

ŽLUTÝ OBSAH

SRPEN 2012

02 EDITORIAL:

Prázdninové akce – letenky, dovolená, autobusy, vlaky.

04 NA CESTÁCH

S PETREM HORKÝM:

Návrat divokých koní – Převaláci na cestách.

14 PO VLASTNÍ OSE:

Emběčkem kolem světa – Rusko.

21 INTERVIEW:

Cyklista Pavel Boudný.

26 TREND:

Pole dance.

30 VIDĚNO Z OKNA:

Mnichov.

32 NADAČNÍ FOND PROTI KORUPCI:

Bojuje proti zlodějům v ČR.

34 ŽLUTÝ DĚTEM:

Aby nejmenším cestujícím rychleji ubíhala cesta.

36 DETEKTIVKA

NA POKRAČOVÁNÍ:

Game over.

38 SVĚT PLNÝ CHUTÍ:

Sushi.

40 NEZISKOVKY:

BoNGO v Malawi.



47 INFORMACE

PRO KLIENTY STUDENT AGENCY A REGIOJET:

48 Jízdní řády: Odjezdy našich autobusů a vlaků.

52 Užitečné informace:

Informace, které se vám mohou hodit, aby se vám snáze cestovalo.

54 Žluté autobusy – nabídka měsíce: Zvýhodněný balíček z Brna do aquaparku Praha-Čestlice a zpět.

58 Žluté slevy: Jeďte na žlutou! Uplatněte svou jízdenku u našich partnerů a využívejte stále rostoucí množství slev.

60 Dům pánů z Lipé:

Navštivte výstavu v DPL v Brně – Tomáš Mixtura a Bezejmenná kniha.

67 Jazykové pobyty

v zahraničí: Obráťte svůj život vzhůru nohama a vycestujte do Austrálie či na N. Zéland na zkušenou.

72 Co bude příště...

EDITORIAL

Vážení čtenáři, milí cestující,

vstoupili jsme do druhého prázdninového měsíce. Někteří z Vás už po dlouhém pracovním roce na dovolenou vyrazili, jiné jižní sluníčko, koupání, pohoda, relax nebo aktivní dny volna teprve čekají. Neztrácejte čas ani peníze a navštivte portál dovolena.cz. Na jednom místě pro Vás porovnáme ceny stovek českých a německých cestovních kanceláří. Vyberte si dovolenou, která Vám sedí, a netrapte svou peněženku. Naši prodejci Vám rádi poradí. Nyní jedinečné nabídky last minute!

Pokud raději trávíte dovolenou cestováním na vlastní pěst, létejte se STUDENT AGENCY do celého světa. I v létě u nás najdete nejlepší ceny letenek. Na počátku srpna, kdy tyto řádky budete číst, nabízíme akční cenu například do Tel-Avivu.

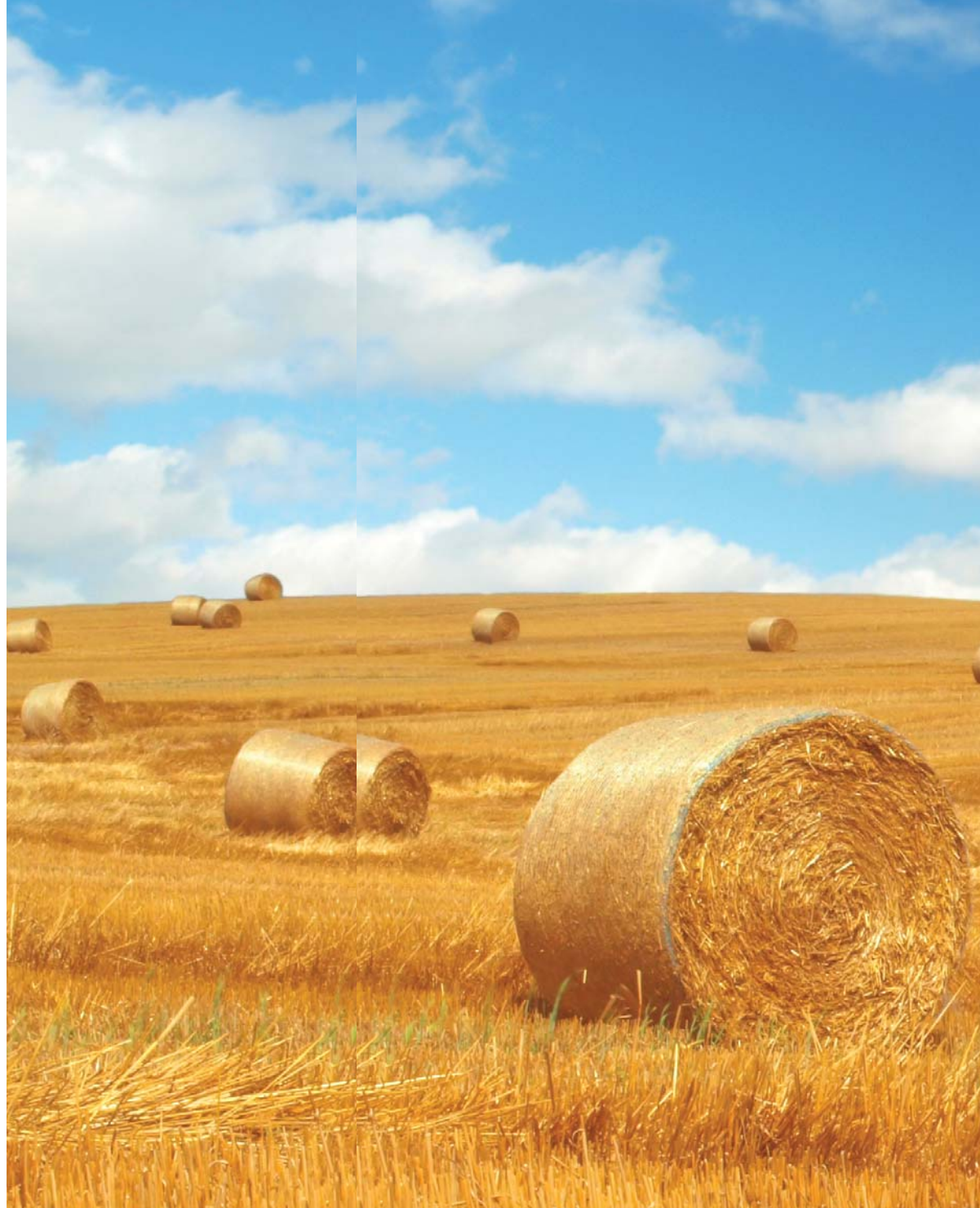
Cestování žlutými linkami se o prázdninách vyplatí. Ve vlacích RegioJet vycházíme vstříc studentům. Ti mají v letních měsících zasloužené prázdniny, ale po předložení žákovského průkazu u nás dostanou studentské slevy, na které jsou zvyklí v průběhu školního roku.

Ve spolupráci s největším aquaparkem ve střední Evropě Čestlice jsme pro Vás připravili zvýhodněné balíčky a akční ceny vstupenek a jízdenek. Vše pohodlně nakoupíte na pobočkách STUDENT AGENCY nebo RegioJet. Jezděte žlutými vlaky a autobusy za zábavou do Čestlic.

Těší nás, že hojně využíváte rodinné jízdenky nebo výhodné ceny pro dva do Berlína a Drážďan. Akce Berlín je IN trvá do konce srpna. S každou projetou jízdenkou můžete navíc soutěžit o čtečky Wooky – a to se vyplatí.

Krásné léto,

Radim Jančura, červenec 2012



Časopis Žlutý 08/12

Šéfredaktor

Petra Špidlíková

Redakce

Lenka Liška, Michaela Miovská

Inzerce

Petra Žličkařová,
reklama@studentagency.cz

Externí přispěvatelé

Petr Horký, Michal Vičar, Jakub Navrátil

Obálka

Jan Urbánek, www.artishock.cz

Grafické práce a sazba

Lenka Šturzová, Marta Dlouhá

Fotografie

Petr Horký, Pavel Otevřel, Martin Beťko,
Michal Červený

Vydavatel

STUDENT AGENCY, s.r.o.
Dům pánů z Lipé
nám. Svobody 17
602 00 Brno

Měsíčník Žlutý je zdarma k dispozici na autobusových linkách STUDENT AGENCY express, Fun&Relax, vlakových linkách InterCity RegioJet a pobočkách STUDENT AGENCY.

Uvítáme vaše připomínky a náměty, které můžete zasílat na e-mailovou adresu: zluty@studentagency.cz.

Návrat divokých koní



Převaláci na cestách

Když se ruský generál Převalský proháněl po mongolských stepích a pouštích, aby vytvářel jejich první mapy (a asi taky sbíral nějaké špionážní informace pro případnou ruskou expanzi), možná si myslel, že vstoupí do dějin jako důležitý voják a snad i jako významný cestovatel a zeměpisec. Ale že se jeho jméno nejvíce proslaví na poli zoologie, to asi nečekal.

Text: Petr Horký
Foto: Petr Horký
a Pavel Otevřel



Dodávky UAZ
u nás přestaly
jezdit už někdy
v padesátých
letech.
V Mongolsku
se prodávají
do dneška.

Prý se to odehrálo tak, že mu jednou Mongolové přinesli kůži z koně, jestli si ji prý nechce koupit. A pan generál, který koně velice dobře znal, okamžitě zpozorněl. Toto nebyla jen tak ledajaká kůže! Byla naprosto jiná než u běžných koní domácích. Obchod tedy uzavřel a doma svůj „nákup“ ukázal svému příteli zoologu Poljakovovi s žádostí o přesné zaevidování a odborné popsání. Možná se tehdy i poškrábal za uchem a zamumlal si pod fousy: Hrome, tak že by ty malé tečky, ta stáda plachých zvířat, co vždy zmizí na obzoru, že by to nebyly gazely? Mně se ty siluety i na dálku zdály nějaké podsadité...

Kdoví, možná to bylo jinak. Jisté ale je, že stáda divokých a robustních koní, kterých si pan Převalský všimnul jako první, patřily ke Gobi stejně neodmyslitelně jako písek a kamení. Po staletí tomu tak bylo. Ale jednoho dne vymřeli.

Sedím v ruské dodávce UAZ, které u nás přestaly jezdit už někdy v padesátých letech. V Mongolsku se prodávají do dneška. Hlavu jsem si mohl ukroutit, když mi náš řidič Bulzur předtím, než nastartoval, ukázal techničák s datem výroby 2010. Pak otočil klíčkem a prudkým manévrem vybral hluboký rigol a skoro

šedesátkou se hnál po hrbolaté stepi. Hlavy se nám třesou všem, protože při tak divoké jízdě tělo nekoordinuje nikdo – kromě Mongola za volantem. Po levici mám kameramana Pavla Otevřela, s vyvalenými očima se snaží chránit Nikona osmistovku, na který tady natáčíme pro pražskou zoologickou zahradu neobvyklý cestopis. Před námi je Petr Josek z Reuteru, Tereza Weisssová z České rozvojové agentury a konečně Martin Rusek a Evžen Janoušek z České televize. Tím nejdůležitějším z nás ale je kapitán Jiří Fedič, předvoj českého letectva, pilot, který bude pomáhat pilotům za kniplem české armádní Casy přistát v gobijském



Bulganu. Dosud tam na kamenitou ranvej podobné letadlo nepřistávalo. Řídící věž tam prý má výbavu, jakou trumfne kdejaký český aeroklub. Uvidíme, jak dávali piloti na cvičácích pozor, myslím si a dívám se na hodinky. Když odečtu časový posun, právě teď by se ve Kbelích měly nakládat bedny se čtyřmi klisnami koně Převalského do letadla a ani ne za hodinu se armádní speciál vydá na dalekou cestu. Příběh našeho zvláštního cestopisu tím začne.

To, že pražská zoo stála v osobě pana profesora Zdeňka Veselovského u záchrany „převaláků“, asi víte všichni. Taky asi všichni

víte, že už loni se podařil transport čtyř koní do mongolské rezervace Hustain Nuruu. Ale nevím, kolik lidí ví, že pod vedením ředitele Miroslava Bobka pražská zoo píše novou kapitolu své slávy. Nejen že úspěšnými odchovy zvyšuje populaci ohroženého druhu na světě, ale od loňského roku začala sama organizovat přímé transporty koní do volné přírody. Loňský povedený transport byl vůbec první, protože dříve se čeští koně dostávali domů jen díky zahraničním transportům. Jedná se o tak složitou a náročnou akci, že pokud se to podruhé opět podaří bez fatálních komplikací, pražská zoo vstoupí na mezinárodní výsluní.

No, uvidíme. Zatím se po hodinách a hodinách prашného drncání fantastickou krajinou dostáváme do Bulganu, ztraceného městečka kousek od čínských hranic. Tady by mělo letadlo se sympaticky mnohознаčnou přezdívkou „kasička“ za deset hodin přistát. Teď se sem stahují snad všechny nákladáky, které v širokém dalekém okolí jsou (tedy čtyři), aby na svých korbách odvezly bedny s živým nákladem. Hlava mi jde kolem, když se od předsunutých pracovníků pražské zoo Lenky Bartůňkové a Jaroslava Šimka dozvídám, kolik se toho muselo během posledního roku nachystat a zorganizovat. Teď už se ►



Ruští celníci
si chtějí vynutit
vypuštění klisen
z beden.
To by byl konec.
To by překazilo
transport a mohlo
by to vést až
k usmrcení
koní.

blížíme do finíše. Byl překročen bod, ze kterého není návratu. Máme zprávy, že letadlo je ve vzduchu, transportní bedny i s převalskými dámami na palubě, teď už není možné couvnout. „Co když se pokazí počasí?“ ptám se navigátora Jirky. „To by bylo zlé. Tady se musí přistávat „na oči“, musí být vizuální kontakt s ranvejí. Nastoupil by jeden ze záložních plánů. Přisávalo by se na vzdálenějším letišti Khovd.“ „A celá trasa pozemního transportu by se musela změnit,“ dodává Jarda Šimek. „Co kdyby se některé z těch pochybně vyhlížejících aut porouchalo?“ ptám se Lenky Bartůňkové. „Opravit anebo sehnat ještě

nějaké další. Jedno záložní auto máme a o skutečném technickém stavu se můžeme všichni jen dohadovat,“ dívá se starostlivě na staré nákladáčky. „Gambaatar, ředitel základny Takhin Taal v rezervaci Gobi B, kam náš letošní transport míří, mi opakovaně potvrdil, že toto jsou nejlepší auta i řidiči široko daleko. Ono jich tady totiž moc není...“

Realizační tým myslí snad na všechno, říkám si, když najednou přichází náměstek Jaroslav Šimek se špatnou zprávou: „Letadlo je na plánovaném mezipřístání v Kazani, ale ruští celníci se snad zbláznili. Nestačí jim „pasy“, které má

každý kůň (lékařské zprávy, kontroly, karanténní potvrzení atd.), ale chtějí si vynutit jejich vypuštění z beden. To by byl konec. Převoz zrušen a mohlo by to vést až k usmrcení koní. Mirek Bobek se tam s nimi prý hádá a doslova brání transportní boxy vlastním tělem. Může to skončit buď tak, že nakonec letadlo nechají pokračovat, anebo nám zatknou ředitele... V Rusku je možné všechno.“ Ustarané kroutí hlavou a sedá s Lenkou do gazíku, aby vyrazili předjednat odbavení na místní celnici. Problémy jsou od toho, aby se řešily a plán musí běžet dál, děj se co děj. Až bude Casa na zdejšími letišti, piloti okamžitě vypnou celý stroj



včetně klimatizace, aby se pak podařilo doletět na zpáteční cestě do Novosibirsku. Až tam totiž bude možné opět tankovat. Každá ušetřená kapka paliva je zásadní – ale letoun uprostřed pouště se bez klimatizace velmi rychle promění v pec. A nikdo by nechtěl koniky uvařit tak blízko vytouženého cíle! Proto bude potřeba co nejdříve urychlit celní procedury na místě. Nic není jednoduché, každý krok dlouhého scénáře je kritický.

No nic, natáčíme dál, věnujeme se naší práci. Podobně jako každý, i my máme svůj úkol, i my jsme jedno kolečko z celého složitého soukolí, které se jmenuje Návrat divokých

koní 2012. Ačkoli jsem člověk celkem svěhlavý a nerad zapadám do nějakého systému, tady se bez řečí podřizují. Ten projekt má smysl. A přiznávám se, že když na autech i na základně v rezervaci vidím české vlajčky, jsem hrdý na to, co tady naše země dělá.

Celý tým to v Kazani nakonec zvládl a už jsou zase ve vzduchu. Podplukovník Milan Laniak, který velí letu, v Kazani vystřídal posádku a podle mezinárodních regulací teď čerství vojáci míří k velkému finále. Knipl teď má v ruce velitel osobně. Po deseti hodinách letu by měli přistát na tom kamenitém oraništi, které si právě teď ►

PRAŽSKÁ ZOO

Pražská zoo se loni po 14 letech vrátila k aktivní podpoře záchran koní Převalského ve volné přírodě Mongolska. Po loňském úspěchu proběhl další transport v červenci tohoto roku. Dne 17. 7. (v Mongolsku už bylo 18.7.) v přibližně 21:00 hodin českého času (3:00 času místního) byly všechny čtyři evropské klisny úspěšně vypuštěny do aklimatizačního výběhu. Tento další úspěch dostal pražskou zoo pod vedením ředitele Miroslava Bobka a jeho týmu na mezinárodní výsluní.



...a nakonec
pouští ven Spelu.
Ta se nedůvěřivě
rozhlíží zpoza
postranic svého
prozatímního
těsného bydliště,
ale pak najednou,
jakoby se rozhodla,
vybíhá ven
do otevřené
Gobi.

natáčíme. Před chvílí dorazili hasiči z Khovdu – bez nich by sem přistání nikdo nepovolil. Casa bude mít v nádržích tři a půl tuny paliva, které bude do poslední kapky potřebovat. Poslední minuty dlouhého čekání jsou pryč, nad obzorem už je vidět malá tečka. Jak se zvětšuje, silí zvuk motorů. Počasí vypadá dobře, všichni lidé jsou na svých místech, letoun s českými výsostnými znaky „jde na finále“. Kolem se tisíní snad desítka čumilů – kdoví, co se stane?

Dnes se zápis do mongolské černé kroniky psát nebude. Podvozek políbil prašnou ranvej, Gobi odpověděla mohutným

oblakem prachu, ale kola dosedla pevně a s jistotou. Všechno vypadá tak samozřejmě, hladce. Letadlo už pojíždí ke stojánce a hned se otevírá zadní rampa. Podle pokynů místních úředníků nikdo nesmí ven, dokud se nevyřídí celní formality. Teď hrajeme o čas. Veškeré motory a přístroje se okamžitě vypínají, je nutné co nejrychleji dostat transportní boxy na korby aut, přikrýt je plstí a tu začít kropit vodou, aby se alespoň nějak suplovalo chlazení.

Vše je konečně hotovo, dlouhý konvoj se vydává na osmihodinovou cestu po silnicích a cestách. Z dvou set kilometrů

jich vede osmdesát po asfaltu, zbytek terénem. Předsunutá hlídka spolu s ředitelem rezervace Gambaatarem už dřív strávila celý den hledáním nejlepší cesty s nejmenším množstvím výmolů. Kde byly díry moc velké, šla lopata do ruky a urovnávalo se. Metr po metru, všude, kde to bylo nutné.

Ale vše marno! Po dvaceti kilometrech jeden z nákladňáků vypovídá službu! Chlazení motoru prasklo, dnešní parno je asi na ruský UAZ moc velké. Co teď? Jedna bedna se operativně přendává na korbu fungujícího auta vedle boxu, který tam měl zůstat osamocen. Péra zřetelně poklesnou, ale materiál



drží. Hodina utekla jako nic, ale řada vozů už se opět dává do pohybu. „Nechci, aby klisny strávily v bednách ani o minutu déle, než bude nezbytně nutné,“ říká rezolutně, ale ustaraně veterinář Roman Vodička, který má transport na starosti. Jedeme dál. Kolem se stmívá, pomalu nastupuje noc. Dalšímu autu vypovídají službu světla, což za dne nevadilo. Teď to ale chlapíci musí opravit. Dalších dvacet minut je fuč. Zpoždění narůstá. Roman spolu s Honzou Markem, kurátorem chovu kopytníků, obchází jeden box po druhém, z ruky dávají pít a přikrmují senem. Podle toho, jak se tváří, je jasné, že situace začíná být vážná. „Nepočkáme

s vypouštěním koní raději až do rána?“ ptá se kdosi anglicky. „Ani o minutu dýl se v těch bednách trápit nebudou!“ vykřiknou chovatel i veterinář skoro unisono. Nevadí, že to bylo spontánně česky. Všichni pochopili a sedají do aut. Jedeme dál.

Kolem půl druhé v noci se konečně blížíme k základně Takhin Taal. Koně v tu chvíli mají za sebou asi třicet pět hodin pobytu v boxech a kompletní doprovodný tým včetně nás už stejnou dobu nonstop pracuje. Ale o lidi teď nejde. Nákladňáky pomalu couvají k rampě, která byla před několika dny přesně na míru ►

FILM

Film Petra Horkého o letošním dramatickém transportu koní Převalského z pražské zoo do mongolské Gobi by měl být hotov na konci září tohoto roku. Bližší informace na webu www.zoopraha.cz anebo www.piranhafilm.cz. Chcete, aby se ve filmu objevila vaše otázka? Ptejte se na to, co vás o transportu zajímá, na FCB: petr.horky@piranhafilm.cz



připravena. Mongolové berou za postranní madla a ze všech sil nadzvedávají první box. Na boku má napsané jméno Xara. Pak se vykládá bedna s Anežkou, pak s Gretou a nakonec se noční Gobi dotýká bedna se jménem Spela.

Ředitel Bobek rozdělí úkoly, určuje, kdo bude mít tu čest otevřít „převalačkám“ cestu k naprosté volnosti. Jeden z nich je i velitel letu, který se o úspěch celé mise výrazně zasloužil. Lidé jdou stranou, několik aut reflektory osvětluje prostor před námi. První zásuvná dvířka se otevírají a po krátkém zaváhání vyrazí za svobodou Xara. Pak Anežka,

po ní Greta. A nakonec Milan Laniak pouští Spelu. Ta se nedůvěřivě rozhlíží zpoza postranic svého prozatímního těsného bydliště, ale pak najednou, jakoby se rozhodla, vyběhá ven. Pár kroků a je z dosahu světla, krátce se otočí za námi a pak už stejně jako její kolegyně mizí ve tmě. Je to za námi. Tlak posledních hodin opadá, někteří ještě stojí jako opaření, dívají se do tmy a zkouší, jestli někde nerozeznají jejich obrysy. Světla aut se vypínají, zvedám zrak do nekonečného nebe. Taková krása je k vidění snad opravdu jen v Gobi. Každých pět minut tady člověk vidí padat hvězdu. Zrovna teď! Jste doma, děvčata. Mějte se k světu... 📧



foto: Martin Kučmin

PETR HORKÝ

Režisér sedmdesáti dokumentárních filmů z osmdesáti zemí světa.

Natáčel s velkým bílým žralokem, s tygřími žraloky bez jakékoli bariéry, na vybuchující sopce Merapi. U Malediv objevoval vraky starých lodí, došel na severní pól a na lyžích přešel Grónsko.

Autor a spoluautor sedmi knih, dvou bestsellerů, nositel řady filmových ocenění z festivalů. Dvojnásobný držitel literární Ceny Egona Erwina Kische.

Zařad'te Česko do svých plánů a bavte se!



Památky UNESCO jsou nejen statickým důkazem naší bohaté historie, ale můžete se tu také bavit při nej-různějších kulturních či zábavných akcích.

Kutná Hora na léto připravila tajemné noční prohlídky v katedrále a v kostnici. V kostnici vás kostýmovaný průvodce provede za svitu svíček hrobem 40 tisíc zemřelých; spolu s ním vstoupíte do historie i atmosféry tohoto podivuhodného místa. Noční prohlídka sedlecké katedrály – chrámu Nanebevzetí Panny Marie a sv. Jana Křtitele – začíná zpěvem kostýmovaného cisterciáka, který vám ukáže unikátní místa sedlecké katedrály – od podlahy až po střechnu. Prohlídky obou objektů můžete navštívit do začátku září.

Český Krumlov čeká v létě jedna z největších hudebních akcí tohoto roku – Mezinárodní hudební festival. Spojením atraktivního prostředí historického města a koncertů

hudby mnoha žánrů si festival vydobyl skvělé renomé. Slavné české i mezinárodní interprety si můžete přijet poslechnout od 20. července do 25. srpna.

Poslední prázdninový víkend (od 31. srpna do 2. září) se v **Lednicko-valtickém areálu** koná mezinárodní soutěž ledových a slámových vín s názvem IceWine du Monde. Vedle odborného programu určitě navštivte Open Air Festival, který bude probíhat v sobotu a v neděli a vstupné je zdarma. Zajímavým zpestřením slavnostního sobotního večera IceWine du Monde bude uvedení muzikálu Jesus Christ Superstar v podání souboru Městského divadla Brno. 📧

Více o památkách UNESCO naleznete na stránkách www.kudyznudy.cz.



Embéčkem kolem světa

Text: Michal Vičar
Foto: Martin Beřko

1. díl

Bláznivý nápad dvou studentů, bratraců Michala a Maťa, objet ve Škodě 1000 MB z roku 1969 (neboli v „embéčku“) za 7 měsíců zeměkouli, se zrodil příslovečně po vypitých pěti pivech v jedné brněnské putyce. Přestože jsme tehdy, jakožto studenti psychologie a žurnalistiky, vůbec nerozuměli autům, domluvili se jen anglicky a součet zůstatku na našich účtech byl asi mínus dvanáct tisíc korun, o rok a půl později jsme se z mého rodného města Olomouce vypravili na cestu. Naši čtyřicet let starou bílou dámu, kterou jsme pojmenovali „Julie“, čekal nelehký úkol. Zdolat 4 světadíly, 22 zemí a 35 000 kilometrů. Prvním dílčím cílem bylo přejet celé Rusko a dosáhnout tichomořského přístavu Vladivostok.

RUSKO



Každý Rus je tak trochu mechanik...

II. září, Nižnij Novgorod

Noc smáčená deštěm. Julie tři-krát obkrouží kruhový objezd, s každým obtočením dešifrujeme podle slovníku několik písmen z azbukových nápisů na tabulích. Když už konečně zvolíme správný směr – Petropavlovský prospekt, Julie zakašle a její vnitřní orgány umlknou. Žhavíme její startovací dráty. Znovu. A znovu. Nic. Její válce se sice rozkmitají, ale jen proto, aby za několik vteřin bezvládně utichly. Dojeli jsme. Zkoprněli Julii dotlačíme na nejbližší benzinovou pobočku Lukoilu. Za záře čelovky luštíme knížku „Oprava a údržba vozidel Škoda 1000 MB“. Dle popisu napumpujeme benzin palivovým čerpadlem do karburátoru. Dotlačíme elektrické kontakty kabelů. Nulový efekt. Opakovaným kroucením klíčku v zapalování akorát zdárně vybijeme baterku. Ráno moudřejší večera.

První mechanik, který měl naše embéčko připravit na cestu, neustále opakoval větu:

„Kluci, vy netušíte, do čeho jdete, vy si to představujete jak Hurvínek válku.“ Možná měl pravdu, avšak jeho představa zachovat z původní tisícovky pouze karoserii a jinak použít komponenty z moderních aut se nám vůbec nezamlouvala. Připadalo nám totiž, že jet Škodou 1000 MB kolem světa, aniž by to byla Škoda 1000 MB, trochu postrádá smysl. Navíc jsme se domnívali, že původní embéčko je natolik jednoduchý stroj, že nám jej kdekoliv na světě opraví. Dva a půl měsíce před odjezdem jsme proto kontaktovali ochotného mechanika v Hradci Králové. K renovaci Julie používal „nové“ patnáct, dvacet let staré díly.

Probudí nás klepání na okno přerývané kapkami deště. Julii obklopil hlouček zvědavých Rusů. Sotva vylezeme ven a otevřeme kapotu, jeden z nich, student Valér, sebejistě vymění svíčky. Nic. „Griazny benzin“, zamumlá si pod nos další z nich, Sergej, řidič kami-

▲ (předěšlá strana)
Archan, pohoří nedaleko jezera Bajkal.

► Typická sibiřská vesnice.

►► „STK“ u Amurské dálnice.

▼ Lenin doposud vládne ruským náměstím. Chita.

►► Buddhistická svatyně Burjatů.

onu. Zkušenými tahy odmontuje karburátor auta, které nikdy před tím neviděl. Třetí ze skupinky, milicionář Ilja, karburátor rozebere. Vnitřek je celý zanesený černým svinstvem. „Griazny benzin,“ souhlasí se Sergejem. Dovídáme se, že na některých ruských benzinkách se prodává palivo plné písku a nečistot, někdy dokonce i nadstavené vodou.

Ilja pak karburátor profoukne a propláchně a Sergej jej namontuje zpět na původní místo. Společně nás roztlačí, otočím klíčkem – a světe div se, motor zase běží.

A tak jsme pochopili, že každý Rus je tak trochu mechanik.

15. září, předhůří Uralu

60 km/h. Prudká zatáčka doprava. Ruská specialita – neoznačená díra přes půl silnice. Bum. Křáp! VrrrrRRRRR!!!! Okamžitě brzdím. Prudký náraz do podvozku se neobešel bez následků. Výfuk rotuje v objímce jako hadrový panák ve větru. Po pár zacloumáních mi ►



TRASA: Slovensko, Polsko, Litva, Lotyšsko, Estonsko, Rusko, Jižní Korea, USA, Mexiko, Guatemala, Honduras, Nikaragua, Kostarika, Panama, Kolumbie, Venezuela, Brazílie, Guyana, Belgie, Německo.
DĚLKA: cca 37 000 km (nevíme přesně, na Sibiři se pokazil tachometr).



...každý mechanik je tu stále tak trochu Rus...

jeho spodní díl zůstane v ruce. Můj bratranec jej schová do kufru. Máme štěstí. Do nejbližšího lidského sídla je to sotva dvacet kilometrů. Proto za půl hodiny stojíme před kvádrem dílny postavené z betonu a plechu. Vítá nás maličký mechanik Timur. Dílna je ve srovnání s Juliinou domovskou stájí v Hradci Králové zařízená skromně. Ruční zvedák, šlapací hever, vykastrovaný moskvič a autogen pamatující Castrovo mládí a vylodění v zátocce Sviní. Zatímco Timur sváří, já lámu ruštinu. Vysvětluji, že jsem z Česka a Maťo ze Slovenska. „Tak jste se znovu spojili?“ usmívá se Timur. A culí se i bratranec. Co ho pobavilo, pochopím, až když mi ukáže, jak nám Timur výfuk „vytunil“. K prasklému spoji totiž přivařil klíč. Sedmnáctku. „Nebojte, do Vladiku dojedete!“ A tak jsme pochopili, že každý mechanik je tu stále tak trochu Rus.

Rozlehlost Sibiře je pro Středoevropana, zvyklého přejet

z jednoho konce své republiky na druhý za pár hodin, obtížně představitelná. Všechny sibiřské metropole – jmenujme Čeljabinsk, Jekatěrinburg, Tjumen, Omsk, Novosibirsk, Tomsk, Krasnojarsk či Irkutsk – dělí stovky, tisíce kilometrů. Čím hlouběji se prokousáváte na východ, tím se vzdálenosti prodlužují, cesty se stávají děravějšími a Leninovy sochy zamračenějšími. Na rozdíl od lidí, jejichž obličej přes počítačnou ostrážitou nedůvěřivost po chvíli přívětivě roztají.

15. října 2008, Ulan-Ude

Za zádi našeho korábu se v ranním oparu ztrácí Bajkal. Řídí Maťo. Míjíme vrakoviště. Za jedním ze zrezivělých, vyřazených Záporožců se schovává neomezený vládce ruských silnic. Mává na nás, ať zastavíme... „Už zas?“ Podle statistik je to naše policejní stopka číslo jednadvacet. Jen sedm z nich bylo odůvodněných. Zbytek tvořily preventivní prohlídky. Třikrát nám dokonce zabavili řidičák

► Amurská dálnice – jedna z nejnásilnějších cest na světě.

►► Julii v Petrohradě turisté fotografovali pomalu častěji než Zimní palác.

▼ Tento policista nás zastavil jen proto, aby si zařídil Julii.

▼► Sedmnáctka, kterou Timur vyzužil prasklý výfuk.

a dvakrát nám nezbylo nic jiného, než kontrolu uplatit. Proto Maťo poslušně zmáčkne brzdu. Otevírá okýnko. „Nechci,“ odmítne nabízené doklady mladý, nakrátko ostříhaný policajt v ušance. „Výstup!“ Maťo mlčky poslechne. K našemu překvapení jej policajt nahradí na místě řidiče, radostně šlápně na plyn a široce se zašklebí. Po dvou stech metrech Julii otočí a zastaví u mého nečápavého přítele. „Tož dobře to, hoši, jezdí, pokračujte... Šťastnou cestu!“ A tak jsme nakonec pochopili, že co Rus, to člověk.

Na pomoc Rusů jsme se v podstatě mohli spolehnout. Například ve čtyřtatisícovém městě Čita nám někdo ukradl všechny doklady. Poté, co se do pátrání mimo policie zapojily soukromá detektivní kancelář, tři televize a čtyři rádia, zloděj nám anonymně doklady vrátil. Místní komisaři to vysvětlovali tak, že vzhledem k tomu, že jsme byli jediná turisté ze západu ve městě, ►



Kniha Emběčkem kolem světa je inspirativním cestopisem, zachycujícím s humorem patálie cesty kolem zeměkoule, který vás bude bavit od začátku do konce.



www.mbkolemsveta.cz

...a co Rus to člověk.

nemůžou si dovolit takovou ostudu, aby je někdo okradl. Na pomoc místních jsme však moc nemohli spoléhat na Amurské dálnici, které se motoristé obávají. Protíná totiž zemi nikoho. Šestnáct set kilometrů dlouhá hrůzostrašná polňačka spojuje dvě východosibiřské metropole, půlmilionovou Čitu a milionový Chabarovsk. Přestože Rusové silnici staví už více než čtyřicet let, až na dílčí úseky ji dodnes nedokončili. Výmol střídá díru. Potoky, řeky, kaluže. V zimě závěje a led, v létě bláto.

25. říjen, Amurská dálnice

Řítím se do tmy úplně naslepo, plynový pedál a spojka – ty mi ještě zůstaly, na volant jsem už dávno ztratil právo. Dálková světla vykrajují do sněhové bouře svůj díl viditelného. Což je nám ovšem k ničemu, protože souvislá vrstva sněhu zakrývá přední sklo. To všechno ten stěrač, zrádce! Vypověděl službu v úplně nejhorší dobu na nejnevhodnějším

místě. Na Amurské dálnici, kterou průměrnou rychlostí 20 km/h křižujeme už pátým dnem. Alespoň, že stěrač před spolujezdcem dál bojuje s námi. Bratranec tak na rozdíl ode mne vidí na cestu. Proto točí z bočního sedadla volantem a mně zbývá obsluha pedálů a rychlosti. Jet takhle dál je čiré šílenství, víme to oba. Jinak to ale nejde. Musíme se dostat k lidem dřív, než nás tuny sněhu docela zavalí. Dostat se k lidem, kterých tu moc nežije. Po chvíli jsme však už dokonale sehnáni. Navíc se terénní nerovnosti na „dálnici“ sněhem trochu zarovnal. Naše jízda tak možná není ideální, ale daří se nám udržet se na silnici, a to nám stačí. Hodina. Dvě. Tři. Únava se prohlubuje, oční víčka klíží. Mikrospánek neodbytně klepe na spánky. A pak... pod koly ucítíme asfalt. Amurská dálnice je za námi! Vánice končí stejně znenadání, jako začala. Falešný poplach, ruská zima se ještě nekoná. Na obzoru zazáří světla. Vladivostok už je na dosah! 📶



MICHAL VIČAR

(* 1985, Brno) Bc. Psychologie/Sociologie (FSS MUNI Brno), průvodce cestovního ruchu. Na výpravě: fotograf, technické zázemí. Cestovatelské zkušenosti: 10 000 km napříč USA, Rumunsko, Ukrajina, Srbsko, Kosovo, Albánie, Turecko, Kurdistan, Laponsko...



MARTIN BEČKO

(* 1982, Bratislava), student Mgr. cyklu Žurnalistika, Bc. Mezinárodní vztahy (FSS MUNI Brno), 4 semestry Všeobecné lékařství (LF MUNI Brno). Na výpravě: novinář, zdravotník. Cestovatelské zkušenosti: cesta napříč Aljaškou, dále např. Rumunsko, Ukrajina, Srbsko, Kosovo, Albánie, západní Evropa...

Text: Lenka Liška, Jakub Navrátil
Foto: Michal Červený

Baví mě BÝT NEJLEPŠÍ

Než jsem se setkala s bikerem **Pavlem Boudným** (mistrem republiky v cross country už 4x), věděla jsem o cyklistice pouze to, jak se pozná veselý cyklista – má mezi zuby mušky. Asi to není pravda, protože Pavel je tam neměl :-). Ale rozhovor dopadl skvěle. Na co myslí při závodech, jak se na ně připravuje a kolik kilometrů ujel na kole za svou závodní kariéru? Dočtete se v prvním „sportovním“ rozhovoru ve Žlutém.





nejdůležitější jsou srdce a plíce

Řekněme, že vůbec nerozumím tomu, o čem ten „váš“ sport je. Jak byste ho představil laikovi? Jezdím MTB – horská kola, občas tréninkově i nějaký silniční závod. Trénuji převážně na silničním kole. Dále závody v XC (cross country) představující terénní závod na několik okruhů o délce cca 50 km. Tratě bývají různé – od rychlých šotolinových cest, přes kořenové lesní stezky až po kamenité sjezdy. S prudkými kopci nahoru i dolů. MTB je olympijský sport. Na olympiádu jsem se bohužel nekvalifikoval. Ale i to k závodění patří.

Pamatujete si, kdy jste poprvé sedl na kolo? A jaké to bylo? Někdy okolo 4–5 let, na kolo bez pomocných koleček. Asi to byl dobrý pocit, protože jsem začal ještě pod hlavičkou socialistického Svazarmu závodit v BMX,

což mi dalo dobrou technickou přípravu. Asi v devíti letech jsem bikrosu nechal a vlastně nijak nesportoval. Potom jsem objevil někdy ve 13–14 letech horská kola, hned začal vyhrávat a už jsem u toho zůstal.

Když se člověk živí sportem, je plně odkázán na své tělo. Dokážete si představit, že byste měl dělat něco jiného? A co? Představit si to dovedu, ale zatím to konkrétně neplánuji. Přece jen člověk stárne, konkurence přibývá. Rozhodně chci zůstat u cyklistiky. Je to věc, které se naplno věnuji už 15 let.

Většinou si cyklisty představuji drobnější. Má vaše mohutná tělesná konstrukce nějaké výhody, kterými převyšujete soupeře? Jsem silový typ, dokážu jezdit těžší převody než ostatní, ujet ostatním ve spurtu. Jinak jsou to spíš nevýhody. Ale cyklistika je aerobní disciplína a u takových jsou nejdůležitější hlavně srdce a plíce. A ty mám dobré.

Vždycky mě zajímalo, když jedete delší trasu, co se vám v tu dobu honí hlavou? Na co myslíte?

Pokud jsou to maratónské, anebo silniční závody, které trvají klidně 5–6 hodin, tak opravdu myslím na nejrůznější ptákoviny – včetně úvah typu „proč to vůbec dělám“ :-). Jinak se ale člověk musí pořád soustředit, hlídat trať, soupeře, tempo, občerstvovací stanice, vyhýbat se defektům a pádům, atd. Takže není zase tolik času na přemýšlení o jiných věcech.

Hodně trénujete, jezdíte po závodech. Nemá to negativní vliv na váš osobní život? Ani ne. Snažím se zvládat obojí a přítelkyni nezanedbávat. I když v průběhu zahraničních zimních soustředění a závodů je to těžší.

Ve sportovním světě jste svým způsobem celebrity. Máte také svůj fan club a nadšené fanynky? Fanynky zřejmě ano. ►



za sezonu najedu asi 18 000 kilometrů



Nežárli vaše přítelkyně?

Trošku :-).

Vrcholový sport je pro mě hodně o sebeovládání a disciplíně. Máte nějaké zlozvyky?

Rád si dám pivo. Před mistrovstvím republiky jsem se ho na několik týdnů musel vzdát, ale naštěstí se to vyplatilo a vyhrál jsem.

Jak vypadá váš typický den, pokud jste v tréninku?

Vstávám zhruba v osm, dám si na lačno espresso, kolem deváté posnídám, vyřídím si maily, mrknu na internet, a kolem desáté vyrážím na kolo. Trénink trvá cca 4 hodiny, potom si dám sprchu a oběd, odpoledne vyjetí na kole cca 1 hodina. Večer, zpravidla 2x do týdne, sauna. Jinak v tréninku jsem vlastně pořád, kromě pár týdnů na konci sezony, kdy opravdu nejezdím a odpočívám. Ale potom už mi pohyb začíná chybět a jdu se třeba proběhnout. Přes zimu se věnuji různým indoorovým aktivitám

jako je fotbálek, florbal anebo squash. S nastupující sezonou to však musím omezit i kvůli hrozbě zranění a začínám s objemovým tréninkem na kole.

Víte, kolik jste za svůj dosa- vadní život ujel dohromady kilometrů (na kole)?

Za svých 15 závodních sezon cca 250 000 km (tréninky i závody). V současnosti najedu za sezonu asi 18 000 kilometrů; dřív jsem nebyl tak poctivý a bylo to míň :-). Nejvíc najedu právě v tréninku, závody na horských kolech jsou, na rozdíl od silničních, relativně krátké.

Jak trénujete? Jaké metody tréninku využíváte?

Přes zimu je to právě ta všeobecná příprava, hodně běhám – účastním se brněnského běžeckého poháru, dělám různé sporty v tělocvičně, občas běžky, ale ty nesnáším. S blížícím se jarem a začátkem sezony je nutné začít

trénovat na kole tzv. objemový trénink, tedy najíždění stovek a stovek kilometrů na silničním kole. Naštěstí s týmem vyrazíme na soustředění za teplem, podobně jako většina evropských cyklistů – takže se v únoru z Mallorky stává místo s největší koncentrací cyklistů a bikerů na světě. Se začátkem sezony (tedy na přelomu března a dubna) se tréninky zkracují a zintenzivňují. A v průběhu závodní sezony (tedy přes léto) je to obdobné.

Máte nějakou speciální dietu?

Určitě se musím hlídat – to znamená nežrat. Což je pro mě jako milovníka jídla lecky problém, ale jinak to nejde. Každé deko navíc je závaží, které s sebou musím táhnout do kopce.

Máte nějaký tým, který se vám stará o kolo, image atd? Jak taková spolupráce probíhá?

Mým týmem je už několik sezon Česká spořitelna Specialized.

Mám kompletní podporu co se týká závodění, zimních soustředění v teple (obvykle na Mallorce), několik kol, včetně jejich servisu. Kompletní cyklistické vybavení – oblečení závodní, sezonní, tréninkové, volnočasové. Informace o týmu i o mně lze najít na stránkách www.bikomatic.cz, případně na facebooku: Česká spořitelna – Specialized.

Můžete vyjmenovat své největší současné úspěchy?

Určitě je to aktuální titul mistra republiky, který byl pro mnohé – včetně mne – velkým překvapením. Ale dokonale jsem se dokázal připravit a porazil jsem i všechny naše olympioniky včetně aktuálního mistra světa Járy Kulhavého, který měl v prvním kole defekt. Mistrovský titul jsem získal už počtvrté a podařilo se mi tak vyrovnat rekord Pavla Elsnice. No a dalším obrovským úspěchem je titul vicemistra Evropy; mistrovský titul získal můj týmový kolega Kristián Hynek.

Když vyhrajete závod, co se vám jako první honí hlavou?

Určitě je to obrovská radost z vítězství, úleva po těžkém závodě a potom také vidina výhry :-).

Co je pro vás největší motivací, největším hnacím motorem?

Baví mě to, baví mě být nejlepší a vyhrávat závody. A také je to moje živobytí.

Co považujete za nejdůleži- tější vlastnost, pokud se chce člověk stát nejúspěšnějším v tom, co dělá?

Základ je mít talent, ale jenom ten nestačí. Musíš to dělat na 100 %. V mé kategorii je také důležité mít vybavení, na které se lze spolehnout. Při závodě můžeš píchnout, přetřhnout řetěz nebo může dojít k jiné technické závadě a okamžitě nabíráš velké ztráty a stojí to potom spoustu sil, dostat se zpátky.

Děkujeme za rozhovor fandovi rychlých aut a Queenů. 📺

PAVEL BOUDNÝ

(* 1982, Vyškov)

Žije ve Slavkově u Brna. S horskou cyklistikou začal ve 14 letech. Jeho současným týmem je Česká spořitelna – Specialized. Je čtyřnásobným mistrem republiky v MTB XCO – cross-country (zvítězil v letech 2005, 06, 09 a 12) a dvojnásobným mistrem republiky v MTB XCM – maraton (2006 a 2011). V letošním roce se stal také vicemistrem Evropy v MTB XCM. Ještě před aktivní cyklistikou dráhou se věnoval hře na bicí – v pouhých 11 letech vystupoval na folkovém festivalu s Vlastou Redlem. Na bubny si rád zahraje i nyní – na galavečeru Kolo pro život vystoupil s kapelou Charlie Straight. Jeho největším koníčkem jsou auta – neustále vymýšlí které koupit a jak nejlépe to staré prodat.

**NO, NENÍ TO
TAK TĚŽKÉ,
JAK ŘÍKALI...**

**JÁ SE SNAD
ROZTRHNU!**

JAK JSME NEPOKORILY TYČKU

Text: Lenka Liška

Foto: archiv

Citadela Mefisto

S kolegyní Petrou jsme se rozhodly být sexy.

K tomu nám měl dopomoci nový trend ve světě fitness, tzv. Pole dance – tanec u tyče. Vhodná kratochvíle pro všechny ženy, dámy, dívky, neomezeno věkem ani fyzickou kondicí.

Navíc na tanci u tyče prý velmi rychle vzniká závislost.

Alespoň tak to psali na stránkách brněnského Pole dance studia Citadela Mefisto.

Dle instrukcí v sekci „Co na sebe na první lekci“ si Peťa zabalila plátěné kraťásky a tílko. Vzhledem k tomu, že něco jako sexy kraťásky se v mé skříni nenachází, nenapadlo mě nic lepšího než uštíhnout staré rifle a do tašky hodit sportovní mikinu. Jak blbej nápad to byl jsem zjistila posléze. Cvičí se bosky, takže se vám sportovní taška moc nepronesne.

První kroky do neznámého prostředí byly velmi příjemné. Útulné malé studio plné starobylého nábytku a provoněné

vůní okvětních lístků růží.

Po stěnách visely zvětšené fotky krásných, spoře oděných dam v sexy podpatcích – lektorek studia. Naše duše zaplesaly, že se už co nevidět proměníme taky ve „femme fatale“ a mě dokonce napadlo, že bych si přenosnou tyč mohla pořídit i domů do kuchyně, jak mi jednou navrhoval přítel. Tento nápad mě v zápětí přešel.

Na začátku lekce nás lektorka přivítala a sdělila nám, co se bude následujících 60 minut dít. Napřed se zahřejeme, protáhneme, pak si budeme

zkoušet nějaké jednoduché prvky, pak si z nich vytvoříme sestavičku, opět protažení a nabitě sex apealem a pozitivní energií budeme odcházet do svých domovů. A zde se dostáváme k mé začátečnické chybě – vytvořit si kraťásky z riflí. Tohle dámy nikdy nedělejte, protože u natahovacích cviků nebudete tak pružné, jak byste chtěly a navíc se dostaví i intenzivní tlaky v určitých partiích. Nakonec jsem usoudila, že v mém případě je to stejně jedno, protože už jenom předklonit se a dotknout se dlaněmi země byl pro mě ►

nadlidský výkon. Zavzpomínala jsem na dětská léta, kdy bylo mým snem stát se akvabe-lou. Chodila jsem poctivě na přípravku do baletu, kde mi lektorky vytrvale asi půl roku seděly na zádech v rozštěpu (tehdy i teď dám na zem maximálně dlaně a moje vzpřímená poloha se ani nehne) a pak mě dalšího půl roku se soucitným úsměvem jen tiše tolerovaly, neb jsem platila školné, a to se vždycky hodí.

Ale zpátky k lekci Pole dance. Peťa se držela. Má výhodu, chodí pravidelně na jógu. Po tom, co u mě viděla, mi poradila,

že bych s tím měla začít taky a že nikdy není pozdě. Nevěřím. Mimochodem, když jsem se koukla kolem sebe, evidentně jsem nebyla jediná, kdo na jógu nechodil. Zbytek protahování jsem se snažila vizuálně podobných tvarů jako ostatní a přemýšlela o tom, jestli má naše lektorka všechny kosti v těle, protože její pružnost byla neuvěřitelná. Napadlo mě, že k tomu být sexy a udržet tyčku mezi nohama vede asi přece jen mnohem náročnější cesta, než by se mohlo zdát. Přes protahování jsme se konečně dostaly až k prvkům

na tyči. První, co jsme se pokoušely naučit, bylo správné zaklesnutí nohou, abychom se na tyči vůbec udržely. Pak následoval šplh. Doby, kdy jsem na základní škole v modrých kalhotkách držela ve šplhu třídní rekord, jsou nenávratně pryč, blesklo mi hlavou při pisklavém zvuku a pálení kůže na rukou a vnitřní straně stehén. Pak jsme se pokoušely vyšplhat nahoru, tam se zaklesnout stehny, narovnat nohy a tzv. si na tyč sednout. Odraz v zrcadle byl nemilosrdný. K sexy poloze na tyči jsem měla daleko. Pohled na to, jak se silou vůle s urputným výrazem



**CO JE NA TYČI
NEJLEPŠÍ?
SUPER VÝHLED!**



POLE DANCE

spočívá v kombinaci tanečních a protahovacích prvků se silovými a výdržovými cviky prováděnými na vislé tyči. Při cvičení dochází k posílení všech svalů na těle, které se neskutečně rychle zpevňují. Především se vám vytvarují paže, krásné nohy a výrazně si posílíte břišní svalstvo. Díky důslednému protahování na začátku a na konci každé hodiny získává tělo mnohem větší flexibilitu. Ve světě se již několik let pořádají soutěže a šampionáty, Pole dance dokonce zkouší prorazit na olympiádu.

www.citadelamefisto.com

v tváři snažím vytvořit pózu, u které naše lektorka vypadala naprosto neodolatelně a u které já vypadala jako neforemný kus cukrové vaty napláclé na špejli, byl trochu deprimující. Peťa se tvářila podobně, i když u tyče se svou vysokou štíhlou postavou vypadala o něco lépe. Ale tyhle rozdíly se velmi rychle smazaly s příchodem firemana. Základní prvek Pole dance spočívá v tom, že si nakročíte vnější nohou, odrazíte se a omotáte nohy kolem tyče a domotáte se až na zem, kde můžete pokračovat třeba sexy prvkem,

kdy v dřepu dáte kolena od sebe. Teorii jsme zvládly levou zadní. V praxi jsem nevěděla, která ruka je pravá, která levá, jak se mám sakra otočit, na kterou stranu protočit a jak to všechno svůdně dotočit. Ač se naše lektorka velmi snažila nám vše vysvětlit, zjistila jsem, že mám v mozku hned po matematice a fyzice další hluché místo.

Z našeho tyčkového počínání jsme si odnesly silný zážitek, bolavé svaly, spáleniny 0,5 stupně a zvláštní pocity z nezvládnutí koordinace

vlastní tělesné schránky. Od studia jsme jako dárek dostaly 10 lekcí zdarma, ještě nám jich zbývá 9 a jsme rozhodnuty, že do toho půjdeme znovu. Protože pole dance je sport, který chce trpělivost, vytrvalost a člověk se nesmí nechat rozhodit prvním neúspěchem. Důkazem jsou nejen lektorky, ale také dámy na lekci, kterým to po pár hodinách šlo skvěle. A jak se říkalo u nás doma, když to nejde silou, tak to půjde ještě větší silou. Těšíme se na další setkání u tyčky, kterou tentokrát určitě pokoříme. 

Text: Petra Špidlíková

Mnichov

víc než pivní město



- ▲ Olympijský stadion se řadí mezi architektonické unikáty.
- ▲ Zámek Possenhofen.
- ▶ Pohoda v bavorské hospůdce.
- ◀ Honosná budova radnice. V pozadí vyčnívají věže chrámu Frauenkirche.
- Výhled na Alpy přes Jezero Starnberger.



V srpnovém čísle se na výlet vydáme do bavorského Mnichova, kam vás z Prahy pohodlně doveze žlutý autobus. Mnichov tradičně prská ve švech v době podzimních bujarých oslav piva – Oktoberfestu. Bavorská metropole a její okolí je však atraktivní a turisticky lákavá, i když vaším cílem není tento masový svátek zlatavého moku.

Vyrazíte-li do Mnichova na víkend, otevírají se vám

myriády možností, jak si naplnit dvoudenní výlet pestrým programem.

Atmosféru Bavor můžete začít nasávat hned v centru města. Metrem dojedete na zastávku Karlsplatz a začnete se rozhlížet. Společně s davem dospějte k Marienplatzu, které se stalo hlavním náměstím města již ve 12. století, kdy se zde konaly trhy a turnaje. Těmi je inspirovaná i vyhlášená zvonkohra na věži Nové radnice. Každý den

v jedenáct a v pět hodin odpoledne na prostranství před radnicí turisté natahují krky, aby výjevy na zvonkohře spatřili.

Kousek dál zavítejte do jedné z dominant města, chrámu Frauenkirche. Pyšní se slavnými měděnými kopulemi na věžích vysokých 99 metrů.

Při procházce po památkách potkáte spoustu hospod a restaurací, kde vás obslouží servírka v typickém bavorském

kroji. Když pak v obchodních nejznámějších módních značek vidíte širokou nabídku tradičního bavorského oblečení, dojde vám, že místní nehrají jen prázdné divadlo pro turisty, ale svými tradicemi skutečně žijí.

V restauracích i na rohu každé ulice narazíte na nabídku typických bavorských klobás. Nejlepší je Weisswurst. Kam zajít na pivo, to vám poradí na www.ratebeer.com. Jste přece v Bavorsku, byl by hřích

neochutnat několik místních druhů piva.

Až se nabažíte centra města, vyjedte si do přírody. Pokud vyrazíte jižním směrem, zastavte se na pár hodin v Olympiaparku. Olympijský stadion, kde v roce 1972 palestinská teroristická organizace unesla a popravila 11 izraelských sportovců, je světovým architektonickým unikátem. Dnes slouží špičkovému sportovnímu a kulturnímu využití Mnichovanů.

Pouhých 20 km za městem můžete navštívit zámek Possenhofen, kde vyrůstala císařovna Sissi. Při té příležitosti se vykoupejte v Starnberském jezeře, kde voda ještě krásně voní rozpuštěným sněhem. 



Prázdninový speciál

Nadačního fondu proti korupci

„Nebát se a nekrást, a ne nakrást si a nebát se.“

Milí přátelé,

Nadační fond proti korupci již druhým rokem posunuje boj proti zlodějům v České republice od slov k činům. Upozorňuje na korupční jednání, pomáhá whistleblowerům, prosazuje účinnou protikorupční legislativu. V poslední době se soustředil zejména na tunel na Drábkově ministerstvu spojený se zaváděním nových informačních systémů a na podezřelou investici ČEZu v elektrárně Prunéřov, kde stát s největší pravděpodobností přijde o miliardy.

Co konkrétně fond vykonal v období duben – červenec 2012:

- ✓ **Zveřejnil důkazy o podvodech při modernizaci elektrárny Prunéřov**, kterou provádí státní podnik ČEZ, přestože mu chybí uhlí na provoz elektrárny.
- ✓ **Inicioval zastavení tunelu na Ministerstvu práce a sociálních věcí**, spojeného se zaváděním nových informačních technologií na Úřadech práce.
- ✓ **Uděлил šest nadačních příspěvků protikorupčním projektům v celkové výši 546 600 Kč.**
- ✓ **Pokračoval v uzákonění „svlékání firem donaha“** a začal se zapojovat do prosazování zákona o úřednících.
- ✓ **Přijal více než 200 podnětů od lidí z celé České republiky**, kteří se fond obrátili jak telefonicky, tak e-mailem nebo osobně
- ✓ **Zadal společnosti Factum Invenio průzkum na téma lidé a korupce**, jehož výsledky ukázaly, že nálada ve společnosti se mění: občané přestávají být statisty korupčních kauz a začíná je zajímat, co mohou s korupcí dělat.

Podrobnosti k jednotlivým kauzám, které rozkrývá NFPK, naleznete na www.nfpk.cz.

Ani do budoucna nehodláme v naší činnosti polevit.

Bojujte proti korupci – podpořte NFPK!

Chcete-li se i vy podílet na letošní efektivní činnosti fondu, můžete poslat svůj dar na jeden ze dvou účtů Nadačního fondu proti korupci: **800 111 008/0300 (ČSOB)**, **800 111 008/5500** (transparentní účet u Raiffeisenbank) nebo nás kontaktovat na e-mailové adrese info@nfpk.cz.

Štafeta

Radim Jančura se ptá Karla Randáka

X Karle, dříve, než ses začal angažovat v NFPK, tak jsi působil v BIS a byl jsi také šéf rozvědky. Víš toho o kmotrech mnohem více než běžný smrtelník, neuvažoval jsi někdy, že z této země utečeš? Musím opravit běžně zažitý názor, že rozvědky se zabývá rozkrýváním kriminálních kauz v České republice. Je to právě naopak. Vše, co se děje zde, jde naprosto mimo působnost rozvědky. Tudiž nelze říct, že bych toho o tzv. kmotrech věděl mnohem více než běžný smrtelník. Co se týče mého působení v BIS, tam jsem byl v první polovině 90. let, kdy korupční prostředí nebylo zdaleka tak rozvinuté, jako je tomu v současnosti. Neříkám samozřejmě, že o tzv. kmotrech nemám dost informací. Ty, které mám, mě naopak spíše inspirovaly k tomu, abych se pokoušel jejich činnost překazít, než k tomu, abych odcházel do zahraničí.

X Veríš, že přijde doba, kdy postavíme před politickou, nejlépe trestněprávní odpovědnost i ty, kteří vypadají dnes nedotknutelně? Kódy bych nevěřil, že taková doba přijde, tak bych se rozhodně tak

intenzivně neangažoval v práci pro NFPK. Jsem optimista v tom, že politická odpovědnost může být celkem jednoznačně prokázána. Otázka je, jestli takovýto důkaz je postačující k tomu, aby tyto lidé opustili své lukrativní pašaliky. Co se týče trestněprávní odpovědnosti, musím připustit, že tady jsem poněkud skeptičtější. Vše totiž závisí na tom, jak se budou vyvíjet události kolem jmenování státních zástupců a zda tyto lidé budou skutečně nezávislí na tzv. politické elitě.

X Nemáš strach? Mnoho kmotrů si může myslet, že víš více, než opravdu víš, což může být i nebezpečné.

Tuto otázku jsem v minulosti dostal již mnohokrát a odpověď je na ní vždy stejná. Jako pracovník tajných služeb jsem se v minulosti mnohokrát dostal do poměrně rizikových situací, se kterými jsem se dokázal vyrovnat. Nedovedu si příliš představit, že by lidé, jejichž činnost se nadační fond pokouší rozkrývat, dokázali připravit situace ještě horší. Tudiž, mám-li odpovědět na tuto otázku, odpovídám, že strach nemám.

 NADAČNÍ FOND
PROTI KORUPCI

RADIM JANČURA

Zakladatel a majitel skupiny Student Agency, společností RegioJet a Orbix. Podnikatel roku 2005. Je členem správní rady Nadačního fondu proti korupci.

KAREL RANDÁK

Bývalý ředitel Úřadu pro zahraniční styky a informace a člen správní rady Nadačního fondu proti korupci.

Pro naše nejmenší cestující



Děti o Žlutém

Pozor, děti! Žlutý jede,
ať někoho nepřejede...
My ho známe, studentika,
často na nás z dálky bliká.
Je to obr a má sílu,
vozí s sebou něžnou vílu.
Jezdí v Čechách, na Moravě,
kilometry hltá hravě.
Žluťásek, ten není líný,
troufne si i do ciziny.
Tohle všechno o něm víme,
rádi se s ním povozíme.

Text: Zdeněk Štěrba

Najdi 7 rozdílů



Objednejte si nejčtenější magazíny přes SMS

- **ONA DNES** - zajímavosti a novinky ze světa moderní ženy vychází v pondělí; 4 týdny jen za 75 Kč
Pošlete SMS ve formátu: **PRE ONA** vaše jméno příjmení úplná adresa včetně PSC na číslo 902 11.
- **DOMA DNES** - střední magazín o bydlení, zahradě a hobby; 4 týdny jen za 75 Kč
Pošlete SMS ve formátu: **PRE DOMA** vaše jméno příjmení úplná adresa včetně PSC na číslo 902 11.
- **magazín DNES + TV** - zajímavé čtení s rozsáhlým TV programem ve čtvrtek; 75 Kč za 4 týdny
Pošlete SMS ve formátu: **PRE MFD** vaše jméno příjmení úplná adresa včetně PSC na číslo 902 11.
- **VÍKEND DNES** - sobotní reportáže, rozhovory a kulturní tipy; 4 týdny jen za 69 Kč
Pošlete SMS ve formátu: **PRE VIK** vaše jméno příjmení úplná adresa včetně PSC na číslo 902 11.



Víkend DNES
vaše magazíny
MF DNES

Více informací
www.mfdnes.cz

Službu provozuje Expansion Group, technicky
zajišťuje ATS, infolinka 776 999 199 (Po-Pá,
9:00-16:00), www.platmobilem.cz

MLADÁ FRONTA
DNES
STOJÍ ZA TO ČÍST

Část 7.

GAME OVER

Michala vzbudil štiplavý pach nemocniční dezinfekce, která mu dráždila sliznici nosu. Pomalu otevřel oči. Chvilku mu trvalo, než si uvědomil, co se stalo. Myšlenky se mu honily hlavou. Bar, muž v brýlích, nylonová struna a on skoro zardoušený na chodníku. Víc si nepamatoval. Protáhl nohy, pokusil se podepřít rukama. Shodil jednu, pak druhou nohu přes hranu postele, posadil se. Hlava se motala a bolela jako střep. Bylo mu zle od žaludku. Měl pocit, že zažívá nejhorší kocovinu svého života. Rukou se dotkl hrdla. Rýha po nylonové struně byla ještě krvavě živá. Na prsty se mu otiskla jen hojivá mast. Svalil se zpátky na postel a usnul.

Když se probudil podruhé, bylo mu už o poznání lépe. Očima mžoural do stropu a snažil se

zaostřit na nerovnosti v bílé omítce. Hlavou se mu honily myšlenky na poslední události. Obrázky se mu skládaly jako film na zděné plátno. Od úplného začátku, kdy k tomuhle případu vraha „hráče“ přišel jako soukromý detektiv přítele jedné z obětí až po včerejší osudnou noc, kdy se sám měl stát jeho obětí. Snažil se zhluboka dýchat, ale rýha na krku páčila jako čert. Pootočil hlavu a na židli vedle postele uviděl úhledně poskládané své osobní věci. Rifle, triko i koženou bundu, která měla po včerejším útoku sedřená záda. Přes opěradlo visela kožená taška, ze které čouhal kus žluté slahy s fotkami cestujících. Michal bezmyšlenkovitě natáhl ruku a začal znovu studovat fotografie, které pořídil při své poslední cestě autobusem. Automaticky procházel snímky,

které za poslední měsíce už
 tak dobře znal. Náhle se jeho
 pohled zastavil na jednom z nich.

Když vyběhl z nemocničního pokoje napůl oblečený, s černou taškou přes rameno, motal se jako opilý. Nohy ho neposlušovaly, kolena se podlamovala. Měl pocit, že musí každou chvíli spadnout, ale snažil se všechny myšlenky soustředit na střídání nohou. Občas se musel chytit lampy veřejného osvětlení, aby vyrovnal balanc. Obličje kolemjdoucích jako by se kolem něj mňhaly jako šedé stíny. Nohy začaly poslouchat. Běžel jako o závod, cítil, jak ho píchá v boku, bolí svaly, dechu se nedostávalo. Vzrušení ho ochromovalo. V hlavě mu znělo jako kolovrátek jediné slovo: sakra, sakra, sakra. Oto Břízgevič, jeden z pasažérů

z osudové cesty autobusem. Celou dobu se na Michala zubil z jedné fotografie. Kolikrát Michal četl jeho profil. Muž středního věku, spořádaný, bez jakéhokoliv záznamu v trestním rejstříku. Pracoval jako prodavač v obchodě s deskovými hrami. Nenápadný, trochu uzavřený. Michal si byl jistý, že tvář, kterou viděl napřed v baru a potom přiroušený na chodníku, byla tatáž. Zastavil se. V cestě mu stál obchůdek s deskovými hrami Na Příkopech. Skleněné dveře byly zamčené. Oťel si čelo, opřel dlaně o kolena a snažil se do plic dostat alespoň trochu vzduchu. Náhle si uvědomil, že se přímo dívá na bílou obálku, přilepenou na dveřích hned pod otvírací dobou. Byla jasně nadepsána jediným slovem: Michal. Ruce se mu třáslý, když mu do dlaně vypadl malý klíč a popsáný list papíru. *Michale, příteli, jak se ti líbila moje hra? Moje mistrovské dílo? Jistě máš teď spoustu otázek. Já vím, odpovědi jsou to, co tě živí. Mám tě rád, Michale, a proto budeš mít tu čest jako první odhalit to, co dlouhých šest měsíců vznikalo. Musím ti poděkovat, že jsi dal mému výtvoru jméno. „Hráč“, jak jednoduché a výstižné. Doufám, že se ti bude líbit. Co nevidět se opět setkáme. Nejsem zvyklý prohrávat.*

Tvůj Oto

Drobný klíč okamžitě zajel do klíčové dírký skleněných dveří. Michal zmateně vstoupil do malého krámků. V policích kolem stěn ležely desítky deskových her. Na prodejním pultu uprostřed malé místnosti se povalovala leskle černá krabice s rudým nápisem „Hráč“. Michal opatrně nadzvedl víko. Pod hracím plánem z tvrdé lepenky odpočíval balíček karet. Na každé byla fotografie jedné z obětí a nadpis: Nevěrnice, Alkoholik, Prospěchářka, Tanečnice, Workoholik. Na poslední kartě Čmuchar fotografie

chyběla. Michal se celý rozechvěl, posadil se na zem pod pult. Pomalu pročítal pravidla hry, jejímž cílem bylo zabít šest osob z hráčho plánu. O poloze a posunu po hráci desce rozhodovala náhoda, hod kostkou. Jediným dopravním prostředkem určeným k pohybu po mapě byl autobus. Michal odložil krabici, opřel hlavu o stěnu pultu a zapálil si cigaretu. Chutnala neuvěřitelně skvěle. Natáhl štiplavý kouř do plic a když použítel zbytky dýmu ven, procedil klidně mezi zuby: „Game Over.“ ☹





SUSHI



DOBA PŘÍPRAVY 1 hodina
DOBA VAŘENÍ 20 minut
POČET OSOB 3–4

INGREDIENCE

220 g sushi rýže
 360 ml vody
 2 lžice ochuceného rýžového octa (prodává se přímo ochucený cukrem a solí)
 cca 120 g chlazeného lososa
 2,5 plátu řasy
 nakládaný zázvor
 wasabi
 sezam
 sójová omáčka (např. Kikoman)
 okurka hadovka
 krabí tyčinky

ZPŮSOB PŘÍPRAVY

Rýži několikrát propláchneme, dokud z ní neteče čistá voda.

Do hrnce nasypeme rýži, přilijeme odměřené množství vody a přivedem k varu. Vaříme 2–3 minuty, dokud se voda nevsákne. Pak ztlumíme oheň na nejmenší plamen, přikryjeme pokličkou a vaříme dalších 3–5 minut. Vypneme sporák a necháme 10 min. odstát. Ohřejeme ocet, rýži vložíme do misky a po malých dávkách vmícháváme ocet. Za občasného míchání necháme vychladnout.

Maki rolky:

Zatímco chladne rýže, nakrájíme lososa na malé tenké plátky a okurku na špalíčky. Z okurky používáme jen tvrdý okraj (bez slupky), ne měkký vnitřek. Krabí tyčinky nakrájíme na čtvrtky a pláty řasy rozpůlíme v polovině delší strany. Bambusové prostírání,

na kterém se bude sushi rollovat, je vhodné obalit potravinářskou fólií.

Řasu položíme na prostírání, poklademe rýží a kousek necháme nepokrytý. Rýže velmi lepi, je třeba si namáčet ruce ve vodě. Doprostřed rýže položíme plátek lososa a okurky nebo krabí tyčinky, lehce posypeme sezamem, můžeme přidat trochu wasabi. Pomocí rohože zabalíme řasu, nepokrytý konec navlhčíme mokrým prstem a zalepíme. Nakrájíme na 6–8 kousků.

California (obrácené) rolky:

Pokryjeme celou řasu rýží a zasypeme sezamem. Pomocí rohože otočíme tak, aby rýže ležela na rohoži a řasa byla nahoře. Zhruba v jedné třetině řasy poklademe lososa a další

ingredience a zabalíme do rolky. Nakrájíme na 6–8 kousků.

Nigiri:

V dlaních vytvoříme oválek rýže, na který položíme tenký plátek lososa.

Sushi servírujeme s mističkou sójové omáčky, trochou wasabi a nakládaným zázvorem, který slouží na neutralizaci chuti v ústech mezi jednotlivými druhy sushi.

Dobrou chuť.

**Odborný výživový poradce
 Hana Sladká pro vás hodnotí
 recepty české i světové kuchyně
 a pro ty, kdo chtějí žít zdravě,
 hledá zajímavé tipy.**

Milí čtenáři, tento recept hodnotím plným počtem bodů – pět z pěti. Body dávám za suroviny, jejich rozmanitost, lehkou stravitelnost, nízkou kalorickou hodnotu a také estetický vzhled pokrmu.

Sushi je mistrovským dílem japonské kuchyně. Je to kulinařský i estetický zážitek, který má ovládnout všechny smysly člověka. Sushi připravované z okyselené rýže, čerstvé ryby, křupavé zeleniny a ovoce představuje chutnou a navíc i zdravou delikatesu. Obsahuje jen malé množství tuku, má nízkou kalorickou hodnotu a navíc obsahuje spoustu minerálních látek a vitamínů. Výběr přísad je takřka neomezený. Sushi se podává jako předkrm nebo

jako hlavní jídlo. Pokud k plnění použijete kousky syrového ovoce, na své si přijdou i děti a milovníci sladkostí.

Dobrou volbou tohoto receptu je zázvor, který se v Indii a v Číně používá již tři tisíceletí. Známe zázvor černý (neloupaný), bílý (loupaný) a růžový (nakládaný). Zázvor stimuluje imunitní systém, uklidňuje žaludek, což můžeme využít při plavbě lodí. Zmírňuje ranní nevolnosti v těhotenství, uvolňuje střevní křeče a také dokáže pěkně rozežhát.

Jak jste se dočetli v receptu, na obalení je možné použít místo řasy sezamová semínka. Vyzkoušet můžete i směs čerstvých bylinek jako kopr, pažitku a zelenou petrželku, vše nasekané na drobno.



MŮJ TIP:

Již mnohokrát mě napadlo, že sushi by bylo velmi vhodnou náhradou obložených chlebíčků, jednohubek s klobáskami nebo také solených bramborových chipsů. A právě nyní v letním období, kdy je příležitost k setkávání s přáteli při grilování a zahradních párty, vám doporučuji vyzkoušet tento recept. Uvidíte, že i vaši přátelé ocení nabídku sushi, po kterém se nebudou cítit těžce.

Snad jen krabí tyčinky bych vyměnila za kvalitnější surovinu. Tyčinky jsou z mletého rybího masa... Vyzkoušejte kaviár nebo avokádo. Z ovoce např. ananas, jahody, mango a kiwi. Při výběru sójové omáčky si dejte pozor na obsah soli. Přeji dobrou chuť a krásné letní dny.

Hana

Výlet za reformou školství až na druhý konec světa

– Malawi



BoNGO je nezisková organizace ve východoafrické Malawi založená s cílem zvyšování úrovně místního školství. Od počátku bylo jejím mottem pomáhat tam, kde již svépomocí začali místní. To je totiž pro dlouhodobý pozitivní dopad rozvojových projektů téměř nezbytné.



- 1) Podporuje **předškolní výchovu** (projekt Modelové školky a projekt Školení učitelů).
- 2) Vytváří **podnětnější učební prostředí na ZŠ** (projekt Veselé třídy).
- 3) Inovuje způsob **prevence HIV/AIDS** (projekt Zione).

I vy můžete přispět a podpořit naše projekty. Váš dar je daňově odečitatelnou položkou. **Sbírkový účet 6060660606/5500** je trvale k nahlédnutí na internetu. Více o organizaci boNGO najdete na: www.bongoworldwide.org/cz

BoNGO chce svou práci nejen zlepšit vzdělání jednotlivců, ale zároveň uvádět v život takové vzdělávací koncepty, které mohou ovlivnit úroveň školství na národní úrovni. Projekt Veselé třídy takový je – nenákladný, dlouhodobý a v podstatě neohrožitelný vnějšími faktory. Za rok své existence proběhl ve 400 třídách státních základních škol, kde prostřednictvím nástěnných maleb souvisejících s osnovami zatraktivnil učební prostředí. Děti se lépe soustředí, začínají dříve číst i psát, a škola najednou plní svůj účel – budí v dětech touhu po vědění.

*Tereza Mirovičová
ředitelka a zakladatelka boNGO*

Například v projektu Modelové školky, který zvyšuje úroveň předškolní výchovy, spolupracuje boNGO pouze s komunitními organizacemi místních obyvatel (dobrovolníků), které se provozování vlastních školek dlouhodobě a intenzivně věnují samy. S nimi pak spolupytváří tzv. Modelové školky, které kromě poskytování příkladné předškolní výchovy zároveň slouží jako školicí centra pro další učitele. Je to práce náročná, vyžaduje dlouhodobý osobní přístup a znalost místního jazyka i kultury. Ale funguje. Do Modelových školek se jezdí inspirovat třeba i malawiský UNICEF.



Máte alergie?

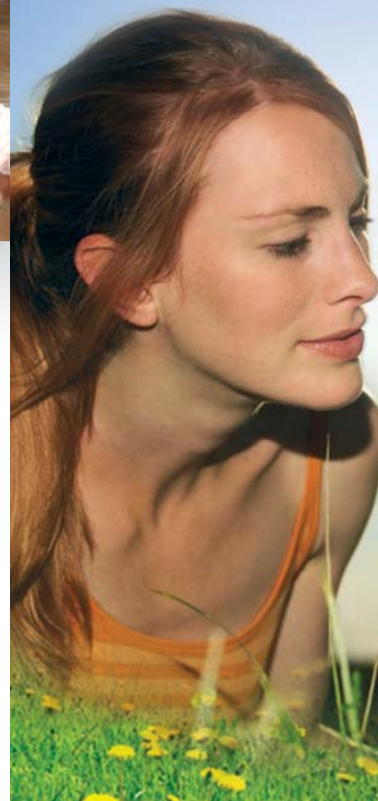
Claritine®

tablety/sirup
loratadinum

**S Claritinem
nezaspíte to, co Vás baví!**



- Léčí příznaky celoroční alergické rýmy
- Nezpůsobuje ospalost*
- Neovlivňuje běžné denní aktivity a schopnost řídit vozidlo**
- Rychlý nástup účinku
- Působí po celých 24 hodin
- Účinnost není ovlivněna současným podáním jídla a nápojů či požitím alkoholu



* Pouze v doporučeném dávkování. U většiny populace.

** Vzácně u některých jedinců může dojít k ovlivnění jejich schopnosti řídit a obsluhovat stroje. Claritine 7, 10 a 30 tablet, Claritine Sirup 120 ml. Léčivý přípravek. Pouze k vnitřnímu užití.

Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci. Claritine tablety (10mg) pro dospělé a děti od 12 let. Claritine Sirup pro dospělé a děti od 2 let. K dostání bez lékařského předpisu.



Merck Sharp & Dohme s.r.o., Evropská 2588/33a, 160 00 Praha 6, Česká republika, Copyright © 2011 Schering-Plough Ltd., a subsidiary of Merck & Co., Inc., Whitehouse Station, NJ, USA. All rights reserved. 03-14-RESP-1032464-0003

HOSTEL FLORENC

...levné ubytování v centru Prahy s dostupností do celé ČR

V areálu autobusového nádraží Praha Florenc /
Within the area of Florenc, the Main Central Bus Station in Prague

**[ceny od: 350 Kč /noc /os
we accept euro!!!]**

- apartmány pro 4 osoby
apartments for 4 persons
- dvoulůžkové pokoje
twin rooms
- parkování a internet ZDARMA v ceně ubytování
parking and Internet connection for FREE

tel.: (+420) 221 895 415
mail: info@hostelflorenc.cz

Prvního pluku 1, 166 00
Praha B - Karlín

recepce otevřena denně / reception open daily: 8:00 - 23:30



www.hostelflorenc.cz



VIE Vienna
International
Airport
Offen für neue Horizonte.

VÍDEŇ
PRAHA

VAŠE NEJLEPŠÍ SPOLEČNOST
DO ASIE, AUSTRÁLIE, NA NOVÝ ZÉLAND
A DO DALŠÍCH 100 DESTINACÍ VE SVĚTĚ.



BAGMASTER

SLEVA 5% PRO CESTUJÍCÍ
STUDENT AGENCY
A REGIOJET

... stačí do poznámky k objednávce
na bagmaster.cz napsat kód **SA08**
a při zpracování ti slevu odečteme.

HLEDÁŠ PARTÁKA NA CESTY?

Nová kolekce batohů Bagmaster nabízí celou řadu skvělých parťáků a to nejen na cesty. Na výběr jsou studentské batohy, batohy na notebook nebo pro volný čas všech možných velikostí, tvarů a barevných kombinací. Batohy Bagmaster v sobě nejen spojují originální české designy a vychytávky, ale samozřejmě poskytují i sto procentní funkčnost a vysokou kvalitu.



facebook.com/bagmaster.cz

www.bagmaster.cz



LIDOVÉ NOVINY

164 STRAN
JEN ZA 69 Kč
V PRODEJI

150

nejlepších filmů

oči českých filmařů,
režisérů a herců

Vojtěch Dyk Budu prezidentem

Miloš Forman
Aňa Geislerová
Jan Hřebejk
Martha Issová
Jiří Menzel
Táňa Pauhofová
Zdeněk Svěrák
Helena Třeštíková
Jan Tříska
Táňa Vilhelmová...

VELKÉ ČTENÍ O FILMU SEŽENETE V TRAFIKÁCH NEBO PŘES SMS.

Pošlete ji ve tvaru **LN ESPF jmeno prijmeni ulice cislo mesto psc** (vzor: LN ESPF jan novak jindřiska 16 praha 1 11000) na číslo 902 11 a speciální vydání Espritu Lidových novin vám doručíme do pěti pracovních dnů na uvedenou adresu.

Cena odeslané SMS podle běžného tarifu vašeho operátora, konečná cena, včetně poštovního a balného, je hrazena příchozí zpoplatněnou SMS ve výši 69 Kč vč. DPH. Službu technicky provozuje ATS, infolinka 776 999 199 (po-pá 9.00-16.00), www.platmobilem.cz.

CESTOPISY
Magazín o cestování a cestovatelích

Báječní lidé
jsou na celém světě

www.cestopisy.cz

www.tyrkys.cz

ZÁPIS DO KURZŮ ZAHÁJEN!

- Průvodce cestovního ruchu
- Průvodce Prahou
- Zdravotník zotavovacích akcí
- cizí jazyky pro cestovní ruch (AJ, NJ, ŠPJ, FRJ)

TYRKYS, Na Moráni 5, Praha 2, tel. 224 917 908, www.tyrkys.cz

ESET
NOD32 ANTIVIRUS 5
chrání STUDENT AGENCY

www.jobs.cz
SPOJENÍ S ELITOU

ROYAL SPA
LÁZEŇSKÉ HOTELY

SPECIÁLNÍ NABÍDKA

**LÉČEBNÉ POBYTY
WELLNESS A RELAXACE
RODINNÁ DOVOLENÁ
FIREMNÍ AKCE**

**Využijte speciální nabídku
letních pobytů za snížené ceny!**

Moderní lázeňské a wellness hotely s nabídkou komplexních služeb pod jednou střechou:

- Komfortní ubytování, vynikající kuchyně
- Prvotřídní lázeňská péče, vysoce kvalifikovaný zdravotnický personál
- Procedury na bázi přírodních léčivých zdrojů
- Bazén, whirlpool, sauna, parní lázeň, fitness ...

LUHAČOVICE - LUXURY VILA VALAŠKA: ROMANTICKÝ POBYT DE LUXE
- SLEVA 50 % do 29.9.2012 - 4 dny/3 noci za 9,985,- Kč/2 osoby

OSTROŽSKÁ NOVÁ VES: TÝDEN PRO CYKLISTY
- 8 dnů/7 nocí od 7,190,- Kč/osoba

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ: SPA WELLNESS
- 6 dnů/5 nocí od 11,250,- Kč/osoba

VELKÉ LOSINY - TERMÁLNÍ LÁZNĚ: CHUŤ TERMÁLŮ
- 8 dnů/7 nocí od 7,000,- Kč/osoba

VELKÉ LOSINY - WELLNESS HOTEL DIANA: RODINNÁ DOVOLENÁ
- 6 dnů/5 nocí od 6,700,- Kč/osoba

ROŽNOV POD RADHOŠTĚM: VALAŠSKÁ DOVOLENÁ
- 6 dnů/5 nocí od 5,500,- Kč/osoba

ROYAL Mariánské Lázně
MIRAMARE Luhačovice
VILA ANTOANETA Luhačovice
VILA VALAŠKA Luhačovice
SIRNATÉ LÁZNĚ O, Nová Ves
TERMÁLNÍ LÁZNĚ Velké Losiny
WELLNESS HOTEL DIANA Velké Losiny
ENERGETIC Rožnov p. Radhoštěm

www.royalspa.cz



ŽLUTÝMI VLAKY A AUTOBUSY ZA VÝHODNÉ CENY DO NEJVĚTŠÍHO AQUAPARKU V ČR

VÝHODNÝ RODINNÝ BALÍČEK

**JÍZDENKY + VSTUP
DO AQUAPARKU**

REGIOJET

| STUDENT | AGENCY |
express

 **aquapalace**
praha



INFORMACE PRO KLIENTY STUDENT AGENCY EXPRESS A REGIOJET

INFORMACE PRO CESTUJÍCÍ

INFORMACE, KTERÉ POTŘEBUJETE VĚDĚT, ABY SE VÁM SNÁZE CESTOVALO



**AUTOBUSOVÉ
JÍZDNÍ ŘÁDY**

**VLAKOVÉ
JÍZDNÍ ŘÁDY**

ONLINE JÍZDENKY

SMS REZERVACE

PRODEJNÍ MÍSTA

**INTERNETOVÉ
KAVÁRNY**

**NOVINKY
NA PALUBÁCH
AUTOBUSŮ**

**VNITROSTÁTNÍ
AUTOBUSOVÉ LINKY**

**MEZINÁRODNÍ
AUTOBUSOVÉ LINKY**

**NOVINY A ČASOPISY
ZDARMA**

ŽLUTÉ SLEVY

**OBČERSTVENÍ
VE ŽLUTÝCH AUTO-
BUSECH A VLACÍCH**

DŮM PÁNŮ Z LIPÉ

AU PAIR POBYTY

JAZYKOVÉ POBYTY

WWW.DOVOLENA.CZ

LETENKY



Praha – Hradec Králové																	platný od 10. 6. 2012						
	x			12 ☹			☹		x ☹		☹		☹										
Praha, Č. Most, nást. 6	06:30	08:15	10:15	11:15	12:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15	20:15	21:00	–	–	–	–						
H. Králové, Terminál HD	07:45	09:30	11:30	12:30	13:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30	21:30	22:15	–	–	–	–						

Hradec Králové – Praha																	platný od 10. 6. 2012						
	x	x				12 ☹		☹		☹		☹											
H. Králové, Terminál HD	06:15	07:15	08:15	10:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15	20:00	–	–	–	–						
Praha, Č. Most	07:30	08:30	09:30	11:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30	21:15	–	–	–	–						

VYSVĚTLIVKY (Praha – H.K. a zpět): **x** jede jen v pracovní dny, **5** jede v pátek, **7** jede v neděli, **12** nejede od 20.6. do 20.9.2012

Praha – Písek – Č. Budějovice – Č. Krumlov															platný od 10. 6. 2012				
	X?	G		G	X?		X?	G		X	G		X?	G		X?		X?	
Praha, Na Knížecí	06:00	06:00	07:00	08:00	08:00	09:00	10:00	10:00	11:00	12:00	12:00	13:00	14:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
Písek, AN, nást. 12	07:20	07:20	08:20	09:20	09:20	10:20	11:20	11:20	12:20	13:20	13:20	14:20	15:20	15:20	16:20	17:20	18:20	19:20	20:20
Č. Budějovice, AN	08:20	08:20	09:20	10:20	10:20	11:20	12:20	12:20	13:20	14:20	14:20	15:20	16:20	16:20	17:20	18:20	19:20	20:20	21:20
Č. Krumlov, Špičák	–	08:50	09:50	10:50	–	11:50	–	12:50	13:50	–	14:50	15:50	–	16:50	17:50	–	19:50	–	21:50
Č. Krumlov, AN	–	08:55	09:55	10:55	–	11:55	–	12:55	13:55	–	14:55	15:55	–	16:55	17:55	–	19:55	–	21:55

Praha – Písek – Č. Budějovice – Č. Krumlov

[illegible]

Č. Krumlov – Č. Budějovice – Písek – Praha

	X 6	6	X 6		X 6	6	X 6		X 6	6	X 6		X 6	6	X 6		X 6	6	
Č. Krumlov, AN	05:00	06:00	–	07:00	–	09:00	10:00	–	11:00	12:00	–	13:00	–	15:00	16:00	–	17:00	18:00	–
Č. Krumlov, Špičák	05:05	06:05	–	07:05	–	09:05	10:05	–	11:05	12:05	–	13:05	–	15:05	16:05	–	17:05	18:05	–
Č. Budějovice, AN	05:40	06:40	06:40	07:40	08:40	09:40	10:40	10:40	11:40	12:40	12:40	13:40	14:40	15:40	16:40	16:40	17:40	18:40	18:40
Písek, AN nást. 12	06:30	07:30	07:30	08:30	09:30	10:30	11:30	11:30	12:30	13:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	17:30	18:30	19:30	19:30
Praha, Na Knížecí	07:55	08:55	08:55	09:55	10:55	11:55	12:55	12:55	13:55	14:55	14:55	15:55	16:55	17:55	18:55	18:55	19:55	20:55	20:55

Č. Krumlov – Č. Budějovice – Písek – Praha

[illegible]

VYSVĚTLIVKY (Praha – Č. Krumlov a zpět): x jede jen v pracovní dny, 6 jede v sobotu, 7 jede v neděli

Praha – Liberec																							platný od 10. 6. 2012			
			x										x				x									
Praha, Č. Most, nást. 6	07:00	07:30	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	17:30	18:00	18:30	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	—	—				
Liberec, Fügnerova-Blažkova	08:05	08:35	09:05	10:05	11:05	12:05	13:05	14:05	15:05	16:05	17:05	18:05	18:35	19:05	19:35	20:35	21:05	21:35	22:05	22:35	—	—				
Liberec, AN	08:15	08:45	09:15	10:15	11:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	18:45	19:15	19:45	20:45	21:15	21:45	22:15	22:45	—	—				

Liberec – Praha

	X		X		X									☉					X	☿		
Liberec, AN, nást. 8	—	05:45	—	06:45	—	07:45	08:45	09:45	10:45	11:45	12:45	13:45	14:45	—	15:45	16:45	17:45	18:45	—	19:45	—	—
Liberec, Fügnerova-Blažkova	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	15:30	16:00	17:00	18:00	19:00	19:30	20:00	—	—
Praha, Č. Most	06:35	07:05	07:35	08:05	08:35	09:05	10:05	11:05	12:05	13:05	14:05	15:05	16:05	16:35	17:05	18:05	19:05	20:05	20:35	21:05	—	—

VYSVĚTLIVKY (Praha – Liberec a zpět): x jede jen v pracovní dny, 5 jede v pátek, 6 jede v sobotu, 7 jede v neděli

Praha – Plzeň																		platný od 10. 6. 2012
	x		x							12	13		12	13		x		x
Praha, ÚAN Florenc	06:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Praha, Zličín	06:30	07:00	07:30	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	13:30	13:30	14:00	14:30	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
Plzeň, St. stroje Rokycanská	07:20	07:50	08:20	08:50	09:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:20	14:20	14:50	15:20	15:20	15:50	16:20	16:50	17:20
Plzeň, CAN	07:30	08:00	08:30	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	14:30	14:30	15:00	15:30	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30
Praha – Plzeň																		platný od 10. 6. 2012
	x		x					x	△									
Praha, ÚAN Florenc	–	–	–	–	–	–	–	23:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Praha, Zličín	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Plzeň, St. stroje Rokycanská	18:20	18:50	19:20	19:50	20:20	20:50	21:35	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Plzeň, CAN	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:45	00:20	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Plzeň – Praha																		platný od 10. 6. 2012
	△	x	x	x		x		x						12	13		12	13
Plzeň, CAN	05:05	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	14:30	14:30	15:00	15:30
Plzeň, St. stroje Rokycanská	–	05:35	06:05	06:35	07:05	07:35	08:05	08:35	09:05	10:05	11:05	12:05	13:05	14:05	14:35	14:35	15:05	15:35
Praha, Zličín	–	06:30	07:05	07:35	08:05	08:30	09:00	09:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	15:30	16:00	16:30	16:30
Praha, ÚAN Florenc	06:30	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Plzeň – Praha																		platný od 10. 6. 2012
		x		x														
Plzeň, CAN	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	20:00	20:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Plzeň, St. stroje Rokycanská	16:05	16:35	17:05	17:35	18:05	18:35	19:05	20:05	21:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Praha, Zličín	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	21:00	21:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Praha, ÚAN Florenc	–	–	–	–	–	–	–	–	22:15	–	–	–	–	–	–	–	–	–

VYSVĚTLIVKY (Praha – Plzeň a zpět): △ spoj je součástí jiné linky, x jede jen v pracovní dny, jede ve čtvrtek, jede v pátek, jede v sobotu, jede v neděli, 12 nejede od 5. 7. do 19. 9. 2012, 13 jede od 13. 7. do 18. 9. 2012

Praha – Karlovy Vary – Sokolov – Cheb																		platný od 15. 6. 2012
																		x
Praha, ÚAN Florenc	06:30	07:30	08:30	09:30	10:00	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:00	17:30	18:30	19:30	20:30	21:30
Praha, Dejvická, nást. 3	06:40	07:40	08:40	09:40	10:10	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40	15:40	16:40	17:10	17:40	18:40	19:40	20:40	21:40
Praha, Ruzyně, Terminál č. 1	07:00	08:00	09:00	10:00	–	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	–	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
K. Vary, Tržnice	08:40	09:40	10:40	11:40	12:00	12:40	13:40	14:40	15:40	16:40	17:40	18:40	19:00	19:40	20:40	21:40	22:40	23:40
Karlovy Vary Terminál, příj.	08:45	09:45	10:45	11:45	12:05	12:45	13:45	14:45	15:45	16:45	17:45	18:45	19:05	19:45	20:45	21:45	22:45	23:45
Karlovy Vary Terminál, odj.	08:50	–	10:50	–	–	12:50	–	14:50	–	16:50	–	18:50	–	–	20:50	–	22:50	–
Sokolov, Těšovice	09:10	–	11:10	–	–	13:10	–	15:10	–	17:10	–	19:10	–	–	21:10	–	23:10	–
Sokolov, Terminál	09:15	–	11:15	–	–	13:15	–	15:15	–	17:15	–	19:15	–	–	21:15	–	23:15	–
Cheb, AN	09:45	–	11:45	–	–	13:45	–	15:45	–	17:45	–	19:45	–	–	21:45	–	23:45	–
Cheb – Sokolov – Karlovy Vary – Praha																		platný od 15. 6. 2012
	x																	
Cheb, AN	–	04:55	–	–	06:55	–	08:55	–	10:55	–	–	12:55	–	14:55	–	16:55	–	18:55
Sokolov, Terminál	–	05:20	–	–	07:20	–	09:20	–	11:20	–	–	13:20	–	15:20	–	17:20	–	19:20
Sokolov, Těšovice	–	05:25	–	–	07:25	–	09:25	–	11:25	–	–	13:25	–	15:25	–	17:25	–	19:25
Karlovy Vary, Terminál, příj.	–	05:50	–	–	07:50	–	09:50	–	11:50	–	–	13:50	–	15:50	–	17:50	–	19:50
Karlovy Vary, Terminál, odj.	05:00	06:00	07:00	07:30	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	13:30	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
Praha, Ruzyně, Terminál č. 1	06:35	07:35	08:35	–	09:35	10:35	11:35	12:35	13:35	14:35	–	15:35	16:35	17:35	18:35	19:35	20:35	21:35
Praha, Dejvická, nást. 3	06:55	07:55	08:55	09:15	09:55	10:55	11:55	12:55	13:55	14:55	15:15	15:55	16:55	17:55	18:55	19:55	20:55	21:55
Praha, ÚAN Florenc	07:15	08:15	09:15	09:35	10:15	11:15	12:15	13:15	14:15	15:15	15:35	16:15	17:15	18:15	19:15	20:15	21:15	22:15

VYSVĚTLIVKY (Praha – Cheb a zpět): x jede jen v pracovní dny, A, B, Š v označených zastávkách není povolen nástup cestujících za účelem přepravy do shodně označených zastávek

Zlín – Olomouc																		platný od 10. 6. 2012
	x																	
Zlín, autobus. stanoviště	05:25	06:35	08:35	12:35	14:35	16:35	18:35	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Olomouc, hl. nádraží	06:32	07:42	09:42	13:42	15:42	17:42	19:42	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Olomouc – Zlín																		platný od 10. 6. 2012
Olomouc, hl. nádraží	10:10	12:10	14:10	16:10	18:10	20:10	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Zlín, autobus. stanoviště	11:10	13:10	15:10	17:10	19:10	21:10	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

VYSVĚTLIVKY (Zlín – Olomouc a zpět): x jede jen v pracovní dny, jede v sobotu, jede v neděli

volejte naši nonstop linku **841 101 101** pište na e-mail: **autobusy@studentagency.cz**

Praha – Olomouc – Ostrava – Havířov – Žilina										platný od 4. 3. 2012	Žilina – Havířov – Ostrava – Olomouc – Praha							
1003	1005	1007	1009	1013	1015	1017					1002	1004	1006	1010	1012	1016	1018	
07:33	09:33	11:33	13:33	15:33	17:33	19:33	↓	Praha, hl. n.	↑	09:31	10:31	12:31	16:31	18:31	20:31	22:31		
07:40	09:40	11:40	13:40	15:40	17:40	19:40	↓	Praha-Libeň	↑	09:25	10:25	12:25	16:25	18:25	20:25	22:25		
08:35	10:35	12:35	14:35	16:35	18:35	20:35	↓	Pardubice, hl. n.	↑	08:30	09:30	11:30	15:30	17:30	19:30	21:30		
09:05	11:05	13:05	15:05	17:05	19:05	21:05	↓	Ústí nad Orlicí, město	↑	07:52	08:54	10:54	14:54	16:54	18:54	20:54		
09:34	11:34	13:34	15:34	17:34	19:34	21:34	↓	Zábřeh na Moravě	↑	07:19	08:24	10:24	14:24	16:24	18:24	20:24		
10:01	12:01	14:01	16:01	18:01	20:01	22:01	↓	Olomouc, hl. n.	↑	06:48	07:58	09:58	13:58	15:58	17:58	19:58		
10:32	12:32	14:32	16:32	18:32	20:32	22:32	↓	Hranice na Moravě	↑	06:16	07:25	09:25	13:25	15:25	17:25	19:25		
10:59	12:59	14:59	16:59	18:59	20:59	22:59	↓	Ostrava-Svinov	↑	05:45	06:58	08:58	12:58	14:58	16:58	18:58		
11:06	13:06	15:06	17:06	19:06	21:06	23:06	↓	Ostrava, hl. n.	↑	05:37	06:50	08:50	12:50	14:50	16:50	18:50		
11:10	13:10	15:10	17:10	19:10	21:10	23:10	↓	Ostrava, Stodolní	↑	05:33	06:44	08:44	12:44	14:44	16:44	18:44		
11:25	13:25	15:25	17:25	19:26	21:25	23:25	↓	Havířov	↑	05:16	06:27	08:27	12:27	14:27	16:27	18:27		
–	–	–	–	19:43	–	–	↓	Český Těšín	↑	–	–	08:09	–	–	–	–		
–	–	–	–	19:51	–	–	↓	Trinec	↑	–	–	08:00	–	–	–	–		
–	–	–	–	20:20	–	–	↓	Čadca	↑	–	–	07:20	–	–	–	–		
–	–	–	–	20:36	–	–	↓	Kysucké Nové Město	↑	–	–	07:04	–	–	–	–		
–	–	–	–	20:45	–	–	↓	Žilina	↑	–	–	06:54	–	–	–	–		

PROVIZNÍ PRODEJCI REGIOJET **ČESKÁ REPUBLIKA**

ČEDOK, Jihlava, Masarykovo nám. 26 | ČEDOK, Karviná, Masarykovo nám. 21/11 | VALMONT, Karviná, Nádražní 1939/4a | ČEDOK, Nový Jičín, nám. gen. Hlávky 22 | ČSAD, Frýdek-Místek, Na Pořiči 3530 | EuroAgentur Hotels & Travel T1, letiště Praha-Ruzyně | EuroAgentur Hotels & Travel T2, letiště Praha-Ruzyně | Informační centrum města Ústí nad Orlicí, Sychrova 16 | TIC, Český Krumlov, nám. Svornosti 2

PROVIZNÍ PRODEJCI REGIOJET **SLOVENSKÁ REPUBLIKA**

ASTER tour, Žilina, nám. L. Štúra 1 | CESTUJ – POZNAJ, Žilina, Smreková 3093/13 | TO SMART, Žilina, Národná 3 | MOBILE COLLEGE, Ž

NAŠE JÍZDENKY ONLINE
NA WWW.STUDENTAGENCY.CZ
A WWW.REGIOJET.CZ



KREDITOVÁ JÍZDENKA

Nejlevnější varianta jízdenek autobusů STUDENT AGENCY Express a vlaků IC REGIOJET nabízí řadu skvělých výhod:

1. rezervování a rušení rezervací ZDARMA pomocí SMS či online
2. jedna Kreditová jízdenka pro všechny žluté linky – vlakové i autobusové, vnitrostátní i mezinárodní
4. počet rezervací na Kreditové jízdence je omezený pouze výši kreditu
5. dobíjení kreditu online platební kartou, bankovním převodem na účet nebo platbou superCASH
6. online hodnocení servisu a služeb poskytovaných na palubě autobusu a vlaku

Jak si pořídit Kreditovou jízdenku?

Navštivte www.studentagency.cz nebo www.regiojet.cz, sekce Jízdenky – Zaregistrujte se.

OTEVŘENÁ JÍZDENKA

Použijte ji, pokud si nejste jisti termínem odjezdu – není vystavena na konkrétní datum ani čas. Zakoupíte na prodejním místě a rezervujete bez poplatku pomocí SMS nebo online.

JÍZDENKA NA PEVNÉ DATUM

Využijte ji pro předem naplánovanou cestu – je vystavena na konkrétní trasu, datum a čas. Zakoupíte na prodejním místě.

SMS REZERVACE

Jde o bezplatnou službu (při odesílání SMS platíte běžný tarif svému operátorovi), která vám umožní rezervovat vaše Kreditové a Otevřené jízdenky přes mobilní telefon. SMS posílejte na číslo 736 333 999 (při posílání SMS ze zahraničí na číslo 00420 736 333 999). Rezervační systém obratem odpoví na váš požadavek bezplatnou SMS zpět na váš mobilní telefon.

TVAR SMS

1. Rezervace:

SMS XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB S (S – nepovinný údaj)

Rezervace v posilovém spoji:

SMS XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB SP1 Při rezervaci místa v posilovém spoji je třeba vždy zadávat i číslo sedadla, P jako posila a číslo posily, např. P1 nebo P2, a to ve tvaru např. 41P1 nebo 41P2.

2. Zrušení rezervace (máte 1 rezervaci v 1 spoji):

SMS zrus XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB (AA BB – nepovinný údaj) Pozn.: Při rušení rezervace místa v posilovém spoji je třeba vždy zadávat i číslo sedadla, P jako posila a číslo posily, např. P1 nebo P2, a to ve tvaru např. 41P1 nebo 41P2.

3. Zrušení rezervace (máte 2 a více rezervací v 1 spoji):

SMS zrus XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB S Pokud máte v jednom spoji rezervovaná např. tři sedadla (5, 6 a 7) a jednu rezervaci si zrušíte (sedadlo č. 5), přijde vám prostřednictvím SMS informace, že máte ještě rezervovaná sedadla č. 6 a č. 7. Pokud máte jednu hromadnou rezervaci pro více osob, není možné z této hromadné rezervace zrušit prostřednictvím SMS pouze část (např. 1 cestujícího) – rezervace se zruší celá (pro všechny osoby).

Vysvětlivky: XXXXXXXXXX – číslo čárového kódu, DDMM HHMM – určené data a času rezervace, AA/BB – určené výchozí/cílové zastávky, S – číslo sedadla (další SMS zkratky najdete na stránkách www.studentagency.cz – sekce SMS REZERVACE).

KÓDY STANIC ČESKÁ REPUBLIKA
Brno BR , České Budějovice CB , Český Těšín CET , Český Krumlov, AN CKA , Český Krumlov, Špičák CKS , Frýdek-Místek FM , Havířov HAV , Hradec Králové HK , Hranice n. M. HN , Jihlava JI , Karviná KA , Karlovy Vary KV , Liberec, AN LBA , Liberec, Fügnerova LBF , Nový Jičín NJ , Olomouc, hl. n. OLH , Ostrava, AN OVA , Ostrava, hl. n. OVH , Ostrava-Svinov OVS , Ostrava, Stodolní OVT , Pardubice PAR , Příbor PBR , Praha–Černý Most PCM , Praha–Dejvická PDE , Praha–Florenc PFL , Praha–hl. n. PHN , Praha–Knížecí PKN , Plzeň, CAN PLA , Praha–Libeň PLB , Plzeň, Rokycanská PLR , Písek PI , Praha, letiště Ruzyně PRU , Praha–Zličín PZL , Třinec TRI , Uherské Hradiště UH , Ústí nad Orlicí UNO , Zábřeh na Moravě ZAB , Zlín ZLN , Těšovice TES , Sokolov – Terminál SOK , Cheb CHEB
KÓDY STANIC ZAHRANIČÍ
Bratislava BA , Banská Bystrica BB , Bardejov BJ , Čadca CAD , Košice KE , Levoča LE , Kružílov KR , Kežmarok KZ , Lučenec LC , Liptovský Mikuláš LM , Nitra NR , Považská Bystrica PB , Podolínec PD , Prešov PO , Poprad PP , Ružomberok RK , Rimavská Sobota RS , Rožňava RV , Stará Ľubovňa SL , Trenčín TN , Vídeň, Lassallestr./Praterstern VPR , Vrútky VR , Vídeň, letiště Schwechat VSW , Žilina ZAA , Žilina, hl. n. ZAH , Žiar nad Hronom ZH , Zvolen ZV
PŘEPRAVNÍ PODMÍNKY
Dopravce není zodpovědný za zpoždění způsobené špatným počasím, dopravní situací apod. V případě zpoždění nevzniká nárok na náhradu škody. Smluvní přepravní podmínky v plném znění naleznete na www.studentagency.cz , www.regiojet.cz nebo na prodejních místech. SA–STUDENT AGENCY, s.r.o., nám. Svobody 17, 602 00 Brno, IČO: 25317075, DIČ: CZ25317075, RJ–REGIOJET, a.s., nám. Svobody 17, 602 00 Brno, IČO: 28333187, DIČ: CZ28333187

PRODEJNÍ MÍSTA STUDENT AGENCY A REGIOJET		
Prodej autobusových a vlakových jízdenek	Otvírací doba po–pá	Otvírací doba so–ne
 Brno, AN Grand	4.30–21.30	5.30–21.00
 Brno, Benešova 16 – mezinárodní jízdenky	6.00–20.30	7.00–20.30
 Brno, Galerie Vaňkovka, Ve Vaňkovce 1	8.00–21.00	so 9.00–21.00, ne 10.00–20.00
 Brno, Dům pánů z Lipé, nám. Svobody 17	8.00–20.00	9.00–16.00
 Praha, ÚAN Florenc, nová hala	5.00–23.30	5.00–23.30
 Praha, Černý Most	7.00–13.00, 13.30–19.00	so 7.30–19.00, ne 8.30–19.00
 Praha, Zličín, nást. č.1	6.30–11.00, 11.30–14.00, 14.30–19.00	6.30–11.00, 11.30–14.00, 14.30–19.00
 Praha, Ječná 37	9.00–18.00	zavřeno
 Karlovy Vary, T. G. Masaryka 34	9.00–18.00	zavřeno
 Karlovy Vary, dolní nádraží, Západní 2a	7.00–12.00, 12.30–14.00, 14.30–19.00	8.30–13.05, 13.35–18.30
 Plzeň, nám. Republiky 9	9.00–18.00	zavřeno
 Plzeň, CAN, nást. 3	5.00–20.00	6.30–13.00, 13.30–19.00
 Liberec, Pražská 31/19	8.00–18.00	zavřeno
 Liberec, Fügnerova, OC Fórum, boční vchod	8.00–11.00, 11.30–14.00, 14.30–17.00	zavřeno
 Olomouc, Riegrova 28	9.00–18.00	zavřeno
 Ostrava, Nádražní 1	9.00–18.00	zavřeno
 České Budějovice, Lannova 27	9.00–18.00	zavřeno
 Zlín, Štefánikova 2464	9.00–18.00	zavřeno
 Hradec Králové, Čelakovského 11	9.00–18.00	zavřeno
 Bratislava, Obchodná 48, tel.: +421 220 502 050	9.00–18.00	zavřeno
 Košice, Mlynská 11, tel.: +421 55 729 40 24	9.00–18.00	zavřeno
 Banská Bystrica, Horná 21, tel.: +421 484 152 880	9.00–18.00	zavřeno
 Praha, hlavní nádraží – velká pobočka	6.45–19.45	6.45–19.45
 Praha, hlavní nádraží – malá pobočka	7.00–19.45	7.00–19.45
 Pardubice, hlavní nádraží	8.00–13.00, 13.30–19.00	8.00–13.00, 13.30–19.00
 Olomouc, hlavní nádraží	6.30–12.30, 13.00–18.15	6.30–12.30, 13.00–18.15
 Ostrava-Svinov, vlakové nádraží	5.30–15.30, 16.00–19.30	6.30–11.15, 11.45–15.30, 16.00–19.30
 Ostrava, hlavní nádraží	5.15–15.15, 15.45–19.15	6.15–10.00, 10.30–15.15, 15.45–19.15
 Havířov, vlakové nádraží	5.00–15.00, 15.30–19.00	6.00–10.00, 10.30–15.00, 15.30–19.00
 Bratislava, hlavní stanica	6.15–20.45	7.15–12.45, 13.15–18.45
 Bratislava, stanica Nové Mesto	6.30–11.10, 11.40–13.10, 13.40–19.00	6.00–11.10, 11.40–13.10, 13.40–19.00
 Dunajská Streda, stanica	4.45–9.15, 10.00–11.15, 12.00–13.15, 14.00–17.30, 17.45–19.15	6.00–9.15, 10.00–11.15, 12.00–13.15, 14.00–15.30, 15.45–17.15, 18.00–19.15
INTERNETOVÉ KAVÁRNY		
Internetová kavárna	Cena	Otvírací doba
 Praha Černý Most	Od 0,55 Kč/min. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Praha – Liberec a Praha – Hradec Králové 60–30 min. před odjezdem internet a teplé nápoje zdarma!	po–pá 7.00–13.00, 13.30–19.00 so 7.30–13.00, 13.30–19.00 ne 8.30–13.00, 13.30–19.00
 Praha Florenc 	Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Praha – Plzeň 90–30 min. před odjezdem internet zdarma! Pro cestující na ostatních linkách 60–10 min. internet zdarma!	po–ne 5.30–22.20
 Brno Benešova 16 	Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Brno – Praha 60–10 min. před odjezdem internet zdarma!	po–pá 6.00–20.30 so–ne 7.00–20.30
 Brno Vaňkovka	Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Brno – Praha 90–30 min. před odjezdem internet zdarma!	po–pá 8.00–21.00 so 9.00–21.00 ne 10.00–20.00
 Olomouc, Riegrova 28	Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Olomouc – Praha 90–30 min. před odjezdem internet zdarma!	po–pá 9.00–18.00
 Karlovy Vary T. G. Masaryka 34	Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Karlovy Vary – Praha 90–30 min. před odjezdem internet zdarma!	po–pá 9.00–18.00
 Praha, hl. nádraží – velká pobočka	Internet zdarma pouze pro cestující s platnou jízdenkou InterCity RegioJet.	po–ne 6.45–19.45

PO ŽLUTÉ

**NABÍDKA
MĚSÍCE**



ZVÝHODNĚNÝ BALÍČEK (jízdenky + vstupenky)	CENA
Dospělý	844 Kč
RODINA 2 + 2 (děti do 15 let)	2 066 Kč
RODINA 2 + 2 (mládež do 26 let)	2 659 Kč

Další nabídky

Objevujte s námi zajímavosti Berlína a Drážďan.
Akční ceny jízdenek pro dvojice již za 500 Kč/
20 EUR nebo rodinné jízdné již za 999 Kč/
46 EUR. A navíc – soutěžte o eWOOKY ČTEČKU!
Více informací na www.studentagency.cz.

- do CHEBU již za **160 Kč**
- do SOKOLOVA již za **130 Kč**

Neváhejte, poříd'te si zdarma Kreditovou jízdenku,
využívejte výhodnější ceny a VYHREJTE!

Pojďte s námi do ZOO Liberec! Máme pro vás zvýhodněný balíček **zpáteční jízdenka + vstupenka do ZOO**: dospělí jen za **200 Kč**/děti za **115 Kč**.

Všechny naše autobusy jsou vybaveny bezpečnostními pásy. Děkujeme vám, že je používáte!



Pro kompletní nabídku autobusových jízdenek, akční nabídky, rezervaci online a další informace navštivte www.studentagency.cz.

| STUDENT | AGENCY |
express

Nejlevněji do Evropy



Vnitrostátní linky a Slovensko cestujte pohodlně

Praha–Hradec Králové až 13× denně
Praha–České Budějovice–Český Krumlov
 (přes Písek) až 18× denně
Praha–Bratislava až 5× denně
Praha–Košice (přes Brno, Uherské Hradiště, Trenčín, Pov. Bystricu, Žilinu, Vrútky, Ružomberok, Lipt. Mikuláš, Poprad, Kežmarok, Podolínec, St. Ľubovňa, Bardejov, Levoča, Prešov) až 5× denně
Praha–Košice (přes Brno, Bratislavu, Nitrú, Žiar nad Hronom, B. Bystricu, Zvolen, Lučenec, Rimavský Šobotu, Rožňavu) 1× denně

NOVINY A ČASOPISY

ABY VÁM CESTA PŘÍJEMNĚ UBÍHALA, NABÍDNE VÁM STEVARDKA ZDARMA DENNÍ TISK A NĚKTERÉ TYTO ČASOPISY, KTERÉ ZÍSKÁVÁME OD VYDAVATELŮ JAKO REMITENDU.



NA PALUBĚ AUTOBUSU JE VŽDY CCA 5 DRUHŮ ČASOPISŮ, PODLE TOHO, KTERÝM AUTOBUSEM PŘÁVĚ JEDETE. NABÍDKA PLATÍ DO VYČERPÁNÍ DENNÍCH ZÁSOB.



SLEVY MAJÍ ŽLUTOU

Cestujte s námi a využijte slevy, které STUDENT AGENCY a REGIOJET nabízejí svým pasažérům.

PODMÍNKY UPLATNĚNÍ:

1. Sleva platí pouze pro majitele Kreditových či Otevřených jízdenek nebo Jízdenek na pevné datum od společnosti Student Agency (autobusová

doprava) a RegioJet (vlaková doprava).

2. Slevu je možné uplatnit na zakoupenou jízdenku, platnou i použitou, po dobu 14 dnů od data jejího vystavení.

3. Na zakoupenou jízdenku lze uplatnit jednu i více slev. Po uplatnění slevy vám bude jízdenka ponechána.

4. Se svou jízdenkou a vybranou

slevou se dostavte na dané místo uplatnění, kde vám bude sleva uznána.

5. Informace o aktuálních slevách získáte v našem měsíčníku Žlutý nebo na našich internetových stránkách.

6. Slevy se v každém čísle měsíčníku Žlutý mohou měnit nebo aktualizovat. Slevy jsou tedy platné pouze pro aktuální měsíc.

KDE MŮŽETE UPLATNIT NAŠE SLEVY

HUSA NA PROVÁZKU: SLEVA 30 % na vstup. Místo uplatnění: Brno.



DIVADLO KALICH: SLEVA 10 % na vstupenku v obvyklém předprodeji; **SLEVA 50 %** při nákupu vstupenek až v den konání představení last minute (bez možnosti rezervace). Místo uplatnění: Praha – pokladna divadla, tel. 296 245 311, pokladna@kalich.cz, www.divadlokalich.cz.



FILHARMONIE BRNO: SLEVA 20 % na vstup. Místo uplatnění: Brno.



MORAVSKÁ GALERIE V BRNĚ: SLEVA 50 % na vstup. Místo uplatnění: Brno.



MUZEUM HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY: SLEVA 50 % na vstup. Místo uplatnění: Praha.



DIVADLO V DLOUHÉ: SLEVA 60 Kč na vstup; **SLEVA 30 Kč** pro studenty a seniory. Místo uplatnění: Praha, pokladna divadla.



KOMORNÍ SCÉNA ARÉNA OSTRAVA: SLEVA 25 % na vstup. Místo uplatnění: Ostrava, www.divadloarena.cz.



ALBATROS MEDIA (DŘÍVE ALBATROS A COMPUTER PRESS): SLEVA 20 % na knihy. Místo uplatnění: www.knihy.cpress.cz, www.albatrosmedia.cz. Slevu získáte po uvedení hesla „STUDENT AGENCY“ v objednávce.



ANTIUVARIÁT-KNIHY.CZ: SLEVA 11 %. Místo uplatnění: Praha nebo na internetových stránkách <http://antikvariát-knihy.cz/> do poznámky dát heslo „STUDENT AGENCY“.



KAVÁRNA JET CAFÉ: SLEVA 10 %. Místo uplatnění: Brno, Dům pánů z Lipé, náměstí Svobody 17, www.jetcafe.cz.



NEPUSTILOVA JAZYKOVÁ ŠKOLA: SLEVA 10 % na kurzy angličtiny, němčiny a francouzštiny Nepustilovou metodou; SLEVA 50 % při opakování kurzu do 1 roku. Místo uplatnění: Brno.



JAAN FOOD V JAZZ CAFE: SLEVA 10 % z nápojového a jídelního lístku JAZZ CAFE; **SLEVA 10 %** na menu v JAZZ CAFE i na roznos a dovoz jídla. Místo uplatnění: Brno, Orlí 1.



LINGEA: SLEVA 15 % na veškeré produkty. Místo uplatnění: na www.lingea.cz zadáním hesla „STUDENT AGENCY“ v objednávkovém formuláři do políčka slevový kód.



SKLIZENO – OPRAVDOVÉ JÍDLO: SLEVA 10 % na nezlevněný sortiment farmářských potravin. Místo uplatnění: prodejny SKLIZENO – Brno, Křídlovická 47 a Praha-Nusle, Svatoslavova 24, www.sklizeno.cz.



SVĚT KORÁLKŮ – www.svet-koralku.cz: SLEVA 10 % na celý korálový sortiment. Místo uplatnění: v e-shopu (do pozn. zadat heslo: svět korálků) i v obchodě v Jablonci n. Nisou. Různé typy slev se nesčítají, sleva neplatí na velkoobchodní balení SWAROVSKI ELEMENTS.



TYRKYS – ŠKOLA CESTOVNÍHO RUCHU: SLEVA 5 % na kurzy průvodců a delegátů (vztahuje se na všechny semináře v ceně nad 2 000 Kč). www.tyrkys.cz, tel. 224 916 485. Místo uplatnění: Praha.



GALERIE VÝTVARNÉHO UMĚNÍ V OSTRAVĚ: SLEVA 50 % na vstup do všech expozic Domu umění. Místo uplatnění: Ostrava www.gvuo.cz.



PYTLOUN – HOTELY, PENZIONY, RESTAURACE: SLEVA 15 % na ubytování v hotelích a penzionech Pytloun v Liberci, **SLEVA 15 %** na konzumaci v japonsko-thajské restauraci Saiko Cuisine, na konzumaci v ORO Italian Restaurant a na konzumaci v Restauraci Pytloun. Místo uplatnění: Liberec. Bližší informace na www.liberec-ubytovani.cz.



GREEN WELLNESS: SLEVA 30 % z ceníků služeb na www.greenwellness.cz, nevztahuje se na akční nabídky. Místo uplatnění: Praha 8, Green Wellness na palubě hotelu Golf Yacht Prague, U Libeňského mostu 1.





ŽLUTÉ SLEVY = NEJLEPŠÍ místo pro vaši prezentaci

Pro bližší informace a cenovou nabídku nás kontaktujte na e-mailu: reklama@studentagency.cz

ŽLUTÉ SLEVY

FRČÍ

OBČERSTVENÍ

NABÍDKA OBČERSTVENÍ V NAŠICH AUTOBUSECH STUDENT AGENCY EXPRESS

SORTIMENT nealko nápojů + CENÍK

KOFOLA ORIGINAL

0,5 l **15 Kč/0,6 EUR/0,5 GBP ***

KOFOLA BEZ CUKRU

0,5 l **15 Kč/0,6 EUR/0,5 GBP ***

JUPÍ SLEEVE MULTIVITAMIN

0,5 l **18 Kč/0,7 EUR/0,6 GBP ***

PICKWICK WHITE TEA CITRON

0,5 l **18 Kč/0,7 EUR/0,6 GBP ***

RAJEC (JEMNĚ PERLIVÁ A NEPERLIVÁ)

0,75 l **12 Kč/0,5 EUR/0,4 GBP ***

PIVO GAMBRINUS 10°

0,33 l **18 Kč/0,7 EUR/0,6 GBP *** (V Norsku neprodejně)

CROISSANT 7 DAYS

60 g (více druhů) **9 Kč/0,4 EUR/0,3 GBP ***

SUŠENÉ MASO JERKY

25 g (více druhů) **38 Kč/1,5 EUR/1,3 GBP ***

CORNY BIG

50 g müsli tyčinka (více druhů) **12 Kč/0,5 EUR/0,4 GBP ***

BOHEMIA CRISPERS

65 g (více druhů) **15 Kč/0,6 EUR/0,5 GBP ***

HARIBO

100 g l **15 Kč/0,5 EUR/0,4 GBP ***

* Eura a GBP přijímáme jen na příslušných mezinárodních linkách.

DPL DŮM PÁNŮ Z LIPÉ

www.dpl.cz

KULTURNÍ A INFORMAČNÍ CENTRUM

Dům pánů z Lipé
náměstí Svobody 17
602 00 Brno

telefon: +420 539 000 770
e-mail: dpl@studentagency.cz
www.dpl.cz

OTVÍRACÍ DOBA

po–pá 8.00–20.00 hodin
so–ne 9.00–16.00 hodin

STUDENT AGENCY
cultural projects

VÝSTAVA V DPL V BRNĚ

1. 8. – 31. 8. 2012

Tomáš Mixtura

a BEZEJMENNÁ KNIHA

Otevřeli jsme klec a vyletěl nám z ní pták. Možná i tři a nyní se ukrývají v knize a vyprávějí nám tři příběhy, beze slov. Příběhy tak odlišné, že pro jejich vyprávění nestačíte najít jen správný okamžik v průběhu dne, musíte najít tři chvíle v životě. Až všechny tři ptáky najdete, můžete je schovat do klece a zamknout ji. Bezejmenná edice podporuje krásnou knihu, a proto občanské sdružení Ontogenie spolupracuje se začínajícími

umělci a hledá nové formy vypravování. Knihy jsou tvořeny tak, aby se k nim člověk mohl vracet po celý život a vždy vyprávěly nový příběh. Více na stránkách www.Ontogenie.blogspot.com.

Atrium, 1. a 2. patro. Vstup zdarma.



OBČERSTVENÍ

NABÍDKA OBČERSTVENÍ V NAŠICH VLACÍCH REGIOJET

SNACKY

Celozrný croissant se šunkou 145 g

20 Kč

Máslový croissant se sýrem 120 g

20 Kč

SALÁTY

Řecký salát 195 g

55 Kč

Cesar salát s kuřetem a krutony 160 g

60 Kč

Salát se sušenými rajčaty 180 g

60 Kč

Zeleninový salát s tuňákem 160 g

60 Kč

Ovocný salát 200 g

40 Kč

SUSHI

Sushi Geisha set

80 Kč

Sushi Samurai set

80 Kč

DEZERTY

Jablečný dort s drobenkou

9 Kč

Švestkový dort s drobenkou

9 Kč

Tvarohový dort s kakaovou drobenkou

9 Kč

Profiterolky 2× šlehačkové, 1× čokoládová 43 g

12 Kč

Muffin čokoládový 70 g

15 Kč

Řecký jogurt 200 g

35 Kč

Cheesecake 175 g

35 Kč

Pařížský dort s čokoládovou příchutí 85 g

26 Kč

DROBNÉ OBČERSTVENÍ

Zeleninové Tretter's chips s mořskou solí

10 Kč

Magnum

12 Kč

BeBe Brumík čokoládový

10 Kč

HARIBO

15 Kč

TEPLÉ NÁPOJE

Caffe latte macchiato

zdarma

Cappuccino

zdarma

Espresso (malé espresso/piccolo)

zdarma

Lungo (velké espresso)

zdarma

ČAJ

Ronnefeldt Leaf cup 1 ks

10 Kč

Nabídka čajů:

Earl Grey – aromatizovaný černý čaj Darjeeling

s bergamotem

Morgentau® – aromatizovaný zelený čaj Sencha

s chutí manga a chrypy

Wellness – bylinná směs s jihoafrickým rooibosem

Fruit Power – ovocný čaj s chutí jahod a malin

VÍNO

Bílé suché

Ryzlink rýnský, pozdní sběr 0,187 l

45 Kč

Bílé polosuché

Pálava, pozdní sběr 0,187 l

45 Kč

Červené

Rulandské modré, výběr z hroznů 0,187 l

45 Kč

PIVO

Svijany 13° 0,5 l

20 Kč

Bernard 12° 0,5 l

20 Kč

Bernard nealko 0,5 l

20 Kč

NEALKO NÁPOJE

Kofola Original 0,5 l

15 Kč

Vinea bílá 0,5 l

15 Kč

IceTea Pickwick White Tea Citron 0,5 l

15 Kč

Rajec 0,75 l (voda jemně perlivá a neperlivá)

12 Kč

Džusy Pago 0,2 l

15 Kč

Semtex 0,25 l

25 Kč

SNÍDAŇOVÉ A SVAČINKOVÉ MENU PRO VÁS

Dort s caffe latte macchiato

9 Kč

Croissant s caffe latte macchiato

7 Kč

Profiterolky s caffe latte macchiato

12 Kč

Čokoládový muffin s caffe latte macchiato

15 Kč



Tolik cest k MF DNES tu ještě nebylo



Aplikace pro
iPhone a iPad **ZDARMA**
ke stažení v App Store.
Více na www.mfdnes.cz



MLADÁ FRONTA
DNES
STOJÍ ZA TO ČÍST



Opravdový relax na Lesné

**Nechte se hýčkat v jedinečné oáze klidu
a navštivte svět wellness Infinit v Brně na
Lesné. Čeká na vás průzračná voda v bazénu,
bublanky ve vířivém whirlpoolu, parní lázeň,
finská, tropická nebo selská sauna.**

V prostředí wellness centra Infinit budete mít
stoprocentně zaručenu dokonalou atmosféru.
Infinít, zcela nové relaxační centrum v Brně,
nabízí k aktivnímu i pasivnímu odpočinku
wellness zónu, jejíž součástí je vodní spa
a saunový svět.

Vodní spa a saunový svět

Ve vodní zóně můžete využít relaxační bazén
a perličkový whirlpool, který vás příjemně
promasíruje a uvolní. Ve světě plném
prohřívacích místností si můžete pod jednou
střešou vychutnat tři sauny najednou – finskou,
tropickou a selskou saunu s parním nárazem.

Navštivte wellness hotel Orion

Pokud to máte do Brna daleko, wellness je
součástí příjemného hotelu Orion, který nabízí
prostorové pokoje a apartmány za příznivé ceny.
Můžete si vybrat některý ze zajímavých wellness
pobytů a nechat se hýčkat třeba celý víkend.
Hotel se nachází v klidném prostředí v blízkosti
Moravského krasu, takže můžete hýčkáni
a relaxaci spojit i s výletem do přírody nebo
objevit krásy nedalekého historického centra.

LETNÍ AKCE!

Infinít pro vás připravil letní akci – do 30. srpna
si můžete využít zvýhodněnou nabídku a ke
všem vstupům do vodního spa a saunového
světa získat **zdarma dalších 30 minut
relaxace navíc.**

Více informací o wellness a hotelu najdete na
www.svet-wellness.cz.



Díky, pane Jančuro!
Ve středu o půl osmé stál krásný žlutý autobus před domovem a v něm čekal usměvavý pan řidič.

Přesně v 8 hodin jsme vyrazili směr Bratislava. Proklíčkovali jsme úzké ulice v Žabovřeskách a projeli částečně ucpaným Brnem. Pak už nám v přímé cestě směr hlavní město Slovenska nic nebránilo. V 10 hodin jsme na nábřeží Dunaje vyzvedli paní průvodkyni a autobus dále pokračoval ulicemi Bratislavy. Paní „sprievodkyňa“ hovorila a hovorila, co je toto za dům, co je to za sochu, po jakém jedeme náměstí a najednou jsme byli na Slavíně a na nádvoří bratislavského hradu

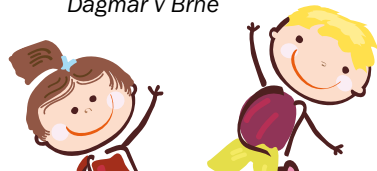
a koukali dolů na město a všechny ty zajímavé stavby a na Dunaj a loď. A kousek nás zase popovezl autobus, ve kterém bylo příjemně, venku už bylo asi 34 stupňů, a to ještě nebyla nejvyšší teplota tohoto dne. Následovalo další ochlazení pomocí zmrzlinového poháru a projížďky lodí po Dunaji. Vidět bratislavské mosty zespodu není také k zahoezení. Po plavbě lodí jsme se prošli historickým centrem a potom už zase čekal vychlazený autobus a naše poslední zastávka na Děvině. Malá procházka k soutoku Dunaje s řekou Moravou byla příjemnou tečkou za našim výletem. Okolo 19. hodiny už jsme byli zpět v Brně.

A na závěr ohlasy dětí:

- „Díky výletu do Bratislavy jsem se ulila ze školy, ale získala jsem spoustu nových informací.“
- „Zvlášť pěkná byla jedna velká loď, co měla na předí namalovanou růži.“
- „Užil jsem si procházky, líbily se mi stánky a sochy a graffiti a hlavně plavba lodí.“
- „Zmrzlina byla fajn a také klimatizace ve Student Agency byla super.“
- „Úžasný zážitek.“

Poslední věta vystihuje vše:
A to vše díky panu Jančurovi, který nám zapůjčil žlutý autobus zcela zdarma.“

Děti z Dětského domova Dagmar v Brně



studentské filmy z celého světa v Písku od 5. do 7. října

MFSF12 PÍSEK

12. MEZINÁRODNÍ FESTIVAL STUDENTSKÝCH FILMŮ PÍSEK 2012
 12TH INTERNATIONAL STUDENT FILM FESTIVAL PÍSEK 2012

5. - 7. října

5th - 7th October

MFSF12
THE FESTIVAL

PŘI VČASNÉM ZAKOUPENÍ AKREDITACE
 ZA 200.-KČ SLOSOVÁNÍ O ZÁJEZD SE
 STUDENT AGENCY A DALŠÍ CENY!

SOUTĚŽNÍ PROJEKCE JAN ŠIBÍK VE STÍNU DJ'S RADIO WAVE AFTERPARTY NATOČ A VYHRAJ
 KAVÁRNA POTMĚ FEST CAFÉ MILAN KOZELKA VÝSTAVA V ULICÍCH MĚSTA MICHAL JOSEPHY
 LETNÍ ŠKOLA KONCERTY SEZNAM SE BEZPEČNĚ NICK GRAY HOSTÉ & FILMY Z CELÉHO SVĚTA

www.filmfestpisek.cz

Příčinou nadváhy může být kolísání hladiny cukru v krvi

Řešení nabízí příroda

Jednou z hlavních příčin nadváhy je kolísající hladina krevního cukru. Po každém jídle jeho hodnoty stoupají a nadbytečný cukr tělo nedokáže zpracovat. Vyplavením inzulínu krevní cukr klesá a dostaví se opět hlad. Zabráníme-li výkyvům hladiny krevního cukru, zbavíme se nutkání konzumovat sladkosti a prázdné kalorie.

Kolísání hodnot krevního cukru můžete ovlivnit

Zázrak tkví v kouzlu přírody. Výtažky z indické rostliny *Salacia reticulata* se po tisíce let používají na prevenci nadváhy a diabetes, k regulaci hladiny krevního cukru, ovlivnění pocitu hladu a snižování hmotnosti. Nyní se *Salacia* objevuje v novém doplňku stravy **EXADIPIN®**. Tělesný tuk se postupně odbourává přirozeným způsobem, k hubnutí dochází snižováním hladiny krevního cukru. Užívání **EXADIPINU®** přináší dlouhodobý efekt v podobě štíhlé postavy a upevněného zdraví.



Nyní k dostání ve vaší lékárně.

www.exadipin.cz

| STUDENT | AGENCY |

NYNÍ
NEJVĚTŠÍ
VÝBĚR RODIN

AU PAIR

Péče o děti v zahraničí

ZPÁTEČNÍ
LETENKA
DO USA
ZDARMA

EVROPA, USA

PROČ NA AU PAIR POBYT?

- Zdokonalení jazykových znalostí
- Poznávání nové kultury
- Nízké počáteční náklady
- Možnost kombinovat pobyt se studiem
- Ubytování a strava ZDARMA + kapesné
- Podpora po celou dobu pobytu v zahraničí
- Noví přátelé
- Zkušenosti, péče o děti – práce v zahraničí

☎ 800 100 300
prace@studentagency.cz
www.pracovnipobyty.cz
f pracovní a au pair
pobyty

| STUDENT | AGENCY |



OBRAŤTE SVŮJ ŽIVOT
VZHŮRU NOHAMA!

AUSTRÁLIE
NOVÝ ZÉLAND
JAZYKOVÉ POBYTY

- VELKÝ VÝBĚR KURZŮ
- VÝUKA SPOJENÁ S LEKCEMI POTÁPĚNÍ, POZNÁVACÍMI AKTIVITAMI APOD.
- DLOUHODOBÉ KURZY ZA ZVÝHODNĚNÉ CENY
- ODBORNÉ KURZY A STÁŽE
- ASISTENCE ŠKOL PŘI HLEDÁNÍ PRÁCE
- KOMPLETNÍ SERVIS – MNOHALETÉ ZKUŠENOSTI!

na rok
nebo na skok



☎ 800 100 300
www.jazykovepobyty.cz

dovolena[★].cz
| STUDENT | AGENCY |



zasloužíte si hvězdnou dovolenou

miliony zájezdů na jednom místě za stejnou cenu jako u CK |
parkování po dobu dovolené na vybraných letištích zdarma |
doprava linkovým autobusem na vybraná letiště zdarma |

infolinka 800 600 600 www.dovolena.cz 📞 @ f

Nejlevnější letenky ✈️



LONDÝN
od 1 790 Kč*

*tam i zpět včetně všech poplatků

Parkování u letiště
v Praze ZDARMA!

www.studentagency.cz
infolinka 800 100 300

Cena a podmínky platné v době tisku.



TRADIČNÍ NOVINY

OD ROKU 1893



Kiosek



Hledání



V obrazech



AirPrint



Záložky



Počasí



LN ve 22.00



Esprit LN



Pátek LN



Archiv

Prvních 14 dní ZDARMA

app.lidovky.cz



METROPOLITNÍ
UNIVERZITA PRAHA

Studium
v angličtině

Anglophone Studies

International Relations
and European Studies

Přijímáme
do konce
září



www.mup.cz

PRO PŘÍŠTÍ ČÍSLO ČASOPISU ŽLUTÝ, KTERÉ VYJDE V ZÁŘÍ 2012, PŘIPRAVUJEME



TREND – Tandemový seskok:

Překonáme sami sebe a po hlavě se vrhneme do tandemového seskoku – adrenalinového zážitku na celý život.



PO VLASTNÍ OSE – Austrálie:

Jedna z „našich studentek“ vám nabídne tipy k cestování a návštěvě nejkrásnějších míst u protinožců, která navštívila.



INTERVIEW – Jo Nesbø:

Těš-
te se na exkluzivní rozhovor
s autorem bestsellerů Joem
Nesbøm. Co se honí hlavou člo-
věku, který napsal Lovce hlav?

