korupce významného ekonomického rozsahu nebo o odhalení zvláště zavrženíhodného korupčního jednání. Podmínkou je podat takové trestní oznámení, které povede k odsouzení toho zloděje,“ říká předseda správní rady Nadačního fondu proti korupci Karel Janeček. Odměnu jeden milion korun fond chápe jako formu podpory odvážných

a slušných lidí v naší zemi. Odměna bude předána den poté, kdy odsuzující rozsudek nabude právní moci. „Normální je, že politici hlídají, aby lidi nekradli. U nás je to ale jako v Kocourkově, proto musíme začít hlídat my, aby nekradli politici,“ říká člen správní rady Nadačního fondu proti korupci Jan Kraus.



Pozor: Pokud byste skutečně byli na stopě korupci obrovského rozsahu, neváhejte a konejte, protože fond dá

v každém kalendářním roce slíbenou odměnu jen třem nejrychlejším oznamovatelům. Pomalejší ostrouhají. Podrobné podmínky účasti v projektu Wanted, včetně popisu toho, co se rozumí korupcí významného ekonomického rozsahu, najdete na stránkách fondu www.nfpc.cz, záložka Projekty.

Nadační fond proti korupci vznikl na jaře roku 2011 proto, aby podporoval rozvoj etických hodnot v demokratické společnosti a pomáhal odhalovat korupční činnost. Základní vizí fondu je stav, kdy společnost bude vnímat korupci jako zločin a podle toho také bude ke korupčním přístupovat. Stav, kdy korupce nebude standardem, ale naopak opovrženíhodnou výjimkou, a kdy budou mít takovýto pohled na věc nejen orgány výkonné či soudní moci, ale i občané.

Štafeta

Karel Janeček se ptá Radima Jančury

✕ Jeden z tvých předků byl prý zbojník. Jak ti to pomáhá v boji proti korupci?

Ano, můj prapraprapraprapraděda pomáhal zbojníkům na kopci Jančurovice v Beskydech. Asi se právě proto nebojím „velkých pánů“, respektive přestal jsem si jich už vážit. Stále ale věřím ve spravedlnost, v policii a soudy, nikdy jsem nepřestal věřit v tuto zemi.

✕ Tipuješ, že David Rath bude zlomová kauza, která odstartuje cestu mnoha dalších zjedů za mříže?

Jsem o tom přesvědčen. Přicházejí velké společenské změny, je to cítit ve vzduchu. Dnes se média již nebojí označit daného zjeda za zloděje a korupčníka, což je důležité. Zítra je třeba uvidíme i za mřížemi. Ale někdy stačí, když zjedy vyženeme z naší země, jak tomu bylo v případě Koženého či Krejčíře. Hlavně nám tito lidé nesmějí vládnout. Dříve to byl Gross, Řebíček, Bém, Topolánek, Kocourek, Rath a další, dnes je to stále Kalousek, Drábek, Hašek,

Palas... Přesto tito kluci mají velmi těžké spaní, přijde chvíle, kdy i jejich „život skončí“, jak řekl David Rath.

✕ Co považuješ za největší dosavadní úspěch NFPC?

Jsem ve správní radě teprve čtyři měsíce, přesto jsem z fondu a jeho lidí nadšený. V Česku je spousta protikorupčních aktivit a díky za ně, ale tato aktivita je jiná. Fond zaměstnává profesionální analytiku, spolupracuje se soukromými vyšetřovateli, právníky, je to prostě hromada nadšených lidí, kteří chtějí změnit tuto zemi. Analyzují anonymní i neanonymní podněty, připravují trestní oznámení. Odhalili jsme zločinnosti Rittiga či Drábka, chystáme se na další. Velké poděkování patří především lidem, kteří se již nebojí přinášet důkazy o korupci svých nadřízených, třebaže tyto podněty často přinášejí pod podmínkou anonymity. Další velké díky těm, kteří pomáhají financovat i drobnými příspěvky tento fond. Díky všem.

 NADAČNÍ FOND
PROTI KORUPCI

KAREL JANEČEK

Předseda dozorčí rady společnosti RSJ. Titul Ph.D. získal v oboru Mathematical Finance na prestižní pittsburské Carnegie Mellon University. V USA absolvoval také obor finance na Bradley University. Je předsedou správní rady Nadačního fondu proti korupci.

RADIM JANČURA

Zakladatel a majitel skupiny Student Agency, společnosti RegioJet a Orbix. Podnikatel roku 2005. Je členem správní rady Nadačního fondu proti korupci.

1)

KO VA

Nápověda

(na přeskáčku)

Tenhle pták jen smutně kouká,
sem tam jako vláček houká.

V hustém kroví číhá dravec,
dejte pozor, je to samec.

Krásná řeka, značně dlouhá,
rozhodně to není Volha.

5)

K

6)

LA

Řešení najdete na str. 39.

Text: Zdeněk Štěrba
Rébusy: L. Kudělková

Rébusy

Pokuste se vyluštit šest nápisů,
ve kterých je ukryto město, řeka,
dva ptáci, živočich a rostlina.

2)

SO

3)

* MO

4)

* DD

*Vynech
označené
písmeno

Je to ptáček, dosti drzý,
ochočit však dá se brzy.

S tou rostlinou opatrně,
ta má totiž tajné zbraně.

Město sýrů, co říct více:
sýr hned zavřít do sklenice.

Dovolená v Česku,
to letí!



Co na Česku miluje celý svět: kulturní dědictví a dvanáct památek
světového dědictví UNESCO. Úžasná země uprostřed Evropy, hrady a zámky,
stavební slohy všech staletí, jedinečná atmosféra historických měst.
U toho nesmíte chybět!

www.kudyznudy.cz

Část 6.

SETKÁNÍ

O to seděl ve svém krámku s deskovými hrami Na Příkopech v Praze. Hrál si s kartami a pročítal pravidla nové hry, kterou mu právě dovezli. Přemýšlel, usmíval se a popíjel mátový čaj. Ten ho vždy uklidnil. Když mu ve spáncích bušil tep srdce, když adrenalin stoupal geometrickou řadou, když svíral v ruce nylonovou strunu a slyšel bezmocné chrčení. Otočil jednu hrací kartičku z nové hry a fixem na zadní stranu napsal slovo čmuchal. Strčil ji do kapsy, kde už byla nachystána červená hrací kostka, usrkl čaje a vyrazil ven do ulic.

Michal Vorlíček, soukromý detektiv najatý přítelem jedné z obětí na případ „Hráč“, seděl ve své kanceláři, kouřil camelku a zíral na stěnu před sebou. Byla posetá fotografiemi cestujících linky STUDENT AGENCY směr Brno–Praha, které pořídil večer před zatím

poslední vraždou. Posledních dvacet devět dní strávil prověrováním všech, které se mu podařilo na snímcích zachytit. Bezvýsledně. Ale jeho šestý smysl mu říkal, že někde mezi těmi anonymními obličejí se musí ukrývat to, co hledá. Policie byla stále bezradná a čas se krátil. Jednotlivé vraždy od sebe dělil interval třiceti dní. Vzhledem k tomu, že každá oběť měla v ruce hrací kostku natočenou na číslici udávající pořadí, ve kterém byla zavražděna, zbývalo poslední číslo. Číslo 6. Poslední oběť a pak se po vrahovi slehne zem? Podle knih o sériových vrazích, které četl, by to bylo logické. Dát si pauzu, skončit úplně? Pak už nebude možné toho parchanta najít. Michal si připadal jako na začátku a nic nenasvědčovalo tomu, že by se případ pohnul vpřed. Promnul si oči, zapálil si další cigaretu a začal už poněkoli káté procházet složky cestujících na fotografiích.

Probudil se až pozdě v noci. Svaly ho bolely, celé tělo měl ztuhlé. Usnul v křesle, se složkou na břiše a nedokouřenou cigaretou v popelníku. Protáhl se, vstal a pokusil se napít z hrnku na stole. Vyplivl jen vlhký lógr. Otřepal se a podíval se na hodiny, které ukazovaly čas 23:15. Řekl si, že musí na chvíli vypnout, pročistit si hlavu. Prohrábl si krátké hnědé vlasy, oblékl džíny, triko a tmavou mikinu. Složku s fotografiemi strčil do tašky a hodil si ji přes rameno. Se zapálenou cigaretou opustil kancelář. Myslel na to, že už se tohoto zlovyku musí konečně zbavit.

V podniku Irská zastávka to zelo prázdnotou. Na baru seděl brýlatý muž ve středních letech se značně prořídlým porostem hlavy, v jednom z boxů viděl mladou dvojici prozkoumávající si navzájem krční mandle. Dívka byla značně opilá. Michal si sedl k malému stolku vedle

baru a objednal si pivo. Když z oroseného püllitru začaly stékat kapky kondenzované vody, padla na něj úzkost. Zítra policie najde další hráčovu oběť s nylonovou strunou kolem krku. Možná, že vrah udeřil právě teď a on si tu jen tak pije. Zapálil si další cigaretu. Krk už ho pátil, sucho v ústech se stupňovalo, ale dehtový kouř bylo to jediné, co ho teď mohlo uklidnit. Co má sakra dělat.

Nemá se čeho chytit, po bezmála půl roce práce měl jen pár fotek a nastudovanou knihu o sériových vrazích. Pusa se mu zkrivila do zoufalého úsměvu. Po pátém pivu a pár panáčích usoudil, že bude nejlepší jít domů. Bylo už k ránu. Dopotácel se k baru a mávl na vrchního. Někdo mu poklepal na rameno. Michal se otočil, tak rychle, jak to jen v jeho stavu šlo. Jeho rozostřený pohled padl na brýlatého muže na baru. Seděl tam celou dobu, před sebou sudoku. „Něco vám spadlo.“ Michal se podíval na zem, kde ležela jeho taška, ze které koukala sloha s fotografiemi a malá kniha o sériových vrazích. Ohnul se pro ni, málem ztratil rovnováhu. Vůbec si neuvědomil, že mu sklouzla z ramen. Muž ho přidržel. Michal poděkoval, nechal peníze na baru a vypotácel se do vlhého, vlhkem nasáklého ranního vzduchu. Slyšel, jak mu boty nepravdělně klapou



o beton. Už o ničem nepřemýšlel, jenom se snažil udržet na nohou. V ulicích bylo ticho, slyšel jen ptáky a v dáli motory aut čistících ulice.

Tělo se začalo svíjet v bolestné křeči. „Vzdych!“ křičela každá buňka jeho těla. Podrážky brousily betonový chudník. Cítil, jak mu krev pulzuje ve spáncích, oči se rvou z důlků. Rukama se snažil instinktivně uvolnit sevření. Jediné, co nahmat, byla nylonová struna pevně utažená kolem jeho hrdla. Uši mu zaplavilo jen chrčení, cítil, jak se mu svaly v obličejí stahují do smrtelné křeče. Na čele mu vyskočila pulzující žíla. Pomalu ho opouštěly smysly, před očima začal mít černo. Instinktivně plácal rukama kolem sebe. Ruka se mu zasekla o tašku, kterou měl ještě stále přes rameno. V posledním záchvěvu vědomí nahmat, v tašce knihu o sériových vrazích, kterou měl stále

u sebe. Nepřemýšlel, a i kdyby to šlo, věděl, že tohle byla naivní představa sebeobran. Rozmáchl se a vši silou praštil rukou za sebe. Ozvala se tupá rána, hrana knihy se odrazila od měkké tkáně, ozvalo se tlumené zakvilení. Sevření trochu povolilo. Snažil se vymanit, vysoukat, ale kolena se mu podlomila, byl bez vzduchu příliš dlouho. S dutou ránou dopadl na chodník. Náhle se ozval štěkot psa a bouchnutí vchodových dveří vedlejšího domu. Pak už bylo jen ticho. Michal ležel bezvládně na studeném betonu, sípal. Poslední, co viděl, než mu padla víčka, byl rozmazaný obraz brýlatého muže, který se na něj usmál a pak zmizel v ranním oparu. Vedle Michalova těla ležela hrací kostka natočená na číslici 6.

Oto Břízgevič
Pokračování příště...

Jakákoliv podobnost se skutečnými událostmi a osobami je čistě náhodná.

GNOCCHI

ZAPEČENÉ S MOZZARELLOU A RAJČATY



DOBA PŘÍPRAVY 5 minut
DOBA PEČENÍ 25 minut
POČET OSOB 4

INGREDIENCE

500 g balení gnocchi (bramborové noky)
400 g konzerva loupaných rajčat
100 g mozzarellu, na plátky
1 červená paprika, najemno nasekaná
1 cibule, nasekaná
1–2 stroužky česneku, prolisované
1 lžice olivového oleje
hrst bazalkových lístků
sůl a pepř



ZPŮSOB PŘÍPRAVY

1. Ve velké pánvi zahřejte olivový olej a doměkka na něm osmahněte cibuli a papriku (cca čtyři minuty). Vmíchejte česnek, opékejte minutu. Následně vmíchejte celou konzervu rajčat a gnocchi, zamíchejte, přiveďte k varu a patnáct minut zvolna vařte, aby se gnocchi prohrály, změkly a omáčka zhoustla. Osolte, opepřete a nakonec přidejte bazalku.

2. Směs vysypte do zapékací misky. Posypte mozzarellou a pět až šest minut zapékejte pod grilem, aby sýr začal bublat a zezlátl. Na talíři posypte sýrem.
Dobrou chuť.

TIP OD NÁS:

Když jídlo posypete mozzarellou a nezapéčete, můžete ho uchovat v mrazáku. Před použitím ho nechte povolit a pak pečte při 175 °C 20–30 minut.

Odborný výživový poradce Hana Sladká pro vás hodnotí recepty české i světové kuchyně a pro ty, kdo chtějí žít zdravě, hledá zajímavé tipy.

Milí čtenáři, tento recept hodnotím na škále od jednoho do pěti bodů dvěma body.

Jedná se o tzv. plnidlo ☺. Je to sacharidové jídlo se zanedbatelným obsahem bílkovin, s nedostatečným množstvím vlákniny, vitaminů a minerálních látek. Italské gnocchi jsou svým složením velmi podobné našim bramborovým knedlíkům. Toto jídlo je dost těžké, zařadila bych ho do jídelníčku spíše v zimě. Body dávám za rajčata a mozzarellu. Tento pokrm je nízkobjemový. Nejsem si jistá, zda by tato porce opravdu stačila čtyřem lidem. Chybí zde větší podíl vlákniny – zeleniny.

Český národ jí převážně tučná a sacharidová jídla s nízkým obsahem bílkovin. Bílkoviny jsou však základní stavební látkou a jejich příjem je velmi důležitý při budování svalstva a udržení optimálního bazálního metabolismu – tzv. kli-

dového spalování. Vzhledem k tomu, že je léto a máme velkou příležitost k pohybu a ke sportu, dopřejme si kvalitní bílkoviny ve formě krůtího, rybiho a netučného hovězího a vepřového masa. Dobrý zdrojem je také tvaroh, jeho milovníci ocení i dostatek bylinek do různých pomazánek v tomto období a neměli bychom zapomenout na rostlinné zdroje bílkovin, jako jsou obiloviny, celozrnné pečivo, luštěniny a tofu.

Mozzarella

je sýr vyrobený z takzvaného točeného tvarohu. Aby se mléko srazilo, přidává se do něj syřidlo. Tvaroh se nakrájí na velmi malé kousky a nechá se usadit. Potom se vytáhne ze syrovátky a míchá se ve vařící vodě, dokud se z něho nevytvoří hladká a lesklá masa. Z ní se odkrajují malé kousky, formují se do oválů a namáčejí do slanečného roztoku. Originální mozzarella se vyrábí z buvolího mléka.



MŮJ TIP:

Dopřejte si k tomuto jídlu velkou porci zeleniny, ať už ze zeleniny syrové či tepelně upravené. Vyzkoušejte různé druhy salátů, např. rajčatový, okurkový, s česnekem či bylinkami, nyní je sezona hlávkového salátu, který je velmi snadný na přípravu. Z teplé zeleniny zkuste grilovaná rajčata a cuketu. Můžete přidat česnek a bazalku. Přeji dobrou chuť.

Hana Sladká

Řešení rébusů ze str. 34:

- | | |
|------------|-----------|
| 1) Kopřiva | 4) Medvěd |
| 2) Sova | 5) Kavka |
| 3) Olomouc | 6) Vltava |

Dejme šanci dětem

Splňte přání dětí z dětských domovů
a podpořte tak jejich vzdělání a talent!

Zašlete libovolný finanční příspěvek na účet 1048136016/2700

Veřejná sbírka je zaregistrována u Magistrátu hlavního města Prahy, č. j. S-MHMP/611982/2009

Jazyky mi ve škole moc nejdou, proto potřebuji doučování angličtiny. Pomůže mi to nejen ve škole, ale i do budoucna.
Doučování angličtiny
Jakub, 16 let

Chystám se na střední školu, obor kadeřnice. Již v prvním ročníku musím mít pořizovací kompletní výbavu, abych mohla chodit na praxi.
Pomůcky do školy
Eva, 15 let

Chodím druhým rokem do lidové školy umění učit se hrát na kytaru. Chtěl bych vlastní kytaru, abych mohl pořádně cvičit a věnovat se hře naplno.
Kytara
Martin, 6 let



www.sance.cz

Podpořte nás zasláním dárcovské SMS

Pošlete dárcovskou SMS ve tvaru: **DMS SPOLUDETEM** na číslo **87777** a pomozte nám plnit dětská přání.

Cena dárcovské SMS činí 30 Kč, Spolu dětem o.p.s. obdrží 27 Kč. Číslo platí pro všechny mobilní operátory. Více informací najdete na www.darcovskasms.cz



21. MEZINÁRODNÍ 5. - 11. 8. 2012 KYTAROVÝ FESTIVAL BRNO'12

NEJVÝZNAMNĚJŠÍ ČESKÝ KYTAROVÝ FESTIVAL PŘINÁŠÍ TO NEJLEPŠÍ ZE SVĚTA KYTARY

5. 8. 20:00 **OSCAR HERRERO & GRUPO FLAMENCO DE ANDALUCIA**
KYTARA • ZPĚV • TANEC • CAJON

6. 8. 20:00 **DANIEL OLMOS**, Mexiko

7. 8. 20:00 **VLADISLAV BLÁHA**, ČR, 21:00 **SIMONE IANNARELLI**, Itálie

8. 8. 20:00 **MASSIMO DELLE CESE**, Itálie

9. 8. 20:00 **SCOTT TENNANT**, USA

10. 8. 16:00 **KONCERT ÚČASTNÍKŮ & KYTAROVÉHO ORCHESTRU FESTIVALU**,
dirigent: VLADIMÍR NOVOTNÝ

10. 8. 20:00 **ANDREW YORK**, USA

Mimo úvodního koncertu flamenca konaném na hradě Špilberk se ostatní koncerty konají na Nové radnici v Brně.

VÝUKA, PŘEDNÁŠKY, POROTA SOUTĚŽE

SCOTT TENNANT, ANDREW YORK, JIM SKINGER, MARIA LINNEMANN, GUY TRAVIS, MASSIMO DELLE CESE, MICHELE LIBRARI, SIMONE IANNARELLI, LUCIANO TORTORELLI, ARNOLDO GARCIA, DANIEL OLMOS, OSCAR HERRERO, VLADISLAV BLÁHA, MILAN TESAR, ZDENĚK DVOŘÁK, TOLAGHAN COGULLU

UMĚLECKÉ VEDENÍ FESTIVALU: VLADISLAV BLÁHA

INFORMACE: • ČESKÁ KYTAROVÁ SPOLEČNOST, Mgr. KATARÍNA GREŇOVÁ
RENNESKÁ 25, 639 00 BRNO • guitar@guitarcz.com • www.guitarcz.com
• TURISTICKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM, Radnická 8, 602 00 Brno
Veronika Muselíková, tel. 542 427 165, muselikova@ticbrno.cz

KONÁ SE ZA
FINANČNÍ PODPORY:

| STUDENT | AGENCY |



HOSTEL
FLORENC

...levné ubytování v centru Prahy s dostupností do celé ČR

V areálu autobusového nádraží Praha Florenc /
Within the area of Florenc, the Main Central Bus Station in Prague

(ceny od: 350 Kč /noc /os
we accept euro!!!)

• apartmány pro 4 osoby
apartments for 4 persons

• dvoulůžkové pokoje
twin rooms

• parkování a internet ZDARMA v ceně ubytování
parking and Internet connection for FREE

tel.: (+420) 221 895 415
mail: info@hostelflorenc.cz

Prvního pluku 1, 186 00
Praha B - Karlín

recepce otevřena denně / reception open daily: 8:00 – 23:30



www.hostelflorenc.cz

Hakuna Matata

 **dobrakava.eu**
pili jste už dobrou kávu?



ŽIJETE-LI V KAŽDODENNÍ EVROPSKÉ REALITĚ, TAK SI ANI NEUMÍTE PŘEDSTAVIT MÍSTO NA ZEMI, KDE BY SE DENNĚ NEŘEŠIL NĚJAKÝ PROBLÉM. POJĎTE S NÁMI NA CHVÍLI NA FARMU DO KOLUMBIJSKÝCH HOR.

Probouzíte se do slunečného rána a bez zjišťování předpovědi počasí víte, že během dne bude asi 22°C a v noci něco kolem 16°C. Proto bez řešení problému jak se obléci, vklouznete do tenkých kalhot a trička. Vyjdete ven z pokoje, kde jste neřešili klimatizaci či topení a proto se jen pousmějete nad problémy s ropovody. Rozhlédnete se kolem farmy, kde neřešíte problém zavlažování, protože téměř každý den na chvíli sprchne. Umyjete se v chladné vodě a usmějete se v duchu nad reklamou o vodním kamení. Vy to totiž řešit nebudete, protože v případě poruchy všude kolem roste množství bambusového potrubí. Pustíte se do práce a když zaslechnete motor sousedova auta, vyběhnete k cestě a on vás zaveze do města, kde jdete něco vyřídit. Soused nebude mít auto nikdy plné, protože tam, kde se veze 25 lidí se i 26-tý nějak vejde. Ne, počet bezpečnostních pásů neřešíte. A když se vrátíte z města zpět, tak si v kuchyni, na kterou jste žádné stavební spoření řešit nemuseli, uvaříte chutný a vydatný kávový guláš.

Recept najdete na www.dobrakava.eu Hakuna matata!



Moravská galerie v Brně
21. 6. — 28. 10. 2012
www.bienalebrno.org

25. MEZZIÎNÁRØDNÍ BIËENÑÁLE GRAĀFICKÉHO designu BRNO



Stáhněte si MEM magazin o Bienále Brno 2012
a katalog BB 2012 do svého iPad nebo iPhone.




VIE Vienna International Airport
Offen für neue Horizonte.

VIETNAM
JAPONSKO
THAJSKO
FILIPÍNY
AUSTRÁLIE
NOVÝ ZÉLAND
VÍDEŇ
PRAHA

VAŠE NEJLEPŠÍ SPOLEČNOST
DO ASIE, AUSTRÁLIE, NA NOVÝ ZÉLAND
A DO DALŠÍCH 100 DESTINACÍ VE SVĚTĚ.

 **CHINA AIRLINES**

VÍTE, CO JE TO

Paddleboarding?

PADDLEBOARDING je znovuobjevený adrenalinový sport, při kterém jezdec na prkně podobném surfovému longboardu používá k pohybu vpřed dlouhého pádla. Někdy se mu také říká SUP (Stand Up Paddle = pádlování vestoje). Paddleboarding je sport, při kterém člověk rovnoměrně zapojuje celé tělo. Navíc se jedná o aerobní sport, je tedy zdravý pro srdce i plíce.



Historie paddleboardingu se začala psát kolem roku 1960, kdy surfaři z Havaje pádlovali na longboardech s fotoaparáty na místa, kde se turisté učili surfovat a fotografovali je při jejich počínání. Hlavní odlišností novodobého paddleboardingu je, že jezdci už nevyhledávají jen vlny, ale prkna používají i na řekách a jezerech k obvyklému kondičnímu tréninku. S tím začala kolem roku 2000 parta lidí okolo Dava Kalama, Briana Keaulana, Ricka Thomase a dalších. Ti mají paddleboard jako alternativu, když nejsou pro surfing ideální podmínky. Od roku 2009 zažívá paddleboarding raketový vzestup nejprve v Americe a poté i v ostatních částech světa. Věnuje se mu široká škála lidí od surferů, windsurferů a později i kanoistů a kajakářů. Jako kondiční trénink ho volí i mnoho cyklistů (Alberto Contador), fotbalistů (příkladem je německý fotbalový reprezentační

tým, který využil paddleboard pro fyzickou přípravu před MS 2010), ale i rekreačních sportovců, kteří v něm objevili vášeň. Jeho kouzlu podlehl i mnoho celebrit jako Pierce Brosnan, Cindy Crawford, Jennifer Aniston, Kate Hudson, Lewis Hamilton, Rihanna...

Od roku 2010 jsou k mání velmi odolná nafukovací prkna RED, což vzhledem k ceně a jejich praktické nezníčitelnosti umožnilo, aby si tento sport vyzkoušela i široká veřejnost. Na trhu je také velké množství příslušenství, bez kterého se člověk neobejde. Kromě plováku, pádla a slušivého neoprenu se hodí i malá lehká svačinka. Ideální je na to sušené maso Jerky (www.jerky.cz). Je to pořádný kus energie schovaný v malém černém sáčku. Maso je téměř bez tuku, ale přesto chutné a jako stvořené pro rychlé doplnění energie kdykoli a kdekoli!



NaMikrofon
BETELNÁ ZÁBAVA!

ORIGINÁLNÍ
STAND-UP
COMEDY
ŽIVĚ

METRO MUSIC BAR
namikrofon.cz

www.tyrkys.cz

ZÁPIS DO KURZŮ ZAHÁJEN!

- Průvodce cestovního ruchu
- Průvodce Prahou
- Zdravotník zotavovacích akcí
- cizí jazyky pro cestovní ruch (AJ, NJ, ŠPJ, FRJ)

TYRKYS, Na Moráni 5, Praha 2, tel. 224 917 908, www.tyrkys.cz

ESET
NOD32 ANTIVIRUS 5
chrání STUDENT AGENCY

www.jobs.cz
SPOJENÍ S ELITOU

ROYAL SPA
LAZEŇSKÉ HOTELY

SPECIÁLNÍ NABÍDKA

LÉČEBNÉ POBYTY
WELLNESS A RELAXACE
RODINNÁ DOVOLENÁ
FIREMNÍ AKCE

ROYAL Mariánské Lázně
MIRAMARE Luhačovice
VILA ANTOANETA Luhačovice
VILA VALAŠKA Luhačovice
SIRNATÉ LÁZNĚ O. Nová Ves
TERMÁLNÍ LÁZNĚ Velké Losiny
WELLNESS HOTEL DIANA Velké Losiny
ENERGETIC Rožnov p. Radhoštěm

Využijte speciální nabídku letních pobytů za snížené ceny!

Moderní lázeňské a wellness hotely s nabídkou komplexních služeb pod jednou střechou:

- Komfortní ubytování, vynikající kuchyně
- Prvotřídní lázeňská péče, vysoce kvalifikovaný zdravotnický personál
- Procedury na bázi přírodních léčivých zdrojů
- Bazén, whirlpool, sauna, parní lázeň, fitness ...

Luhačovice: ROMANTICKÝ POBYT DELUXE****
– SLEVA 50 % do 29.9.2012, 4 dny/3noci za 9.985,- Kč/2 osoby

Ostrožská Nová Ves: TÝDEN PRO CYKLISTY
– 8 dnů / 7 nocí od 7.190,- Kč/osoba

Mariánské Lázně: LÁZEŇSKÝ ŠÁLEK VITALITY
– 6 dnů/5 nocí od 8.200,- Kč/osoba

Velké Losiny – Termální lázeň: CHUŤ TERMÁLŮ
– 8 dnů / 7 nocí od 7.000,- Kč/osoba

Velké Losiny – Wellness hotel Diana: RODINNÁ DOVOLENÁ
– 6 dnů/ 5 nocí od 7.100,- Kč/osoba

Rožnov pod Radhoštěm: VALAŠSKÁ DOVOLENÁ
– 6 dnů / 5 nocí od 5.900,- Kč/osoba

www.royalspa.cz

Objednejte si nejčtenější magazíny přes SMS

➤ **ONA DNES** - zajímavosti a novinky ze světa moderní ženy vychází v pondělí; 4 týdny jen za 75 Kč
Pošlete SMS ve formátu: PRE ONA vaše jméno příjmení úplná adresa včetně PSC na číslo 902 11.

➤ **DOMA DNES** - střední magazín o bydlení, zahradě a hobby; 4 týdny jen za 75 Kč
Pošlete SMS ve formátu: PRE DOMA vaše jméno příjmení úplná adresa včetně PSC na číslo 902 11.

➤ **magazín DNES + TV** - zajímavé čtení s rozsáhlým TV programem ve čtvrtek; 75 Kč za 4 týdny
Pošlete SMS ve formátu: PRE MFD vaše jméno příjmení úplná adresa včetně PSC na číslo 902 11.

➤ **VÍKEND DNES** - sobotní reportáže, rozhovory a kulturní tipy; 4 týdny jen za 69 Kč
Pošlete SMS ve formátu: PRE VIK vaše jméno příjmení úplná adresa včetně PSC na číslo 902 11.



Více informací
www.mfdnes.cz

Službu provozuje Expansion Group, technicky
zajišťuje ATS, infolinka 776 999 199 (Po–Pá,
9:00–16:00), www.platmobilem.cz

MLADÁ FRONTA
DNES

STOJÍ ZA TO ČÍST



INFORMACE PRO KLIENTY STUDENT AGENCY EXPRESS A REGIOJET

INFORMACE PRO CESTUJÍCÍ

INFORMACE, KTERÉ POTŘEBUJETE VĚDĚT, ABY SE VÁM SNÁZE CESTOVALO



**AUTOBUSOVÉ
JÍZDNÍ RÁDY**

**VLAKOVÉ
JÍZDNÍ RÁDY**

ONLINE JÍZDENKY

SMS REZERVACE

PRODEJNÍ MÍSTA

**INTERNETOVÉ
KAVÁRNY**

**NOVINKY
NA PALUBÁCH
AUTOBUSŮ**

**VNITROSTÁTNÍ
AUTOBUSOVÉ LINKY**

**MEZINÁRODNÍ
AUTOBUSOVÉ LINKY**

**NOVINY A ČASOPISY
ZDARMA**

ŽLUTÉ SLEVY

**OBČERSTVENÍ
VE ŽLUTÝCH AUTO-
BUSECH A VLACÍCH**

DŮM PÁNŮ Z LIPÉ

LETENKY

WWW.DOVOLENA.CZ

JAZYKOVÉ POBYTY



Praha – Hradec Králové															platný od 10. 6. 2012						
	x			12 ☹			11 ☹		x ☹		11 ☹		☹								
Praha, Č. Most, nást. 6	06:30	08:15	10:15	11:15	12:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15	20:15	21:00	–	–	–	–	–			
H. Králové, Terminál HD	07:45	09:30	11:30	12:30	13:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30	21:30	22:15	–	–	–	–	–			

Hradec Králové – Praha															platný od 10. 6. 2012						
	x	x				12 ☹		☹		11 ☹		☹									
H. Králové, Terminál HD	06:15	07:15	08:15	10:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15	20:00	–	–	–	–	–			
Praha, Č. Most	07:30	08:30	09:30	11:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30	21:15	–	–	–	–	–			

Praha – Písek – Č. Budějovice – Č. Krumlov															platný od 10. 6. 2012				
	x 7	8	11		8	11	x 7		x 8	8	11		x	8	11		x 7	8	11
Praha, Na Knížecí	06:00	06:00	06:00	07:00	08:00	08:00	08:00	09:00	10:00	10:00	10:00	11:00	12:00	12:00	12:00	13:00	14:00	14:00	14:00
Písek, AN, nást. 12	07:20	07:20	07:20	08:20	09:20	09:20	09:20	10:20	11:20	11:20	11:20	12:20	13:20	13:20	13:20	14:20	15:20	15:20	15:20
Č. Budějovice, AN	08:20	08:20	08:20	09:20	10:20	10:20	10:20	11:20	12:20	12:20	12:20	13:20	14:20	14:20	14:20	15:20	16:20	16:20	16:20
Č. Krumlov, Špičák	–	08:50	08:50	09:50	10:50	10:50	–	11:50	–	12:50	12:50	13:50	–	14:50	14:50	15:50	–	16:50	16:50
Č. Krumlov, AN	–	08:55	08:55	09:55	10:55	10:55	–	11:55	–	12:55	12:55	13:55	–	14:55	14:55	15:55	–	16:55	16:55

[illegible]

Č. Krumlov – Č. Budějovice – Písek – Praha																		platný od 10. 6. 2012					
	x 6	11	2	x 6	11		11	x 6		6	11	x 7		6	11	x 7		x 7					
Č. Krumlov, AN	05:00	05:00	06:00	–	–	07:00	–	–	09:00	10:00	10:00	–	11:00	12:00	12:00	–	13:00	–	15:00				
Č. Krumlov, Špičák	05:05	05:05	06:05	–	–	07:05	–	–	09:05	10:05	10:05	–	11:05	12:05	12:05	–	13:05	–	15:05				
Č. Budějovice, AN	05:40	05:40	06:40	06:40	06:40	07:40	08:40	08:40	09:40	10:40	10:40	10:40	11:40	12:40	12:40	12:40	13:40	14:40	15:40				
Písek, AN nást. 12	06:30	06:30	07:30	07:30	07:30	08:30	09:30	09:30	10:30	11:30	11:30	12:30	13:30	13:30	13:30	13:30	14:30	15:30	16:30				
Praha, Na Knížecí	07:55	07:55	08:55	08:55	08:55	09:55	10:55	10:55	11:55	12:55	12:55	12:55	13:55	14:55	14:55	14:55	15:55	16:55	17:55				

Č. Krumlov – Č. Budějovice – Písek – Praha																	platný od 10. 6. 2012					
	🕒	x		🕒	11	x 🕒		x 🕒														
Č. Krumlov, AN	16:00	–	17:00	18:00	18:00	–	19:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–						
Č. Krumlov, Špičák	18:05	–	17:05	18:05	18:05	–	19:05	–	–	–	–	–	–	–	–	–						
Č. Budějovice, AN	16:40	16:40	17:40	18:40	18:40	18:40	19:40	20:40	–	–	–	–	–	–	–	–						
Písek, AN nást. 12	17:30	17:30	18:30	19:30	19:30	19:30	20:30	21:30	–	–	–	–	–	–	–	–						
Praha, Na Knížecí	18:55	18:55	19:55	20:55	20:55	20:55	21:55	22:55	–	–	–	–	–	–	–	–						

[illegible]

VÝSĚTLIVKY (Praha – Č. Krumlov a zpět): x jede jen v pracovní dny, 7 jede v neděli, 11 jede 5. 7. a 6. 7. 2012																						
Praha – Liberec															platný od 10. 6. 2012							
			x										x 7		x		7	x	7 7			
Praha, Č. Most, nást. 6	07:00	07:30	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	17:30	18:00	18:30	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	–	–
Liberec, Fügnerova-Blažkova	08:05	08:35	09:05	10:05	11:05	12:05	13:05	14:05	15:05	16:05	17:05	18:05	18:35	19:05	19:35	20:35	21:05	21:35	22:05	22:35	–	–
Liberec, AN	08:15	08:45	09:15	10:15	11:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	18:45	19:15	19:45	20:45	21:15	21:45	22:15	22:45	–	–

Liberec – Praha																	platný od 10. 6. 2012					
	x		x		x											x		66				
Liberec, AN, nást. 8	—	05:45	—	06:45	—	07:45	08:45	09:45	10:45	11:45	12:45	13:45	14:45	—	15:45	16:45	17:45	18:45	—	19:45	19:45	—
Liberec, Fügnerova-Blažkova	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	15:30	16:00	17:00	18:00	19:00	19:30	20:00	20:00	—
Praha, Č. Most	06:35	07:05	07:35	08:05	08:35	09:05	10:05	11:05	12:05	13:05	14:05	15:05	16:05	16:35	17:05	18:05	19:05	20:05	20:35	21:05	21:05	—

49

Praha – Plzeň																			platný od 10. 6. 2012
	x		x							12	13		12	13		x		x	
Praha, ÚAN Florenc	06:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Praha, Zličín	06:30	07:00	07:30	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	13:30	13:30	14:00	14:30	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
Plzeň, St. stroje Rokycanská	07:20	07:50	08:20	08:50	09:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:20	14:20	14:50	15:20	15:20	15:50	16:20	16:50	17:20	17:50
Plzeň, ČAN	07:30	08:00	08:30	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	14:30	14:30	15:00	15:30	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00
Praha – Plzeň																			platný od 10. 6. 2012
	x		x					x	△										
Praha, ÚAN Florenc	—	—	—	—	—	—	—	23:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Praha, Zličín	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:45	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Plzeň, St. stroje Rokycanská	18:20	18:50	19:20	19:50	20:20	20:50	21:35	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Plzeň, ČAN	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:45	00:20	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Plzeň – Praha																			platný od 10. 6. 2012
	△	x	x	x		x		x					12	13		12	13		
Plzeň, ČAN	05:05	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	14:30	15:00	15:30	15:30	
Plzeň, St. stroje Rokycanská	—	05:35	06:05	06:35	07:05	07:35	08:05	08:35	09:05	10:05	11:05	12:05	13:05	14:05	14:35	15:05	15:35	15:35	
Praha, Zličín	—	06:30	07:05	07:35	08:05	08:30	09:00	09:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	15:30	16:00	16:30	16:30	
Praha, ÚAN Florenc	06:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Plzeň – Praha																			platný od 10. 6. 2012
		x		x															
Plzeň, ČAN	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	20:00	20:45	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Plzeň, St. stroje Rokycanská	16:05	16:35	17:05	17:35	18:05	18:35	19:05	20:05	21:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Praha, Zličín	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	21:00	21:45	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Praha, ÚAN Florenc	—	—	—	—	—	—	—	—	22:15	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

VYSVĚTLIVKY (Praha – Plzeň a zpět): △ spoj je součástí jiné linky, x jede jen v pracovní dny, ● jede ve čtvrtek, ● jede v pátek, ● jede v sobotu, ● jede v neděli, 12 nejede od 5. 7. do 19. 9. 2012, 13 jede od 13. 7. do 18. 9. 2012

Praha – Karlovy Vary – Sokolov – Cheb																			platný od 15. 6. 2012
	33	12		33	12			33	12		33	12		33	12		33	12	
Praha, ÚAN Florenc	06:30	06:30	07:30	08:30	08:30	09:30	10:00	10:30	10:30	11:30	12:30	12:30	13:30	14:30	14:30	15:30	16:30	16:30	17:00
Praha, Dejvická, nást. 3	06:40	06:40	07:40	08:40	08:40	09:40	10:10	10:40	10:40	11:40	12:40	12:40	13:40	14:40	14:40	15:40	16:40	16:40	17:10
Praha, Ruzyně, Terminál č. 1	07:00	07:00	08:00	09:00	09:00	10:00	—	11:00	11:00	12:00	13:00	13:00	14:00	15:00	15:00	16:00	17:00	17:00	—
K. Vary, Tržnice	08:40	08:40	09:40	10:40	10:40	11:40	12:00	12:40	13:40	14:40	14:40	15:40	16:40	16:40	17:40	18:40	18:40	19:00	
Karlovy Vary Terminál, příj.	08:45	08:45	09:45	10:45	10:45	11:45	12:05	12:45	13:45	14:45	14:45	15:45	16:45	16:45	17:45	18:45	18:45	19:05	
Karlovy Vary Terminál, odj.	—	08:50	—	—	10:50	—	—	—	12:50	—	—	14:50	—	—	16:50	—	—	18:50	—
Sokolov, Těšovice	—	09:10	—	—	11:10	—	—	—	13:10	—	—	15:10	—	—	17:10	—	—	19:10	—
Sokolov, Terminál	—	09:15	—	—	11:15	—	—	—	13:15	—	—	15:15	—	—	17:15	—	—	19:15	—
Cheb, AN	—	09:45	—	—	11:45	—	—	—	13:45	—	—	15:45	—	—	17:45	—	—	19:45	—
Praha – Karlovy Vary – Sokolov – Cheb																			platný od 15. 6. 2012
		33	12		33	12	x												
Praha, ÚAN Florenc	17:30	18:30	18:30	19:30	20:30	20:30	21:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Praha, Dejvická, nást. 3	17:40	18:40	18:40	19:40	20:40	20:40	21:40	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Praha, Ruzyně, Terminál č. 1	18:00	19:00	19:00	20:00	21:00	21:00	22:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
K. Vary, Tržnice	19:40	20:40	20:40	21:40	22:40	22:40	23:40	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Karlovy Vary Terminál, příj.	19:45	20:45	20:45	21:45	22:45	22:45	23:45	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Karlovy Vary Terminál, odj.	—	—	20:50	—	—	—	22:50	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Sokolov, Těšovice	—	—	21:10	—	—	23:10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Sokolov, Terminál	—	—	21:15	—	—	23:15	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Cheb, AN	—	—	21:45	—	—	23:45	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

volejte naši nonstop linku **841 101 101**

pište na e-mail: autobusy@studentagency.cz

Cheb – Sokolov – Karlovy Vary – Praha																			platný od 15. 6. 2012
	x	12	33			12	33		12	33		12	33		12	33		12	
Cheb, AN	—	04:55	—	—	—	06:55	—	—	08:55	—	—	10:55	—	—	12:55	—	—	14:55	
Sokolov, Terminál	—	05:20	—	—	—	07:20	—	—	09:20	—	—	11:20	—	—	13:20	—	—	15:20	
Sokolov, Těšovice	—	05:25	—	—	—	07:25	—	—	09:25	—	—	11:25	—	—	13:25	—	—	15:25	
Karlovy Vary, Terminál, příj.	—	05:50	—	—	—	07:50	—	—	09:50	—	—	11:50	—	—	13:50	—	—	15:50	
Karlovy Vary, Terminál, odj.	05:00	06:00	06:00	07:00	07:30	08:00	08:00	09:00	10:00	10:00	11:00	12:00	12:00	13:00	13:30	14:00	14:00	15:00	16:00
Praha, Ruzyně, Terminál č. 1	06:35	07:35	07:35	08:35	—	09:35	09:35	10:35	11:35	11:35	12:35	13:35	13:35	14:35	—	15:35	15:35	16:35	17:35
Praha, Dejvická, nást. 3	06:55	07:55	07:55	08:55	09:15	09:55	09:55	10:55	11:55	11:55	12:55	13:55	13:55	14:55	15:15	15:55	15:55	16:55	17:55
Praha, ÚAN Florenc	07:15	08:15	08:15	09:15	09:35	10:15	10:15	11:15	12:15	12:15	13:15	14:15	14:15	15:15	15:35	16:15	16:15	17:15	18:15
Cheb – Sokolov – Karlovy Vary – Praha																			platný od 15. 6. 2012
	33		12	33		12	33												
Cheb, AN	—	—	16:55	—	—	18:55	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Sokolov, Terminál	—	—	17:20	—	—	19:20	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Sokolov, Těšovice	—	—	17:25	—	—	19:25	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Karlovy Vary, Terminál, příj.	—	—	17:50	—	—	19:50	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Karlovy Vary, Terminál, odj.	16:00	17:00	18:00	18:00	19:00	20:00	20:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Praha, Ruzyně, Terminál č. 1	17:35	18:35	19:35	19:35	20:35	21:35	21:35	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Praha, Dejvická, nást. 3	17:55	18:55	19:55	19:55	20:55	21:55	21:55	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Praha, ÚAN Florenc	18:15	19:15	20:15	20:15	21:15	22:15	22:15	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

VYSVĚTLIVKY (Praha – Cheb a zpět): x jede jen v pracovní dny, 12 jede od 16. 7. do 8. 12. 2012, 33 nejede od 16. 7. do 8. 12. 2012

Zlín – Olomouc																	platný od 10. 6. 2012			
	x	🕒	55																	
Zlín, autobus. stanoviště	05:25	06:35	06:35	08:35	12:35	14:35	16:35	18:35	–	–	–	–	–	–	–	–				
Olomouc, hl. nádraží	06:32	07:42	07:42	09:42	13:42	15:42	17:42	19:42	–	–	–	–	–	–	–	–				
Olomouc – Zlín																	platný od 10. 6. 2012			
Olomouc, hl. nádraží	10:10	12:10	14:10	16:10	18:10	20:10	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–				
Zlín, autobus. stanoviště	11:10	13:10	15:10	17:10	19:10	21:10	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–				

Praha – Olomouc – Ostrava – Havířov – Žilina platný od 4. 3. 2012						
	IC 1003	IC 1005	IC 1007	IC 1009	IC 1013	IC 1015
Praha, hl. n.	07:33	09:33	11:33	13:33	15:33	17:33
Praha-Libeň	07:40	09:40	11:40	13:40	15:40	17:40
Pardubice, hl. n.	08:35	10:35	12:35	14:35	16:35	18:35
Ústí nad Orlicí, město	09:05	11:05	13:05	15:05	17:05	19:05
Zábřeh na Moravě	09:34	11:34	13:34	15:34	17:34	19:34
Olomouc, hl. n.	10:01	12:01	14:01	16:01	18:01	20:01
Hranice na Moravě	10:32	12:32	14:32	16:32	18:32	20:32
Ostrava-Svinov	10:59	12:59	14:59	16:59	18:59	20:59
Ostrava, hl. n.	11:06	13:06	15:06	17:06	19:06	21:06
Ostrava, Stodolní	11:10	13:10	15:10	17:10	19:10	21:10
Havířov	11:25	13:25	15:25	17:25	19:26	21:25
Český Těšín					19:43	
Třinec					19:51	
Čadca					20:20	
Kysucké Nové Město					20:36	
Žilina					20:45	

Žilina – Havířov – Ostrava – Olomouc – Praha platný od 4. 3. 2012						
	IC 1002	IC 1004	IC 1006	IC 1010	IC 1012	IC 1016
Žilina			06:54			
Kysucké Nové Město			07:04			
Čadca			07:20			
Třinec			08:00			
Český Těšín			08:09			
Havířov	05:16	06:27	08:27	12:27	14:27	16:27
Ostrava, Stodolní	05:33	06:44	08:44	12:44	14:44	16:44
Ostrava, hl. n.	05:37	06:50	08:50	12:50	14:50	16:50
Ostrava-Svinov	05:45	06:58	08:58	12:58	14:58	16:58
Hranice na Moravě	06:16	07:25	09:25	13:25	15:25	17:25
Olomouc, hl. n.	06:48	07:58	09:58	13:58	15:58	17:58
Zábřeh na Moravě	07:19	08:24	10:24	14:24	16:24	18:24
Ústí nad Orlicí, město	07:52	08:54	10:54	14:54	16:54	18:54
Pardubice, hl. n.	08:30	09:30	11:30	15:30	17:30	19:30
Praha-Libeň	09:25	10:25	12:25	16:25	18:25	20:25
Praha, hl. n.	09:31	10:31	12:31	16:31	18:31	20:31



REGIOJET

| STUDENT | AGENCY |

AKČNÍ CENY VLAKŮ REGIOJET PRO STUDENTY I O PRÁZDNINÁCH!



PROVIZNÍ PRODEJCI REGIOJET ČESKÁ REPUBLIKA

ČEDOK, Jihlava, Masarykovo nám. 26 | ČEDOK, Karviná, Masarykovo nám. 21/11 | VALMONT, Karviná, Nádražní 1939/4a
 | ČEDOK, Nový Jičín, nám. gen. Hladu 22 | ČSAD, Frýdek-Místek, Na Poříčí 3530 | EuroAgentur Hotels & Travel T1,
 letiště Praha-Ruzyně | EuroAgentur Hotels & Travel T2, letiště Praha-Ruzyně | Informační centrum města Ústí nad Orlicí,
 Sychrova 16 | TIC, Český Krumlov, nám. Svornosti 2

PROVIZNÍ PRODEJCI REGIOJET SLOVENSKÁ REPUBLIKA

ASTER tour, Žilina, nám. L. Štúra 1 | CESTUJ – POZNAJ, Žilina, Smreková 3093/13 | TO SMART, Žilina, Národná 3
 | MOBILE COLLEGE, Žilina, Jánošíkova 15A | AGENTÚRA MC TOUR, Žilina, nám. L. Štúra 1 | CA KORALI, Žilina, Dolný
 Val 7 | M&T Travel Agency, Žilina, Hodžova 206/12 | SATUR TRAVEL, Žilina, Mariánske nám. 27 | SATUR TRAVEL, Žilina,
 OC Aupark, Veľká okružná 59A | A-TOURS, Žilina, J. Milca 21 | EUROSUN, Kysucké Nové Město, Belanského 218/63 A
 | ČAD – Tours, Čadca, Palárikova 75 | GEMATOUR, Čadca, Obchodný dom EKO | KA5, Čadca, nám. Slobody 55 | SLNO-
 VRAT CA, Čadca, ul. Mája 2944/27 | STELLA TOUR, Čadca, nám. Slobody 1057 | ZAHRA – CA, Čadca, ul. Malá 2946/2c

volejte naši nonstop linku **841 101 101**

pište na e-mail: **info@regiojet.cz**

NA TRASE PRAHA – OSTRAVA – ŽILINA

PRAHA : PARDUBICE JIŽ OD 77 Kč

PRAHA : OSTRAVA JIŽ OD 190 Kč

PRAHA : OLMOUC JIŽ OD 145 Kč

PRAHA : TŘINEC JIŽ OD 220 Kč



www.regiojet.cz
infolinka 841 101 101

NAŠE JÍZDENKY ONLINE
NA WWW.STUDENTAGENCY.CZ
A WWW.REGIOJET.CZ



KREDITOVÁ JÍZDENKA

Nejlevnější varianta jízdenek autobusů STUDENT AGENCY Express a vlaků IC REGIOJET nabízí řadu skvělých výhod:

1. rezervování a rušení rezervací ZDARMA pomocí SMS či online
2. jedna Kreditová jízdenka pro všechny žluté linky – vlakové i autobusové, vnitrostátní i mezinárodní
4. počet rezervací na Kreditové jízdence je omezený pouze výší kreditu
5. dobíjení kreditu online platební kartou, bankovním převodem na účet nebo platbou superCASH
6. online hodnocení servisu a služeb poskytovaných na palubě autobusu a vlaku

Jak si pořídit Kreditovou jízdenku?
Navštivte www.studentagency.cz nebo www.regiojet.cz, sekce Jízdenky – Zaregistrujte se.

OTEVŘENÁ JÍZDENKA

Použijte ji, pokud si nejste jisti termínem odjezdu – není vystavena na konkrétní datum ani čas. Zakoupíte na prodejním místě a rezervujete bez poplatku pomocí SMS nebo online.

JÍZDENKA NA PEVNÉ DATUM

Využijte ji pro předem naplánovanou cestu – je vystavena na konkrétní trasu, datum a čas. Zakoupíte na prodejním místě.

SMS REZERVACE

Jde o bezplatnou službu (při odesílání SMS platíte běžný tarif svému operátorovi), která vám umožní rezervovat vaše Kreditové a Otevřené jízdenky přes mobilní telefon. SMS posílejte na číslo 736 333 999 (při posílání SMS ze zahraničí na číslo 00420 736 333 999). Rezervační systém obratem odpoví na váš požadavek bezplatnou SMS zpět na váš mobilní telefon.

TVAR SMS

1. Rezervace:

SMS XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB S (S – nepovinný údaj)

Rezervace v posilovém spoji:

SMS XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB SP1 Při rezervaci místa v posilovém spoji je třeba vždy zadávat i číslo sedadla, P jako posila a číslo posily, např. P1 nebo P2, a to ve tvaru např. 41P1 nebo 41P2.

2. Zrušení rezervace (máte 1 rezervaci v 1 spoji):

SMS zrus XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB (AA BB – nepovinný údaj) Pozn.: Při rušení rezervace místa v posilovém spoji je třeba vždy zadávat i číslo sedadla, P jako posila a číslo posily, např. P1 nebo P2, a to ve tvaru např. 41P1 nebo 41P2.

3. Zrušení rezervace (máte 2 a více rezervací v 1 spoji):

SMS zrus XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB S Pokud máte v jednom spoji rezervovaná např. tři sedadla (5, 6 a 7) a jednu rezervaci si zrušíte (sedadlo č. 5), přijde vám prostřednictvím SMS informace, že máte ještě rezervovaná sedadla č. 6 a č. 7. Pokud máte jednu hromadnou rezervaci pro více osob, není možné z této hromadné rezervace zrušit prostřednictvím SMS pouze část (např. 1 cestujícího) – rezervace se zruší celá (pro všechny osoby).

Vysvětlivky: XXXXXXXXXX – číslo čárového kódu, DDMM HHMM – určené data a času rezervace, AA/BB – určené výchozí/cílové zastávky, S – číslo sedadla (další SMS zkratky najdete na stránkách www.studentagency.cz – sekce SMS REZERVACE).

KÓDY STANIC ČESKÁ REPUBLIKA

Brno **BR**, České Budějovice **CB**, Český Těšín **CET**, Český Krumlov, AN **CKA**, Český Krumlov, Špičák **CKS**, Frýdek-Místek **FM**, Havířov **HAV**, Hradec Králové **HK**, Hranice n. M. **HNM**, Jihlava **JI**, Karviná **KA**, Karlovy Vary **KV**, Liberec, AN **LBA**, Liberec, Fügnerova **LBF**, Nový Jičín **NJ**, Olomouc, hl. n. **OLH**, Ostrava, AN **OVA**, Ostrava, hl. n. **OVH**, Ostrava-Svinov **OVS**, Ostrava, Stodolní **OVT**, Pardubice **PAR**, Příbor **PBR**, Praha–Černý Most **PCM**, Praha–Dejvická **PDE**, Praha–Florenc **PFL**, Praha–hl. n. **PHN**, Praha–Knížecí **PKN**, Plzeň, CAN **PLA**, Praha–Libeň **PLB**, Plzeň, Rokycanská **PLR**, Písek **PI**, Praha, letiště Ruzyně **PRU**, Praha–Zličín **PZL**, Třinec **TRI**, Uherské Hradiště **UH**, Ústí nad Orlicí **UNO**, Zábřeh na Moravě **ZAB**, Zlín **ZLN**, Těšovice **TES**, Sokolov – Terminál **SOK**, Cheb **CHEB**

KÓDY STANIC ZAHRANIČÍ

Bratislava **BA**, Banská Bystrica **BB**, Bardejov **BJ**, Čadca **CAD**, Košice **KE**, Levoča **LE**, Kružílov **KR**, Kežmarok **KZ**, Lučenec **LC**, Liptovský Mikuláš **LM**, Nitra **NR**, Považská Bystrica **PB**, Podolíneč **PD**, Prešov **PO**, Poprad **PP**, Ružomberok **RK**, Rimavská Sobota **RS**, Rožňava **RV**, Stará Ľubovňa **SL**, Trenčín **TN**, Vídeň, Lassallestr./Praterstern **VPR**, Vrútky **VR**, Vídeň, letiště Schwechat **VSW**, Žilina **ZAA**, Žilina, hl. n. **ZAH**, Žiar nad Hronom **ZH**, Zvolen **ZV**

PŘEPRAVNÍ PODMÍNKY

Dopravce není zodpovědný za zpoždění způsobené špatným počasím, dopravní situací apod. V případě zpoždění nevzniká nárok na náhradu škody. Smluvní přepravní podmínky v plném znění naleznete na www.studentagency.cz, www.regiojet.cz nebo na prodejních místech. SA – STUDENT AGENCY, s.r.o., nám. Svobody 17, 602 00 Brno, IČO: 25317075, DIČ: CZ25317075, RJ – REGIOJET, a.s., nám. Svobody 17, 602 00 Brno, IČO: 28333187, DIČ: CZ28333187

PRODEJNÍ MÍSTA STUDENT AGENCY A REGIOJET

Prodej autobusových a vlakových jízdenek	Otvírací doba po–pá	Otvírací doba so–ne
 Brno, AN Grand	4.30–21.30	5.30–21.00
 Brno, Benešova 16 – mezinárodní jízdenky	6.00–20.30	7.00–20.30
 Brno, Galerie Vaňkovka, Ve Vaňkovce 1	8.00–21.00	so 9.00–21.00, ne 10.00–20.00
 Brno, Dům pánů z Lipé, nám. Svobody 17	8.00–20.00	9.00–16.00
 Praha, ÚAN Florenc, nová hala	5.00–23.30	5.00–23.30
 Praha, Černý Most	7.00–13.00, 13.30–19.00	so 7.30–19.00, ne 8.30–19.00
 Praha, Zličín, nást. č.1	6.30–11.00, 11.30–14.00, 14.30–19.00	6.30–11.00, 11.30–14.00, 14.30–19.00
 Praha, Ječná 37	9.00–18.00	zavřeno
 Karlovy Vary, T. G. Masaryka 34	9.00–18.00	zavřeno
 Karlovy Vary, dolní nádraží, Západní 2a	7.00–12.00, 12.30–14.00, 14.30–19.00	8.30–13.05, 13.35–18.30
 Plzeň, nám. Republiky 9	9.00–18.00	zavřeno
 Plzeň, CAN, nást. 3	5.00–20.00	6.30–13.00, 13.30–19.00
 Liberec, Pražská 31/19	8.00–18.00	zavřeno
 Liberec, Fügnerova, OC Fórum, boční vchod	8.00–11.00, 11.30–14.00, 14.30–17.00	zavřeno
 Olomouc, Riegrova 28	9.00–18.00	zavřeno
 Ostrava, Nádražní 1	9.00–18.00	zavřeno
 České Budějovice, Lannova 27	9.00–18.00	zavřeno
 Zlín, Štefánikova 2464	9.00–18.00	zavřeno
 Hradec Králové, Čelakovského 11	9.00–18.00	zavřeno
 Bratislava, Obchodná 48, tel.: +421 220 502 050	9.00–18.00	zavřeno
 Košice, Mlynská 11, tel.: +421 55 729 40 24	9.00–18.00	zavřeno
 Banská Bystrica, Horná 21, tel.: +421 484 152 880	9.00–18.00	zavřeno
 Praha, hlavní nádraží – velká pobočka	6.45–19.45	6.45–19.45
 Praha, hlavní nádraží – malá pobočka	7.00–19.45	7.00–19.45
 Pardubice, hlavní nádraží	8.00–13.00, 13.30–19.00	8.00–13.00, 13.30–19.00
 Olomouc, hlavní nádraží	6.30–12.30, 13.00–18.15	6.30–12.30, 13.00–18.15
 Ostrava-Svinov, vlakové nádraží	5.30–15.30, 16.00–19.30	6.30–11.15, 11.45–15.30, 16.00–19.30
 Ostrava, hlavní nádraží	5.15–15.15, 15.45–19.15	6.15–10.00, 10.30–15.15, 15.45–19.15
 Havířov, vlakové nádraží	5.00–15.00, 15.30–19.00	6.00–10.00, 10.30–15.00, 15.30–19.00
 Bratislava, hlavní stanica	6.15–20.45	7.15–12.45, 13.15–18.45
 Bratislava, stanica Nové Mesto	6.30–11.10, 11.40–13.10, 13.40–19.00	6.00–11.10, 11.40–13.10, 13.40–19.00
 Dunajská Streda, stanica	4.45–9.15, 10.00–11.15, 12.00–13.15, 14.00–17.30, 17.45–19.15	6.00–9.15, 10.00–11.15, 12.00–13.15, 14.00–15.30, 15.45–17.15, 18.00–19.15

INTERNETOVÉ KAVÁRNY

Internetová kavárna	Cena	Otvírací doba
 Praha Černý Most	Od 0,55 Kč/min. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Praha – Liberec a Praha – Hradec Králové 60–30 min. před odjezdem internet a teplé nápoje zdarma!	po–pá 7.00–13.00, 13.30–19.00 so 7.30–13.00, 13.30–19.00 ne 8.30–13.00, 13.30–19.00
 Praha Florenc	Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Praha – Plzeň 90–30 min. před odjezdem internet zdarma! Pro cestující na ostatních linkách 60–10 min. internet zdarma!	po–ne 5.30–22.20
 Brno Benešova 16	Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Brno – Praha 60–10 min. před odjezdem internet zdarma!	po–pá 6.00–20.30 so–ne 7.00–20.30
 Brno Vaňkovka	Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Brno – Praha 90–30 min. před odjezdem internet zdarma!	po–pá 8.00–21.00 so 9.00–21.00 ne 10.00–20.00
 Olomouc, Riegrova 28	Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Olomouc – Praha 90–30 min. před odjezdem internet zdarma!	po–pá 9.00–18.00
 Karlovy Vary T. G. Masaryka 34	Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Karlovy Vary – Praha 90–30 min. před odjezdem internet zdarma!	po–pá 9.00–18.00
 Praha, hl. nádraží – velká pobočka	Internet zdarma pouze pro cestující s platnou jízdenkou InterCity RegioJet.	po–ne 6.45–19.45

OTEVÍRACÍ DOBU
O SVÁTČÍCH NAJDETE NA
WWW.STUDENTAGENCY.CZ

Červencové novinky na palubách žlutých autobusů!

**NABÍDKA
MĚSÍCE**

Letní cestování v barvě slunce



Léto v Berlíně a Drážďanech – pro dvojice i rodiny

CESTOVÁNÍ VE DVOJICI A RODINNÁ JÍZDENKA

Prázdniny jsou ten nejlepší čas na objevování nového. Krásy Berlína i Drážďan vás určitě nadchnou. Za historickými památkami i za nákupy jezdíme nyní za úžasné akční letní ceny.

CENÍK JÍZDENEK	BERLÍN	DŘÁŽDANY
Cestování ve dvojici (tam)	1 000 Kč	5 00 Kč
Cestování ve dvojici (tam/zpět)	2 000 Kč	1 000 Kč
Rodinná jízdenka 2 + 1 (2 dospělí a dítě mladší 15 let zdarma)	1 500 Kč	999 Kč
Rodinná jízdenka 2 + 2 (2 dospělí, 1 dítě mladší 15 let zdarma a druhé se slevou 75 %)	1 688 Kč	1 124 Kč

Platí pro odjezdy od 9.7. do 31.8.2012. Neváhejte, počet jízenek je omezen!

NOVINKA!

Cheb, Sokolov – ZAČÍNÁME!

**Od 16. 7. 2012 startuje
nové spojení Praha –
– Karlovy Vary –
– Sokolov – Cheb**

- za skvělé ceny již od 160 Kč
- až 8× denně

ZÁKLADNÍ CENÍK PRO SPOJENÍ PRAHA – CHEB

JÍZDENKA	kreditová/otevřená	na pevné datum
dospělý	160 Kč	190 Kč
žák do 26 let	120 Kč	142 Kč

Jízdenky v prodeji online nebo na prodejních místech. Jízdní řád na str. 50 – 51.

Další nabídka

Rozšiřujeme linku do Vídně

Od 1.8.2012 se rozšíří linka do rakouské metropole a zpět o další spoje s odjezdy ve 14.30 z Prahy a ve 22.10 z Vídně. Cestujte s námi ještě častěji za ceny již od 190 Kč!

PRAHA, ÚAN Florenc	0.30	3.30	6.30	8.30	10.30	12.30	14.30
Brno, AN u hotelu Grand, příj.	2.50	5.50	9.00	11.00	13.00	15.00	17.00
Brno, AN u hotelu Grand, odj.	3.20	6.20	9.30	11.30	13.30	15.30	17.30
Vídeň, Lassallestr./Praterstern	5.10	8.10	11.20	13.20	15.20	17.20	19.20
VÍDEŇ , Letiště Schwechat, AN	5.35	8.35	11.45	13.45	15.45	17.45	19.45

VÍDEŇ , Letiště Schwechat, AN	8.00	10.10	13.00	15.00	17.10	19.10	22.10
Vídeň, Lassallestr./Praterstern	8.40	10.40	13.40	15.40	17.40	19.40	22.40
Brno, AN u hotelu Grand, příj.	10.30	12.30	15.30	17.30	19.30	21.30	00.30
Brno, AN u hotelu Grand, příj.	11.00	13.00	16.00	18.00	20.00	22.00	01.00
PRAHA , ÚAN Florenc	13.30	15.30	18.30	20.30	22.30	00.30	03.30

Pro kompletní nabídku autobusových jízdenek, akční nabídky, rezervaci online a další informace navštivte www.studentagency.cz.

| STUDENT | AGENCY |
express

Nejlevněji do Evropy



Vnitrostátní linky a Slovensko cestujte pohodlně

Praha–Brno (také přes Jihlavu) až 34× denně
Praha–Cheb (přes Těšovice, Sokolov) až 18× denně
Praha–Plzeň až 25× denně
Praha–Liberec až 20× denně
Zlín–Olomouc až 6× denně
Brno–Karviná
 (přes Olomouc, hl. n., Nový Jičín, Příbor,
 Frýdek-Místek, Ostravu) až 5× denně
Praha–Hradec Králové až 13× denně

Praha–České Budějovice–Český Krumlov
(přes Písek) až 18× denně

Praha–Bratislava až 5× denně

Praha–Košice (přes Brno, Uherské Hradiště, Trenčín, Pov. Bystricu, Žilinu, Vrútky, Ružomberok, Lipt. Mikuláš, Poprad, Kežmarok, Podolíneec, St. Ľubovňu, Bardejov, Levoču, Prešov) až 5× denně

Praha–Košice (přes Brno, Bratislavu, Nitru, Žiar nad Hronom, B. Bystricu, Zvolen, Lučenec, Rimavskú Sobotu, Rožňavu) 1× denně

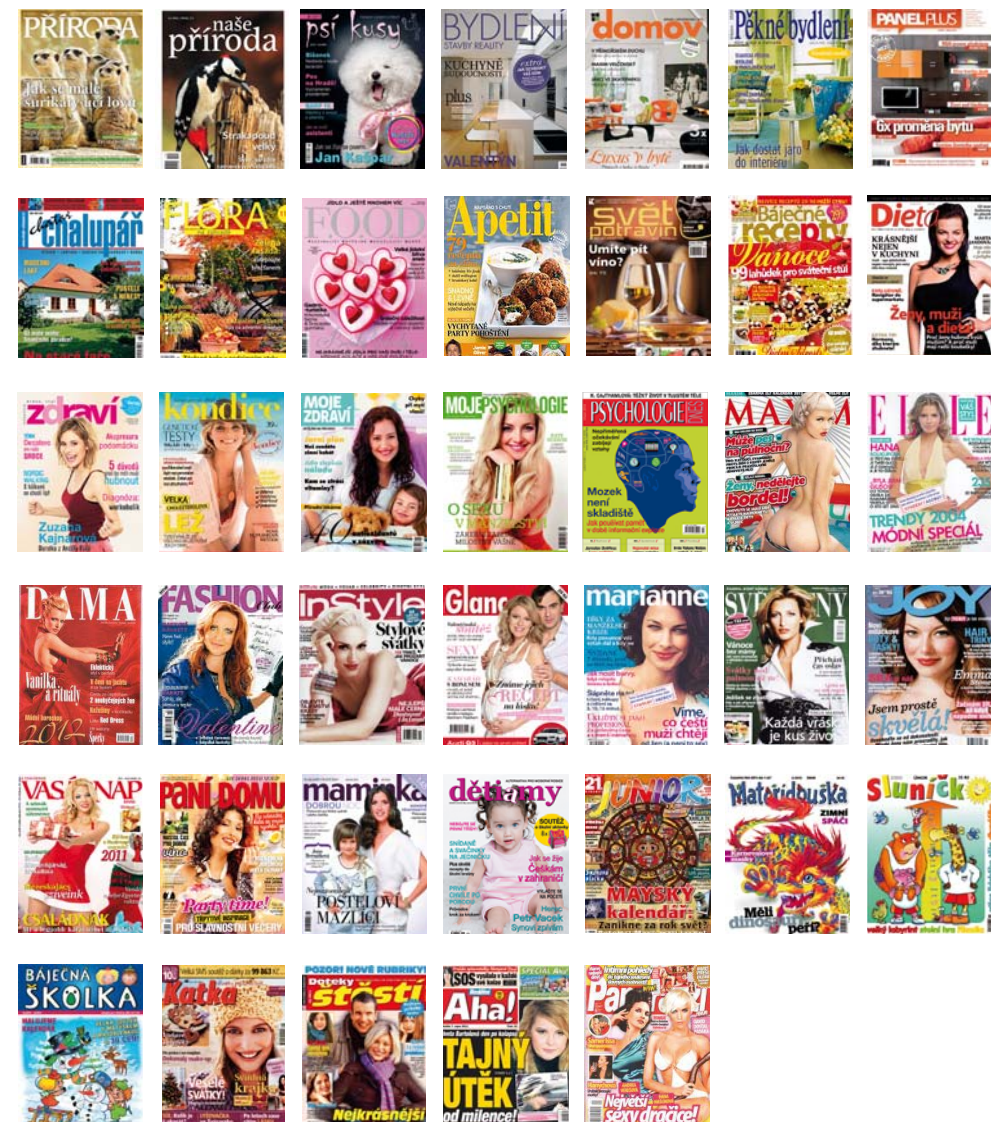
TIP
nonstop linka
autobusové dopravy
841 101 101

NOVINY A ČASOPISY

ABY VÁM CESTA PŘÍJEMNĚ UBÍHALA, NABÍDNE VÁM STEVARDKA ZDARMA DENNÍ TISK A NĚKTERÉ TYTO ČASOPISY, KTERÉ ZÍSKÁVÁME OD VYDAVATELŮ JAKO REMITENDU.



NA PALUBĚ AUTOBUSU JE VŽDY CCA 5 DRUHŮ ČASOPISŮ, PODLE TOHO, KTERÝM AUTOBUSEM PŘÁVĚ JEDETE. NABÍDKA PLATÍ DO VYČERPÁNÍ DENNÍCH ZÁSOB.





Cestujte s námi a využijete slevy, které **STUDENT AGENCY** a **REGIOJET** nabízejí svým pasažérům.

Podmínky uplatnění:

1. Sleva platí pouze pro majitele Kreditových či Otevřených jízdenek nebo Jízdenek na pevné datum od společnosti Student Agency (autobusová doprava) a RegioJet (vlaková doprava).
2. Slevu je možné uplatnit na zakoupenou jízdenku, platnou i použitou, po dobu 14 dnů od data jejího vystavení.
3. Na zakoupenou jízdenku lze uplatnit jednu i více slev. Po uplatnění slevy vám bude jízdenka ponechána.
4. Se svou jízdenkou a vybranou slevou se dostavte na dané místo uplatnění, kde vám bude sleva uznána.
5. Informace o aktuálních slevách získáte v našem měsíčníku Žlutý nebo na našich internetových stránkách.
6. Slevy se v každém čísle měsíčníku Žlutý mohou měnit nebo aktualizovat. Slevy jsou tedy platné pouze pro aktuální měsíc.

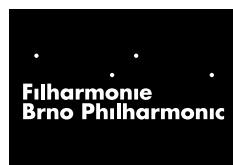
HUSA
NA PROVÁZKU:
SLEVA 30 % na vstup
Místo uplatnění: Brno



DIVADLO KALICH:
SLEVA 10 %
na vstupenku v obvyklém předprodeji
SLEVA 50 % při nákupu vstupenek až v den konání představení last minute (bez možnosti rezervace)
Místo uplatnění: Praha – pokladna divadla, tel. 296 245 311
pokladna@kalich.cz
www.divadlokalich.cz



FILHARMONIE BRNO:
SLEVA 20 % na vstup
Místo uplatnění: Brno



MORAVSKÁ GALERIE BRNO:
SLEVA 50 % na vstup
Místo uplatnění: Brno



MUZEUM HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY:
SLEVA 50 % na vstup
Místo uplatnění: Praha



DIVADLO V DLOUHÉ:
SLEVA 60 Kč na vstup; **SLEVA 30 Kč** pro studenty a seniory
Místo uplatnění: Praha pokladna divadla



KOMORNÍ SCÉNA ARÉNA OSTRAVA:
SLEVA 25 % na vstup
Místo uplatnění: Ostrava
www.divadloarena.cz



ALBATROS MEDIA (DŘÍVE ALBATROS A COMPUTER PRESS):
SLEVA 20 % na knihy
Místo uplatnění: <http://knihy.cpress.cz>, www.albatrosmedia.cz
Slevu získáte po uvedení hesla „STUDENT AGENCY“ v objednávce



ANTIUVARIÁT-KNIHY.CZ:
SLEVA 11 %
Místo uplatnění: Praha nebo na internetových stránkách www.antikvariát-knihy.cz
do poznámky dát heslo Student Agency



KAVÁRNA JET CAFÉ:
SLEVA 10 %
Místo uplatnění: Brno, Dům pánů z Lipé, náměstí Svobody 17
www.jetcafe.cz



NEPUSILOVA JAZYKOVÁ ŠKOLA:
SLEVA 10 % na kurzy angličtiny, němčiny a francouzštiny
Nepustilovou metodou
SLEVA 50 % při opakování kurzu do 1 roku
Místo uplatnění: Brno



JAAN FOOD v JAZZ CAFE:
SLEVA 10 % z nápojového a jídelního lístku
JAZZ CAFE
SLEVA 10 % na menu v JAZZ CAFE i na roznos a dovoz jídla
Místo uplatnění: Brno, Orlí 1



LINGEA:
SLEVA 15 % na veškeré produkty
Místo uplatnění: na www.lingea.cz
zadáním hesla „studentagency“ v objednávkovém

formuláři do políčka slevový kód



SKLIZENO – OPRADOVÉ JÍDLO:
SLEVA 10 % na veškerý nezlevněný sortiment farmářských potravin
Místo uplatnění: prodejny SKLIZENO
Křídlovická 47, Brno a dalších místech
www.sklizeno.cz



SVĚT KORÁLKŮ:
www.svet-koralku.cz
SLEVA 10 % na celý korálkový sortiment
Místo uplatnění: v e-shopu (do pozn. zadat heslo: svět koráleků) i v obchodě v Jablonci n. Nisou. Různé typy slev se nesčítají, sleva neplatí na velkoobchodní balení SWAROVSKI ELEMENTS.



TYRKYS – ŠKOLA CESTOVNÍHO RUCHU:
SLEVA 5 % na kurzy průvodců a delegátů (vztahuje se na všechny semináře v ceně nad 2 000 Kč)
www.tyrkys.cz
tel. 224 916 485
Místo uplatnění: Praha



OBČERSTVENÍ

NABÍDKA OBČERSTVENÍ V NAŠICH AUTOBUSECH STUDENT AGENCY EXPRESS

SORTIMENT nealko nápojů + CENÍK

KOFOLA ORIGINAL

0,5 l **15 Kč/0,6 EUR/0,5 GBP ***

KOFOLA BEZ CUKRU

0,5 l **15 Kč/0,6 EUR/0,5 GBP ***

JUPÍ SLEEVE POMERANČ

0,5 l **18 Kč/0,7 EUR/0,6 GBP ***

PICKWICK WHITE TEA JASMÍN

0,5 l **18 Kč/0,7 EUR/0,6 GBP ***

RAJEC (JEMNĚ PERLIVÁ A NEPERLIVÁ)

0,75 l **12 Kč/0,5 EUR/0,4 GBP ***

PIVO GAMBRINUS 10°

0,33 l **18 Kč/0,7 EUR/0,6 GBP *** (V Norsku neprodejně)

CROISSANT 7 DAYS

60 g **9 Kč/0,4 EUR/0,3 GBP ***

SUŠENÉ MASO JERKY

25 g (více druhů) **38 Kč/1,5 EUR/1,3 GBP ***

CORNY BIG

50 g müsli tyčinka (více druhů) **12 Kč/0,5 EUR/0,4 GBP ***

BOHEMIA CRISPERS

65 g (více druhů) **15 Kč/0,6 EUR/0,5 GBP ***

HARIBO

100 g l **15 Kč/0,5 EUR/0,4 GBP ***

* Eura a GBP přijímáme jen na příslušných mezinárodních linkách.



DŮM PÁNŮ Z LIPÉ

www.dpl.cz

KULTURNÍ A INFORMAČNÍ CENTRUM

Dům pánů z Lipé
náměstí Svobody 17
602 00 Brno

telefon: +420 539 000 770
e-mail: dpl@studentagency.cz
www.dpl.cz

OTVÍRACÍ DOBA

po-pá 8.00-20.00 hodin
so-ne 9.00-16.00 hodin

STUDENT AGENCY
cultural projects

VÝSTAVA V DPL V BRNĚ

1. 7. – 31. 7. 2012

PODMOŘSKÁ SETKÁVÁNÍ –

fotografie Martiny Balzarové

Autorská výstavní kolekce podmořských fotografií obsahující 70 velkoplošných fotografií pořízených zejména v Egyptě, Vietnamu a Indonésii navazuje na úspěšnou sérii výstav TVÁŘE MOŘE (v DPL bude k vidění pouze vybraná část). Na velkých snímcích tu uvidíte živočichy, kteří jsou ve skutečnosti velcí jen několik centimetrů a pokocháte se i širokoúhlými záběry kouzelného podmořského světa. Jeden z návštěvníků napsal

do pamětní knihy výstavy:
„Nádherné... je to svoboda korunována obrazem živých šperků“. Tato slova mohou být dobrou pozvánkou – pokud vás zajímá podmořský svět a fotografování, určitě si tuto výstavu nenechte ujít.
Více na www.balzarova.cz.
Atrium, 1. a 2. patro. Vstup zdarma.



OBČERSTVENÍ

NABÍDKA OBČERSTVENÍ V NAŠICH VLACÍCH REGIOJET

SNACKY

Celozrnný croissant se šunkou 145 g

20 Kč

Máslový croissant se sýrem 120 g

20 Kč

SALÁTY

Řecký salát 195 g

55 Kč

Cesar salát s kuřetem a krutony 160 g

60 Kč

Salát se sušenými rajčaty 180 g

60 Kč

Zeleninový salát s tuňákem 160 g

60 Kč

Ovocný salát 200 g

40 Kč

SUSHI

Sushi Geisha set

80 Kč

Sushi Samurai set

80 Kč

DEZERTY

Jablečný dort s drobenkou

9 Kč

Švestkový dort s drobenkou

9 Kč

Tvarohový dort s kakaovou drobenkou

9 Kč

Profiterolky 2× šlehačkové, 1× čokoládová 43 g

12 Kč

Muffin čokoládový 70 g

15 Kč

Řecký jogurt 200 g

35 Kč

Cheesecake 175 g

35 Kč

Pařížský dort s čokoládovou příchutí 85 g

26 Kč

DROBNÉ OBČERSTVENÍ

Zeleninové Tretter's chips s mořskou solí

10 Kč

Magnum

12 Kč

BeBe Brumík čokoládový

10 Kč

HARIBO

15 Kč

TEPLÉ NÁPOJE

Caffe latte macchiato

zdarma

Cappuccino

zdarma

Espresso (malé espresso/piccolo)

zdarma

Lungo (velké espresso)

zdarma

ČAJ

Ronnefeldt Leaf cup 1 ks

10 Kč

Nabídka čajů:

Earl Grey – aromatizovaný černý čaj Darjeeling

s bergamotem

Morgentau® – aromatizovaný zelený čaj Sencha

s chutí manga a chrpy

Wellness – bylinná směs s jihoafrickým rooibosem

Fruit Power – ovocný čaj s chutí jahod a malin

VÍNO

Bílé suché

Ryzlink rýnský, pozdní sběr 0,187 l

45 Kč

Bílé polosuché

Pálava, pozdní sběr 0,187 l

45 Kč

Červené

Rulandské modré, výběr z hroznů 0,187 l

45 Kč

PIVO

Svijany 13° 0,5 l

20 Kč

Bernard 12° 0,5 l

20 Kč

Bernard nealko 0,5 l

20 Kč

NEALKO NÁPOJE

Kofola Original 0,5 l

15 Kč

Vinea bílá 0,5 l

15 Kč

IceTea Pickwick White Tea Citron 0,5 l

15 Kč

Rajec 0,75 l (voda jemně perlívá a neperlivá)

12 Kč

Džusy Pago 0,2 l

15 Kč

Semtex 0,25 l

25 Kč

SNÍDAŇOVÉ A SVAČINKOVÉ MENU PRO VÁS

Dort s caffe latte macchiato

9 Kč

Croissant s caffe latte macchiato

7 Kč

Profiterolky s caffe latte macchiato

12 Kč

Čokoládový muffin s caffe latte macchiato

15 Kč



generální partner

MIDOMA
PRAHA a.s.

Ota Balage & Symfonický orchestr
uvádí

Andrew Lloyd Webbera

**Jesus Christ Superstar, Evita
Phantom of the Opera, Cats**

Produced by arrangement with The Really Useful Group Ltd.



v alternacích také účinkují:

Dan Bárta, Bára Basiková, Vojtěch Dyk, Matěj Ruppert
Markéta Mátlová, Aleš Briscean, Eva Burešová a jiní



8.10. - 21.11. 2012 Divadlo Hybernia
www.balagealwebber.cz

předprodej: www.ticketportal.cz, www.ticketpro.cz

METROPOL
TELEVIZE PLNÁ PRAHY

partneři
FIZOS
stavební společnost

DIVADLO HYBERNIA

Nejlevnější letenky ✈

Kromě letenky
vám zajistíme:

- / Ubytování
- / Víza
- / Pronájem aut
- / Cestovní pojištění
- / Pojištění storno
poplatků

LONDÝN od 1790 Kč*

Parkování u letiště v Praze ZDARMA!

*tam i zpět včetně všech poplatků. Cena a podmínky platné v době tisku.

infolinka 800 100 300

www.studentagency.cz



Leťte k moři

Heraklion / Rhodos / Kos / Kefalonia
Larnaca / Palma de Mallorca



Přímým letem z Prahy
HOLIDAYS | **CSA CZECH AIRLINES**



zasloužíte si hvězdnou dovolenou

miliony zájezdů na jednom místě za stejnou cenu jako u CK |
parkování po dobu dovolené na vybraných letištích zdarma |
doprava linkovým autobusem na vybraná letiště zdarma |

infolinka 800 600 600 www.dovolena.cz 📞 @ f



OBRÁTEŤ SVŮJ ŽIVOT
VZHŮRU NOHAMA!

AUSTRÁLIE NOVÝ ZÉLAND JAZYKOVÉ POBYTY

- VELKÝ VÝBĚR KURZŮ
- VÝUKA SPOJENÁ S LEKCEMI POTÁPĚNÍ, POZNÁVACÍMI AKTIVITAMI APOD.
- DLOUHODOBÉ KURZY ZA ZVÝHODNĚNÉ CENY
- ODBORNÉ KURZY A STÁŽE
- ASISTENCE ŠKOL PŘI HLEDÁNÍ PRÁCE
- KOMPLETNÍ SERVIS – MNOHALETÉ ZKUŠENOSTI!

na rok
nebo na skok



800 100 300
www.jazykovepobyty.cz

PROSLUŇTE SI LÉTO V PRAZE



Ponořte se do osvěžujících vln, jemnými tempy proplouvejte hladinu vody a přitom si vychutnejte paprsky slunce, letní pohodu a chutné ovocné koktejly na terase. Může snad v horkých měsících být něco lepšího?

Ve wellness centru Infinit v Praze rozhodně zapomeňte na přeplněná koupaliště, tam se letos mačkat nebudete.

Vychutnejte letní akci na terase

Plavání, vodní dovádění a sluníčko k letnímu počasí patří. Ve vodním světě ve Vysočanech je pro vás připraven velký plavecký a relaxační bazén, whirlpooly, chrlíče a protiproud. Po plavání se „za odměnu“ můžete přesunout o patro výš, kde se dá skvěle relaxovat a chytat bronz na slunné terase s pohodlnými lehátky. K vyhřívání na sluníčku patří i ochlazení, proto

Infinit připravil na terase ledové sprchy nebo osvěžení ve formě ovocných koktejlů na baru.

Navíc Infinit pro vás připravil letní akci, do 9. září si můžete užít zvýhodněnou nabídku, druhá hodina ve vodním světě s letní terasou vás přijde pouze na 35 Kč, za dítě zaplatíte 20 Kč.

Otevřeno za každého počasí

Vydali jste se za sluněním do Infinitu a nevyšlo vám počasí? Nevadí! Vodního světa si můžete užívat i za deštivého počasí, anebo se můžete prohřát v saunovém světě, kde jsou hned čtyři provoněné sauny pod jednou střechou.

Vodní a saunový svět Infinit najdete na Praze 9 ve Vysočanech ve Sportcentru Step.

Více informací na www.saunovysvet.cz.



VYZKOUŠEJTE ZOO NA VLASTNÍ KŮŽI

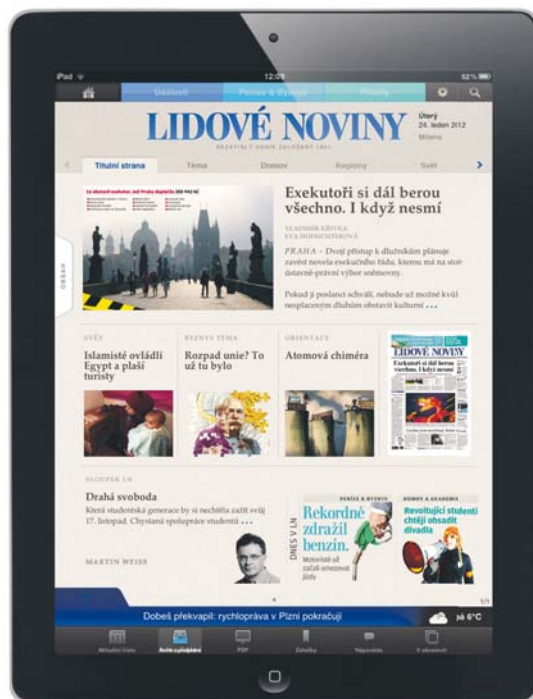


www.zoozlin.eu

TRADIČNÍ NOVINY

OD ROKU 1893

Tolik cest k MF DNES tu ještě nebylo



Kiosky



Hledání



V obrazech



AirPrint



Záložky



Počasí



LN ve 22.00



Esprit LN



Pátek LN



Archiv



Nyní aplikace pro
iPhone a iPad **ZDARMA**
ke stažení v App Store.
Více na www.mfdnes.cz



Prvních 14 dní ZDARMA

app.lidovky.cz

MLADÁ FRONTA

DNES

STOJÍ ZA TO ČÍST

PRO PŘÍŠTÍ ČÍSLO ČASOPISU ŽLUTÝ, KTERÉ VYJDE V SRPNU 2012, PŘIPRAVUJEME

TREND: Milé dámy, pojdte si spolu s námi dokázat, že tanec u tyče – Pole dance – zvládne každá z nás a může se při tom cítit skvěle.

PO VLASTNÍ OSE: Cestu kolem světa už zvládl kde kdo. My vám ale představíme netradiční dopravní prostředek – embéčko.

VIDĚNO Z OKNA: V srpnovém čísle se trochu netradičně vykoupeme v termálních jeskyních v maďarském Miskolci.

