

Měsíčník Žlutý je zdarma k dispozici
na autobusových a vlakových linkách RegioJet
a na pobočkách STUDENT AGENCY a RegioJet

09-10/21

žlutý



DOVOLENÁ VŠUDE, KAM SE PODÍVÁTE?

First
minute
EXOTIKA



EDITORIAL



Milí cestující,

děti se vrátily do školních lavic a babí léto venku pomalu vzdoruje přicházejícímu podzimu. Využijte poslední slunečné dny a vydejte se s námi na cesty.

Pokud jste si letos ještě nestihli do sytosti užít prosluněné pláže a přímořskou pohodu, neváhejte se vydat do exotiky třeba na Maledívy, do Thajska nebo do Egypta. Inspirujte se i dalšími tipy na stránkách našeho časopisu (str. 26).

A jestli si netroufáte do zahraničí, cestování po Česku také není k zahoezení. Zvláště pak, když můžete využít 75procentní slevu na jízdné!

Prarodiče tak mohou vzít bez starostí svá vnoučata na výlety – jeden pěkný tip najdete na straně 24 a další na straně 50. Studenti se díky slevě dostanou levně do školy, domů, ale i na výlet za pár korun.

Nemáte-li už dost dovolené, zajedte se podívat k našim sousedům alespoň na víkend. Žlutými linkami se dostanete za pár hodin třeba do Vídně, Bratislavy nebo Budapešti. Vyberte si podle toho, jestli dáváte přednost památkám nebo jste spíše lázeňský typ (str. 56).

A víte, že do zahraničí se nemusíte dostat jen o dovolené? Připojte se do týmu našich stevardů a pomáhejte lidem plnit cestovatelské sny. Na palubě žlutých vlaků RegioJet poznáte krásy Česka, ale i evropských metropolí. Nalistujte na stranu 64, kde se dozvíte, co vše práce stevarda obnáší.

Přeji krásný podzim

Radim Jančura

Dvoutměsíčník Žlutý 09–10/21; MK ČR E 21334
Vychází 1. 9. 2021 v Brně

Vydavatel: STUDENT AGENCY k.s.,
Dům pánů z Lipé, nám. Svobody 17, 602 00 Brno
IČ 25317075

Uvítáme vaše připomínky a náměty,
které můžete zasílat na e-mailovou adresu:
zluty@studentagency.cz.

Šéfredaktorka: Marta Dlouhá

Redakce: Aleš Ondrůj, Daniel Král

Inzerce: Ivo Jakubec,
reklama@studentagency.cz

Grafické práce a sazba: Marta Dlouhá,
Ráďa Dočkal

Obálka: Ráďa Dočkal

OHLASY

*Dobrý den,
protože ráda cestuji, hodně mých
šťastných okamžiků je spojeno právě
s cestováním.*

*Právě sedím ve vlaku Vídeň–Praha
a při čtení vašeho palubního ma-
gazínu takový malý okamžik štěstí
zažívám. Článek mladé cestovatelky,
která štěstí zkoumá, mne potěšil.*

*Jinak štěstí podle mě hodně souvisí
s postojem, jaký zaujmeme ke všemu,
co nás potká. Radost ze života každý
den, vděčnost, láska k lidem obecně,
to vše dohromady je cestou ke štěstí.
Děkuji za dnešní příjemnou cestu,
která k mému dnešnímu pocitu štěstí
hodně přispěla.*

*Přeji, ať se daří a těší se na další
cesty s vaší společností.*

Naďa Krebsová

*Dobrý den,
posílám vám obrázek, který nama-
loval náš starší syn (Pepa). Má rád
autobusy, takže každá cesta vaším
autobusem je velký zážitek, na který
se moc těší oba naši kluci, kterým je
9 a 6 let. Děkuje*

*Lucie Pelechová
a kluci Pepíček a Vojtěšek*



Milí čtenáři, budeme rádi, když na adresu zluty@studentagency.cz zašlete své fotografie z cest žlutým vlakem či busem nebo těch, na kterých vás doprovázel náš Žluták. V předmětu uveďte FOTO. Můžete se těšit na malou pozornost z naší redakce. Zasláním fotografie a textu dáváte souhlas k jejich uveřejnění.



Téma měsíce:

DOBA BLÁZNIVÁ

4 | CESTOVÁNÍ

ŽIVOT ŠÍLENĚ NORMÁLNÍ A NORMÁLNĚ ŠÍLENÝ

Jiří Pasz o cestování jako nejlepší škole života
a o tom, jak si v dnešní době zachovat zdravý rozum.

31 | CESTOVÁNÍ

V GHANĚ NEPŘIPOMÍNÁ EVROPU ZHOLA NIC

Bláznivý nápad Veroniky Miškaříkové – vydat se na lékařskou misi do Afriky.

35 | CESTOVÁNÍ

NEPÁL – 46 DNŮ NA TREKU

Ukázka z knihy toulavého fotografa Pavla Svobody o cestě napříč Asií.

40 | LIFESTYLE

COŽE, BŮH SE ZTRATIL?

Rozhovor se spisovatelem Robertem Fulghumem
z Hausbotu Petra Horkého.

67 | REISEN MIT REGIOJET | TRAVEL WITH REGIOJET
AUSFLUGSTIPPS | TIPS FOR A TRIP

ŽIVOT ŠÍLENĚ NORMÁLNÍ A NORMÁLNĚ ŠÍLENÝ

Kolik z nás v téhle době trochu blázní? A kolik nás blázní trochu více? Nebo procházíte pandemií s úsměvem a bez problémů? Život se nepochybně nějak změnil úplně všem a pandemie nám nastavila radikálně upřímné zrcadlo.

Ptá se, kdo jsme jako společnost i jako jedinci.

TEXT a FOTO: Jiří PASZ

Někteří si sáhli na dno, někteří se museli jen omezit. Nám, co rádi cestujeme, ukázala tahle zlomová doba, že věci nemusí být tak jednoduché a samozřejmé jako dřív. Mohli jsme si třeba vyzkoušet si, jaké to je nesmět opustit svou zemi, případně ani svůj okres či dokonce byt. Přitom před pandemií patřil český pas k nejsilnějším na světě. Měli jsme tak trochu možnost vyzkoušet, jak složité to mají lidé z rozvojových zemí, které čeká při pokusu o cestu jinam nekonečné množství omezení, chaotických pravidel, nejistoty výsledku čekání na víza. A na hranicích čeká policie nebo armáda.

Co dělat, když se nedá cestovat? Mnoho z nás začalo objevovat nejen nepoznané zákoutí bytů nebo zahrad, ale i své blízké okolí. Nemůžete do Nepálu, proč nezkusit Beskydy?! Přes všechny nově objevené možnosti byly ovšem všechny

lockdowny, omezení, pravidla, nejistota a nečekané stresy pro psychiku většiny Čechů velmi náročné. Že nedáváme duševní zdraví na roven

Mozek Jiřího Pasze



Pochopení, že nemáme věci pod absolutní kontrolou, je klíč

fyzickému, víme delší dobu. Teprve pandemie ale ukázala, jak zásadní je to téma. Na podzim a v zimě se podle výzkumů kvůli krizi psychické pro-

žíváte nějaké zakolísání, nějaké to „normální šílenství“, rozhodně v tom nejste sami.

Lidstvo celou historii posunuje magické hranice poznání. Je tu ale ještě jedna velká záhada, kterou každý nosíme v lebce.

blémy ztrojnásobily, až milion Čechů prožívalo deprese a úzkosti a s podobnými dopady se potýkají státy po celém světě. Pokud jste si prožili či

Poslední roky je jedním z mých největších dobrodružství cestování do lidské mysli. Lidstvo celou historii posunuje ony magické hranice poznání, tu terru incognitu, ta místa, kam nás žene neukojitelná zvědavost. Teď je to vesmír a jeho nekonečnost, ale i hluboký a neprozkoumaný oceán. Někdy zapomínáme, že je tu ještě jedna velká záhada, kterou každý nosíme v lebce. Lidský mozek je něco možná ještě nepoznatelnějšího

Tak vy jste si mysleli, že vás nic nepřekvapí?!

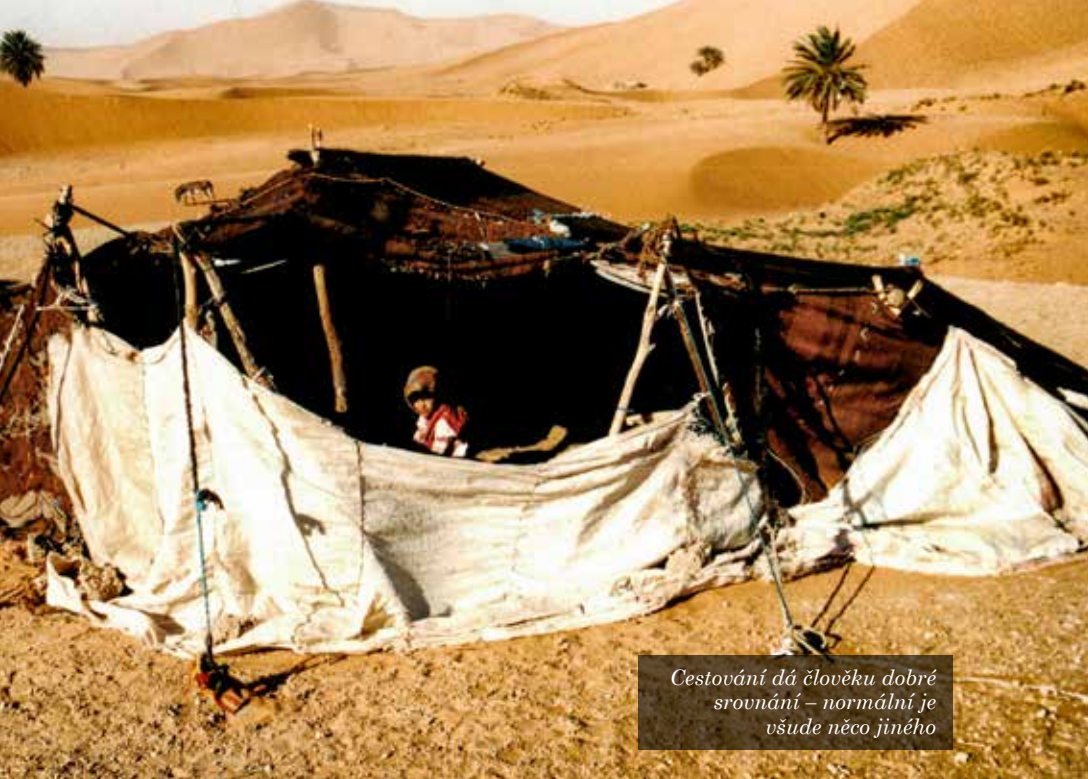


První skutečná cesta vedla do Izraele a Egypta

než všechny terry incognity dohromady – protože všechno ostatní obsahuje. Uvnitř vašeho mozku je totiž zrovna teď Jupiter i Mariánský příkop. Právě mozek je totiž vstupní platformou do světa okolo nás. Bez něj, v určitém slova smyslu, neexistuje nic.

Během posledního roku a půl jsem přemýšlel, co mi dalo cestování ve smyslu duševního zdraví, jak formovalo můj charakter a osobnost, jak formovalo můj mozek. Často jsem se ve chvílích, kdy se nedalo skoro nic, vracel do cest minulých. V roce 2000 jsem s kamarádem vyrazil naslepo do Izraele jezdilo tam tehdy hodně lidí si vydělat. Dodneška si intenzivně pamatuju paniku, která mě přepadla, když jsem šel po schůdcích

z letadla. Nevěděli jsme vůbec, co budeme dělat! Jeli jsme kompletně naslepo, vybavení pár neověřenými historkami. Bavíme se o čase „před internetem“, měli jsme pouze hoto-vost v kapse, volat domů jsme mohli leda z budky, a mapa Tel Avivu byla na papíře. Ubytovali jsme se v nejhorším hostelu ve městě, v nejlevnějším pokoji na doormu se 14 dalšími gastarbeitry senzačně podezřelého vzhledu. První noc nezačala šťastně, červenec není nejstudenější, deset chrápajících maníků není nejtišší společnost, a poprvé v životě jsem si zažil setkání se zvířátkem jménem štěnice. Ve vedlejším pokoji taky začala divoká rvačka. S myšlenkou, že ruská mafie vybírá od všech nelegálních dělníků výpalné, jsem se choulil pod prostěradlem, svíral pár dolarů



Cestování dá člověku dobré srovnání – normální je všude něco jiného



Pro mnoho lidí je „lockdown“ celoživotní zkušenost

a pas v kapse. Bylo mi jasné, že to byla největší chyba mého života.

Další den jsem se po prohlédnutí krvavých šmouh na stěnách vedlejšího pokoje dozvěděl, že to byla jen obyčejná rvačka, žádné strachy. Nebyly pak tak časté, čekat se daly hlavně, když se dole v baru opili Guatemalci a pustili se do sporu s opilými Angličany. Za pár dní jsem si našel práci v baru, jenž provozoval jeden Palestinec, a pomáhal jsem jedné staré americké Židovce se stěhovat. Zklidnil jsem se a postupně se musel přizpůsobit radikálně novým podmínkám.

Dodneška jsem vděčný, že jsem si omezeně zažil, co znamená osud migrantů – bojovat s šéfem o zaplacení platu, protože nemáte smlouvu, bát se policie, bát se, že mi ten klučina odvedle z pokoje závislý na heráku ukradne našetřené peníze. Musel jsem se o sebe snažit postarat v nečekané situaci, do které jsem vlezl částečně vlastní blbostí. Zažil jsem ale taky bezvýchodnost konfliktu, do kterého je zatažena spousta nevinných lidí. To byla moje iniciace, první náznak dospělosti. Vydělal jsem si peníze, stopnul si v Jeruzalémě limuzínu, vykoupal se v Mrtvém moři a pak bez plánu skočil na bus do Egypta. Tam potkal skvělého Američana a další rok jel, jak jinak než načerno, pracovat do USA. A z těch peněz do Maroka, a pak do Turecka... Kde jsem si jednou myslel,

že mě sežere medvěd a podruhé zase, že mě okrade a zabije chlapík, kterého jsme si stopli.

Dodneška jsem vděčný, že jsem si omezeně zažil, co znamená osud migrantů. Strach o plat, z policie...

O cestování se někdy mluví jako o nejlepší škole života. Mě naučilo spoustu důležitých věcí: přijmout strach, pracovat s ním a učit se odvažovat od druhých. Inspirovat se každodenními hrdiny, kteří neplní stránky novin, ale pomáhají ostatním. Nebýt

Nikdo nejsme nezávislí na druhých





Jiří a Adéla – autoři knihy

slepý k utrpení druhých a nemyslet si, že jsem nezávislý na ostatních. Není náhoda, že se hodně lidí v osobní krizi rozhodne cestovat. Cestování pojaté jako pouť nejen ven, ale i do sebe umožňuje vykročit z komfortní zóny, zpracovat si dosavadní život a sáhnout na stav své duše. Umožňuje soustředěně se podívat do zrcadla a odpovědět si na otázku, kdo teď jsem. A pokud vezmeme i tuhle velkou globální krizi jako příležitost, snad se naučíme nové věci, které se nám hodí i dál. Třeba že náš život je místy šíleně normální a místy normálně šílený. #

NORMÁLNÍ ŠÍLENSTVÍ

Duševní zdraví je stejně důležité jako to fyzické, přesto psychická nemoc v Česku ještě pořád zavání bláznincem. Kniha Normální šílenství, která chce tuto situaci změnit, přibližuje křehkost lidské mysli a tenkou hranici mezi duševním zdravím a nemocí.



SOUTĚŽ o 3 knihy

CO DĚLÁTE PRO TO, ABYSTE SE NEZBLÁZNILI?

Atlas duševního zdraví do každé domácnosti vyhraji autoři tří nejšilenějších a nej kreativnějších odpovědí.

Své odpovědi se jménem, poštovní adresou a telefonním číslem pošlete na e-mailovou adresu soutez-zluty@studentagency.cz do **30. 10. 2021**. Do předmětu e-mailu napište **ŠÍLENSTVÍ**.



JIŘÍ PASZ

Vystudoval humanitární pomoc a sociální práci v Olomouci a mezinárodní rozvojová studia v Utrechtu. Fotil pankáče v Barmě, psal o dětských vojácích v Ugandě a točil dokument o prostitutkách v Nepálu. Specializuje se na lidská práva a zvyšování povědomí o humanitárních a rozvojových problémech.

angličtina
němčina
španělština
francouzština
italština

**I VÁS
NAUČÍME
MLUVIT**

POMALÝ OBR PRO LODĚ

Belgie se donedávna chlubila tím, že má nejvyšší lodní výtah na světě. O tento primát ji před pár lety připravila Čína.

Obří lodní zdviž ve Strépy-Thieu přesto svého čínského přemožitele i nadále v něčem překonává.

TEXT a FOTO: Filip NERAD

I když je určený hlavně pro nákladní lodě, stal se díky své velikosti a unikátnosti vyhledávaným cílem také pro turisty. Vyzkoušet si jízdu tímhle kolosem je tak možné i několikrát denně na výletních plavidlech. Užijí si ji ale hlavně vyznavači neadrenalinových zážitků.

Na naši výpravu už dole u břehu pod výtahem čekala protáhlá modro-bílá loď nazvaná Peterborough. Na své horní otevřené palubě měla čtyři řady dlouhých dřevěných lavic, na které si posedalo několik desítek spoluvýletníků. Vzhledem k prázdninám nezůstalo jediné místo prázdné.

„Nacházíme se na novém kanálu vybudovaném pro nákladní lodě do 1 350 tun. Tento výtah nás vyveze do výšky 73 metrů a 15 centimetrů. A funguje úplně stejně jako výtahy pro lidi,“ vylíčila ještě před vyplutím průvodkyně Joëlle Vanhoebroecková.

Při pohledu z paluby nahoru připomíná tohle technické monstrum

zepředu velké tiskací písmeno T. V okolní mírně zvlněné valonské krajině je už z dálky nepřehlédnutelné. Jeho postavení na 21kilometrovém kanálu spojujícím povodí řek

Při pohledu z lodě je stavba monumentální



Technické monstrum připomíná zepředu velké tiskací písmeno T



Šeldy a Mázy trvalo Belgii celých 20 let. Vznikalo v letech 1982 až 2002.

„Po starém kanálu nebylo možné plout s velkými loděmi. Vybudovali jsme proto nový kanál. K překonání výškového rozdílu by na něm ale bylo potřeba hodně zdymadel a plavba by trvala dlouho. Proto se rozhodlo, že postavíme vysoký výtah a lodě budeme zvedat jen jednou,“ vysvětlila Joëlle.

Na vychutnání si plavby a pořizování záběrů do rodinného alba je při této vyjízdce spousta času. Když odrazíme od břehu, plujeme nejdřív pěkně pomalu po proudu směrem od výtahu. Po zhruba 30 metrech se

zastavíme a nasměrujeme do pravé plavební komory, do které vplouváme už o něco svižněji. Loď najede do gigantické vany plné vody, která se za námi zavře pomocí obřích ocelových vrat. Při jejich podjíždění z nich na všechny na palubě crčí spršky vody. Právě tato vana nás vyveze s celou lodí nahoru.

„Váží 8000 tun. Nahoru nás vytáhnou tahle silná ocelová lana po stranách. Je jich tu 144,“ ukazuje Joëlle na řady napnutých tlustých strun po obou stranách nádrže. „Využíváme tu Archimédův zákon. Loď vytlačí z tanku tolik vody, kolik sama váží. Vana má tak stále stejnou hmotnost,“ dodává belgická průvodkyně.

Nádrž lodního výtahu je právě naplněna



Zahouká siréna a začínáme stoupat vzhůru. Cesta nahoru je úplně klidná. Loď se ve vodní nádrži ani nehne a na hladině jsou jen nepatrné vlnky. Nebýt hlasitého hučení motorů výtahu a stromů v okolní krajině mizejících pod námi, člověk by si možná ani nevšiml, že se někam pohybuje. Celá tahle jízda trvá zhruba sedm minut. Výškový rozdíl mezi dolním a horním úsekem kanálu jsme tak překonali rychlostí ani ne jeden kilometr za hodinu.

„Moc se nám to líbilo,“ pochvaloval si tento netradiční zážitek i přes jeho šnečí tempo devatenáctiletý Michel se svým otcem, kteří ho absolvovali stejně jako já poprvé.

Lodě mohou ve Strépy-Thieu jet nezávisle na sobě na jedné straně výtahu nahoru a na druhé dolů. A v tom se dodnes skrývá výjimečnost tohoto belgického obra. I když ho v roce 2016 svou výškou překonal lodní výtah na čínské přehradě Tři soutěsky, který měří 113 metrů, prá-



144 takových lan táhá výtah do výšky

vě v tomto svého evropského konkurenta netrumfnul.

„Čínský výtah má jen jednu nádrž. My máme dvě, takže jsme stále světovým unikátem,“ říká pyšně průvodkyně Joëlle Vanhoebroecková. #



FILIP NERAD

Bývalý zpravodaj ČTK v Německu a Českého rozhlasu v Bruselu a v zemích Beneluxu. V současnosti působí jako analytik ČRo se zaměřením na EU, NATO a Británii. Kromě toho se věnuje pivu. V roce 2019 vydal první českou knihu o belgické pивní kultuře a netradičního průvodce po této zemi Pivní království Belgie.



ZÁPISNÍK ZAHRAČNÍCH ZPRAVODAJŮ

Rozhlasový magazín, který nemá v českém éteru obdobu. Nabízí nové pohledy na známé dějiny, povídání o obdivuhodných příbězích a osudech ze všech koutů planety. Každou neděli v 9 h.

radiozurnal.cz nebo aplikace MUJROZHLAS

BOJOVAT A ZVÍTĚZIT

To vytane člověku na mysli, když slyší Ilonu Vyskočilovou, která nedávno oslepla, ale také nedávno nastoupila znovu do zaměstnání. Od května pracuje ve Sjednocené organizaci nevidomých a slabozrakých ČR, z.s. (SONS) v Chomutově.

Jak to bylo předtím? Viděla jsem jako ore! Předtím jsem pracovala s dětmi, plná elánu, žádné náznaky problémů se zdravím, a už vůbec ne s očima. Roku 2014 ale přišel zánět ledvin a cukrovka. Myslela jsem si, že pomůže inzulin, ale začaly se zhoršovat oči. Dnes nemám ani světlocit.



Jestli jsem to věděla hned na počátku? Vůbec ne, a bylo to rychlé. Ve zlepšení jsem ale pokaždé před operací věřila. Každou chvíli jsem doma brečela, ale pořád jsem si hledala nějaké rozptýlení, činnost, cíl. Myslela jsem na babičku, která říkala „není nic zlé, co by na dobré nevzešlo“ – a je to tak. Když už jsem měla jistotu toho špatného, přišel impuls, jestli nechci jít do práce. A já chtěla!

Co mi práce v SONS dává?

Všechno, co mi ještě v mé situaci chybělo. Práci. Lidi kolem sebe. Cíle. Učím se znovu s počítačem, a ráda. V práci vymýšlím aktivity a lidem se to líbí. I vidoucí mě vzali jako tu, která je pro ně přínosem. Těším se, že v SONS znovu dosáhnou svého cíle. Zapojit nevidomé tak, abychom si více pomáhali, byli spolu, zasmáli se a naplno žili.

Nezisková organizace SONS ČR, z. s. může díky své sbírce Bílá pastelka nejen zaměstnávat lidi jako je paní Vyskočilová, ale také například cvičit vodící psy, poskytovat sociální poradenství nebo vydávat časopisy v Braillově písmu.

Přispějte na sbírku 11.–13. 10. 2021 koupí bílé pastelky nebo zasláním příspěvku na sbírkový účet 8888332222/0800. #

BÍLÁ PASTELKA



www.sons.cz

www.bilapastelka.cz

Přímá platba:



I PŘÍPRAVA VIDEOKURZU MŮŽE BÝT PĚKNÝ ADRENALIN

Sehnat jako lektorku moderátorku Adélu Vinczeovou (Banášovou) nebylo vůbec jednoduché. Marek Mičienka, zodpovědný za obsah videokurzů portálu Seduo.cz, na to šel tak, že se pokusil odhadnout moderátorčin e-mail.

Na několik vymyšlených adres poslal žádost o spolupráci. Z jedné z nich přišla za pár dní odpověď.



Marek Mičienka ze Seduo.cz

Na konci tohoto „výstřelu naslepo“ je poutavý videokurz o síle autenticity v lidském životě. K osobnostem, které dokážou díky síle vlastního příběhu ostatní inspirovat, patří například i Šimon Pánek, zaklada-



Učte se kdykoliv a kdekoliv

tel humanitární organizace Člověk v tísni. „Připravovat lekce s ním byl trochu adrenalin. Stále hrozilo, že bude muset odjet na druhý konec světa,“ usmívá se Marek Mičienka.

Na Seduo.cz lze ale najít celou řadu videokurzů vedených profesionálními lektory, ať už jsou to odborníci na výuku angličtiny, Excelu nebo třeba rozpoznávání lhářů. Videokurzy jsou rozděleny do krátkých lekcí a lze je sledovat kdykoliv a kdekoliv, třeba i cestou autobusem či vlakem.

Učte se online na **www.seduo.cz**. #

V PEDÁLECH POD HIMÁLAJEM

Hurá, čtyři celé dny volna! Protože se v Káthmándú běžně pracuje šest dní v týdnu, mám radost z luxusu svátečních dní. Zatímco Nepálci budou skotačit na bambusových houpačkách u příležitosti jednoho ze snad stovek náboženských svátků, nenapadá mě nic jiného, než nasednout na kolo a... co třeba si splnit velký sen a vyjet si do Tibetu?

TEXT a FOTO: Kamila HRUBÁ

No dobře, za současných okolností to můžu zkusit k hranici a Tibet alespoň spatřit zblízka.

S rozmazaným výtiskem mapy z Googlu a pár nezbytnostmi sbalenými v batůžku na zádech se vydávám vstříc neznámu. Cíl je jasný, plán už o něco méně. Přátelskost Nepálců mě ale už natolik rozmazlila, že si tím nelámu hlavu. Vím, že mám sledovat jednu z „dálnic“ (to však neznámá, že je po celou dobu zpevněná a upravená) a ptát se na Kodari, poslední nepálské hraniční městečko.

Po výjezdu z metropole postupně ubývá černých oblaků čmoudících z barevných nákladáků a všudypřítomného prachu vířícího kolem. Ptám se na Kodari a místní mi s vykulenými očima ukazují směr. Vím, že než aby přiznali, že neví, raději ukážou prostě někam. Vše si tedy ověřuji několikrát, abych si ušetřila zajížděky – ty mohou být v nepálských kopcích obzvlášť bolavé.

Nabírám směr na sever a postupně se vypořádávám s nezbytným stoupáním. U kraje silnice znenadání spatřuji skupinu šesti Nepálců s koly – to jsem ještě netušila, že se posléze v Káthmándú stanou mými nejlepšími kamarády. Já mám buráky, oni banány, a tak stačí jeden úsměv a hned se otevírají dveře novému

Pohostinní Nepálci mě po cestě zahrnovali srdečnou péčí



„I cycle Nepal“, tentokrát lépe vybavená cyklobrašňami a spacákem

přátelství. „To asi ne, to sis spletla,“ reaguji, když říkám, že se chystám do Tibetu. Nedůvěřivě se dívají na mé kolo a kroutí hlavami. Oni se po jednodenní vyjížďce stáčí zpět směrem ke Káthmándú, já si trvdohlavě stojím za svým a stoupám dále na sever.

Po dvoudenním skuhrání do věčných kopců (ale se zásobou domácích chlebů – Nepálci mě vyhladovět nenechají) se konečně blíží k hranici. Projíždím městečkem duchů Tatopani, kde po silném zemětřesení vidím jen domy zničené sesuvy půdy a spadlými balvany. I v mostě, který přejíždím, jsou pořádné díry a já mezi nimi opatrně kličkuji. Usměvavé obličeje mohu spočítat na prstech jedné ruky.

Dva Nepálci na motorce mě přibrali i s kolem



Na konci cesty narážím na kovovou bránu – a hle, je v ní díra. Protahuji se jí i s kolem a zmateně se rozhlížím. Nikde nikdo. Jen na rybářské stoličce se rozvaluje nepálský pohraniční hlídač. Gestem mě zastavuje a kroutí hlavou. Už vidím proslulý „Most přátelství“ přes řeku a za ním... až je to velice smutné, slavnostní vítání do „Čínské lidové republiky“. A už se přes most předhánějí dva ne moc vlídně vyhlížející policisté s nabubřelými tvářemi. Že jsem si dovolila čochu fotáku namířit přes hranici? Tak do řeky s ním. Nepálský hraničář se přimlouvá. Foták mi zachraňuje, ale Číňani už mě ženou. Žádné vysvětlování, prostě ať padám. O mnoho vlídnější Nepálec na mě mrká: „Počkej, za chvíli zalezou...“ Smutně zírám

přes řeku. Představa příjemného pikniku s pohledem na Tibet byla asi hodně naivní. „Já jedu na kole až z Káthmándú, to si opravdu zaslouží fotku,“ nasazují něštasný pohled. Hlídač se ohlédne, bere si ode mě foták, znovu se ohlédne, a najednou mám zakázanou fotku s kolem na hranici v kapse. S poděkováním a smíšenými pocity se obracím ke sjezdů zpět do Káthmándú.

Druhý den je ale stejně třeba vyšlapat táhlý, nepříjemný kopec k sedlu, odkud už se mohu do Káthmándú jen vézt. Protože už mám v nohách pár kilometrů nepálským terénem, začíná být každé dupnutí do pedálů celkem utrpení. Říkám si jen, jak z toho vyváznout... A tu se na mě rehtají dva mladí Nepálci na motorce: „To je docela náročný, ne?“ Nezmožu se na více než na „Hmm, jasné“. „My tě vezmem!“ halekají. „Nevšimli jste si, že mám i kolo a vy jste dva?!“ kroutím hlavou z posledních sil. „No a? Zastav, dáme čaj a něco vymyslíme.“ Po osvěžení už sedím na motorce mezi nimi a klučina za mnou drží mé kolo. V Nepálu něco jako nemožné prostě neexistuje.

Na příští výlet se už vydávám o něco připravenější – kolo mi zdobí ze stran cyklobrašny a na nosiči mám přivázaný spacák. Tentokrát mířím západním směrem do města Pokhara a dále na jih k indické hranici. Ne však po silnicích. Hledám si malé prašné cesty – není na nich provoz, zato neustále jezdím do kopce

a zase dolů, znovu a znovu... Když se s nadějí dívám na mapu (tentokrát na mobilní aplikaci) s pocitem, že

Sedím na motorce mezi dvěma místními a klučina za mnou drží mé kolo. V Nepálu něco jako nemožné prostě neexistuje.

už za sebou musím mít nejméně sto kilometrů, číslo mě dovádí k zoufalství – 38 kilometrů za celý upocený den. Stejnou vzdálenost pak jedu po krátkém odbočení na silnici necelé dvě hodiny...

Zakázaný záběr z nepálsko-tibetské hranice





Nepálský terén mi chvílemi dal dost zabrat

Budí mě východ slunce. Mžourám, pomalu otevřu oči a... zírám na celé uvítací procesí. Ležím uprostřed pole ve spacáku, vedle mě pohozené kolo. Předemnou bez hnutí zírám zástup nepálských vesničanů. Jak se pohnu, začnou si mezi sebou něco vzrušeně mumlat. Jedna stařenka sepne ruce a zvolá: „Co jí asi je?“ Usmívám se na ni: „Vše je v pořádku...“ S vykulenýma očima jásá: „Ona mluví nepálsky!“ A hned začne nešťastně kroutit hlavou a naříkat: „To je hrůza... Ona tu spí v takové špíně, přitom je kolem plno domů. Proč jsi nepřišla? Co jsi měla k večeri? Co jsme to za hostitele?!“

Dále mě na cestě překvapuje snad jen to, když přede mnou na jihu země během odpočinku u řeky s na-prostým klidem přejde trojice slonů, a to jen záhy poté, co si uvědomím, že není dobrý nápad hned skákat do vody – kvůli krokodýlům. A nebo když mi v jedné vesničce na kopci ráno policisté z místní stanice (plechové budky) suší spacák nasáklý rosou na oznamovací tabuli policejní základny. Pomoc v kopcích, kdy jsme se já i kolo ocitly na nákladáku plném šterku, už mi přišla jako celkem běžná věc. #



KAMILA HRUBÁ

Do Nepálu a Indie se poprvé vydala jako dobrovolnice. Rok pracovala na konzulátu v Káthmándú. V indickém Váránasí vystudovala půlroční učitelský kurz jógy. V současnosti napjatě čeká v Alpách, až se vrátí k průvodcování po své milované oblasti Himálaje. Vydejte se na cestu s kamila.opice@seznam.cz.

ALESPŮŇ JEDNOU VIDĚT MOŘE

Většina rodičů se snaží, aby měly jejich děti krásný a plný život. Někdy je ten život nespravedlivě kratší, než očekávali. Naplněný ale může být také.

„Když jsme v Ondrášku řekli, že bychom chtěli Filípkovi splnit sen vidět moře, byla to pro ně úplně nová situace. Nikdy předtím se s tím nesetkali. V rámci jejich znalostí a zkušeností jsme od toho byli odrazováni. Nejen ze strany Ondrášku,



Filípek se narodil po osmi letech jejich společného života. Byl normální dítě, jen byl často nemocný. Ve třech letech mu bylo diagnostikováno onkologické onemocnění a začal úplně jiný příběh. Filípek zemřel v šesti letech doma. V prostředí, které znal a kde to měl rád.



ale i od lékařů z brněnské onkologie. Nakonec se to ve spolupráci všech povedlo a Filípek se vrátil z dovolené jako hrdina. Všichni mu gratulovali, že vše dobře proběhlo. I když samozřejmě i tam měl velké bolesti a bylo potřeba používat léky.

Filípek se napil slané vody a my jsme věděli, že jsme mu sen splnili a že s tou myšlenkou může odejít,“ popisují rodiče Filípka.

Pomáháme nevléčitelně nemocným dětem zůstat doma s rodiči už 10 let. Poskytujeme jim odbornou zdravotní i psychosociální pomoc, aby byly jejich poslední společné dny naplněny životem. #



Podpořit dětskou péči můžete na

www.mhondrasek.cz

info@mhondrasek.cz

DO ŠVÝCARSKA V ČESKU

Pokud se vám o prázdninách nechtělo do zahraničí a v ČR to bylo „jako na Václaváku“, je ten pravý čas vydat se do nevšední krajiny Děčínské vrchoviny. Přivítají vás hluboké kaňony, pískovcové věže a úchvatné výhledy – v tento čas už bez zástupů turistů.

TEXT: Marta DLOUHÁ • FOTO: archiv

Popravdě cesta přes Ústí nad Labem do Děčína kolem všech neutěšených míst zrovna nenavnadí, ale za městem začíná jiný svět. Po proudu Labe projíždíte nejmohutnějším pískovcovým kaňonem Evropy. Všude okolo se až do výšky 300 metrů tyčí monumentální skalní stěny, na kterých můžete zahlédnout lezoucí postavičky. „Labák“ je ráj horolezců; je zde téměř 1 800 lezeckých cest.

Po pravém břehu se dostanete do Hřenska a odtud začíná projížďka na lodičkách kaňonem Kamenice. Když budete mít štěstí na vtipného převozníka, užijete si spoustu legrace.

Po výstupu na Mezné se vydejte nejkratší cestou k Pravčické bráně. Návštěvu tohoto symbolu Českého Švýcarska doporučuji opravdu až po sezoně – šestnáctimetrovou největší

Nemusíte být horolezec, krásný pohled do údolí Labe je i z vyhlídky Belveder



Pravčická brána

skalní bránu v Evropě totiž musí vidět každý. Výstup na vrchol brány je v dnešní době zakázán, ale i z terasy pod ní si užijete krásné výhledy.

Děti ocení návštěvu skalního města Tiské stěny na západ od Děčína a pokud nejste blázen horolezec, vyzkoušejte alespoň ferraty na Pastýrské stěně přímo ve městě. Na vrcholu je restaurace a hned za ní milá ZOO.

Projížďka na lodičkách v Hřensku



NP ČESKÉ ŠVÝCARSKO

Počátek zájmu turistů o tuto oblast sahá do 18. století díky dvěma švýcarským malířům, kteří se zasloužili o její název. Skalní města a bludiště vznikla v důsledku erozí křídových mořských sedimentů.

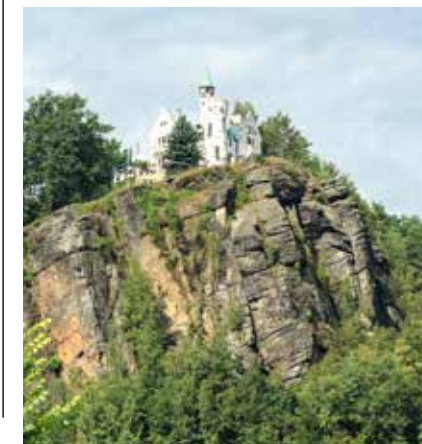
CHKO LABSKÉ PÍSKOVCE

Rozkládá se podél břehů Labe. Počet pískovcových útvarů je srovnatelný s národními parky v Arizoně a Utahu, kde jsou ovšem skalní útvary vlivem klimatu obnažené, zatímco zde jsou pokryté lesy. První výstupy na skalní věže zde se uskutečnily již v 19. století. Dnes podléhá lezení určitým pravidlům.

Naopak východním směrem od Děčína můžete vyhledat místa, kde se točila Pyšná princezna: kamenné varhany na Panské skále a zříceninu Dolského mlýna. Zajímavé jsou i vyhlídky na Jetřichovických skalách.

Oblast je tak rozsáhlá, že vyjmenovat všechny tipy na výlet ani není možné. Musíte se přesvědčit sami, na místě ☺. #

Pastýrská stěna v Děčíně



ZAŽIJTE PRAVOU EXOTIKU

Babí léto venku vzdoruje přicházejícímu podzimu. Paprsky letního slunce se s námi pomalu loučí, a to je nejvyšší čas popřemýšlet, kam zamířit v zimě. Vyměňte čepici za slaměný klobouk už teď a nechte se inspirovat na dovolena.cz těmi nejlepšími místy, kde si užijete relax u moře i v zimě. Čas first minute nabídek právě začíná.

TEXT: Věra ŠEJDOVÁ • FOTO: www.dovolenaz.cz

Egypt

Co si představíte, když se řekne Egypt? Pyramidy, Sfingu v Gíze, Saharu nebo Údolí králů? Egypt však nabízí zajímavostí mnohem více. Užijte si plavbu lodí po Nilu, relaxujte na nádherných plážích, ponořte se do hlubin a nechte se okouzlit korály

Pestré potápění v Rudém moři



v Rudém moři. Přeneste se do dob faraonů nebo se projděte po místech, kde tvořili slavní řeční filozofové Platón, Aristotelés, Sókrates nebo třeba Pythagoras.

Spojené arabské emiráty

Moderní mrakodrapy, luxusní

Emiráty – země kontrastů



hotely, křišťálově modré moře, pláže s bílým pískem, majestátní hory, ale i písečné duny. Tak to jsou Spojené arabské emiráty, exotika s nádechem Orientu, kde se můžete těšit na netradiční zážitky na každém kroku. Udělejte si třeba výlet do pouště nebo na beduínské trhy. Ať už zamíříte do emirátu Dubaj, Rás al-Chajma, Abú Dhabí nebo Fudžajra, čeká vás báječná dovolená.

Maledivy, země tisíce ostrovů

Nechte se okouzlit exotickými ostrovy v Indickém oceánu. Romantické souostroví tvoří téměř 1200 ostrovů, které jsou cílem mnoha svatebních cest. Neuvěřitelný pestrobarevný podmořský svět sem láká milovníky potápění a šnorchlování. Tropic- ký ráj doplňují nádherné laguny, průzračně čistá voda a překrásné písečné pláže.

Dominikánská republika

Sluncem zalité bílé pláže, průzrač-

Romantická zákoutí v Dominikáně



Pohádkové Thajsko

ně čisté moře, nádherné památky, výtečný rum a doutníky. V Dominikánské republice zažijete dovolenou snů. Na své si přijdou ti, kdo touží po odpočinku, romantice i dobrodružství. Dominikánská republika je rájem bujarých karnevalů, zpěvu a tance. Štěstím se tady budou tetelit také milovníci přírody, kteří dozajista zamíří do rezervace Dama-jagua s nádhernými vodopády nebo do mangrovníkových pralesů.

Thajsko, země úsměvů

Chcete zažít dovolenou plnou nezapomenutelných zážitků? Objevte krásy thajských ostrovů. Dopřejte si pravou thajskou masáž, navštivte ostrov Phi Phi, kde se natáčel film Pláž s Leonardem DiCapriem nebo si užijte projíždku na lodičce v proslulé zátoce Phang Nga. Celý pobyt si pak můžete okořenit místní vyhlášenou kuchyní – a pozor na chilli. #

LEŤTE S NÁMI DO ISTANBULU

Objevte krásy města na hranici Evropy a Asie. Města, kde se budete cítit jako v Pohádkách tisíce a jedné noci. Orientální atmosféru turecké metropole si prostě zamilujete.



- **LÁZNĚ HAMMAM** – osvězte svou duši a dopřejte tělu dokonalý relax v tradiční turecké lázni. Tisíciletá tradice tureckých lázní v islámském světě sloužila nejen k omývání těla, ale také k očistě duše a setkávání všech bez rozdílu, napříč společnostmi.
- **HAGIA SOFIA** – neboli chrám Boží moudrosti je sakrální stavba, která je symbolem Istanbulu. Původně křesťanský chrám přestavěli Turci na mešitu se čtyřmi minarety. Dnes slouží chrám jako muzeum s křesťanskými i muslimskými prvky. Pro svou krásu byla Hagia Sofia zařazena na seznam světového dědictví UNESCO.
- **GRAND BAAZAR** – milujete nakupování? Ve Velkém bazaru v Istanbulu se budete cítit jako v ráji. Tržnice, která vznikla už v 15. století, nabízí labyrint spletitých uliček a tisíce stánků s kořením, orientálním zbožím, koberci, šperky a místními kulinářskými specialitami.

- **CISTERNA JERABATAN** – už jste slyšeli o antické cisterně na vodu v podzemí Istanbulu? Prozkoumejte honosný vodní palác, který je podpřen 336 mramorovými korintskými sloupy a jehož voda sloužila císařskému paláci už v 6. století za vlády Justiniána I. Velikého.
- **BOSPOR** – Bosporský průliv je strategickým obchodním místem s několika přístavy, kam míří zboží z celého světa. Břehy Bosporu tvoří přírodní hranici mezi Evropou a Asií, kterou si můžete prohlédnout z paluby výletní lodi a kochat se pohledy na Istanbul z vodní hladiny. Přes Bospor můžete přejít i suchou nohou díky dvěma mostům. #

Cena letenky do Turecka:

ISTANBUL z Prahy od 4 595 Kč

Tam i zpět, včetně všech poplatků.

Cena je platná v době tisku.

www.studentagency.cz

ANI JEDNA FACKA, PŘESTO DOMÁCÍ NÁSILÍ

Také jste si mysleli, že dokud nedojde k fyzickému útoku, nemůžeme hovořit o domácím násilí? Dnes rozlišujeme dalších pět forem násilí. Násilí psychické, emocionální, sociální, ekonomické a sexuální.

Modřina se časem zahojí, ale co způsobují ostatní formy násilí? Na to i na další otázky odpovídá projekt **Neodkládej to** pod vedením vyššího policejního důstojníka Vladimíra Borského a dalších členek projektu, policistek Zuzany Strakové a Evy Sýkorové.



Fotografie z běhu na podporu boje proti domácímu násilí

Domácí násilí se neděje pouze mezi partnery, ale i mezi sourozenci, rodiči a dětmi anebo mezi osobami jinak blízkými. Cílem násilné osoby je získat moc a kontrolu nad osobou ohroženou, čehož dosahuje různými způsoby. Sociální násilí je obvykle počátkem získávání moci nad obětí a projevuje se například kontrolou

mobilního telefonu, zakazováním anebo omezováním styku s přáteli či rodinou. Oběť tak zcela ztrácí soukromí a možnost vyhledat pomoc. V době omezujících opatření se možnost pomoc vyhledat ještě více snížila. Právě proto v minulém roce Vladimír Borský s týmem dalších 17 policistů a externím kameramanem Janem Kartákem pomohli na svět projektu Neodkládej to.

V dnešní době sociálních sítí působí projekt výhradně ve virtuálním prostředí, aby oslovil co nejvíce osob. Pořádá bezplatné a anonymní webináře nebo živá vysílání. Vedoucího projektu je také možné přímo oslovit na Instagramu nebo Facebooku s prosbou o radu. #



Činnost projektu můžete podpořit jeho sledováním či sdílením anebo zasláním libovolné částky

na účet **2301937146/2010**

FB/IG: [neodkladejto.eu](https://www.facebook.com/neodkladejto) www.neodkladejto.eu

V GHANĚ NEPŘIPOMÍNÁ EVROPU ZHOLA NIC

Strávit měsíc v Ghaně byl pro mě splněný sen, pro někoho by to bylo šílenství. Misijní a zdravotnický výjezd přes křesťanskou organizaci OM, při kterém poskytujeme základní lékařskou péči chudým obyvatelům, však začíná o 500 km jižněji, v metropoli Kumasi. Už tady zažívám doslova kulturní šok.

TEXT a FOTO: Veronika MIŠKAŘÍKOVÁ



*I takto se běžně cestuje
v Ghaně*



*Na místním trhu by se
člověk dokázal i ztratit*

Ghana patří s populací dvacet pět miliónů obyvatel spíše k menším africkým státům. Jedná se o bývalou britskou kolonii, takže oficiálním jazykem je stále angličtina (a kdo chodí do školy, tak se anglicky naučí), lokálních nářečí je však přes padesát, většinou si mezi sebou nerozumí. Jižní bohatší část země, která zahrnuje i u Guinejského zálivu ležící hlavní město Accru, je převážně křesťanská, zatímco chudý sever je hlavně muslimský. Obě náboženské skupiny však žijí v poklidu vedle sebe, žádné velké náboženské rozpory tu nejsou. Ghana má stabilní politický systém a v posledních letech prožívá ekonomický boom, často se o ní mluví jako o africkém zázraku.

Náš výjezd do chudých vesnic na severu Ghany začíná týdenní přípravou v Kumasi – druhém největším městě Ghany. Nenapadá mě výstižnější přirovnání, než že se jedná o dvoumilionovou tržnici, ve které dominuje „garážová“ architektura.

Kumasi, a vlastně celá Ghana, je místo, které se Evropě nepodobá snad v ničem. Hotely tady mají asi dva, klasické restaurace nebo kavárny nejsou na žádném rohu, historické památky tady nepotkáte.

Celé město se soustředí k velkému chaotickému tržišti, kde vás okamžitě pohltí dav, který vás vtáhne i do těch nejužších zákoutí. Pro obyčejného Evropana je naprosto nepochopitelné, jak je možné se v tom mumraji neztratit. Parta bělochů působí na místní exoticky, turistický ruch tady zrovna nevzkvétá a na cizince moc zvyklí nejsou. U žádného stánku se nemůžete jen tak rozhlížet, protože se k nám okamžitě nahrnou prodáváci vychvalující zboží. Přiznám se, že si někdy přeju být u nás v obchodě, kde můžu stát u regálu třeba hodinu a nikdo se mě na nic nezeptá. V obchůdkách se dá sehnat všechno – od krásných afrických látek přes sladké banány a osvěžující ananasy až třeba po zubní kartáček. Platí tu jedno pravidlo – i když ceny na naše



Děti se cizinců rozhodně nebojí

poměry nejsou nijak vysoké, rozhodně se vyplatí smlouvat. Některé věci tak dostanete i za polovinu původní ceny.

Pokud byste si mysleli, že po náročném dni si od prodejců odpočinete v autě, spletli byste se. Neustálé zácpy, které prodlouží cestu přes centrum třeba i o dvě hodiny, nabízí jedinečnou příležitost pro pouliční prodáváče, kteří své zboží nosí v nádobách na hlavách a proplétají se mezi troubícími auty ve snaze prodat toho co nejvíce. Městské autobusy tady neexistují, když se chcete někam dostat, stopnete si takzvané tro tro (patnáctimístná dodávka), které vás v přepočtu za deset korun doveze, kam chcete. V průběhu cesty se zcela jistě seznámíte s místními, protože Ghaňani jsou velmi přátelští, a tak se hned ptají, odkud jste a proč jste tady.

Nad systémem dopravy mi také zůstává rozum stát. Semaforů je tu poskrovnu, na kruhové objezdy vjíždí všichni zaráz, přednost zprava tu evidentně neznají, pouze hlasitě troubí a doufají, že to tentokrát vyjde a do nikoho nevráží. To, že jede v dodávce pro devět lidí šestnáct pasažérů, že nám v zatáčce vypadávají posuvné dveře na silnici a že se dveře od kufru musí podložit klackem, protože jinak nedrží, to policejní hlídce nevádí. Jediný problém vidí v tom, že řidič není připoutaný, bez toho nás odmítají pustit dál. Hlavní silnice je sice asfaltová, ovšem výmoly a nerovný povrch překonávají i naši D1. Jakmile se sjede z hlavní silnice, asfalt vystřídá červený prach, výmoly se ještě prohloubí a vy můžete jen děkovat za auto s vyšším podvozkem.

Při procházkách mimo centrum si připadáme jako celebrity. Všichni

se za námi otáčí, fotí si nás, chtějí si s námi udělat selfíčka. Procházíme kolem dětí hrajících si před hliněnými domky, které se k nám okamžitě sbíhají, zubí se na nás, mávají nám a pokřikují u toho „obroni“, což v jazyce twi znamená „běloch“. Nenecháváme se a vracíme jim to slovem „obibini“ (černoch). Cestou míváme kozy, slepice a ovce, které se tu běžně toulají po ulicích. Po pár krocích zvedáme zrak směrem k hustému černému dýmu a je nám trochu úzko z toho, že slovo ekologie jim tu nic neříká. Odpadkové koše neexistují, veškeré odpadky se hází na zem, a pak se všechno dohromady spálí.

Za největší kulturní šok však považuji povahu Ghaňanů. Jistě, jsou mezi nimi individuální odchylky, ale obecně lze najít rysy, které má většina národa. V prvé řadě se v Ghaně čas měří na dny, nikoliv na minuty, jak jsme zvyklí z Česka. Že auto přijíždí o čtyři hodiny později, to není žádný problém, však se řidič trefil alespoň do dnešního dne. Díky této neuspěchanosti, která nás někdy trochu dožírá, jsou však v pohodě a bez zbytečného stresu. Další heslo by mohlo znít „Problémy řešíme až tehdy, když nastanou“. Zatímco Evropan by předvídal, že když je období dešťů a cesty jsou nebezpečné, může dojít k zapadnutí auta, a pak by bylo

OM ČESKÁ REPUBLIKA

je součástí mezinárodní křesťanské organizace OM International. Cílem organizace je šířit křesťanské hodnoty do různých oblastí světa. Jedním z projektů OM Česká republika je Medical help Ghana, kdy čeští lékaři a medicí míří společně s ghanským týmem do chudých venkovských oblastí severní Ghany, aby zde poskytli základní lékařskou péči místním obyvatelům.

www.om.org/cz

FB: OMCzech

fajn mít tažné lano, Ghaňan se po něm začne shánět, až když skutečně zapadne.

Oproti nám mají také úplně jinak postavené priority. U nás by asi každý chtěl mít nejprve doma tekoucí vodu, až pak by si pořídil plazmovou televizi, v Ghaně sice mnohdy vaří oběd na kotlíku na dvorku, ale chytrý telefon tu má skoro každý. Na druhou stranu nikdy se vám nestane, že byste je viděli zachmuřené. Ač možná nejsou materiálně bohatí, dokážou se pořád usmívat od ucha k uchu. Rádi se nahlas smějí, se vším ochotně pomůžou a poradí. V tomto mají oproti nám – mnohdy vystresovaným, zatrpklým, zamračeným a věčně nadávajícím Evropanům – přeci jen velký náskok. Takže nesudme, přece jen se toho i od těchto lidí můžeme hodně naučit. #



VERONIKA MIŠKAŘÍKOVÁ

Lékařka, v současné době na rodičovské dovolené. Během studia na LF MU v Brně absolvovala stáže a zdravotnické výjezdy v Ghaně, Indonésii, Velké Británii a Polsku. Od letošního roku působí jako dobrovolnice v hnutí Mary's Meals, které zajišťuje dětem v nejchudších částech světa jídlo ve škole. Žije v Uherském Brodě.

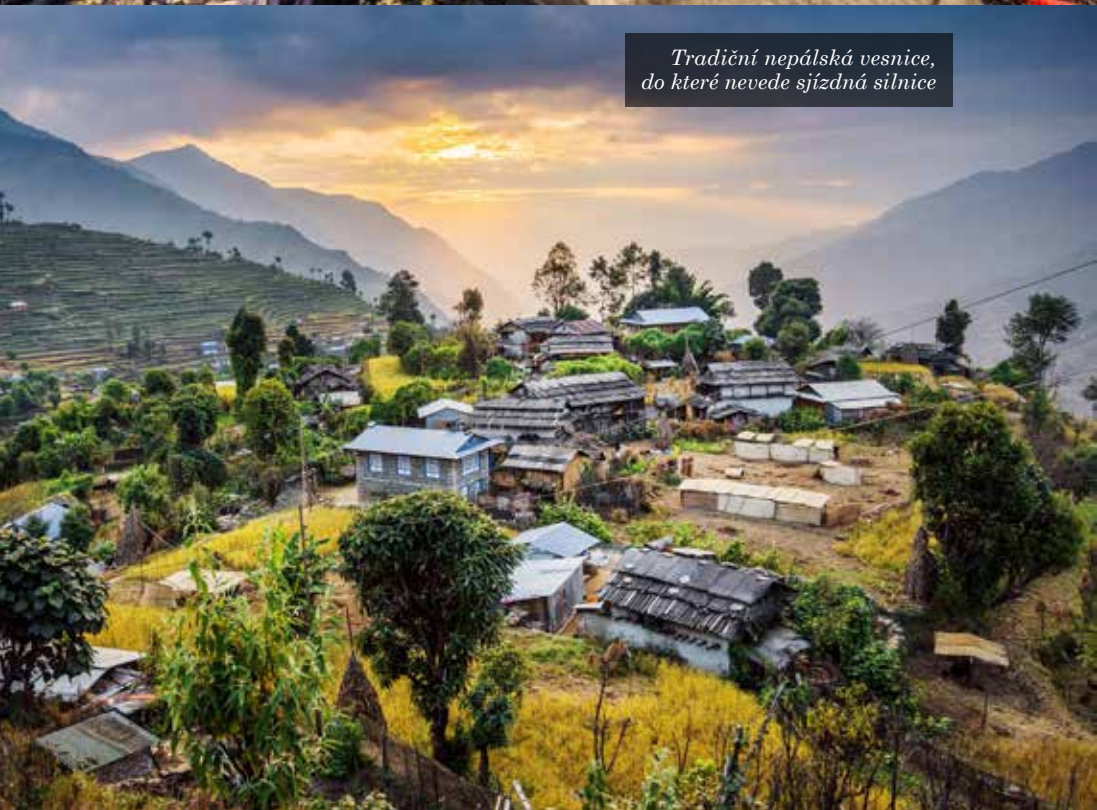
NEPÁL – 46 DNŮ NA TREKU

Přišly zvláštní časy, z hlediska cestování se svět doslova zbláznil, zamotal a na první pohled se rádoby uzavřel. Cestovat se ale nějakým způsobem dá v každé době. Pojďme zavzpomínat na doby cestovatelské hojnosti, kdy se nám s partnerkou podařilo vyrazit na velkou půlroční cestu po Asii.

TEXT a FOTO: Pavel SVOBODA



*Panorama s Mount Everestem
(8 848 m n. m.), překvapivě ta
menší hora vlevo*



*Tradiční nepálská vesnice,
do které nevede sjízdná silnice*

Namasté, vítejte v milovaném Nepálu! Přes všechny přírodní krásy a v běžných časech fungující turismus patří Nepál mezi nejchudší země světa. A právě v takovýchto oblastech nyní turisté chybí nejvíce. Jakmile to jen trochu půjde, vyrazme podpořit místní úžasné obyvatele.

Zapadlý venkov, kam dodnes v horách nevedou silnice, tepe vlastním životním tempem. K unikátům nepálských treků patří možnosti ubytování ve vesnicích, leckdy spíte přímo u rodin doma. Přicházíte jako cizinci a odcházíte s pocitem, že jste přátelé. Lidé jezdí do Nepálu kvůli horám a vrací se kvůli lidem.

Podzimní turistická sezona připadá v Nepálu na říjen a listopad, kdy po létě skončí deštivé monzunové období. Náš první trek povede k páté nejvyšší hoře světa Makalu. V prosinci, kdy již kruté mrazy vyženou davy turistů, chceme vyrazit na legendární trek k Everestu – nejvyšší hoře

světa. A tyto dvě túry spojíme přes neturistický nepálský venkov. Tahle idea dlouhého pěšího putování moji partnerku na první pohled nadchla.

Pokuřující horal



Ve vesničkách na nás s úsměvem pokřikují ušmudlané děti. Každá mladá dlouhovlasá dívčina nosí

Lidé jezdí do Nepálu kvůli horám a vrací se kvůli lidem.

v šátku na zádech vlastního špunta. Vcházíme do horského deštného pralesa. Ze zauzlovaného lesa dýchá svěží zeleň. Ubytujeme se ve velkém domě. Z nedovřených dvířek u kamen v kuchyni koukají půlmetrové klacky. Přesně tohle na Nepálcích

miluji! Proč bychom to řezali, když to samo uhoří.

Kvůli prudce rostoucí nadmořské výšce se denní etapy vzdálenostně zkracují. Postupně se aklimatizujeme, dýchá se nám každý den lépe. Na horizontu roste zaledněný kolos Makalu (8463 m). Po týdnu přicházíme do horolezeckého základního tábora, kde stojí čtyři plechové baráčky. Nacházíme se lehce pod hranicí 5000 metrů. K večeri se podává nepálská klasika, dalbhát. Čočka s rýží a zeleninou či bramborami. Když vše sníte, rádi vám znovu doplní talíř.

Druhá etapa vede himálajským „podhůřím“. Řekami hluboce

Nepál je živým kulturním mixem buddhismu a hinduismu



Na návštěvě v hodně chudé rodině na horském venkově

rozřezaný systém horských hřebenů přecházíme napříč. Stovky vertikálních metrů lítají nahoru a dolů. Za odměnu ale nasáváme venkov bez turistů. U sousedů na dvorku se něco děje. V zakouřené místnosti se odehrává modlitba. Činely, zpěv, tance. Nepálská zabíjačka prasete právě začíná. V kotlích se vaří vývary a ovary. Každá hospodyňka přináší láhev domácího piva čangu a pálenky rakši. Propuká přátelské veselí. Stáváme se na chvíli součástí světa, o kterém jsem si myslel, že už dávno neexistuje.

V nohách máme dalších 110 kilometrů a blížíme se do centra nepálského trekařského průmyslu. Při pohledu na nebezpečné letiště v Lukle si oddechnu, že jsme přišli po svých a raději po nich i odejdeme.

Začíná zde legendární trek k nevyšší hoře světa v království hor regionu Khumbu. Míjíme slavný Namche Bazar. Ostrá pyramida Ama Dablam (6856 m) střeží vstup do světa velehor. Mezi velkým ledovcem a tyrkysovým jezerem se krčí vesnička Gokyo. Ubytujeme se v malé lodžii, jak se říká zdejším horským ubytovnám. Před námi se pyšně tyčí mohutná osmitisícovka Cho Oyu (8188 m). Poránu se zrcadlí na hladině jezera. Takto vypadá vysokohorská pohádka pro dospělé.

Vyhlídka Gokyo Ri (5360 m) zde působí jako malá skalka. Přesto měří o půl kilometru více než Mount Blanc v Alpách. Na vrcholu se třepotají barevné modlitební praporky. Vedle Everestu

NAPŘÍČ ASIÍ

Kniha vypráví inspirativní a vizuálně silný příběh mladého páru na vysněné velké cestě. Vydejte se vsťic sedmiměsíčnímu dobrodružství na trase z Moskvy do Bangkoku. Legendární transsibiřská magistrála, divoké Mongolsko, svérázná etnika v Barmě. Jaké to je vyšlápnout si na 46 dnů dlouhý trek v Himálaji? Objevujte neznámý svět pohledem toulavého fotografa. Je to životní cesta za splněným snem. Vydáno vlastním nákladem, k zakoupení na webu autora či jeho přednáškách.

www.photo-svoboda.cz



Objevujte svět pohledem toulavého fotografa

rozpoznáváme i Makalu. Jakmile zapadne slunce, začíná třeskutá zima. Teploty klesají hluboko do mínusu. Náš plán ale vychází. Himálajská zima vyhnala turisty a večer sedíme v jídelně úplně sami. V místech, kde se před pár týdny tísnily mohutné zástupy.

Pod dramatickou špicí Ama Dablamu se pasou rohatí jaci. Míříme do poslední osady Gorakshep ve výšce 5 140 metrů. Přichází pomyslný vrchol celého dlouhého treku. Šlape po morénách na ledovci směrem k základnímu horolezeckému táboru pod Everestem. Dosáhli jsme jakéhosi imaginárního cíle. Paradoxně odtud není samotný Everest vůbec vidět, schovává se. Jelikož si užíváme stabilního počasí, můžeme

na vyhlídkový kopec Kala Patthar (5 550 m) vyrazit až na západ slunce. Mount Everest postupně vylézá ze své skrýše.

Roztáčíme modlitební mlýny. Jako poděkování, že k nám byl Himálaj natolik štědrý. Přicházíme k silnici a po dalších 200 kilometrech v nohách zde končí třetí etapa. A tím i celá horská pouť po Himálaji. Duchovní oslavou našeho putování je návštěva buddhistického kláštera. Tuby troubí a novicové polohlasně odříkávají mantry. Jsme u konce. Vyšplhalo se to na neuvěřitelných 46 dnů pěšky! Adrenalin z úžasných setkání a neuvěřitelných scénérií přebíjel signály unavených svalů. Najednou se nám tolik stýská. Po tichu a dechu hor. #



PAVEL SVOBODA

Geograf žijící svůj sen jako fotograf na cestách. Barvitý vypravěč a neúnavný autor cestopisných přednášek. Na cestách po Asii strávil již dva roky života. Po knižním debutu *Napříč Jižní Amerikou* přichází se svojí druhou knihou *Napříč Asií* z Moskvy do Bangkoku.

FB a IG: **Pavel Svoboda Photography**

Pro milovníky hor
a lyžování mámePRÁCI
V ALPÁCH

partyja.cz

v našem novém horském hotelu
Wallackhaus v rakouských Alpách,
v blízkosti Grossglockneru.

Hotel stojí přímo na sjezdovce
v nadmořské výšce 2 300 m.

ZDARMA:

- ubytování
- strava
- skipas
- + 13. a 14. plat



Hledáme dva páry (přátelé/partneři)

vedoucí hotelu, servírka/číšník, recepční

(min. 45 000 Kč čistého/osoba) nutná dobrá znalost AJ, ideálně NJ

pokojská (min. 35 000 Kč čistého) + **kuchař/ka** (min. 45 000 Kč čistého) zejména pro přípravu kvalitních opakujících se meníček

Pracovní doba je nastavená tak, abyste měli čas na sebe, na lyžování i turistiku.

Nástup listopad 2021. Zaškolíme vás.
Pište na personalista@partyja.cz



Knihy Roberta Fulghuma vyšly ve 30 jazycích ve 121 zemích světa

COŽE, BŮH SE ZTRATIL?

Robert Fulghum je světově proslulý spisovatel, autor bestsellerů, které českým čtenářům nemusíme představovat. V rozhovoru pro Hausbot Petra Horkého jsme se bavili o tom, jak udržet misionářskou nit, ale i o tom, že by ženy měly být svobodné v práci i sexu. Potěšte se alespoň kratičkým výběrem z našeho krásného setkání.

TEXT: Petr HORKÝ • FOTO: Tomáš PICKA

Na vašich knihách mám moc rád, že nezískávám informace jen o vašich hrdinech, ale poznávám také vás. Máte odvahu přiznat vlastní chyby. Tak můžeme sdílet svůj život s vaším.

Víte, když píšu, tak pro přátele, ne pro nějaké neznámé obecnstvo. Proto můžu být přímý, říci podívej, toto se teď děje, můžu se ptát: Slyšel jsi o tamtom? A lidé i Bůh mne slyší. Je to velmi osobní.

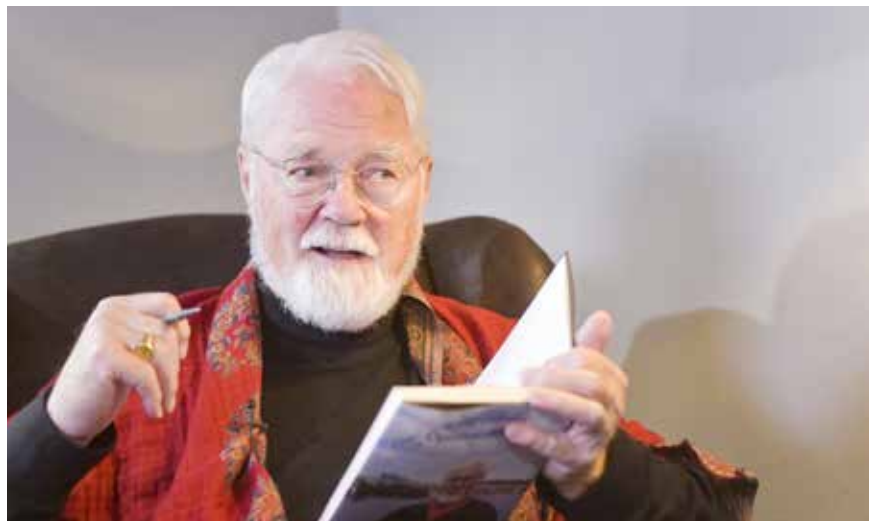
V knížce, jejíž název v češtině zní Ach jo, jsem si poznačil místo, kde se vás novinář ptá, jestli věříte v Boha a vy odpovídáte, že věříte v Howarda. Pamatujete si ten příběh?

Ano, pamatuji. Nejde o to slovo, nejde o jméno. Teď nedávno jsem měl zážitek, který se k tomu vztahuje. Poslouchal jsem čtyři mladé dámy, jak zpívají na náměstí Míru v Praze. Zpívaly anglicky, tak jsem přišel

blíž, abych je dobře slyšel. Jedna z nich se mne zeptala: „Našel jste Boha?“ A já se zeptal: „Cože, on se

Natáčeli jsme spolu pro Hausbot Petra Horkého v Praze v coworkingu Sněmovní 7





„Víte, přijde mi, že lidé se někdy berou zbytečně vážně. Smích, nadhled přitom patří do jakékoli životní situace,“ dozvěděl jsem se, když jsme už balili kamery

Bůh ztratil?“ A ona hned: „Nenene, myslím jestli jste našel Ježíše?“ A já hned: „Cože? On se ztratil taky?“ Ale ta dáma se vůbec nesmála! Vy mi rozumíte, proč je to legrační, ale ona byla velmi vážná.

Šel jste po Praze – býváte tu často. Naši zemi jste si velmi oblíbil.

Ano, je to jedna z posledních zemí na světě, kde lidi ještě čtou knihy, dokonce i děti. Poslední tituly už nevydávám v angličtině, ale jen a pouze v češtině!

Vy jste kulturní emigrant! Vítejte v mé zemi!

Víte, po třicet let – od doby, kdy mi bylo padesát, až do dneška – jsem byl, jak já říkám, ve vlaku slávy – a to vás zahltí. Život není nic moc, nemáte chvíli klidu, protože neustále píšete. Teď mám mnohem klidnější

život, jednou za rok přijedu do České republiky na celý měsíc, tady se strhne to kolečko „aaaaa pan mateřská škola je opět tady!“ a po měsíci se vracím domů, kde nejsem nikdo.

Počkejte, kde nejste nikdo?! Vaše knihy byly vydané ve třiceti jazycích a stojednadvaceti zemích, jsou všude... Musí být zajímavé sledovat, jak vaše knihy, například ta z mateřské školy, což je asi váš největší bestseller, žijí vlastním životem po celém světě. Přitom ale nemůžete rozeznat, jaké ty knihy v jednotlivých překladech jsou.

Přesně, je to záhada, se kterou nemohu nic udělat. I když možnost tu je. Poprosil jsem bilingvní lidi, aby si přečetli obě jazykové verze a řekli mi. Většina překladů byla dobrá. Do japonštiny, korejštiny, čínštiny, na

Tchaj-wanu, v Evropě... Francouzské nic moc. Česká republika, to je jediná země, kde mám svého překladatele, se kterým se dobře znám, a který je doslova hlasem Roberta Fulghuma ve vaší zemi.

Vaše knihy jsou o laskavosti, o snaze pochopit i lidské chyby – a přijde mi, že to je něco, co jako lidstvo máme společné. Všichni potřebujeme nalézt pochopení a mít někoho, kdo nám naslouchá, je laskavý, chce nám rozumět.

Mnoho mých knih by mohlo být o temné stránce žití, o smrti, strachu a podobných věcech. Ale to neznamená, že bych o svých knihách chtěl mluvit jako o soupisce toho, co je nej-

Takže vaše knihy v posledních letech skutečně vycházejí pouze česky?



lepší na tom být člověkem. Rád býval v České republice kvůli starým lidem, devadesátníkům, u kterých si říkám, čím vším prošli – a pořád jsou silní. Potkal jsem starou dámu v autobusu, kterou někdo pustil

U zpráv by mělo být podobné varování jako na cigaretách!

sednout. Uviděla mne, a řekla: „Jste cizinec, sedněte si místo mne!“ Je jí devadesát, ale pořád je silná, pořád má mladé srdce. To je velmi české.

Sedl jste si?

Ano, a pak jsem ji vzal na klín.

Je mi to jasné – a začali jste si povídat!

Přesně, byl u toho nějaký muž, který nám překládal, takže jsme si popovídali. Bylo to legrační, protože jak už je stará a velmi malá, má teď prsa někde tady dole, takže když jsem ji k sobě táhl, tak jsem jí na ně sáhl, až jsem ji vylekal – vykřikla, ale sedla si.

Ve svých románech píšete, že stáří není otázkou roků, je to otázka rozhodnutí.

Je tam diskuse mých postav, kde zazní, že je to záležitost přístupu, ne roků, a myslím, že to je velká pravda. Mám mnoho přátel svého věku, kteří jsou už starci. Museli se tak rozhodnout, a tak jsou staří.

Jedna ze zásad, ke kterým vlastně dojdeme už mateřské školce – jak jste sám napsal.

Lidi se mne ptávají, jestli pořád myslím, že to, co jsem napsal v knížce Všechno, co opravdu potřebuju znát, jsem se naučil v mateřské škole, stačí pro život? Říkám: „Pochopitelně, že ne, ale ten základ, na kterém pak stojí všechno ostatní, se během života nezměnil.“

Řekl bych, že lidi jsou v jádru dobří, alespoň většina.

No, většina v sobě má něco dobrého, jsou ale také skutečně zlí lidé. Ale nemůžeme nechat běžet své životy podle toho, co vidíme každý den v novinách. Kolik lidí bylo zabitých, kolik lidí porazil nákladák... Ve zprávách se nikdy neřekne: Miliardy lidí se ráno vzbudily, šly do práce, jsou hodní a laskaví, pak přišli domů, byli spolu, lehli si do postele a stejně se chovali i další den – to není do zpráv. A přitom je to pravda!

Jak je na cigaretách vždycky ten děsivý obrázek a nápis Pozor, kouření zabíjí, tak na novinách by bylo: Pozor, informace otravují hlavu! Nezapomeňte, že většina lidí je v pohodě, my píšeme jenom o problémech!

To je přesně ono! Vždycky když se

TALKSHOW HAUSBOT PETRA HORKÉHO

I tento rozhovor je součástí chystané knihy vybraných setkání Petra Horkého s jeho respondenty v youtubové talkshow. Petr Horký vybral jednadvacet rozhovorů s českými i světovými osobnostmi o přístupu k životu. Anna Hogenová, Jan Hnízdil, Václav Cílek, Miroslav Bárta, Jan Hartl anebo Robert Fulghum, Melk Wiking, Deepak Chopra, Céline Cousteau, Krzysztof Zanussi či kouč Števa Jobse John Mattone hovoří o tom, kam je dovedl vlastní život i vědecké výzkumy. Jak přistupovat k životní spokojenosti – a lze ji vůbec zkoumat? Zamysleli se a budete se i smát nad osobitými debatami nad životem.

dívám na zprávy, alespoň polovina je o někom, kdo zemřel nějakým divným způsobem, zřítíl se s letadlem, uhořel a co já vím co ještě. Ale to není novinka, to je prostě podivný okraj skutečnosti!

A na konci všech zpráv by se přidalo: Nezapomeňte, že Robert Fulghum řekl, že většina lidí je v pohodě.

Většina lidí, co byla živá dneska ráno, je živá i večer, včetně vás, jestli teď čtete tento rozhovor. #

Celý rozhovor a mnoho dalších si můžete poslechnout na www.youtube.com/petrhorky



ROBERT FULGHUM

Americký spisovatel a muž mnoha povolání a nadání o sobě mluví jako o samoukovi, jehož něčemu naučila teprve škola života. Píše o životě, o maličkostech, které ten život tvoří. Čtyřikrát objel svět, strávil dlouhý čas jako mnich v zen-buddhistickém klášteře. Zamíloval si Česko a pravidelně se k nám vrací.

JAK BOJOVAT PROTI KORUPCI?

Zjistěte, jak fenomén korupce ovlivňuje veřejnou správu, občanskou společnost a jak se proti němu dá bojovat.



Nadační fond proti korupci uspořádal na konci srpna první ročník pětideního přednáškového a diskuzního fóra – Protikorupční týden 2021.

Protikorupčního týdne se zúčastnilo několik významných osobností z odborné a akademické společnosti, které se zaměřily na problémy v oblasti veřejné správy, občanské společnosti a soukromého sektoru.

V hlavním programu jako řečníci vystoupili například JUDr. Ondřej Závodský, právní expert NFPK a bývalý náměstek MF; MUDr. Marek Hilšer, senátor PČR; PhDr. Vladimír Špidla, bývalý předseda vlády či doc. Mgr. Václav Němec, český filozof a aktivista.

Cílem projektu je prohloubení povědomí o korupční problematice a její navázání na chod státu a společnosti. Všechny přednášky jsou zdarma k dispozici na webových stránkách www.nfpk.cz/protikorupci. #



Děkujeme všem donátorům za podporu!

Činnost NFPK můžete podpořit i vy finančním darem na jeden z našich transparentních účtů:

800 111 008/5500

800 111 008/0300

RegioJet/STUDENT AGENCY spolufinancuje činnost Nadačního fondu proti korupci.

Věříme, že každý námi investovaný milion proti korupci ušetří našemu státu miliardu korun.

AKROBATICKÁ SKVADRA

Losers Cirque Company (znovu) otevírá vlastní scénu

Pamatujete si, kdy jste naposledy byli v divadle? Pokud se vám po dlouhém období restrikcí zachtělo řádného kulturního vyžití, máme pro vás svěží tip na neokoukaná představení plná triků popírajících gravitační zákony.

TEXT: Kristýna LÁTALOVÁ • FOTO: Tomáš PRAŽÁK, Miloš ŠÁLEK

Branické divadlo na Praze 4 tihle blázni obsadili už v roce 2020, kvůli bezpečnostním opatřením si ale svého vysněného vlastního jeviště moc neužili. Během léta 2021 baví Lůžři diváky na své venkovní scéně v zahradách Anežského kláštera a věří, že se jim v září na úspěšný rozjezd Divadla BRAVO! podaří navázat.

Nenechali nic náhodě a připravili pestrý podzimní program, ze kterého si vybere každý.

„Pokud bych měl z programu Divadla BRAVO! vypíchnout nějaké konkrétní inscenace, tak to budou novinky, které naši akrobaté nadřeli během pandemie, a konkrétně představení

Představení u příležitosti otevření divadla



Premiéra představení Konkurz

s názvem Konkurz s našimi nováčky, a nový kus, který se bude jmenovat Grandiózní. Ten v současné chvíli dostává finální podobu pod vedením Matyáše Ramby a bude mít premiéru v září,“ láká diváky principál souboru Petr Horníček.

Prostory divadla Losers Cirque Company sdílí s uznávaným mím Radimem Vizvářem, který se představí hned v několika rolích, včetně představení Sóló ověčeného prestižní Cenou Thálie. Ke spolupráci přizvali i novocirkusové soubory jako jsou The Same Self nebo taneční seskupení Conteátr. Třešničkou na dortu pro milovníky hudby pak bude akrobaticko-hudební show Dana Bárty, En.Drua a Jena nazvaná Kmeny. A pokud se rádi smějete, nenechte si ujít groteskní kus Divadla Komediograf s Tomášem Matonohou a Tomášem Měcháčkem/Vladimírem Polívkou s názvem Jak se Husákoví zdálo, že je Věra Čáslavská.

Divadlo BRAVO! je jedinečné v tom, že myslí i na nejmenší diváky. Pravi-



Milovníci akrobacie si divadlo hned oblíbí

delně uvádí odpolední rodinná představení Studia Damúza. Na podzim také startuje projekt Bio BRAVO!, speciální filmový klub s promítáním a následnými diskuzemi se zajímavými hosty.

Další informace a kompletní program najdete na webových stránkách **www.divadlobravo.cz**. #

SOUTĚŽ o vstupenky na představení

NA JAKOU DISCIPLÍNU SE SPECIALIZUJE
SKUPINA LOSERS CIRQUE COMPANY?

- a) klasický balet
- b) nový cirkus
- c) maňáskové divadlo

Po dvou vstupenách získají autoři správných odpovědí, které přijdou jako 30., 50. a 70. v pořadí.

Své odpovědi se jménem, adresou a tel. číslem pošlete do **31. 10. 2021** na e-mailovou adresu **soutez-zluty@studentagency.cz**. Do předmětu e-mailu napište **BRAVO**.

PŘEDPLATNÉ 3 měsíce na zkoušku

Jen za 219 Kč

**ČTVRTEČNÍ
MF DNES**
s televizním
magazínem
DNES+TV



DNES

Předplatné objednávejte na 225 555 522 nebo na www.mfdenes.cz/zluty.
Nabídka platí do 31. 10. 2021.

NEJEN Z BIOLOŽEK SE STÁVAJÍ PROGRAMÁTORKY

Czechitas mění ženám životy

Nezisková organizace Czechitas už sedmým rokem vzdělává ženy v IT. Kromě kurzů pro úplné začátečnice pořádají také intenzivní semestrální kurzy pro dívky a ženy všech věkových kategorií. Ty pak s téměř 50% úspěšností zamíří do nového oboru.

Podobných scénářů najdete mezi absolventkami kurzů Czechitas celou řadu: Soňa se původně vydala na dráhu bioložky – po studiích nastoupila do farmakologického průmyslu, a to zrovna v době, kdy se digitalizovaly dokumenty. Možná právě proto Soňu tehdy napadlo, že by ji mohla práce v IT bavit. Jenže kurzy v tomto oboru většinou vyžadovaly určitou úroveň, anebo byly mimo její finanční možnosti.



Po několika letech – to už byla ze Soni dvojnásobná máma – začala u svého pětiletého syna pozorovat, že je i ve svém předškolním věku schopen učit se základům programování. Když může v pěti, proč bych



Tým Czechitas

já nemohla v osmatřiceti, napadlo ji. A tak opět začala hledat vhodný kurz za rozumné peníze, až narazila na Czechitas. Absolvovala desítky hodin lekcí, aby po skončení mateřské mohla hledat práci v IT ve svém okolí a na zkrácený úvazek. Na první pohled nespílitelná kombinace se nakonec stala skutečností – po čase narazila na inzerát na pozici testera nedaleko svého bydliště a letos v lednu tomu byl rok, co v IT pracuje. Co myslíte, lituje?

Chcete taky pracovat v IT? Mrkněte na www.czechitas.cz. #



KUŘECÍ KATSU CURRY

Když se řekne japonská kuchyně, tak si každý nejspíše vybaví suši, případně yakitori, ale kdo z vás si vybaví kari? A kdo třeba řízek? Cha!

Recept, který vám nabízíme, je kombinací kari a řízku, to vše pod japonskou taktovkou. Výsledkem je pak jedno z nepopulárnějších jídel japonské kuchyně.

SUROVINY

Kuře

- 4 menší kuřecí prsní řízky
- 100 g hladké mouky
- 1 vejce, prošlehané
- 200 g japonské panko strouhanky
- rostlinný olej na smažení
- čerstvě mletý černý pepř
- sůl

Kari omáčka

- 1 lžíce rostlinného oleje
- 1 cibule, nakrájená najemno
- 5 stroužků česneku, oloupané
- 2 mrkve, nakrájené najemno
- 2 lžíce hladké mouky
- 600 ml kuřecího vývaru
- 2 lžíce medu
- 1 lžíce sójové omáčky
- 1 lžíce mletého kari koření
- 1 bobkový list
- ½ lžička koření garam masala

POSTUP

Nejdříve si připravíme omáčku. Rostlinný olej rozejdeme v menší



pánvi, přidáme najemno nakrájenou cibuli, celé stroužky česneku a restujeme za stálého míchání do sklovata (asi 2 minuty). Přidáme najemno nakrájenou mrkev, zmírníme plamen a za občasného míchání restujeme do okamžiku, kdy mrkev začne měknout a karamelizovat.

Poté přidáme mouku smíchanou s kari kořením a krátce restujeme. Jakmile se koření rozvoní, začneme za stálého míchání metličkou přilévat studený kuřecí vývar. Na závěr vmícháme med a sójovou omáčku, přidáme bobkový list a omáčku



necháme zhruba 20 minut jemně probublávat. Jako poslední přidáme koření garam masala a omáčku předcedíme přes jemný cedník. Omáčku udržujeme v teple do podávání.

Těsně před podáváním si připravíme kuřecí maso. Mouku dáme do misky, přidáme sůl, pepř a dobře vše promícháme. Do zbývajících dvou misek si připravíme prošlehané vejce a panko strouhanku.

Kuřecí prsa jemně naklepeme mezi dvěma vrstvami potravinářské fólie.

Poté je postupně obalíme v ochucené mouce, vejci a nakonec v panko strouhance. Obalená kuřecí prsa smažíme ve vyšší vrstvě rostlinného oleje z obou stran dozlatova. Usmažení řízky zbavíme přebytečného oleje na papírové utěrce a necháme je krátce odpočinout. Poté řízky nakrájíme ostrým nožem na zhruba 1 cm silné plátky, které podáváme přelité připravenou kari omáčkou a s rýží. Můžeme dozdobit čerstvým koriandrem.

Nechte si chutnat! #



BLANKA KARDOVÁ a JAKUB KARDA

Blog Kublanka vznikl jako třetí dítě jednoho manželství. Oba autoři se skvěle doplňují, zatímco Blanka vše uvaří, naservíruje a nafotí, tak Kuba stejně obětavě vše sní. Příběhy z jejich rodinného života, zajímavé recepty a atraktivní fotky můžete pravidelně sledovat na blogu www.kublanka.cz.

VŠECHNA TA CESTOVATELSKÁ POPRVÉ, POSTÉ, UŽ NIKDY

První den ve škole. První pusa. První zaměstnání. Všechna zásadní životní „poprvé“ se postupně ztrácejí v oparu nostalgie a vzpomínek. Přicházejí ale jiné zkušenosti a zážitky zářící novotou a neokoukaností.

TEXT a FOTO: *Barbora JANEČKOVÁ*

Pokud rádi a často cestujete, určitě jich máte v paměti desítky. Seznam dalších příležitostí prožít něco nezapomenutelného je takřka nekonečný. Nečekejte však, že si ty vaše velké okamžiky budou všichni pamatovat stejně. I ve stejnou dobu na stejném místě můžete prožívat paralelní skutečnosti.

Co je nové a nezapomenutelné pro vás, může být pro ostatní bezvý-

Korejské, římské nebo Mariánské, lázně jsou vždy zdrojem veselých historek



znamnou epizodou. Někdy vám zase i opakované a vcelku všední věci mohou vehnat slzy do očí. Třeba západ slunce na břehu moře doprovázený pokřikem racků, to se asi neomrzí. A naopak, vcelku banální nástup do letadla se v době pandemie může pro část cestujících změnit v drama v okamžiku, kdy je arogantní personál na palubu vůbec nepustí. Hádejte, ve které jsem byla skupině? Místo dovolené máte infarkt, vyprávíte svůj příběh do médií, tři dny minimalizujete ztráty v zemi, kde na vás čekalo auto a hotel a další objednané a zaplacené služby. I když letecká společnost nakonec uzná své pochybení, je vám to k ničemu. Jen tu bezmoc už prostě nechcete nikdy zažít znovu. Jednou stačilo.

Na svůj úplně první let letadlem si vůbec nepamatuju, byly mi čtyři roky a letěli jsme do Bulharska. Na zpáteční cestě nás prý provázela silná bouřka, hromy a blesky a pro mou maminku to byla cesta, která ji dodnes budí ze spaní. A léty neo-

koraly ani výčitky tatínkovi, že se tehdy navzdory řádění živlů v letadle usmíval a byl v dobrém rozmaru. Pamatuju si však jiné lety: třeba jak jsme přistávali na Korfu nadvakrát, protože pilot nějak netrefil ideální stopu a letadlo se dlouhé sekundy řítilo do moře, než se znovu vzneslo nad hladinu. Poprvé jsem se tenkrát v letadle opravdu bála. Navíc to byl vůbec první let mého muže, který si ovšem pamatuje pouze to, jak mu pískalo v uších a toužil se dostat z letadla pryč (a když jsme konečně přistáli, tak na letišti brousili a řezali mramorové desky).

V korejských lázních v Chicagu jsme se museli nejprve rozdělit do šaten mužů a žen, a poté jsme se zase setkali ve slušivých pyžamkách mezi jeskyněmi určenými k odpočinku. Tu půlhodinu mezitím jsme prožili každý na jiné premiéře představení bez závoje a bez plavek. Chlapi přišli celí nesví, neboť při posezení v horkém bazénku nebylo úniku před detailní promenádou celého (nahého) týmu urostlých basketbalistů. Já jsem byla fascinována mycím rituálem jedné korejské ženy, kterou jsem nepokrytě sledovala, zatímco při povinném sprchování zase sledovala ostřížím zrakem zdejší dozorkyně mě a nepřestala, dokud se mýdlo nedostalo do všech záhybů mé kůže. Shodli jsme



Na fasádě nezáleží, důležitá je ta myšlenka

se na tom, že bychom zrovna na tohle poprvé docela rádi zapomněli, ale asi se nám to nikdy nepodaří. Ještě teď se ve sprše mydlím tak důkladně, jako by ta hlídačka čistoty seděla za závěsem.

Nejkrásnější nezapomenutelné zážitky ale vůbec nemusí být svázány s exotickými místy a adrenalinovými zkušenostmi. Nejvíc vás stejně potěší ty okamžiky, které můžete i beze slov sdílet s někým blízkým. Poprvé, posté, společné prožitky se nikdy neomrzí. Jestli na ně po letech budete vzpomínat v dobrém nebo ve zlém, nebo je budete vyprávět každý úplně jinak, na tom vlastně nezáleží. Tady a teď prožíváme každý den svého života poprvé – a naposledy. #



BARBORA JANEČKOVÁ

„Ta holka bude redaktorka,“ říkávala její babička a měla pravdu. Stala se z ní redaktorka a postupně i podnikatelka, manželka, matka, úřednice, mluvčí, marketingová specialistka či konzultantka. Momentálně pracuje jako PR manažerka.

www.uzasnabara.cz

KTEŘÍ POLITICI PODPORUJÍ PROTIKORUPČNÍ ZÁKONY?

Rekonstrukce státu před podzimními volbami vydává kompletní analýzu toho, jak jednotliví politici podporovali protikorupční opatření.

Rekonstrukce státu, která dlouhodobě prosazuje opatření proti zneužívání veřejných peněz a pro dobrou státní správu, přináší před volbami do Poslanecké sněmovny vyhodnocení toho, jak politici podporovali protikorupční zákony. Hodnocení politiků je založené na analýze stovek hlasování a aktivit ve Sněmovně. Dobře se v něm proto umístili například poslanci, kteří protikorupční zákony aktivně předkládali nebo je vylepšovali pozměňovacími návrhy. Rekonstrukce státu tak chce voličům poskytnout informace, které mohou zohlednit ve svém rozhodování, koho podpořit ve volbách.

Hodnocení politiků nezohledňuje jednotlivé korupční kauzy politiků, i proto, že jde často jen o spekulace. Voliči si tedy musí sami udělat celkový obrázek i na základě jiných zdrojů informací. Volební průvodce Rekonstrukce státu je dobrým vodítkem, pokud se například nemůžete rozhodnout mezi dvěma stranami nebo netušíte, koho z kandidátů na volebním lístku zakroužkovat.

Kompletní hodnocení politiků, volebních programů, politických stran i nových kandidátů najdete na webu www.volebnipruvodce.cz. #



rekonstrukce
státu

ZAJIŠŤUJE

Frank Bold

RegioJet/STUDENT AGENCY spolufinancuje aktivitu Rekonstrukce státu.

Věříme, že každý námi investovaný milion proti korupci ušetří našemu státu miliardu korun.

Kdo podporuje a kdo blokuje protikorupční zákony?

Zjistíte na rekonstrukcestatu.cz

rekonstrukce
státu

ZAJIŠŤUJE

Frank Bold

VYCHUTNEJTE SI METROPOLE NA DUNAJI ZBARVENÉ DO ŽLUTA

Po letních dovolených a horkých dnech strávených u vody je podzim jako dělaný na kratší víkendové výlety.

Metropole střední Evropy jsou v tomto období, kromě ostatních podzimních barev, oděné do naší oblíbené žluté. Neváhejte tedy a vyrazte se stejně zbarvenými autobusy objevovat krásy klenotů Dunaje!

TEXT: Daniel KRÁL • FOTO: archiv regiojet.cz

Vídeň v roce 2019 již podesáté v řadě opanovala žebříček nejlepších měst k životu sestavovaný společností Mercer. Vídeňský les zbarvený dozlatova, noc muzeí tradičně začínající první říjnovou sobotu nebo speciální halloweenský program v zábavním parku Prater, to všechno jsou důvody, proč hlavní město Rakouska navštívit právě v tomto

období. Výhodou cestování do Vídně je také skutečnost, že na cestu není třeba předem chystat řízky. Vždyť pravý wiener schnitzel patří u našich jižních sousedů mezi nejpoblábnější pokrmy. Ve známé restauraci Figlmüller jich obvykle servírují více než 200 tisíc za rok! Bude jeden z nich váš? A pokud si výlet naplánujete shodou okolností na 11. 11., nezapo-

Podzimní procházka v zahradách vídeňského Belvederu



meňte být v 11.11 na ulici Graben, kde pod dohledem zkušených učitelů tradičně propuká plesová sezona hromadným tancem valčíku. Alles Walzer!

Také krásná **Bratislava** nabízí nedaleko svého centra kus přírody jako stvořený pro podzimní romantiku. Železná studánka je součástí bratislavského lesního parku a lanovkou se odtud dostanete až na vrch Kamzík s televizní věží. Přímou ve středu Starého Města se pak nachází turisticky pozapomenutý Horský park, nabízející kromě původní flóry a fauny také stejnojmenné kulturní centrum. Milovníci netradiční architektury jistě docení modrý secesní kostel svaté Alžběty Uherské. Bratislava je také poseta netradičními sochami. Svou má např. Július Satinský, mezi instagramově nejdělejší pak beze sporu patří bronzový Čumil.

Botanická zahrada Füvészkert patří na podzim k nejkouzelnějším místům

Bratislavský hrad v podzimních barvách



Výhled z Rybářských bašt v Budapešti

Budapešť. Ta se svými malými kavárničkami a pouličními festivaly patří k vůbec nejlepším městům, které lze v podzimních měsících navštívit. A když počasí nevyjde? Budapešť nabízí nepřehledné množství kulturních variant. Skvostem je koncertní sál hudební akademie Ference Liszta, jenž nabízí program téměř po celý podzim. Nevšedním zážitkem pak může být návštěva jednoho z řady nezávislých kin. Bem Mozi se zaměřuje na klasiky stříbrného plátna, zatímco Cirkó Gejzír nese primát nejmenšího kina v Evropě. No kdo nikdy nesnil o tom vychutnat si kino ve fascinující maďarštině? Nezapomínejte-li vás tokajské víno ani maďarská kultura, poslední variantou zůstávají nádherné Széchenyiho termální lázně. #

 **VÍDEŇ** od 299 Kč, z Prahy
 **BRATISLAVA** od 299 Kč, z Prahy
 **BUDAPEŠŤ** od 399 Kč, z Prahy

SPOLU SE ŠKOLÁKY ZPĚT DO STUDENTSKÝCH MĚST

S blížícím se podzimem začnou česká univerzitní města znovu pulzovat studentským životem. Vzdělávejte se v nich i vy, třeba návštěvou jejich turistických klenotů.

TEXT: Daniel KRÁL • FOTO: archiv regiojet.cz



Schovejte se před nástrahami podzimního počasí například do jedné z **brněnských** historických vil! Funkcionalistická vila Stiassni, nesoucí jméno továrníka Alfreda Stiassniho, je jedním z brněnských architektonických skvostů již od svého dokončení v roce 1929. Dům se zvláštní historií sloužil za dob Říše jako důstojnické kasino, o něco později v něm pak pobýval dokonce i Fidel Castro.



Dominantou průmyslové **Ostravy** je unikátní areál Dolní Vítkovice, ve kterém to žije i mimo hlavní festi-

valovou sezonu. Ostrava je město kontrastů, a tak se jen kousek od dokonalého technologického areálu můžete rázem ocitnout v ostravské džungli, jak se občas naučné stezce Rezavka v CHKO Poodří přezdívá. Oděna do podzimních barev bude Rezavka obzvlášť magickým místem.



Opomenuta nesmí zůstat ani **Plzeň**. Na město sportu, piva a kultury je nejlepší pohled přímo z jeho srdce – z věže gotické katedrály svatého Bartoloměje. Schválně, zda v přilehlých kašnách od architekta Ondřeje Číslera, jež od roku 2010 plzeňské náměstí Republiky lemují, rozpoznáte anděla, chrtici a velblouda? #



BRNO od 99 Kč, z Prahy



OSTRAVA od 119 Kč, z Brna



PLZEŇ od 69 Kč, z Prahy

Ceny platné v době tisku.

UŽ OD PROSINCE SE ŽLUTÝMI VLAKY NA NOVÉ LINCE

Na začátku prosince vyjede na lince Ústí nad Labem – Kolín první vlak RegioJet a propojí tak významná města Ústeckého a Středočeského kraje. Pokud se s námi vydáte na cestu, neminete žádnou důležitou zastávku – od Litoměřic, Štětí, Mělníku a Lysé nad Labem až po Nymburk nebo Poděbrady.

TEXT: Eva RIPPL • FOTO: archiv regiojet.cz

Čekají na vás osobní vozy, které byly pořízeny speciálně pro tuto linku. „Hnacími vozidly bude osvědčená řada lokomotiv 162, která plně vyhovuje zátěži vlaku i potřebným rych-



lostem,“ dodává provozní manažer Radim Noga. Na všech zastávkách bude umožněn nákup jízdních dokladů pro cestující, včetně jednotné jízdenky (one ticket).

Veškeré zázemí společnosti, jak po technické, tak personální stránce bude v Ústí nad Labem na západním nádraží. I pro tuto linku hledáme nové kolegy, kteří nám pomohou

poskytovat našim zákazníkům ten nejlepší servis. Ať už jste strojvedoucí, mechanik, vlakvedoucí/průvodčí, nebo prodejce, rádi vás přivítáme v našem týmu.

Chcete se stát součástí týmu RegioJet v Ústeckém kraji? Napište nám na **personalista@regiojet.cz**, navštivte naše kariérní stránky **www.novy.regiojet.cz/kariera**, a nebo nám zavolejte na telefonní číslo **539 000 806**. #



ROBERT ŠLACHTA:

Zájem o knížku mě mile překvapil

Bývalý šéf protimafiánského útvaru Robert Šlachta objíždí republiku a debatuje s lidmi o obsahu své loni vydané knihy *Třicet let pod přísahou*. V ní popisuje podrobnosti velkých kauz, jako byl neustále diskutovaný zásah na Úřadu vlády. Na co se ho čtenáři nejčastěji ptají, jsme se zeptali na návštěvě v jeho domovských Pohořelicích.

Petr Nečas o vás říkal, že kvůli vám padla jeho vláda. Je to tak? Víte, pokud by to tak bylo, byl bych velmi mocný muž. Bylo to o tom, že jsme tehdy sdělili obvinění jedné úřednici na Úřadu vlády a ona byla milenkou premiéra. Nikdy jsme nesdělili obvinění žádnému z politiků, žádnému z ministrů. Co to teda bylo za vládu, když padla na základě jednoho obvinění úřednici? Někdo

Robert Šlachta na debatě o své knize



o pádu vlády rozhodl, ale Šlachta to určitě nebyl.

Mnozí lidé tehdy mluvili o Petru Nečasovi jako o slabochovi. Můžeme to tak vidět, že ho paní Nagyová, dnes Nečasová, řídila? Jednoznačně. Já s nimi naprosto souhlasím a vezměte si, že to další řízení i ukázalo. On u soudu lhal kvůli tomu, že se snažil vyvinut svoji milenkou. Dotáhl to tak daleko, že dokázal křivě svědčit před soudem.

Je tahle pasáž vaší knihy tou, která čtenáře na debatách nejvíce zajímá?

Je to jedna z nich. Zajímají se i o další velké kauzy jako Vidkun nebo Bereta. Ptají se mě ale i na názor na současné dění v naší zemi.

Vaše kniha, kterou jste napsal s Josefem Klímou, se stala bestsellerem a zajímá i spoustu vysoce postavených lidí.



Setkání se čtenáři na cestách po ČR

Například pana ministra Hamáčka. On vás nemá rád?

Je mi to úplně jedno, celý pan Hamáček. Jeho tvrzení jsou úsměvná. Dozvěděl jsem se z jeho vyjádření, že policii zajímalo, co je obsahem knihy. Prý zkoumali, jestli tam nejsou informace, které by tam neměly být.

A jsou tam takové?

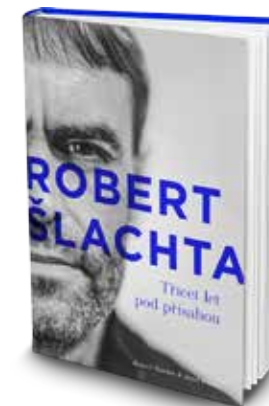
Ne. My jsme s Pepou Klímou při psaní knihy šli hodně po hraně. Nejsem zbaven mlčenlivosti a hodně jsme zvažovali, co tam dát můžeme a co ne. V knize jsou ale informace, které zazněly před soudem, takže už jednou zveřejněny byly.



ROBERT ŠLACHTA

*Bývalý elitní policista, od ledna 2008 do června 2016 ředitel Útvaru pro odhalování organizovaného zločinu (ÚOOZ), od srpna 2016 do listopadu 2019 náměstek Odboru pátrání Celní správy ČR. Jeho kniha *Třicet let pod přísahou* vyšla v dubnu loňského roku.*

www.podprisahou.cz



Dobře. Tak pan Hamáček vás nemusí, co pan Babiš?

Tak ten taky ne. Po roce 2016, po té divoké Chovancově reorganizaci policie, se hodně mluvilo o tom, že jsem Babišův muž. Babiš tehdy využil situace, že ÚOOZ byl protikorupční útvar a použil to ke sbírání hlasů. Kdybych byl Babišův muž, byl bych možná někde jinde a ne v civilu. Předtím už jsem byl prý ale i Langrův muž, Pecinův muž. A jak říkal můj tehdejší mluvčí Pavel Hanták: „Dokud si myslí, že pro někoho děláme, je to dobrý. Horší bude, až zjistí, že nejsme ničím a děláme si, co chceme.“ #

TÉMA

O tajemstvích světa s českými cestovateli a dobrodruhy



14 VELKÝCH ROZHOVORŮ

O odlišných zvycích a mentalitě lidí v různých koutech světa

- O „ztracených“ indiánech v Jižní Americe i nejagresivnějším domorodém kmeni v Africe
- O životě mezi Eskymáky
- O ženách a islámu v Saúdské Arábii
- O tajemné magii, sexu za jídlo i vraždění bělochů v Zimbabwei
- O lvech, žralocích a dalších divokých zvířatech
- Jak se dá ve světě stopovat
- A jak ho za tři roky objet na kole a kajaku
- Když se jedna Češka vydá pěšky 4286 km divočinou z Mexika až do Kanady a druhá se ocitne sama bez jídla a pití uprostřed džungle

Kupte si
speciál
přes SMS

Speciál TÉMA si lze objednat přes SMS za zvýhodněnou cenu 45 Kč (včetně DPH), přijde vám domů do schránky. Stačí poslat na číslo 90211 zprávu ve tvaru:

TEMA SPECIAL21 jmeno prijmeni ulice cislo mesto psc
Vzor: TEMA SPECIAL21 jan novak jindrisska 16 praha 100 00

Cena odeslané SMS podle běžného tarifu vašeho operátora, přichází zpoplatněná SMS je v ceně 45 Kč včetně DPH. Službu zajišťuje ATS. Infolinka 296 363 199 (po–pá 9–16 hod.), www.atspraha.cz

CABARET DES PÉCHÉS

aneb Místo, kde se sny stávají skutečností

Brněnský Cabaret des Péchés vznikl v podzemních prostorách paláce Jalta. Jde o místo s výjimečným interiérem inspirované francouzskými kabarety, kulturní prostor zasazený do moderní doby.

S příchodem koronaviru Cabaret musel své brány zavřít. Teď se opět po mnoha měsících vzpamatovává a otvírá s novými shows a mnohem bohatší barovou nabídkou.



Show Burlesque des Péchés

V kabaretech bylo vždy v průběhu představení k dispozici jídlo a pití, a tvořilo tak jeden celek s děním na jevišti. Menu v Cabaretu des Péchés zahrnuje širokou škálu známých i méně známých alkoholů i exkluzivní nabídku studené kuchyně a vlastních dezertů. Cabaretní barmani a barmanky jsou profesionálové, kteří se o vás pečlivě a s úsměvem postarají.



Show La Petite Scène

Program Cabaretu opět obohacuje brněnskou kulturní scénu shows La Petite Scène a Burlesque des Péchés. La Petite Scène je varietní forma zábavy, ve které se vám představí umělci různých oblastí a předvedou vám svá nejlepší čísla. Burlesque des Péchés je představení okouzlujících burlesque tanečnic, které vás budou svádět svým šarmem, krásou a nonšalantností kostýmů.

Navštivte Cabaret a odnesete si jedinečné zážitky. Program najdete na www.cabaretdespeches.com. #

PRÁCE STEVARDA JE NEJLEPŠÍ START PRO MLADÉ LIDI

Při cestě do Maďarska jsme potkali dvě naše úžasné stevardky Adélu Jedličkovou a Veroniku Révayovou. Nedalo nám to a poprosili jsme je, jestli by něco nevzkázaly případným zájemcům o práci stevardů. Jejich nadšení a zapálení je vidět na každodenní práci a z krátkého povídání nakonec vznikl rozhovor, o který se s vámi musíme podělit.

TEXT: *Jakub SOBOTKA* • FOTO: *Tomáš JAMBOR*

Zajímalo by mě, jaké to je, když člověk nastoupí na pozici stevarda. Co ho čeká? Co je první, kam ho pošlou? Hodí ho hned do

Veronika bravurně zvládá velký tác ☺



vlaku a „obsluhuj“?

Adéla: Dostane k sobě stevarda školitele, který má jisté zkušenosti a ten mu je předává a ukáže mu cestu, kterou má jít.

Veronika: Každý, kdo k nám přijde, se přidá do nějakého týmu a ten tým pak jezdí pořád spolu.

Pro koho si myslíte, že je tato práce vhodná? Kdo by se na ni hodil?

Adéla: Já si myslím, že úplně pro každého. Každý si najde to svoje.

Musí být člověk extrovert? Umět komunikovat s lidmi? Mít lidi rád?

Adéla + Veronika: Všechno se naučí.

Jak dlouho trvá, než se člověk zaškolí?

Veronika: To je hodně individuální.

Někdo je po týdnu hotový stevard. Zvládne všechny v pohodě obsloužit sám.

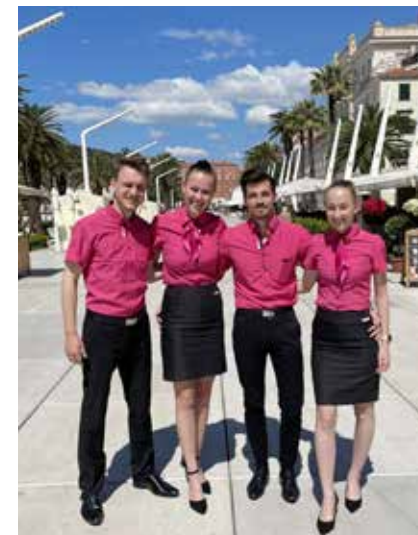
Já osobně bych měl strach, že když půjdu vlakem a ponesu ten velký tác a vlak uhne do zatáčky, že vše vyliju na lidi.

Veronika: Ze začátku máš poloviční tác a potom sám budeš chtít velký tác.

Adéla: Protože půjdeš méněkrát ☺. A ta stabilita – tu dostaneš časem do těla.

Veronika: Budeš chtít mít velký tác, abys měl všechny cestující obsloužené co nejdříve.

Adéla: A co si budeme povídat, každému to musí aspoň jednou spadnout ☺.



S týmem do Chorvatsku

II REGIOJET

Hledáme stevardy a teamleadery

Přidej se k našim posádkám

stevard
25.000–30.000 Kč/měsíc

teamleader
30.000–40.000 Kč/měsíc

novy.regiojet.cz/kariera | +539 000 802



Příjemný rozhovor s Veronikou a Adélou

Co vlastně člověka čeká? Cestuje jen po Česku nebo se dostane i někam do Evropy?

Veronika: Dostane se i na Slovensko, také do Maďarska, Rakouska...

Kde jste byly nejdál?

Adéla + Veronika: V Chorvatsku ☺.

Když k vám někdo nastoupí, má možnost kariérního růstu? Někam se posunout?

Adéla: Neskutečnou možnost.

Veronika: Maximální.

Adéla: Jsem přesvědčená o tom, že tahle práce znamená nejlepší start do života pro mladé lidi.

Po jakém čase se může člověk vypracovat na teamleadera?

Veronika: To je zase individuální.

Adéla: Klidně po dvou, třech měsících. Ale musí se nejdřív naučit práci stevarda. Nemůžeme séfovat někomu, jehož práci neznáme.

Veronika: Já si myslím, že by si měl projít každou pozici, aby věděl, co to obnáší a dokázal každému poradit.

Je možné se z českých linek vypracovat na mezinárodní železnici?

Adéla: Určitě. To je sen asi nás všech vlakvedoucích.

A může se člověk vypracovat i ze stevarda až na strojvůdce?

Adéla: Ano, máme tady několik případů.

Řekněte, jak to funguje – když někde jedete, máte prostor pro sebe? Máte dost volného času?

Adéla + Veronika: Jasněže máme ☺.

Pokud zvažujete kariérní dráhu stevarda nebo stevardky a budete úspěšní, můžete se dostat na spoustu krásných míst. Není čas vyzkoušet něco nového? #



AUSFLUGSTIPPS

68 | REISEN MIT REGIOJET

AUF DEN SPUREN DER KUNST

Steigen Sie in unseren gelben Bus oder Zug und machen Sie sich auf den Weg, um österreichische und ungarische Kunstschatze im Herbst zu entdecken.

TIPS FOR A TRIP

71 | TRAVEL WITH REGIOJET

IN THE FOOTSTEPS OF ART

Hop on our yellow bus or train and set off to explore Austrian and Hungarian treasures of art in autumn.

AUF DEN SPUREN DER KUNST

Die Herbstfarben sind sehr fotogen. Sogar Städte sehen darin großartig aus, ebenso wie Wälder. Steigen Sie in unseren gelben Bus oder Zug und entdecken Sie die Kunstschatze des Österreichs und Ungarns.

TEXT: Diana TÓTH • FOTO: archiv regiojet.cz

Aus Tschechien auf einen Sprung nach Wien

Wien selbst stellt ein künstlerisches Prachtwerk dar. Machen Sie einen Spaziergang in Gärten und im Schloss Schönbrunn. Wissen Sie, dass Mozart hier das erste Konzert hatte, als er nur 6 Jahre alt war?

Falls Sie die Kunst lieben, besuchen Sie bestimmt Belvedere. Es ist ein

wunderschönes Barockschloss mit einer der wertvollsten Sammlungen Österreichs. Sie finden hier die Bilder von Gustav Klimt, Egon Schiele und Oskar Kokoschka.

Im Museumsareal MuseumsQuartier finden Sie im Leopold Museum hunderte Meisterwerke der österreichischen Moderne. Falls Sie den Wiener Jugendstil lieben, ist dies

Wien – Schönbrunn



der richtige Ort für Sie. Es gibt hier die größte Sammlung der Bilder von Egon Schiele ergänzt um Werke des Gründers des Jugendstils Gustav Klimt.

Zum Schluss passen perfekt der echte Wiener Kaffee und die Sacher-Torte. Gönnen Sie sich diese als Entlohnung nach dem Aufstieg auf den Aussichtsturm im St. Stephans Dome. Sie werden eine wunderschöne Aussicht auf die ganze Stadt aus der Vogelperspektive haben.

Nach Wien kommen Sie aus Prag mit dem Zug oder Bus. Genießen Sie komfortable Reise und vergessen Sie nicht, die Spezialitäten aus unserem Bord-Menü zu verkosten. Die Reise wird Ihnen viel schneller vergehen.

Genießen Sie Budapest

Die Ankunft des Frühlings ist mit der Reinigung des Organismus verbunden. Gönnen Sie Ihrem Körper Entspannung und Entgiftung in den



Wien – Stephansdom

berühmten ungarischen Bädern und befriedigen Sie gleichzeitig Ihren Reiseappetit.

Unter Budapest liegt ein geologischer Bruch, daher befinden sich in der Stadt über 20 Thermalquellen und etwa 30 Bäder-Komplexe. Die

Budapest – Parlament





Budapest

interessantesten Bäderkomplexe sind Széchenyi fürdő und Gellért fürdő. Machen Sie sich nicht nur für eine perfekte Entspannung bereit, sondern auch für die unglaublichen architektonischen Schätze der ungarischen Monarchie.

Das interessanteste Gebäude ist das Budapester Parlament, welches ein neogotisches Juwel ist. Eine eindrucksvolle Atmosphäre der Burgberg mit dem Buda-Palast, der Matthias-Kirche und der Fischerbastei. Bei einem Bummel durch die Straße



Gellért Heilbad

Váci utca kaufen Sie sich Souvenirs und Sie enttäuschen auch Ihre Geschmacksknospen nicht. In Budapest werden Sie sich sicher verlieben.

Die RegioJet-Busse fahren von Budapest über Brunn und Bratislava nach Prag. Sie gehen bis zum Budapester Flughafen, wenn Sie also mit der Entdeckung Europas fortfahren möchten, ist dies die ideale Gelegenheit. Reservieren Sie Ihre Fahrkarte online auf www.regiojet.de. Wir freuen uns an Bord der gelben Linien auf Sie! #

REGIOJET SERVICE

- **GRATIS** WiFi – auf allen nationalen und internationalen RegioJet-Linien in der EU
- **GRATIS** Änderung oder Stornierung der Fahrkarte bis 15 Min. vor der Abfahrt
- **GRATIS** Sitzplatzreservierung
- Stewardessen/ Stewards an Bord des Zuges
- Bedienung am Platz, ausgewählt
- Getränke **GRATIS** und Erfrischungen aus dem Bordmenü (außer Tarif Low cost)
- Unterhaltungsportal mit Filmen, Audiopodcast und Spielen – entweder am integrierten Bildschirm oder am eigenen Gerät unter der Adresse portal.regiojet.cz
- Weitere Informationen erhalten Sie vom Stewardessen/ Stewards im Zug



IN THE FOOTSTEPS OF ART

Autumn colours are very photogenic. Indeed, even cities look great wearing them, just like forests do. Hop on our yellow bus or train and set off to explore Austrian and Hungarian treasures of art.

TEXT: Diana TÓTH • PHOTO: archiv.regiojet.cz

A quick trip to Vienna

Vienna in itself is a treasure of art. The Schönbrunn Palace and its gardens are great for an autumn stroll. Did you know that Wolfgang Amadeus Mozart had his first concert here when he was only six years old?

For art lovers, Schloss Belvedere (The Belvedere) is a must-see. It is a magnificent Baroque chateau which houses some of the greatest collections of art in the whole of Austria, including the works of Gustav Klimt, Egon Schiele or Oskar Kokoschka.

Vienna – Belvedere



The Leopold Museum in the famous MuseumsQuartier is home to hundreds of masterpieces of modern Austrian art. If the Vienna Secession is your thing, you will love it here for the largest collection of Egon Schiele's paintings combined with some of Gustav Klimt's – the founder of this style.

The perfect way to end a trip to Vienna is the local coffee and Sachertorte after a climb to the tower of St. Stephen's Cathedral which offers amazing, nearly bird's eye views, of the city.

Our trains or buses will get you to Vienna easily. Enjoy the comfortable ride and do not forget to try our specials from the on-board menu. It will make the journey seem even faster.

Vienna – Schönbrunn



Budapest – Széchenyi spa

Enjoy Budapest

The arrival of spring is associated with cleansing the body. Treat yourself to relaxation and a detox in the famous Hungarian spa and at the same time satisfy your appetite for travel.



Budapest – the Fisherman's Bastion

There is a geological fault below Budapest, so there are more than 120 thermal springs in the city and around 30 spa complexes. The most famous are Széchenyi fürdő and Gellért fürdő. Be prepared not only for the perfect rest but also for unbelievable architecture worthy of the Hungarian monarchy.

The most famous building is Budapest Parliament, which is a neo-gothic jewel. The impressive atmosphere is completed by Castle Hill with Buda



Budapest

Palace, Matyáš Church and the Fisherman's Bastion. Go shopping around Váci utca for your souvenirs and don't spare your taste buds either. You will definitely fall in love with Budapest.

RegioJet buses go to Budapest from Prague via Brno and Bratislava. They go as far as Budapest Airport, so if you want to continue exploring Europe this is the ideal opportunity. Book your ticket online at **www.regiojet.com**. We look forward to seeing you on the yellow links! #

REGIOJET SERVICE

- **FREE** on all domestic and international RegioJet lines in the EU
- **FREE** change or cancellation of a ticket 15 minutes before departure
- **FREE** seat reservation
- A steward/ess on the train
- Seat service, **FREE** drinks and refreshments from the on-board menu (with the exception of the Low Cost tariff)
- An entertainment portal with movies, audiopodcast and games, either on the built-in seat screens or on your own device at: portal.regiojet.com
- The steward/ess on the train will provide you with more information



V ŘÍČANECH SLOUŽÍME RÁDI

Nástupy k Policii České republiky jsou nejvyšší za poslední roky. Kromě mladých mužů a žen projevují zájem o práci policisty lidé všech profesí. Čím je tato práce tak lákavá, odpovídají praporčík Vít Kodytek a podpraporčíce Anna Stehlíková.

Co vás baví na policejní práci a naplňuje vás?

Anna: Pomáhat lidem. Komunikovat s nimi a být někomu užitečná. Neumím si představit, že bych dělala něco jiného, práce mě baví a naplňuje.

Vít: Je to dynamická práce, člověk tu nezažije stereotyp. Naše práce je komplexní, stále sbírám nové zkušenosti. Dostáváme se k případům, které se objevují v médiích, a je zajímavé, že to všechno můžeme zažít na vlastní kůži.

Čeho chcete u policie dosáhnout?

Anna: Jsem v Říčanech spokojená. Máme tu skvělý přístup vedení a bezvadný kolektiv. Můžeme se na sebe spolehnout v každé situaci a držíme při sobě. Práce je pestrá. Zatím to nechci měnit. V budoucnu bych se ráda posunula na „kriminálku“.

Vít: Rád bych taky vyzkoušel kriminální policii. Zajímá mě soudnictví a práce se spisy.

Co vám v práci dělá radost?

Vít: Pro mě je nejhezčí, když někomu zachráníte život. Mám s tím vlastní zkušenost a to mě hřeje na srdci nejvíce. Naposledy šlo o vteřiny, když



jsme na stavbě zachraňovali dělníka zavaleného zeminou.

Anna: Vždy mám radost z objasněného případu nebo dopadení pachatele.

Máte u policie vzor?

Oba: „Máme zde kolegu, který slouží 33 let a velmi nám pomohl při zaučení, předal nám své zkušenosti, vždy poradil. Má náš respekt a úctu.“ #



www.nabor.policie.cz

Jízdenky v aplikaci | Kreditová jízdenka



Vylepšená aplikace pro ještě větší radost z cestování

- ✓ nový design
- ✓ celkově přehlednější
- ✓ nové platební metody
- ✓ jednodušší výběr sedadla i cesty zpět

Proč využívat aplikaci?

- ✓ snadná rezervace na pár kliknutí
- ✓ všechny jízdenky na jednom místě
- ✓ nejvýhodnější ceny
- ✓ storno jízdenky 15 minut před odjezdem - u vybraných spojů



Available on the
App Store



Google play

Naši appku si ZDARMA stáhněte na www.regiojet.cz/aplikace nebo zde



Proč mít Kreditovou jízdenku?

Ušetříte – své jízdenky máte vždy za nejvýhodnější cenu.

Rezervujete a platíte online – jízdenky si rezervujete v aplikaci či rezervačním systému a jednoduše a rychle zaplatíte z nabitého kreditu.

Jezdíte všemi žlutými linkami – jedna „Kreditovka“ platí pro všechny vlaky a autobusy RegioJet.

Kreditovka je doživotní a zdarma!

www.regiojet.cz/kreditovka





Zábavní portál ve vlacích portal.regiojet.cz

Sledujte filmy a zprávy, bavte se při poslechu audionahrávek, čtete knihy a časopisy nebo hrajte hry. Stačí mít pouze notebook, tablet nebo mobilní telefon – a o zábavu máte postaráno. Zábavní portál najdete na palubě vlaků po připojení na naši síť „REGIOJET – ŽLUTÝ“ a zadání adresy portal.regiojet.cz.



FILMY

dětské, komedie, dokumentární, dobrodružné...



AUDIOPODCASTY

zábavné pořady, rozhovory



HRY

hlavně pro děti



KNIHY

detektivky, beletrie, čtení pro ženy, odborná literatura...



Fun & Relax – autobusy

Individuální dotykové monitory, na kterých můžete sledovat své oblíbené filmy či seriály podle nálady.



Sluchátka k zapůjčení
ZDARMA u palubního
personálu ve vybraných
vlacích a autobusech



Na palubě je vždy cca 5 druhů časopisů a novin. Nabídka platí do vyčerpání denních zásob.

Komfortní lounge



V našich lounge strávíte příjemně a v pohodlí dobu před odjezdem vašeho žlutého vlaku nebo autobusu.

PRAHA Hlavní nádraží | **BRNO** Hlavní nádraží



- ✓ Wi-Fi připojení zdarma
- ✓ Káva a soda zdarma *
- ✓ Klimatizovaný interiér
- ✓ Stolky a křesílka k posezení

* nabídka pro lounge Brno

Slevy pro cestující



- HUSA NA PROVÁZKU | **30 % na vstup**, www.provazek.cz
- ALBATROS MEDIA | **20 % v e-shopu**. Kód pro e-shop: „SA19AM“, www.albatrosmedia.cz
- TECHNICKÉ MUZEUM V BRNĚ | **20 % na vstup**, www.technicalmuseum.cz
- SNOWTREX | **800 Kč sleva** při nákupu nad 8000 Kč. Kód pro e-shop: „StudSnow20“, www.snowtrex.cz
- CABARET DES PÉCHES | **15 % na veškerá show** mimo stand up vystoupení.
www.cabaretdespeches.com
- SCANQUILT BYTOVÝ TEXTIL | **10 % na nezlevněný bytový textil**.
Kód pro e-shop i prodejny: „P1E33“, www.scanquilt.cz
- MUZEUM LEGA | **25 % na vstupné**. Kód pro e-shop: „REGIO25“, www.muzeumlega.cz



ALBATROS MEDIA



SNOWTREX

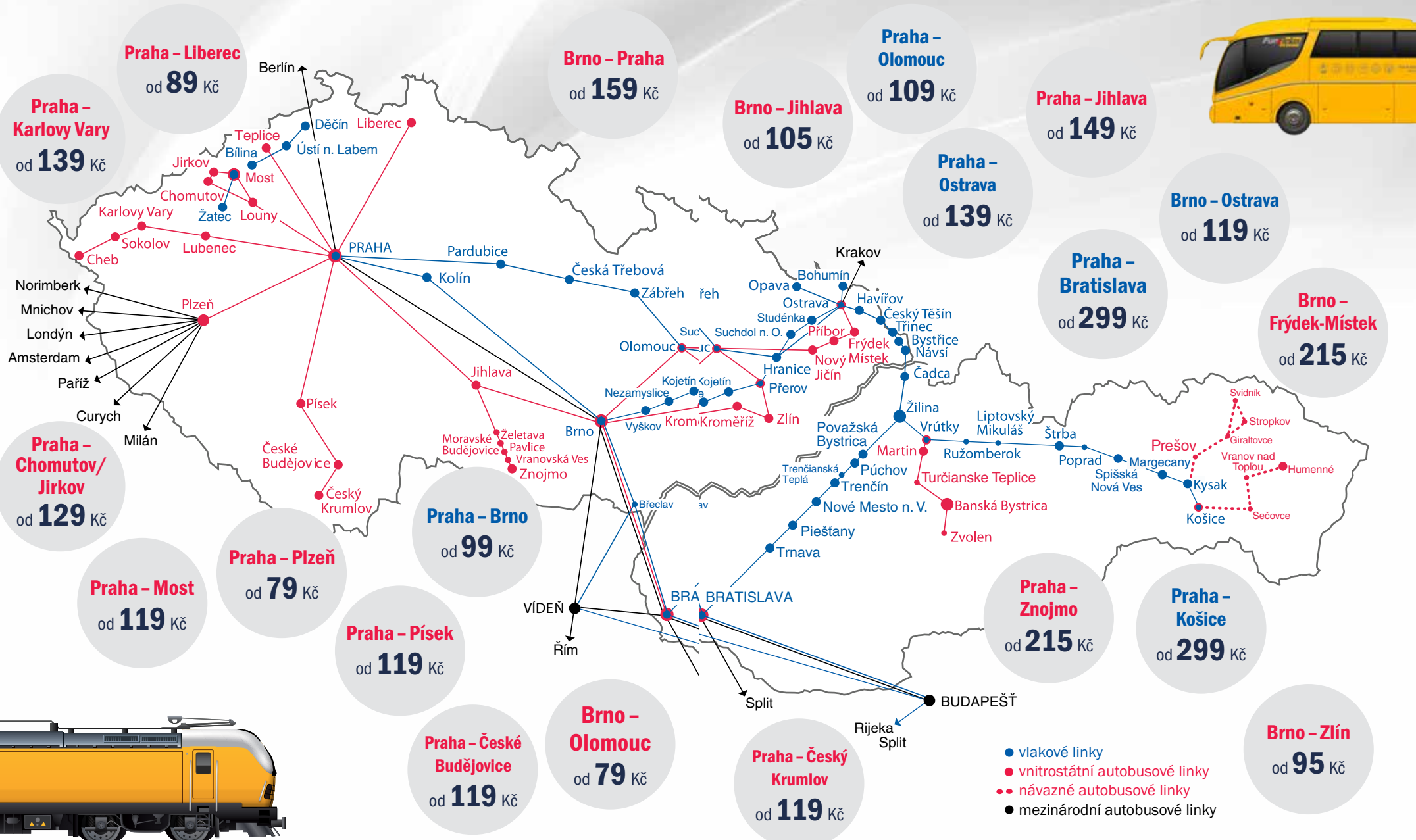


TECHNICKÉ
MUZEUM
V BRNĚ



Nejlevněji po ČR a SR

REGIOJET
| STUDENT | AGENCY |

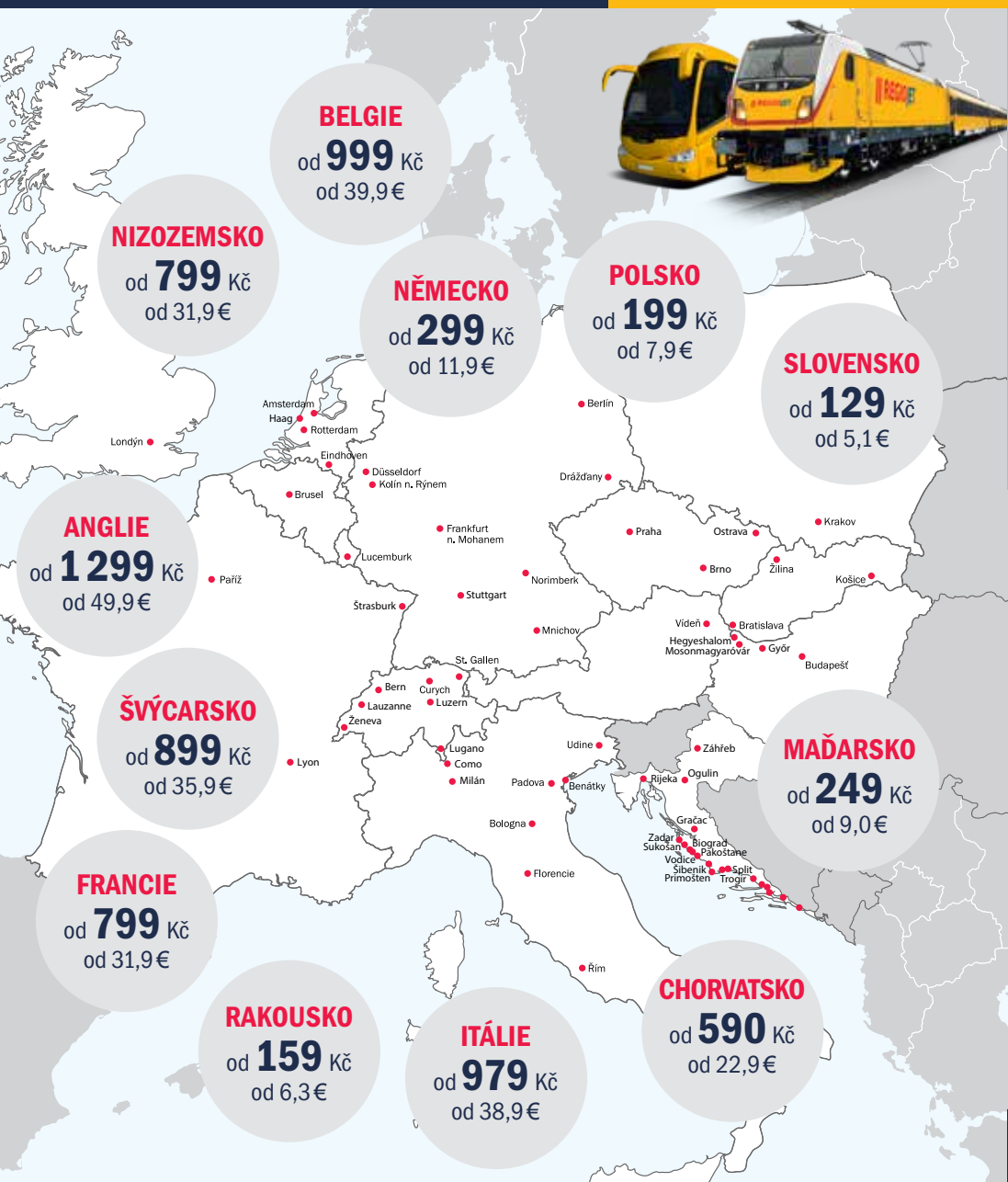


Nejlevněji po Evropě

REGIOJET
| STUDENT | AGENCY |

REGIOJET

Stačí pár korun A PROCESTUJEŠ CELÉ ČESKO



75% sleva na cestování

pro studenty
do 26 let



nonstop linka autobusové a vlakové dopravy RegioJet +420 222 222 221

www.regiojet.cz/sleva75



// REGIOJET

Ukažte vnoučatům
KRÁSY ČESKA



pro děti
a seniory

75% sleva na
cestování



www.regiojet.cz/sleva75