

žlutý



020

05/13

03

040

BEE707
210 kts
2 345 ft



ASIA
DRAGON
268.9 kts
11 975 ft



EUROPE
COCKCHAER
246.5 kts
8 000 ft



MP1
193 kts
1 955 ft



SB
180 kts
1 110 ft



AMERICA
COLORADO
370.1 kts
25 125 ft



L87
153 kts
2 565 ft



AFRICA
CYMOTHOE
264.0 kts
8 135 ft



AUSTRALIA
GRASSHOPPER
325.2 kts
13 400 ft



Měsíčník Žlutý je zdarma k dispozici na autobusových linkách
STUDENT AGENCY, vlakových linkách RegioJet
a všech našich pobočkách

1 Allianz Škola smyku

Stáhněte si skvělou hru a vyhrajte
slevu 50 % na povinné ručení



www.allianz.cz/skolasmyku

Pokud máte QR čtečku ve
Vašem mobilu, můžete si
aplikaci jednoduše stáhnout
sejmutím QR kódu



jinak přes



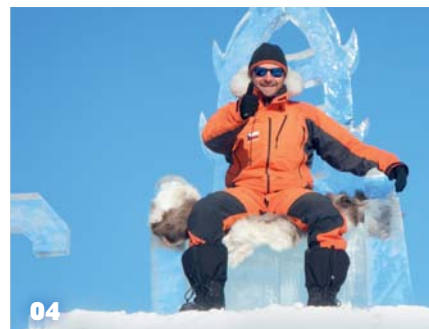
S vámi od A do Z

Allianz

ŽLUTÝ OBSAH KVĚTEN 2013

- 02 EDITORIAL:** Čas plánovat dovolenou i jazykové pobyty u moře.
- 04 NA CESTÁCH S PETREM HORKÝM:** Skutečný extrém.
- 14 OHLASY KLIENTŮ:** Jan Budař – studentem v New Yorku.
- 16 PO VLASTNÍ OSE:** Zanzibar.
- 22 INTERVIEW:** Jan Hnízdil.
- 27 EKOLOGICKÝ PRÁVNÍ SERVIS:** Právní stáž 2.0.
- 28 NA VLASTNÍ KŮŽI:** Kolik stupňů je na sedmém schodu v poláriu?
- 33 JIŽNÍ MORAVA:** Morava napoleonská.
- 36 UDÁLOST:** TEDx – myšlenky, které stojí za sdílení.
- 38 FEJETON:** Cesta do hlubin čerstvé čtyřicítky.
- 40 SVĚT PLNÝ CHUTÍ:** Pestrý salát.
- 42 NEZISKOVKY:** Na kole dětem.
- 43 ŽLUTÝ DĚTEM:** English is fun.
- 44 NADAČNÍ FOND PROTI KORUPCI:** Bojuje proti zlodějům v ČR.

- 51 Vlakem na výlet a za zábavou:** Květen je ideální měsíc pro cestování za krásami naší země ve vlacích RegioJet.
- 52 INFORMACE PRO KLIENTY STUDENT AGENCY A REGIOJET:**
- 52 Jízdní řády:** Od 29. 4. 2013 rozjždíme novou autobusovou linku Praha – Most – Chomutov a zpět.
- 62 Žluté autobusy:** Máte možnost vydat se naším autobusem ve dvou do oblíbených evropských destinací – již od 500 Kč.
- 64 Stevardi představují:** Příjemné jarní teploty lákají k cestám za poznáním. Proč si nevybrat třeba zrovna Řím?
- 70 Dům pánů z Lipé:** Zveme vás do Brna na výstavu fotografií Kláry Hrubé.
- 74 Dovolena.cz – Eurovíkendy:** Užijte si naplno romantický víkend ve dvou v některé z evropských metropolí.
- 76 SERIÁL Na skok do Evropy:** Objevte i vy Francii – jednu z nejnavštěvovanějších zemí světa.



EDITORIAL



Vážení čtenáři, milí cestující,

květen je pro cestování jedním z nejvhodnějších měsíců. Se službami od Student Agency se cestování navíc stává pro každého jednoduchou, dostupnou a příjemnou zábavou.

V květnu se již tradičně těší největší oblibě prodloužené víkendy v evropských městech. Letenky na eurovíkend teď u nás seženete opravdu za hubičku. Na našem webu můžete porovnat nabídku více než 40 nízkonákladových dopravců s cenami tradičních aerolinek a koupit si tak tu nejvýhodnější letenku. Plánujete dovolenou u moře? Pokud ano, tak místo obcházení cestovních kanceláří letos rovnou navštivte web Dovolena.cz.

Nikde jinde totiž nenajdete tak obrovský výběr destinací a kvalitních hotelů s garancí nejnižší ceny, navíc vše přehledně a jednoduše uspořádané.

Vy, kdo se chcete zdokonalit v angličtině, se na nás obraťte už nyní. Doporučíme Vám ten nejlepší letní jazykový pobyt. Neváhejte, kapacity se výrazně tenčí!

Naše žluté autobusy pro vás letos na jaře připravily další nové spoje. Kromě nové linky Zlín – Brno můžete jezdit také přímo z Českých Budějovic do Brna a v květnu spojíme i Prahu s Chomutovem a Mostem. Ve vlacích RegioJet dále studenti jezdí stále nejlevněji. Pokud nespěcháte, doporučuji využít vlakové spoje mimo dopravní špičku a tím výrazně ušetřit na jízdném.

Těšte se na další projekty, které Vám hodláme v letošním roce nabídnout.

Vážení cestující, přeji Vám krásné májové dny plné lásky!

Radim Jančura, duben 2013

Časopis Žlutý 05/13

Šéfredaktorka: Lea Špačková

Redakce: Lenka Liška

Inzerce: Tereza Karlíková, reklama@studentagency.cz

Externí přispěvatelé: Petr Horký, Jan Budař, Martina Balzarová, Jana Kobylinská, Jan Chmelíček, Pavel Kynický, Eva Bajerová, Hana Hozová, Katarína Matoušková

Obálka: Vítězslav Lyach

Grafické práce a sazba: Marta Dlouhá, Lenka Šturzová

Fotografie: Petr Horký, Václav Sůra, Jan Budař, Martina Balzarová, Vít Kovalčík, David Konečný, Eva Melo, Shutterstock

Měsíčník Žlutý je zdarma k dispozici na autobusových linkách STUDENT AGENCY, Fun&Relax, vlakových linkách InterCity RegioJet a pobočkách STUDENT AGENCY.

Vydavatel:

STUDENT AGENCY, s. r. o.

Dům pánů z Lipé, nám. Svobody 17, 602 00 Brno

Uvítáme vaše připomínky a náměty, které můžete zasílat na e-mailovou adresu: zluty@studentagency.cz.



Lámete si hlavu nad obálkou?

Kdo uhodl, co obrázek znázorňuje, může napsat na zluty@studentagency.cz.

Správná odpověď s nejtupnějším komentářem bude uveřejněna v příštím čísle a autorovi pošleme malý dáreček. ☺



Skutečný extrém

Dva tisíce kilometrů mezi dvěma městy vyplňuje zdánlivě nekonečná tajga. Fantastická divočina, pustina, o které se píše v dobrodružných románech. Myslel jsem, že tak divoké místo už na mapě světa nenajdu. Mýlil jsem se. Bylo třeba odjet na Sibiř.

Text: Petr Horký

Foto: Petr Horký, Václav Sůra



Devatenáctého března 2013 do naší „vesnice přijechali extremáli“ – zapsala do ojmkajonské kroniky Tamara Jegorovna. Za touto pozoruhodnou větou následují jména: Vašek Šůra a Petr Horký. Oba jsme se tomu smáli, připadalo nám, jako kdyby Tamara popisovala nějakou živelnou pohromu anebo nástup loupežníků. Z evropského úhlu pohledu by se mohlo zdát, že tomu tak trošičku skutečně je, protože jsme se nevědomky stali prvními polárnickými turisty. A jak víme, kde začne kvést masový turismus, tam z původní kultury obvykle moc nezůstává. Ale celé je

„Cestu kostí“ stavěli vězni ze stalinských lágrů. Kdo byl nemocný, zraněný anebo jednoduše příliš unavený, ten se hodil do staveniště a zahrnul.

to složitější. Obyvatelé Ojmjakonu, tzv. Pólu chladu, tedy nejchladnějšího obydleného místa na Zeměkouli, po turismu doslova touží. A nejen oni, i v nedalekém Tomtoru a Jučugeji, dalších dvou vesnicích, sní místní o tom, jak k nim začnou proudit davy cizinců, kteří budou obdivovat fantastickou přírodu a hlavně budou alespoň trochu platit. Za služby, jídlo, za nocleh. Mohu říci, že by to životní úrovni domorodců určitě prospělo. Ale sami také dodávají, že by to asi neprospělo jejich kultuře. Místní vědí – na rozdíl od spousty Evropanů – že hmotná životní úroveň není všechno.

„Můžu si vás vyfotit?“ ptá se řidič kamionu a naklání se z kabiny snad dvacetitunové

cisterny. Když ten veliký kolos složitě brzdil na zcela ledové cestě, myslel jsem, že má snad poruchu anebo že brání havárii. Ale on prostě o tu fotku jen doopravdy stál. Vašek i já jsme se v kraji stali atrakcí. Oba víc než o hlavu větší než Jakuti i Evenkové, oblečení do červených přeroků a hlavně – spíme ve stanu, kde nemáme kamna, a jsme takoví blázni, že si stan stavíme i ve vesnici! Spíme tak jednou na zahradě, jindy na dvorku a jednou v podstatě „na ulici“. Takové magory tu doopravdy ještě neměli. Hned první noc jsme měli minus čtyřicet stupňů a to jsme si v následujících dnech měli „sáhnout“ i na padesátkové mrazy. Ale právě proto jsme na východní Sibiř vyrazili.

Oblast Jakutska, přesněji Republiky Sacha, je fascinující hned z několika úhlů pohledu. Jedná se o největší republiku světa, je větší než Německo i Francie dohromady! Naproti tomu hustota zalidnění je jeden člověk na deset kilometrů čtverečních! Na tak gigantickém láně světa pak opravdu může být dva tisíce kilometrů dlouhá silnice jedinou spojnicí mezi dvěma městy. „Té silnici se přezdívá *Cesta kostí*, protože ji stavěli vězni ze stalinských lágrů. Kdo byl nemocný, zraněný anebo jednoduše příliš unavený, ten se hodil do staveniště a zahrnul. Takhle jich je v cestě zastavěno dvacet tisíc. Každých sto metrů jeden mrtvý člověk. Kdo by kopal hrob ve věčně zmrzlé půdě? Navíc s lidskou silou se muselo šetřit. Nikdo z nucených pracantů neměl energie nazbyt. A tak bachaři prostě rozkázali zapracovat tělo do stavby,“ navázal kamionák, když jsme se zeptali. V muzeu jsem si pak našel statistický dovětek: Z dvaceti milionů vězňů přežilo jen deset procent...

Dnes je z *Cesty kostí* tepna, kudy z Magadanu a z Jakutska vedou všechny zásoby



▲ (předchozí strana) V cíli osmnáctikilometrového dostihu kočovných chovatelů sobů.

◀ Tento pomačkaný kamion má – i s posádkou – před sebou ještě stovky kilometrů jízdy. Porad si sám.

▼ Manžel kronikářky Jegorovny náš styl bydlení popsal snadno: „Nevím, co znamená slovo polárník. Ale vím, že na ulici u nás ještě nikdo nestanoval.“

▼▼ Jsme tady! Festival na nejchladnějším obydleném místě světa začíná!



do sem tam roztroušených vesniček. Dvě auta se na silnici vejdou jen tak tak, a když se v ledovém korytu potkají dva kamiony, pak jde o centimetry. My jsme jeli v malé dodávce, terénním UAZu, a brzy ráno jsme míjeli Kamaz s rozbitou kabinou, pomačkaným volantem a s vysypanými skly. Vedle auta stál v dvacetistupňovém mrazu chlapík a zadumaně pokuřoval. Zastavili jsme. „Co se stalo?“ „Ve čtyři ráno jsme se tady potkali dva a pod našimi koly nevydržela krajnice. Převrátili jsme se a dvakrát se přetočili přes kabinu. Seděl jsem tam, zmáčkнутý mezi plechy hlavou dolů a nemohl

Jakuti říkají, že člověk nemá cestovat. Narušuje to rovnováhu. Pokud odjedu jinam, vlastně chci, aby mě živila zem, která mě nezplodila.

z auta ven. Tak jsem si říkal, že pokud nás brzy někdo nenajde a nevytáhne, tak tam, kousek od silnice, zmrznem.“ Další zadumané potažení z cigarety dláždí cestičku k dnešnímu smíření se s osudem. „Co budete dělat?“ „Nic, dokouřím a pojedu dál.“ Prohlížel jsem si vráščitou tvář řidiče, pevnou ruku s nedopalkem v ruce a také kabinu nákladáku, ve které nezbylo ani jedno ochranné sklo. Na místě spolujezdce se krčil pod pomačkanou střechou druhý chlapík. Co jim koneckonců zbývá? Tady si každý musí poradit sám.

V Ojmjakonu jsme zaplatili místní šamance, aby udělala rituál, kterým by nás přijaly místní síly, místní zem i živly. Jakuti říkají,

že člověk nemá cestovat. Narušuje to rovnováhu. Někde jsem se narodil a tam je Země připravena mě živit. Pokud odjedu jinam, vlastně chci, aby mě živila zem, která mě nezplodila. Je proto potřeba ji poprosit o velkorysost a pak také dávat malé obětiny. „Sibiř je veliká a silná. Mění lidské životy. To tady poznáte a až se vrátíte domů, teprve si uvědomíte, kolik se toho s vámi a s vaší životní energií událo. Tady jste v jedné ze tří nejsilnějších oblastí světa.“ Šamanka dala za nás obětiny ohni, bez kterého tu není život. Když si poslechla, jak putujeme, a že budeme spát v malém stanu bez kamen, ještě svou malou pícku notně „přikrmila“. „Budete to potřebovat...“ Jakkoli jsem ji vysvětloval, že naprosto věřím svému oblečení z Klimatexu, ustaraně se pomodlila, abychom nezmrzli.

V Tomtoru jsme se zúčastnili oslav Festivalu pólu chladu. Pozvali nás na podium při slavnostním zahájení a Vašek se stal i porotcem při volbě Miss pólu chladu. Oba jsme valili oči na krásu šesti soutěžících a v duchu se omlouvali zdejšími dívkám, jak jsme se doma této soutěži nedůvěřivě smáli. Každá z nich by mohla zasáhnout do podobného klání kdekoli na světě.

Hlavním bodem programu pro nás ale byly dostihy kočovných chovatelů sobů v Jučugeji. Jedná se o lidi, někdy ještě i dnes o celé rodiny, které žijí celý rok ve velkých stanech a putují spolu se svým stádem, mnohdy čítajícím i několik tisíc sobů. Stařenka Káťa, u které jsme si brali vodu, se sama rozprávěla o tom, jak prožila celé své dětství ve stanu se sourozenci a s rodiči. „Byla jsem nejstarší, prvorozená. Jak maminka ještě neměla zkušenosti, nevěděla přesně, kdy na ni přijde její první mateřská chvíle. A tak se jednoho dne prostě oddělila od ostatních,



◀ Někteří Evenkové dodnes žijí kočovným životem. O jejich tisícíhlavá stáda se někdo musí postarat. Závěr velkého dostihu.

► Babička Káťa: „Celé dětství jsem prožila s maminkou, s tátou a sourozenci v plátěném stanu a na cestách. Nepřemýšlela jsme o tom, že bych se mohla mít jinak. Byla jsem svým způsobem šťastná.“

▼ Volba Miss pólu chladu. Šest krásných dívek a Vašek Šůra v porotě. Myslím, že když byla proměná v plavkách, měl to těžké... Koho byste vybrali vy?



popoběhla do lesa a jako pejsek, kak sabá-čika, si uhrabala listí pod stromem a porodila mě. Pak udělala všechno, co má matka udělat a přidala se k ostatním. Táta to uviděl, zabil soba a začal slavit. „Ale vždyť se přece někde muselo oznámit narození dítěte, ne?“ kroutíme s Vaškem oba hlavou nad tím, jak se ještě i v atomovém věku žilo a žije. „Jistě, když naši za pár měsíců dorazili k vesnici, zašli na administracii a tam řekli, že se jim narodila dcerka. A protože jsme v té době ještě neměli doma kalendář, určili moje narozeniny jen přibližně.“ „A jak jste ve stanu přežili zimy se sedmdesátistupňo-

„Když jsem šla na svět, maminka popoběhla do lesa a jako pejsek, kak sabáčika, si uhrabala listí pod stromem a porodila mě.“

vými mrazy?“ „Topili jsme v peci. Celou noc. Vždycky jednoduše ten, komu začala být zima, vstal a přiložil.“

O pár dnů později si naposledy kontrolujeme výbavu a vyrážíme na další pochod. Sedm dnů chceme putovat tajgou. Původně jsme si mysleli, že bude možné jít po zamrzlých řekách, ale ani Indigirka, ani Ujdusun, dva mocné zdejší toky, nijak pevně nezamrzají. Voda sice je ledová, ale prý tektonický žár ode dna zahřívá vodu dost na to, aby nezamrzla. A opravdu, i přes mrazy mezi dvaceti až padesáti stupni můžeme pozorovat, jak se otevírají vodní oka a dokonce i celá koryta vedlejších ramen. To by nebylo bezpečné cestování. Putujeme divokou krajinou

s komolými kopci porostlými modřínovými lesy a následujeme každou stopu, která nám sypký přemrzlý prašan mění na alespoň trochu udusanou plochu. Tak po čtyřech dnech docházíme k malému loveckému srubu v ohbí řeky. Je to jako ilustrace z dobrodružných románů, které jsem jako malý kluk hltal. Otevíráme dveře zajištěné jen klackem, v malinkatém prostoru se ani nemůžeme napřímít, ale o to lépe se tu bude topit. Zapalujeme oheň a poslušně „krmíme“ pec malou obětinou. Chvilí na to nacházíme sekeru a připravujeme si dřevo na ráno. Dnes si od ledových rán odpočineme, spacáky rozbalujeme na dvě dřevěné pryčny. Pod jednou z nich je dokonce medvědí kůže! Když jsem v tom malém příbytku z hrubě tesaných klád usínal, vonělo mi pod nos dřevo a já se rozhodl, že doma zruším svůj malý ateliér v centru Prahy a přestěhuji si jej na hausbót, který jsem před lety na Vltavě souhrou náhod pořídil. Tam se budu cítit líp než v cihlovém domě u rušné silnice. Možná, že i toto je jedna ze změn, které měla šamanka na mysli...

Cestou zpět, dva dny před cílem, se mi rozlomilo vázání na lyžích. Podle základního pravidla, že polárník nikdy nemá problém, protože všechny situace mají řešení, měníme způsob pochodu, sundáváme lyže a šlapeme zapřažení do svých saní jen tak, v mohutných polárních botách. V duchu přemítám o tom, co to je skutečný extrém? Občas mě to v zimě napadlo třeba v Praze, když jsem pozoroval bezdomovce. Přežít celou zimu na ulici, to je skutečný outdoor! Dokázat si poradit bez peněz a bez našeho špičkového vybavení! A v beznaději... Najednou vzpomínám na vězně z gulagů, kteří ve zdejších nelítostných zimách každé ráno znovu začínali boj o holý život. To byla skutečná beznaděť. Věřím, že jedině, co si každý den přáli, bylo rychle zemřít. Srovnávám si to



● Našeho psa jsme pojmenovali Carl von Flughafen, protože se k nám přidal, když jsme šli kolem letiště. A byl s námi pak po celou cestu.

Více fotek na FB: Pól chladu.





s Evenky, kočovnými chovateli sobů, kteří jen s plátným stanem prožijí v takových podmínkách celý život. Ale ti se přece netrápí, nestěžují si. „Nepřemýšleli jsme o tom, že bychom mohli žít jinak, že bychom se mohli mít lépe. A i když se žilo těžko, byli jsme svým způsobem šťastní,“ uzavřela před pár dny své vzpomínání dcera Evenků, babička Káťa.

Spokojeně docházíme do Tomtoru, kde nám dřevěné velké sruby připadají jako vrchol komfortu a pohodlí. Ani ve snu by mě nenapadlo stěžovat si na zažívací problémy, které nás cestou zastihly, na otravu plesnivým jídlem, na rozbité vázání, ani na to, že pes, kterého jsme cestou přibrali, pro nás znamenal i citelné snížení přídelu potravin. Přece jsme s Vaškem svého nečekaného „partáka“ nemohli nechat o hladu. Naopak. Rukavice, které mi smrdí jeho mokrou srstí, jsou krásnou vzpomínkou na neuvěřitelné putování Sibiří, krajem zázraků. Poslední vzpomínku mi dopřál další šaman. Mladý kluk Alexej: „V životě sčítej jen to dobré, co se ti stalo. Jen na to dobré vzpomínej. Dobré vzpomínky jsou jako světlo, které rozsvítí v noci v pokoji. Tma tvých smutků se nepřesune, neodejde, nevyženeš ji ven. Tma jednoduše zmizí.“



Foto: Martin Kučmin

PETR HORKÝ

„Kdo chce letět, musí skočit.“

(* 1973, Brno). Režisér, spisovatel, producent, cestovatel. Od roku 1994 působil jako moderátor a později režisér v ČT. V roce 1996 založili s Miroslavem Nápravou sdružení pro cestopisnou dokumentaci Camera Incognita. Zakladatel producentské společnosti Piranha-film, spolupořadatel cestopisných přehlídek filmů s řadou besed WorldFilm a Neznámá Země, režisérem asi 80 dokumentárních filmů. Je autorem a spoluautorem sedmi knih (Dvě cesty za archeologií, Sloni žijí do sta let, Neznámá země, Zpráva o cestě na severní pól, Cuba Libre, Honba za obřím červem, Albánie – kráska se špatnou pověstí atd.), dvou bestsellerů a bezpočtu novinových článků. Je nositelem řady filmových ocenění z festivalů a dvojnásobným držitelem literární Ceny Egona Erwina Kische. Natáčel na vybuchující sopce Merapi a se žraloky bez jakékoli bariéry. U Malediv objevil vraky starých lodí, došel na severní pól i nejlhedejší obydlí místo světa, na lyžích přešel Grónsko... V současné době natáčí film o životě jednoho z největších českých cestovatelů: Století Miroslava Zikmunda.

www.petrhorky.cz

FB: Petr Horký Piranha-film



ČESKÝ NÁRODNÍ REGISTR
DÁRCŮ DŘENĚ



NADACE PRO TRANSPLANTACE
KOSTNÍ DŘENĚ



Víte, že

v naší zemi onemocní každý rok stovky našich spoluobčanů, včetně mladých lidí nebo dětí, zhoubnými chorobami kostní dřeně a krvetvorby, jako jsou např. akutní leukémie?

Často poslední šanci na záchranu jejich života bývá transplantace kostní dřeně!

Co můžete udělat?

Přihlaste se do **Českého národního registru dárků dřeně (ČNRDD)**

ČNRDD dnes sdružuje již více než 40.000 dobrovolných dárců ochotných v případě potřeby darovat svoji kostní dřeň těžce nemocnému člověku.

Za dobu své existence registr dárců pomohl zorganizovat již cca 1.000 transplantací a stejnému počtu pacientů tím dal jedinečnou šanci na další život.

Stačí jen pár kapek krve!

Ke vstupu do registru je třeba odebrat jen jednu zkumavku krve a vyplnit zdravotní dotazník.

Do ČNRDD může vstoupit **každý zdravý člověk ve věku 18 – 35 let.**

Je možné, že budete jediným člověkem na světě, který může neznámému nemocnému zachránit život.

Náklady na vyšetření vzorků krve potenciálních dárců kostní dřeně pomáhá hradit Nadace pro transplantace kostní dřeně.

Nadace pro transplantace kostní dřeně

Byla založena v roce 1992 k podpoře a ke zlepšení osudu nemocných s nejtěžšími chorobami krve a zhoubnými nádory.

Co nadace podporuje?

- dárcovství kostní dřeně
- programy na pomoc pacientům po transplantaci a onkologické léčbě
- vzdělávání v hematologii, onkologii a transplantční medicíně
- přístrojové vybavení specializovaných pracovišť
- medicínský výzkum

Nemůžete-li se stát dárce kostní dřeně, máte možnost podpořit náš program i jinak!

Ze svého mobilního telefonu můžete zaslat dárcovskou SMS ve formátu:



**DMS
KOSTNIDREN**
na číslo **87777**

cena SMS je 30 Kč - nadace obdrží 27 Kč

Pomáhat můžete ale i celý rok!

DMS ROK KOSTNIDREN
na číslo **87777**

cena SMS je 30 Kč - nadace obdrží 27 Kč (12 x ročně)

Bližší informace na
www.kostnidren.cz

Finanční podporu je možné poslat
na účet nadace číslo **4343043/0300**

JAN BUDAŘ

herec
režisér
textař
a snílek

Studentem v New Yorku

Text a foto:
Jan Budař

Milí čtenáři, díky Student Agency jsem zažil kurz angličtiny v New Yorku a musím napsat: **BYLO TO SKVĚLÉ!** Mám velkou radost, že vás všechny, kteří teď budete číst mé zápisky z cesty, mohu nalákat, abyste si podobnou zkušenost dopřáli taky. Dva týdny jsem studoval v Kaplan International Colleges, v šedesátém třetím patře jedné z nejslavnějších budov světa – Empire State Building.

10. 3. 2013 PŘELEŤ

8.40 – Rolování na runway. Let klidný, bez turbulencí. Na JFK Airport hodinu a půl fronta u pana policisty, co kontroluje otisky prstů, skenuje zornice a pokládá kontrolní otázky. Vzorky moči a jiných tekutin se zatím neodebírají. Policista se mě ptá, jaké je mé povolání, říkám, že jsem herec. „Herec?“ rozzářila se mu očka. „Akční? Něco jako Bruce Willis?“ „Rozhodně,“ řekl jsem tvrdě a panu policistovi to zaimponovalo. Bez dalších otázek mě pustil na americkou půdu.

11. 3. 2013 SEZNÁMENÍ

10.00 – Sešlo se nás asi třicet nových studentů ze všech koutů zeměkoule. Vlídne a sympatické učitelky testují úroveň naší

angličtiny. Dostávám se mezi pokročilé, můžu si vybrat mezi dopolední nebo odpolední výukou. Rád spím, volím odpoledne. 13.15 – Instruktaž o škole i s veselým videem. Pozdě na hodiny se chodit nesmí, nesmí, nesmí! 14.30 – Přesun do Empire State Building! 63. patro – výhled unikátní, přímo fantastický. Kdo trpí závratěmi, ať nechodí k oknům. 15.45 – Zástupkyně ředitele si mě zve do kanceláře, přemýšlím, co jsem stihnul zanedbat. Oznamuje mi, že se dozvěděla, že jsem herec, k tomu známý! Google o mě ví a teď už i celá kancelář!

12. 3. 2013 PRVNÍ LEKCE

13.50 – Přišel jsem včas! Téma hodiny zní: If you could possess one superpower, what would it be and why? Je milé, že si takto při úterku po obědě může člověk v jednom z nejslavnějších mrakodrapů světa popřemýšlet o tom, jaké by chtěl mít nadpřirozené schopnosti. Na papírek píšu: Telepatie. Důvod: Kdybychom ji měli všichni, na zemi by zavládl mír a přestali bychom se konečně tvářit, že jsme všichni monogamní. I'd love to possess mindreading...

18. 3. 2013 PONDĚLÍ

Muži v uniformách, co stojí u vchodu do

budovy Empire State Building, mají za úkol každého, kdo projde dveřmi, osobně přivítat větou: „Welcome to Empire State Building.“ Jejich trpělivost a kázeň je obdivuhodná. Já bych asi utekl hned první den. Olivrejovaný muž mě pozdravil a já vcházím jako král. Dnes už i naše učitelka zjistila, že jsem česká celebrita, tak jsem ve třídě lokálně slavný.

19. 3. 2013 ÚTERÝ

Milá paní učitelka Amy nám rozdala noviny a my jsme dostali za úkol červenou tužkou podtrhnout to, co je **názor**, a modrou to, co je **fakt**. Fakt je to, co se dá prokázat, názor je subjektivní nahlížení reality. Noviny, které by si měly zachovávat objektivitu a pokud možno neovlivňovat nás, čtenáře, subjektivními názory, se jen červenaly. Paní učitelka Amy je chytrá a je radost chodit k ní do hodin.

20. 3. 2013 STŘEDA

Sun is in New York, finally! Dnes probíráme – irony and sarcasm. Dověděl jsem se, že některé národy neznají ironii! Je tolik různých realit! Zjistili jsme, že definovat sarkasmus a ironii pro všechny stejně je nemožné. Jak teprve definovat třeba „terorismus“, napadlo mě, sedě nedaleko Ground Zero. Mission impossible!

21. 3. 2013 ČTVRTEK

Dnes si čteme z velmi zajímavé knihy: Confessions of an Economic Hit Man od Johna Perkinse. Je o světové ekonomické situaci a je dost frustrující. Během přestávky se smírjuji s tím, že svět prostě není místo, kde je pro všechny možné pouze dobro. Ale neumím si vysvětlit, jak je možné, že lidstvo i přes svou zbednělost zažívá určité změny k lepšímu, jako například zrušení otroctví. Nebo se otroctví jen pře-

souvá na jiné úrovně? Ve chvíli, kdy jsme za chamtivost oceňováni, je pochopitelné, že systém, v němž žijeme, je, jaký je, píše mimo jiné chytrý pan Perkins.

22. 3. 2013 PÁTEK

Poslední den ve škole. Bylo to krátké, ale krásné! Nějak jsem dnes nebyl schopný dávat pozor, už jsem se v duchu se všemi loučil. Dívám se z okna na střechy mrakodrapů, jaké štěstí, že tu můžu sedět s tolika zajímavými studenty z různých zemí, s učitelkou, co je chytrá, krásná a odvážná. Každý se svým příběhem, jedinečným snem a touhou po lásce a štěstí. A všude kolem roztomilá angličtina a odhodlání naučit se rozumět, chápat a vnímat jiné lidi, národy a pohledy na realitu. Jak úžasně strávený čas, říkám si, ale to už je pět hodin a můj kurz končí. Hned bych tu byl další dva týdny! Výtah mě vystřelí zpátky na zem do rušných a pestrých ulic New Yorku. Předě mnou je poslední večer! 🍷



ZANZIBAR

- ostrov koření

Na jaře 2011 jsem měla možnost poznat život, historii a hlavně potápění v Tanzánii na souostroví Zanzibar. Pro potápění je prý nejkrásnější oblastí sever velkého ostrova Unguja u vesnice Nungwi. A to byl také náš hlavní cíl cesty.

Text a foto:
Martina Balzarová

Tato malebná vesnička s polorozpadlými domečky poskytuje krásná zákoutí pro fotografie i zamilované dvojice. Nádherné dlouhé bílé písčité pláže se rozkládají po celém pobřeží. Obyvatelstvo je hlavně arabského původu, a tak se zde domluvíte i arabsky. To pro nás byla celkem výhoda, protože už několik let pravidelně jezdíme do Egypta, a tak s tatínkem arabštinu trochu ovládáme. Můžete tu ale potkat i opravdové Masaje, kteří se s vámi velmi ochotně nechají za finanční úplaty vyfotografovat. Ve vesnici je i škola, ve které se děti učí v době, kdy není

největší vedro a tehdy, když nemusí pomáhat rodičům. Místní obyvatelstvo se živí hlavně rybolovem. Při procházce po vesnici jsme tedy nejčastěji potkávali jejich rybářské čluny, pozorovali je při stavbě nových lodí, opravách sítí a zamířili jsme i na zdejší rybářský trh. Kromě toho jsme občas potkali i volně se potulující krávy s telátký či běhající děti. Místní lidé nosí pestrobarevné oblečení a jsou velmi milí a ochotní. Již zdaleka většinou zdraví přátelským „jambo jambo“, což znamená v podstatě ahoj. Brzy jsem zjistila, že ve svahilštině se hodně často slova ►



▲▲ (předchozí strana)
Kilometry bílého písku... z jedné strany kokosové palmy... z druhé tyrkysové moře.

◀▲ Gueréza červená, místní endemit.

◀▲▲ Zanzibar je pro potápěče zemí zaslíbenou.
Na obrázku hejno ocařů.

◀ Velká část zdejších obyvatel je arabského původu.

● Během přílivu byla terasa našeho hotýlku téměř zalita mořem.



zdvojují. Dalším hodně užívaným slovem je „pole pole“, čímž nás vždy místní uklidňovali, že na vše je času dost a máme zvolnit, zpomalit.

Byla zde i jedna samoobsluha, kde se dalo koupit něco dobrého k snědku, ale moc věcí tam přece jen neměli. Ve vesnici není dobře rozvinutá kanalizace, a pokud jde o vodu, musí hlavně ženy pravidelně stát ve frontě u jediné hadice s vodou. Čekají mnohdy i několik hodin na vyprahlém slunci. Vodu si pak odnáší domů v kýblech a kanystrech.

Co mne velmi překvapilo, byla síla přílivu a odlivu. Naš hotel na pobřeží, a i několik dalších okolních restaurací a hotýlků trčel částečně až nad mořem. Celá terasa s posezením stála na kůlech – při přílivu chyběl kousek, aby se terasa nezalila vodou a při odlivu se vždy objevila nádherná bílá písčitá pláž. Kůly byly vysoké téměř 3 m. K moři to pak byla celkem dálka a navíc i 100 m od břehu člověk stál jenom po kolena ve vodě. Při odlivech jsme se tedy vydávali na procházky podél pobřeží. V jižní části vesnice se nachází maják a u něj akvárium Mnarami, kde můžete vidět v několika bazéncích zejména mořské želvy, kterým se zdejší obyvatelé již několik let věnují v rámci záchranného programu.

My jsme na Zanzibar přijeli hlavně za potápěním. Byla jsem velmi mile překvapená, že zdejší podmořský život je opravdu pestrý a bohatý. Nevýhodou je občas špatná viditelnost způsobená velkým množstvím sedimentů ve vodě, zejména v měsících, kdy se v okolí ostrova nacházejí velryby, žraloci a manty, kteří tudy migrují a živí se v těchto vodách bohatých na plankton. Na první pohled jsou na zdejších útesech patrná hlavně velká hejna různých druhů barevných korálových

ryb a při bližším pohledu i nespočet bezobratlých obyvatel moře. I několikrát během jednoho ponoru zde potkáte straška. Tihle korýši, žijící většinu času ve svých doupatech, se jako blesk pohybují po mořském dně. Svou kořist loví prudkým úderem klepet, výpad je rychlý jako výstřel kulky, a vládnu takovou silou, že dokážou rozbít i sklo akvária. Z měkkýšů pak narazíte na velké množství nahožábých plžů a chobotnic.

V jedné lokalitě jsme měli možnost setkat se s hejnem delfínů. Byla nás jen malá skupinka a delfíni nás vzali hezky mezi sebe. Po chvilce šnorchlování s nimi jsem si všimla samice, které u ocasu vykukovala malinká ploutvička. Ona rodila! Držela se sice od nás trochu dál, ale nijak se nezdálo, že bychom je v tak úžasný moment rušili. Během několika minut samice vyskočila 2× z vody, mládě vyklouzlo ven, ve vodě se ztmělo červenavým mrakem krve a delfíni na chvíli zmizeli. Asi za 5 minut připlavali dva delfíni zpět a mezi sebou měli novorozené mládě. Připluli se nám s ním pochlubit, maminka ho podpírala u hladiny, aby se mohl bez problému nadechnout – to byl opravdu úžasný zážitek.

Kromě potápění jsem si ale našla čas i na návštěvu památek a zdejšího tropického pralesa. Kdo chce pořádně poznat zdejší život, může využít celkem husté dopravní síť a dopravovat se tak po celém ostrově. Zdejší MHD se jmenuje Dala Dala, stojí jen pár korun a zajistí vám perfektní zážitek. Kromě lidí se v těchto upravených vozech přepravují samozřejmě i různá zvířata, a tak můžete při cestě poklábosit třeba i s kozou. Lákadlem pro turisty jsou farmy, kde se pěstuje všelijaké koření. Velmi oblíbeným dárkem, který můžete přivést domů, jsou třeba věnečky z hřebíčku. ►

▼ Mořské dno poskytuje úchvatnou podívanou. Na fotografii strašek paví.

▼▼ Přátelští delfíni nás vzali na chvíli mezi sebe. Navíc se nám poštěstilo, že jsme se v přímém přenosu zúčastnili delfíního porodu – mimořádný zážitek!



Hlavní město Zanzibar bylo nejvýznamnějším obchodním centrem v západní části Indického oceánu a směsicí mnoha kultur a národností. V 19. století zde také vzkvétal trh s otroky. Dnes je možné se podívat do cel, kde byli otroci drženi, i na samotné zbytky tržiště, které sousedí s anglickou katedrálou. V dobách největší slávy bylo ze Zanzibaru na pevninu přepraveno až 60 000 otroků ročně. Ti byli dále převáženi do Arábie, Indie a francouzských držav v Indickém oceánu. Když jsem navštívila ty malé cely, ve kterých bylo pohromadě drženo až několik desítek otroků, opravdu se mi udělalo mdlo. Město je plné nádherných paláců a uliček, bohužel značně poškozených zubem času. Většina budov dnes tak turistovi spíše vžene slzy do očí: nádherné stavby jsou velmi ošuntělé a vypadají, že se rozpadnou. Část města nazvaná Stone Town je dokonce zapsána na seznam světového dědictví UNESCO.

Jelikož jsem bioložka, velmi mne zajímal zdejší tropický deštný les – tedy spíše jeho zbytek v národním parku Jozani. Les Jozani se stal útočištěm pro mnohé druhy živočichů, kteří dříve obývali celý ostrov, např. kočkodan diadémový, gueréza červená, štetkoun šedý, chocholotka zanzibarská, antilopa suni. Právě v Jozani žije jedna z největších populací ohrožené guerézy červené (*Procolobus kirkii*), která je endemitem ostrova Unguja. Druh je na seznamu Cites i na červeném seznamu IUCN. Na rozdíl od ostatních primátů postrádají guerézy (*Colobinae*) palec, anebo ho mají redukováný. Mají velmi prodloužené články prstů, aby mohly dobře uchopovat potravu. Živí se zejména mladými listy, výhonky nebo nesladkým ovocem (nedokážou totiž strávit cukr). Velkým problémem je úbytek přirozených stanovišť a jejich fragmentace kvůli zemědělství a těžbě dřeva.

Často jsou také loveny pro maso nebo ze sportu, případně zabíjeny jako škůdci. Pokud kvůli nedostatku přirozené potravy ožerou mladé stromy na plantážích, rostliny hynou. Domorodci proto guerézy přezdívali „kima punju“ (jedovaté opice) a velmi nelibě nesou jejich přítomnost. Navíc věří, že jsou to zlé bytosti přinášející smůlu a neštěstí.

Na Zanzibaru se díky nádhernému prostředí a příjemným obyvatelům dostanete do pravé pohody. A aby se vám to povedlo, je velmi důležité dodržovat i hlavní pravidlo svahilských obyvatel a hodit všechny starosti všedních dní za hlavu: Hakuna Matata! 🍷



ZANZIBAR

Zanzibar se skládá z hlavního ostrova Unguja, menšího ostrova Pemba a několika dalších drobných ostrůvků. Rozloha celého souostroví je 2 332 km². Souostroví leží 35 km od afrického pobřeží Tanzánie. I přestože je Zanzibar od roku 1964 součástí Tanzánie, stále si zachovává jistou autonomii a nezávislost, která je častým zdrojem politického napětí. Na ostrovech dominuje svahilská kultura, která byla utvářena původní africkou kmenovou kulturou a ovlivňována perskými, arabskými a indickými přistěhovalci. Sultán Barghash nechal postavit roku 1883 v hlavním městě Palác divů (Beit al Jahib), který byl ve své době nejvyšší budovou ve východní Africe. Jednalo se o první budovu s tekoucí vodou a elektrickým osvětlením a výtahem.

Omluva redakce

V minulém čísle jsme v profilu Arnošta Goldflama uvedli některé nepřesné informace. Panu Goldflamovi se tímto omlouváme a uvádíme zde jeho opravený profil:

ARNOŠT GOLDFLAM

(* 1946, Brno) Po nedokončeném studiu medicíny vystřídal mnoho profesí (dělník, úředník, rozpočtář...) a souběžně se věnoval malbě a grafice... Stal se příslušníkem uměleckého spolku Brněnská Bohéma a přihlásil se na JAMU v Brně. V letech 1978–1993 se stal členem Hanáckého divadla v Prostějově a poté brněnského HaDivadla. Zde se uplatnil jako režisér, herec i autor. Od té doby působil jako režisér v Dejvickém divadle, Divadle v Dlouhé, ND Praha, ND Brno, Divadle Na zábradlí, Divadle Komedie,

Studiu Ypsilon, MDP-Rokoko, Divadle Na Jezerce a v Huse na provázku a také v zahraničí. Goldflam je autorem více než sedmdesáti her a dramatizací, vyučuje na JAMU a příležitostně hraje ve filmu a TV. Pro jeho tvorbu je charakteristický smysl pro trapnost, groteskní realismus a satirickou nadsázku. Vydal čtyři knížky povídek pro dospělé (poslední Tata a jeho syn) a také napsal čtyři knihy pohádek pro děti, z nichž Tatínek není k zahození byla oceněna cenou Magnesia Litera a kniha Tatínek 002 zase dostala Sukovu cenu. V nakladatelství Větrné mlýny, kde už léta publikuje dramatické texty, začaly loni vycházet jeho sebrané hry, první díl Písek a jiné kousky má skoro 600 stran a kuriózní pruhovanou obálku. 🍷



Lékař, který vás nevyleká

Text: Jana Kobylinská
Foto: archiv Jana Hnízdlila

MUDr. Jan Hnízdlil je neobvyklý lékař. Má klasické medicínské vzdělání, je atestovaným internistou a rehabilitačním lékařem. Přesto je v jistých odborných kruzích považován téměř za vyvrhela, a to jen proto, že se už přes 15 let věnuje komplexní psychosomatické medicíně a prosazuje její rozšíření. Obrovský zájem nejen o jeho ordinaci ukazuje, že úspěšně. Jestli jste o komplexní medicíně ještě neslyšeli a toužíte být zdraví, pak by mohl tento rozhovor být tím prvním impulsem ke změně vnímání sebe sama a přístupu k lékařům i medicíně celkově.

Pane doktore, když k Vám pacient přijde, ptáte se ho: „Chcete se léčit, nebo uzdravit?“ Co má ale jedinec dělat, aby zdravý zůstal, případně pokud už nějakou chorobou trpí, aby se uzdravil?

Po mé úvodní otázce se každý pacient zarazí. Co je to za nesmysl? Pochopitelně, že se chci uzdravit, řekne si. Dobře, tak si sedněte a budeme si povídat. O vašich potížích zdravotních a problémech životních. Já vám vysvětlím, jak to spolu souvisí. Každá nemoc je informace. Informace o tom, jaký člověk je, jakým způsobem a v jakých podmínkách žije. Informace o tom, že ve svém životě dělá nějakou chybu. Odborně se tomu říká somatizace neboli ztělesňování složité životní situace. Člověk má nějaký životní problém, neví si rady, žije ve stresu a to, co nedokáže změnit vědomě, začne dělat tělo za něj – nemocí. Bolestí hlavy (má toho plnou hlavu), závratěmi (hlava se mu z toho zatočila), bolestí u srdce (leží mu to na srdci), pálením žáhy (leze mu to krkem). Tělo k němu hovoří jazykem lidových přísloví. Pokud porozumí a své chování změní, uzdraví se sám, bez prášků a bez lékařů. Od několika lidí jsem slyšel, že to, co dělám,

je šamanismus. Něco na tom bude. Šaman byl u archaických kmenů prostředníkem mezi lidmi a světem duchů nebo bohů... Naše tělo je lidské, naše mysl je božská. Funguji jako prostředník mezi nimi. Člověk stůně, když je mysl ve sporu s tělem, nerozumějí si.

Kolik lidí už je takto zodpovědných a vyhledává celostní přístup? A kde hledat takové lékaře?

Komplexní medicína je určena těm, kdo pochopili, že jsou zodpovědní za svou nemoc, za své zdraví, za svůj život, za životní prostředí. Už se dál nechtějí odevzdávat a nechat manipulovat, už nechtějí polykat ani lživé sliby politiků, ani zbytečné prášky. Nehledají viníka a spasitele kolem sebe, ale v sobě. Dokud jsem pracoval na klinice, tak za mnou pacienti přicházeli se zakázkou: „Pane doktore, mám zdravotní potíže, zbavte mne jich, já si počkám.“ Když jsem je neposlal na vyšetření nebo jim nepředepsal léky, tak se cítili dotčení. Dnes přicházejí se zakázkou úplně opačnou: „Pane doktore, beru spoustu prášků, a je mi pořád zle. Poradíte, mi, co dělám špatně, co mám změnit, abych ▶

už je brát nemusel a uzdravil se.“ Změna je obrovská, lidé začínají svému stonání rozumět, hltají články, knížka „Mým marodům“ jde na dračku, sály při besedách praskají ve švech. Když se mne pak ptají, kde najdou kvalitního psychosomatického lékaře, odpovím jim. Žádného nehledejte. Nejlepším psychosomatickým lékařem jste vy sami sobě. Nemoc není pokynem, abyste hned běželi k doktorovi, ale výzvou k tomu, abyste se zastavili a přemýšleli. Pokud na to nepřijdete, hledejte takového lékaře, který bude zvědavý. Nespokojí se jen s výsledky vyšetření, ale bude vám klást i velmi osobní otázky.



Každá nemoc má informační hodnotu.

Vypovídá o tom, jací jsme, jak žijeme, jak zvládáme nebo nezvládáme složité životní situace.

Vy jste byl svého času členem Českého klubu skeptiků Sisyfos. Co se přihodilo, že jste jejich řady opustil?

Členem Sisyfa jsem byl řadu let. Bojoval proti pavědám. Pak jsem začal přemýšlet o tom, jak je možné, že některé léčitelské metody přinášejí pacientům úlevu, i když by z vědeckého hlediska neměly. Začal jsem být skeptický k názorům skeptiků. Příkladem je homeopatie. Podle vědců fungovat nesmí. Přesto funguje. Nejcennějším lékem je totiž osobnost terapeuta, jeho

celostní způsob práce s pacientem. Homeopatikum je třešničkou na dortu. Bez ní by to ale nebyla homeopatie. To jsou ovšem názory neslučitelné s biologickým pohledem na nemoc a léčení vůbec. Je to jiný způsob myšlení, jiné paradigma. Tak jsem skeptiky opustil a jdu si vlastní cestou.

Je o Vás známo, že nemáte v oblíbě politiky. Proč?

Mezi vysokými politiky a manažery je mnohem větší procento nebezpečných psychopatů než mezi vězni ve federálních

věznicích USA, zjistili psychiatr Robert Hare a psycholog Paul Babiak, autoři knihy Hadi v oblecích. Jsou draví, bezohlední, bezcitní. Neznají ani stud, ani zodpovědnost. Nemají svědomí. Jejich cílem je provokovat, rozeštvát a vládnout. Naše politická scéna je jich plná. Najdete tam sociopaty, narcistní psychopaty, megalomany, kleptomany, hysteriky, bájevé lháře. Vytvářejí nesnesitelnou atmosféru, šíří nebezpečnou negativní energii. I na dálku, prostřednictvím médií.

Prezident Zeman prohlásil o žurnalistech, že to jsou prostitutky, hlupáci a žumpa. Pokud jsou žumpa, tak především proto, že šíří takové výroky pana Zemana. Sledování politiků škodí zdraví. Jejich televizní debaty by se měly vysílat na zakódovaném a zpoplatněném kanále jako porno. Nevěnovat jim ani minutu pozornosti.

A Vy sám jste o vstupu do politiky nikdy neuvažoval?

Ale já už v politice dávno jsem. Pro mne je politikem člověk, který se snaží být užitečný ostatním, není mu lhostejné, co se kolem něj děje. Neslibuje, ale koná. To jsou lidé jako Jaroslav Dušek, Viliam Poltikovič, Igor Chaun. Snažím se přispět. Kdybych byl poslancem nebo senátorem, nikdy by se mi nepodařilo spustit takovou změnu. Politická funkce jediné svazuje. Největší sílu má spontánní aktivita jednotlivce. Tu šanci má každý. Pro příklad nemusíme chodit daleko. Před pár dny jsem v něm seděl. Při cestách po republice jezdím se Student Agency. Pohodlí, spolehlivost, příjemný personál, rozumné ceny. Pan Jančura také nemá žádnou politickou funkci, také si jde svou cestou, mění kulturu cestování k lepšímu. A zkorumpovaný státní moloch začíná mít problém.

V souvislosti s tím velkým zájmem o Vás mě několikrát napadla otázka – jak se bráníte tomu, aby si z vás lidé nevytvořili spasitele, zachránce, který zná lék na všechny jejich bolesti?

Lidé si myslí, že jsem instituce, majitel kliniky, obklopený asistenty, sekretářkami, mluvčími. Já jsem přitom obyčejný doktor v první linii, zaměstnanec na plný úvazek. Besedy, přednášky, schůzky... to všechno až po skončení pracovní doby. Někteří lidé navíc přicházejí s naprosto nereálným ►

DESATERO MUDr. HNÍZDILA

1. Nevěřte slepě lékařům. Naslouchejte signálům těla. Nemoci vám hlásí, že tímto způsobem už dál žít nemůžete.
2. Převzmete zodpovědnost za vlastní zdraví. Nespoléhejte na zázraky medicíny. Restart už se nemusí podařit.
3. Žádná instituce vám klidné stáří nezajistí. Pečujte o své rodiče. Vychovávejte děti k tomu, aby pečovaly o vás.
4. Nespoléhejte na peníze. Udržujte dobré vztahy rodiny a přátel. Mějte rádi nejen sebe.
5. Zkuste žít alespoň jeden den bez elektrospotřebičů. Pokud kolaps nastane, budete připravení.
6. Neposlouchejte projevy politiků. Šíří negativní emoce nebezpečné zdraví. Když se objeví na televizní obrazovce, přepněte na přírodovědný program.
7. Chraňte životní prostředí jako sami sebe.
8. Práce, která přináší uspokojení vám a prospěch co největšímu počtu lidí, je nejzdravější.
9. Zdravá strava sama o sobě nestačí. Neméně důležité je, kdy, jak a s kým si jídlo vychutnáte. Občasný půst vám jen prospěje.
10. Sportujte pro radost. Nechoňte se. Stejně se nedohoníte.

očekáváním. Nemocemi sdělují: „Pane doktore, zkazil jsem si život, jsem z toho úplně vyřízený, беру spoustu prášků. Chci být zase zdravý a veselý, tak to zařídíte.“ Já ale žádný spasitel nejsem, spasit se musí každý sám. Nemoc je nemilosrdná, ale pravdivé zrcadlo. Vůbec nejhorší je, když začne pacient slovy: „Pane doktore. Jste moje jediná a poslední naděje.“ To ho rázně zastavím a odkážu na Nejvyššího.

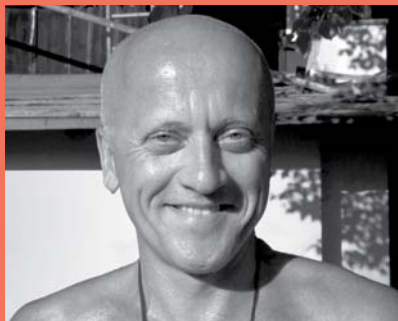
Mezi vysokými politiky a manažery je mnohem větší procento nebezpečných psychopatů než mezi vězni ve federálních věznicích USA.

Každý tedy máme začít a vlastně i končit sám u sebe. Jak se udržujete v rovnováze Vy? Jak se bráníte stresu?

Naštěstí mám ordinaci na kouzelném místě, na kraji brdských lesů. Každou volnou chvíli mezi pacienty tam zajdu vyčistit si hlavu, načerpat klid, sbírat houby. Les mne uzdravuje a já uzdravuji les. Občas sbírám odpadky. Letos zjara jsem v okruhu dvou set metrů od ordinace nasbíral čtyři velké pytle: plasty, lahve, konzervy, staré noviny. Dovlekl jsem je až k obytnému komplexu a spořádaně postavil poblíž kontejnerů. Od několika nájemníků jsem to schytl. Ať prý nedělám nepořádek a táhnu s tím pryč. Asi mysleli zpátky do lesa. Ti lidé by přitom chtěli být zdraví...

A ještě závěrečná otázka – pane doktore, proč to všechno děláte?

Abych měl čisté svědomí. Nemusel se stydět. 



MUDr. JAN HNÍZDIL

(1958, Jičín) Po ukončení studií na Karlově univerzitě (v roce 1984) pracoval ve sportovním středisku Dukla Praha, později jako asistent na katedře tělovýchovného lékařství Fakulty tělovýchovy a sportu UK. Byl členem odborného vědeckovýzkumného a terapeutického týmu pro idiopatickou dětskou skoliózu a funkční ženskou sterilitu. V letech 1994–2004 byl vedoucím lékařem rehabilitačního oddělení Fakultní polikliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze a externím pedagogem III. lékařské fakulty UK pro problematiku dopingů a sportovní zátěže. V současné době pracuje v Centru komplexní péče v Dobřichovicích u Prahy a na Psychosomatické klinice v Praze. Věnuje se problematice psychosomatické rehabilitace a léčby bolesti. Je publicistou a autorem několika odborných knih – např. *Doping aneb Záklusí v.sp., Bolesti zad: mýty a realita*, knižní výběr z článků a úvah *Mým marodům* atd. Pořádá přednášky o přístupu současné medicíny k pacientovi, využívání a zneužívání léků, o celostní, psychosomatické medicíně, vlivu rodiny na zdraví dětí, a o tom, že většinu nemocí lze léčit pouhou změnou přístupu k nemoci.

Občan 2.0

Právní stáž 2.0 – „Případ ve svých rukou“

Jsou na odborné praxi a řeší zajímavý případ. Za paragrafy vidí celý příběh zblízka. Mluví s konkrétními lidmi na konkrétním místě. Pomáhají aktivním občanům – **Občanům 2.0** v terénu.

1.9. 2011 *Dnes jsem v poradně vyřešil svůj 30. dotaz. Opět jsem radil, jak požádat úřad o informaci týkající se jeho činnosti. Není to žádný rokenrol, ale je vidět, že se lidé začínají zajímat o věci kolem sebe.*

Ekologický právní servis (EPS) zapojuje studenty práv již 18 let. Stážisté se podílejí na bezplatném právním poradenství občanům, kteří řeší případy **ve veřejném zájmu – ochrana životního prostředí, nezákonný postup úředníků, korupce**. To, co začíná krátkým dotazem do Poradny, se postupně může vyvinout v rozsáhlou právní kauzu. Tam však už nestačí jednorázová konzultace a je potřeba vyrazit „do terénu“.

12. 12. 2012 *Tak jsem dopsal svoji PRVNÍ správní žalobu! Časem jich bude víc, mám pocit. Nechal jsem v tom 25 hodin svého života, ale výsledek stál za to! Teda, to samozřejmě posoudí až soud.*

Terénní stáž nabízí Ekologický právní servis ve spolupráci s Právnickou fakultou MU studentům druhým rokem. **Jde o první celoroční program, kde se studenti setkávají s Občany 2.0 a jejich případy.** V reálných situacích komunikují s úřady a veřejnou správou. Ve spolupráci s právníky EPS vymýšlejí strategii postupu, připravují právní podání a reagují na vývoj případu. Pracují na případech ve veřejném zájmu a pomáhají konkrétním lidem.



Případů Občanů 2.0, do kterých se mohou studenti zapojit, je v současné době deset a jsou rozprostřeny po celé republice. Zapojit se tak mohou i mimobrněští studenti práv. Jedním z hlavních kritérií výběru případů, ve kterých EPS pomáhá, je společenský dopad a motivace lidí případ aktivně řešit.

1. 2. 2013 *Dnes mám poprvé pocit, že systém funguje. Krajský soud vyhověl naší poslední žalobě! Tedy... přesněji vyhověl žádosti o odkladný účinek, no je to tak 10 % žaloby, ale to je přeci taky úspěch, ne?*

V článku byly použity citace stážistů Michala Boušky a Martina Studničky, studentů 5. ročníku Prf MU. 



EKOLOGICKÝ PRÁVNÍ SERVIS

Stáž v Ekologickém právním servisu:

<http://www.eps.cz/podporte-nas/pravni-staze>

www.eps.cz

Projekt Občan 2.0

www.obcandvanula.cz

A woman is standing in a wooden sauna. She is wearing an orange headband, a white face mask, a grey tank top with a black bull graphic and the text 'Amantes amantes', orange gloves, and white socks. She is smiling slightly. The sauna has wooden walls and floors.

Kolik stupňů je na sedmém schodu v poláriu?

-34!

Není nic hezčího než scéna z filmu Demolition Man, ve které z ledového kvádry vypadne nahatý Sylvester Stallone. A Mel Gibson v Navždy mladý taky není k zahození. Jak se ale mrazí lidé doopravdy? Zažili jsme na vlastní kůži v poláriu.

Text a foto: Lenka Liška

Co na sebe do -160 stupňů?

Samozřejmě ani v poláriu nechci dělat ostudu, a tak si předem telefonicky zjišťuji, co budu pro kompletní zmrazení potřebovat. Stačí prý šortky, tílko a bavlněné ponožky. Nejideálnější jsou plavky. Co si budeme povídat, zima byla dlouhá a hodně mi chutnalo, proto volím první variantu oděvu. Ovšem moje skříň mi velký výběr letního oblečení nenabízí, proto jsem nucena zabalit si trenky, co mi zbyly po bývalém příteli. No snad mě tam zas tak moc lidí neuvidí ☺.

„Jak to budeme dělat?“ vítá mě ve dveřích Kryocentra v Praze-Modřanech Roman Hrabáň. Spolkla jsem vtipek rychle a potichu a seriózně dodala, že tak jako se všemi ostatními. Prvním krokem do polária je vyplnění krátkého dotazníku, kde se přiznáte ke všem fyzickým dispozicím. Do polária může skoro každý člověk, pokud netrpí nějakým akutním nebo chronickým onemocněním. Jestliže máte taky pouze trenky po bývalém příteli, ►

Oproti komoře jsou to Bahamy, teplota zde dosahuje JEN minus 60 °C.

doporučuju si půjčit na recepci kompletní oděv vhodný do polária.

Obrácená sauna? Ne, tohle je kryoterapie.

Pan Hraňa se při rozhovoru vždy pousměje, když nazývám polárium studenou saunou nebo kryosaunou. Aplikace extrémního chladu, tzv. kryoterapii, vyzkoušel v osmdesátých letech minulého století v Japonsku prof. Toshima Yamauchi. Zařadila se pak mezi fyzikální lázeňské metody, které používají střídavých účinků vysokých a nízkých teplot. Zatímco v sauně se běžně dosahuje teplot + 60 až 110 °C, v poláriu zamrznete na -110 až -160 °C. Po sauně následuje většinou odpočinek, kdežto po opuštění polária je obvyklý pohyb a cvičení.

Minus 130 na vlastní kůži.

V místnosti, kde se nachází i dřevěná mrazicí kabina, dostávám ještě slušivé oranžové rukavičky, čelenku, roušku na obličej a dřeváky. Pan Hraňa žhaví, tedy mrazí kryokomoru a mezi tím mi popisuje, co se bude s mým tělem v extrémním chladu dít. V poláriu jako začátečník strávím 2 až 2,5 minuty. Můžu kdykoliv odejít, pokud by mi nebylo dobře. Teplota kůže klesne na 2–10 stupňů, což bleskově utlumí kožní nervová zakončení a tím i vnímání bolesti (uvolnění svaloviny a zlepšení funkce

kloubů). Tělesná teplota jádra zůstává stejná. Prokrvení vaziva, kůže, podkoží a šlachosvalového aparátu dosahuje vícenásobků oproti normálnímu stavu (význam pro sportovce – urychlení biochemické regenerace organismu). Nemůžu se nezeptat na informaci, kterou jsem vyčetla na webových stránkách www.kryocentrum.cz, že kryoterapie má mimo jiných léčebných účinků také pozitivní vliv na celulitidu. Podle pana Hraňu sice má, ale pokud si budu i nadále dopřávat odpolední řízek a prokládat ho bílým vínem, nepomůže mi ani severní pól ☺. V průběhu našeho rozhovoru se do místnosti začali scházet další otužilci, povětšinou mladí sportovci, kteří kúru absolvují pravidelně (nás „normálních lidí“ sem chodí asi 70 %). Svoje archivní trenky už neschovám, tak se tvářím lehce nad věcí, ale je vidět, že v tomhle sportovním prostředí jsem trochu za exota. Vládne tu velmi přátelská atmosféra a jako nováčka se mě ujímá paní Vokurková, která je tu pečená vařená (dalo by se říct studená mražená).

Kryokomora je už připravena hluboko pod bodem mrazu. Scházíme s první skupinkou po schodech dolů. V tomto prostoru chvíli počkáme. Tady se tělo tak trochu aklimatizuje na mrazivý šok. Oproti komoře jsou to Bahamy, teplota zde dosahuje jen -60 °C.



Paní Vokurková mě postrkuje do dveří, kde šumí mrazivá pára. V prvních vteřinách zažívám příjemný šok. Jak se dalo předpokládat, je tu zima, ale jiná než za mrazivého počasí venku. Suchá pára proudí kolem těla a jediné, podle čeho poznávám, že je mi zřejmě kosa, je drobné pálení na kůži na rukou a nohou. Také cítím jemné svalové napětí, jak se tělo s mrazem vyrovnává. Vesele konverzujeme s paní Vokurkovou a jejím synem. Do kabiny se vejdou totiž jen 3 lidé. Po celou dobu je nutné chodit dokola. Na tenhle chlad si člověk velmi rychle zvykne a ke konci pobytu v mrazivé místnosti je i příjemný. Zvukový signál upozorňuje na první 2 minuty, zůstávám ještě půl minuty navíc. Vydržela bych i víc, ale raději mě vystrčili ven, jsem tu přece jen poprvé a nic se nemá přehánět.

Druhou fází po ochlazení je opětovné zahřátí organismu. Přecházím do malé tělocvičny, kde se mě veselý trenér ptá, jestli ráda šlapu. Do něčeho pořádně šlápnout mi nedělá problém, a tak dostávám pokyn pořádně máknout na orbitreku po dobu osmi minut. Uběhne to jako nic, protože celou dobu panuje mezi ostatními šlapajícími skvělá nálada a hlavně uvolněná konverzace. Trenér přidává k dobru i historku o měření teploty na sedmém schodu při vstupu do polária. Je tam přesně -34 stupňů a s lahví ▶



vodky to prý dělá úplně divy (jen prozradím, že nezmrzne ☺).

Na čem jedeš? Ále na kryu!

Vůbec dobrá nálada a vyplavení endorfinů ke kryoterapii neodmyslitelně patří. Po proceduře mám pocit, že dokážu roztlačit nákladák, je mi skvěle a cítím se plná energie. Navíc i v mrazivém počasí venku je mi teplo. Kamarádka se kterou jsem se poté sešla, mě podezřívá, že jsem si musela šlehnout něco víc než jen 2,5 minuty mrazu ☺. Tenhle pocit mi vydrží ještě druhý den.

Závislost na zimě aneb Jak často do polária.

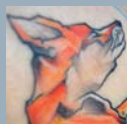
Polárium má příznivý vliv nejen na dobrou náladu, ale hlavně na váš zdravotní stav. Na začátku je vhodné provádět proceduru každý den, nebo každý druhý den, po dobu 14 dní. Čas setrvání v poláriu je výhodné postupně prodlužovat ze dvou na 3, maximálně 4 minuty. Dochází k uvolnění kosterní svaloviny, zlepšení funkce kloubů, prokrvení celého těla, mizení otoků a zánětů. Posílí se obranyschopnost organismu a hlavně budete se cítit naprosto skvěle. 📺

Na vlastní kůži absolvováno v Kryocentru v Praze-Modřanech, tel: 734 487 249.
www.kryocentrum.cz

IMUNITA POHLEDEM LÉKAŘE

Imunita proti infekci je buď přirozená (u daného jedince choroba vůbec nemůže vzniknout) nebo získaná – proti jednotlivé chorobě (chřipka, spalničky, tetanus apod.). Při očkování nebo prodělání onemocnění se vytvoří protilátky pouze proti této jedné chorobě. Imunitu však lze získat i tak, že se „trénuje“ důležitá složka imunitního systému – lymfocyty, které jsou odpovědné za ničení virů a bakterií. Takováto imunita je účinná proti všem infekčním chorobám! Procedura celotělové kryoterapie při -120°C je pro lymfocyty nejlepší „tréninková metoda“ a k posílení imunity před sezonou chřipky a ostatních infekčních chorob horních cest dýchacích doporučuji sérii 10 až 20 procedur.

MUDr. Lubomír ŠMUK
specialista na kryoterapii



více fotek i zážitků najdete na
www.voxfox.blogspot.cz

Morava napoleonská aneb *Válčilo se nejen u Slavkova*



Text: Jan Chmelíček
Foto: archiv CCRJM
– Vít Kovalčík

Ačkoli na každoroční vzpomínkové „hry na vojáky“ pod vrchem Santon u vesnice Tvarožná přijíždějí z celé Evropy tisíce diváků i stovky aktérů bojových scén v uniformách rakouských, ruských a francouzských vojáků z počátku 19. století, většině obyvatel starého kontinentu jméno nedalekého Slavkova mnoho neřekne.

Císař Napoleon I., který po vítězné bitvě pobýval na slavkovském zámku, vymyslel pro tento krutý střet na území několika vesnic mezi Brnem a Slavkovem název podle města, kterého se bitva bezprostředně nedotkla: Austerlitz. Podle historika Františka Palackého tento název vznikl při pokusech

rakouských písařů přepsat do němčiny jméno někdejší osady Novosedlice – Nouzedelitz, Nausedlitz, Nausterlitz, Austerlitz. Teprve když vyslovíte poslední z uvedených názvů, ti zasvěcenější Evropané zareagují. Vědí, o co kráčí, ale většina z nich si stejně myslí, že Austerlitz je název nějaké obce poblíž Vídně. ►

Najde se však i dost natolik poučených, že zamíří správně do Slavkova u Brna. A navíc – při prohlídce Historického sálu tamního zámku si mnozí úspěšně vybavují znalosti ze školního dějepisu o tom, že na tomto místě podepsali Francouzi a Rakušané čtyři dny po bitvě příměří. Byla to jakási předehra k Prešpurskému míru (26. 12. 1805), který značně změnil mapu Evropy a zamíchal rakouskými kartami tak důkladně, že císař Svaté říše římské národa německého František II. přišel nejen o Římskou říši, ale také o římskou dvojku za jménem. Musel se nadále spokojit jen s titulem císaře rakouského, v pořadí prvního.

Napoleonské války se do historie jižní Moravy zapsaly natrvalo. Nejen vítěznou proklamací Napoleona I. k vojákům, případně rekordním počtem padlých na bitevním poli. „Dělové koule létaly okny dovnitř a všude byla hrozná spoušť. Spolu s ostatními jsem se krčil v rohu jídelny,“ zapsal si tehdejší telnický farář. Ten ovšem na tom nebyl nejhůř. To jiřikovičtí domkáři přišli hned o střechy nad hlavou, když bylo třeba posvítit Napoleonovi na cestu v předvečer bitvy. Nejlépe se k tomu hodila prudce hořlavá sláma z došků. Sedláci z obcí na bojišti, i z míst, kudy vojska prošla, byli

rázem bez zásob. Brněnští měšťané museli denně dodávat 23 krav pro francouzskou kuchyni a v palácích, stejně jako v chalupách, ložirovali maršálové, oficiři i prostí frajtři, kteří snědli, co se dalo. Špitály, lazarety a obvaziště v Brně, Šlapanicích, Rajhradě, ale i v Černé Hoře nestačily zvládnout množství vojáků, kteří v bitvě neměli štěstí. Tyfus a další infekční choroby kráčely za armádami a svou daň si vybíraly i mezi místním obyvatelstvem.

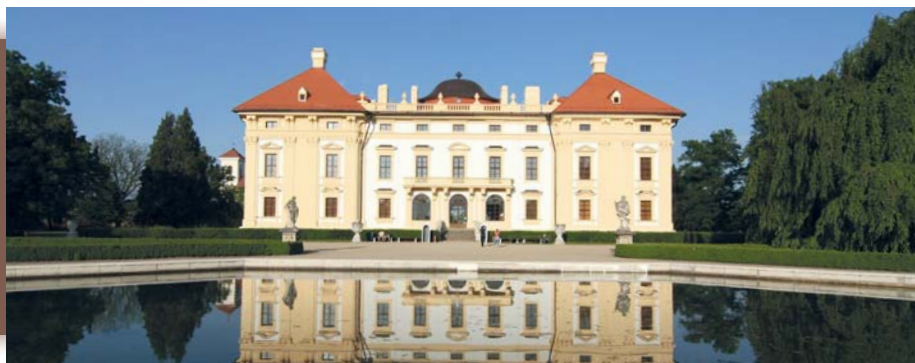
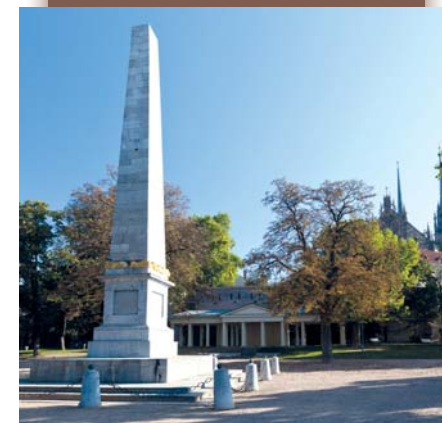
Vedle zámku ve Slavkově dnes připomínají události roku 1805 pamětní desky na brněnských palácích, kde nocovali před bitvou aktéři střetu. Slavný vrch Žuráň, odkud Napoleon zahájil svůj „lvi skok“. Kopec Santon, hrdinně bráněný vojáky generála Claparéda a neúnavně dobývaný vojsky Bagrationovými. Stará pošta, která poskytl přístřešek Napoleonovi a jeho maršálům. Mohyla míru nad obcí Prace. Památník padlých koní u Staré pošty. Ale je tu i Vyškov, kterým prošla vojska obou stran, bohdalický zámek, kde nocovali car Alexandr a císař František. Spálený mlýn mezi Žarošicemi a Násedlovicemi, kde císaři Napoleon s Františkem dohodli válečné příměří. Míst, spojených s napoleonskou historií je na jižní Moravě ještě mnohem více. Autoři

cestovního průvodce „Morava napoleonská“ jich vybrali tři desítky a nezapomněli přitom samozřejmě ani na Suchohrdly, Oblekovice, Přímětice, Kuchařovice a další místa, která v červenci roku 1809 zažila další Napoleonovo vítězství nad Rakušany v bitvě u Znojma.

Turistický průvodce Morava napoleonská, který vydala v rámci stejnojmenného projektu Regionální rozvojová agentura jižní Moravy, je cennou pomůckou pro turistické objevování nedávné historie regionu. Vedle notoricky známých míst představuje a do dějinných souvislostí zařazuje i neprávem zapomínané končiny. Třeba statek v Suchohrdlech, kde bylo podepsáno příměří po bitvě u Znojma. Mnohá místa mohou turistům kromě napoleonských památek nabídnout i další jihomoravská plus: Historickou architekturu, malebné vinohrady, romantické objekty, propojené cyklistickými a turistickými stezkami. Ani ti, jimž se nepodaří opatřit si Moravu napoleonskou v některém turistickém informačním centru, nepojedou za poznáním naslepo. Stačí na internetu zadat www.morava-napoleonska.cz a hned bude jasné, že důvodů přijet a vidět na vlastní oči je dostatek. Jen si vybrat ten pravý cíl. 📖

▲ (předchozí strana)

Napoleona Bonaparta i jeho tažení Moravou si každoročně ve Slavkově připomínají fanoušci vojenské historie při vzpomínkových akcích k výročí Bitvy tří císařů nebo při letních Napoleonských dnech.



◀ Zámek Slavkov – Austerlitz, kdysi sídlo rodu Kouniců.

▶▶▶ Obelisk v Denisových sadech v Brně byl vztyčen v roce 1818 jako poděkování Františku I. za ukončení válečných útrap za napoleonských válek.

▶▲ Okolí Znojma se stalo dějištěm vítězné bitvy Francouzů nad Rakušany v červenci roku 1809.

▶ Mohyla míru – památník architekta Josefa Fanty věnovaný obětem bitvy, stojí na návrší nad obcí Prace.

Text: Pavel Kynický,
Eva Bajarová, Lea Špačková
Foto: David Konečný

Myšlenky, které stojí za sdílení

Také vás fascinují životní příběhy zajímavých lidí? Chcete se jimi nechat inspirovat a ovlivnit? Pak možná i vás strhne fenomén poslední doby s názvem TEDx.

Co je to vlastně TED? TEDx jsou série přednášek, na které jsou pozváni zajímaví hosté z nejrůznějších oblastí: vědy, techniky, umění, designu, politiky, vzdělání a dalších. V dnešní době může na TEDx vystoupit kdokoliv, kdo má světu co sdělit. Mezi řečníky na TED patří například Bill Gates, Jamie Oliver, Richard Branson a mnoho dalších.

Naši kolegové měli možnost zúčastnit se série přednášek TEDx ve Znojmě a zde jsou jejich dojmy:

Pavel, 34 let – grafik

Nejvíce mě zaujala přednáška Matěje Hollana z občanského sdružení *Brnění* – *Vítejte v hazardním pekle*. Docela mě mrázilo. Je šokující, že u nás je více automatů

než ve zbytku EU a státu vlastně vyhovují příjmy z neštěstí lidí, co spadli do pastí hazardu, a dělá vše pro to, aby tomu neštěstí otevřel cestu co nejvíc. Představená kampaň proti hazardu jako příčině a cestě k rozpadu rodin, ke gamblerství, praní špinavých peněz, daňovým únikům a kriminalitě byla skvělá. Je smutné, že jeden gambler negativně ovlivní život přibližně osmnácti blízkým lidem v okolí. Ve Vídni alespoň platí nařízení, že v lokalitě, kde jsou automaty, musí z daných příjmů podporovat kulturu, což alespoň trochu hazardní bilanci vylepšuje. Úsměvný i šílený byl argument jedné starostky, že nemůžou automaty v hospodě zrušit, že by se neuživila a neměla by na elektřinu ☹. Klobouk dolů před Matějem Hollanem!



Také mě zaujal unikátní projekt *Pragulic – Poznejte Prahu jinak*. Idea je jednoduchá – poskytovat prohlídky Prahou, které povedou lidi se zkušeností s životem bez domova. Turistické taháky netradičně, všední místa nevšedně. Zájem je zatím veliký. Lidem bez domova projekt pomůže, zapojí je zpět do života a turistům nabídne úplně jiný pohled a otevře oči.

Eva, 35 let – lektorka

Pro mne byla nejsilnější hned první přednáška Josefa Marka na téma: *Pětaosmdesát – co s načatým životem?* Tento pán se rozhodl, že s odchodem do důchodu by se mohl do něčeho nového pustit. A tak začal psát knihy. Knihy o svém koníčku a životní profesi – geodézii. Tolik životní energie, elánu a nadšení jsem už dlouho neviděla ani u mnohem mladších lidí... Pro pana Marka to ovšem knihami nekončí a plánuje ještě několik nových projektů.

SebeRevolta – mladý rapper a jeho kamarád se pustili do propagace nového životního stylu pro mladé. Navštěvují školy a mládežnická centra a ukazují, jak sportovat v parku, na zahradě nebo na hřišti pouze za

využití váhy vlastního těla. Nejde jenom o cvičení, ale o celý životní styl, který pomáhá dětem a mladým lidem rozvíjet nejen tělo, ale také mysl. Ne nadarmo má motto: Sportem proti drogám.

Sám **Matěj Holan** z Brnění se vyjádřil: „Česká republika je zamořena hazardem, a to nejvíce na světě. Odpovědnost nese Kalousek, jehož ministerstvo navzdory zákonům povolilo desetitisíce automatů, v nichž prohrávají své peníze i životy statisíce lidí. Ještě na TEDx nebyla situace vůbec růžová, neboť obce nesměly hazard regulovat. Od té doby se ale všechno změnilo. Ústavní soud řekl, že všechny obce mohou všechny hazard zakazovat, jak je libo. Více na www.mapyhazardu.cz.“

TEDx V BRNĚ

Pokud vás zaujala možnost poslechnout si inspirativní osobnosti, další TEDx se uskuteční **11. května v brněnském divadle Reduta**. Více na www.tedxbrno.cz. Záznam z proběhlého TEDx Znojmo najdete na www.tedxznojmo.com.

Cesta do hlubin duše čerstvé čtyřicítky

Text: Hana Hozová, foto: archiv

Za několik dní mi bude čtyřicet. Ještě před pár lety byla pro mě tato cifra strašidlem. Teď klepe na dveře, a tak mi nezbyvá, než se s významným životním jubileem vyrovnat. Čtyřicáté narozeniny mi připadají opravdu důležité. A myslím, že ostatním taky. Jsou předmětem mnoha knih, článků, debat, diskusí, obav či nadějí, a v neposlední řadě také oslav. Málokoho nechají chladným. Málokdy zůstanou bez povšimnutí.

Vidím to tak, že se v tomto období člověk dostává do jiné, další, prostě nové fáze života. Ženy už si nemůžou hrát na holčičky, ani kdyby se na hlavu postavily. Minisukně už jim zkrátka nesluší. Tedy hrát si můžou, ale nikdo jim to už nebaští. Z chlapů se stávají pánové a najednou jim sluší klobouky. Z mladých paní se stávají Vážené paní, z mladých mužů Vážení pánové. Ten věk má už zkrátka nějakou váhu. Očekává se, že budeme moudří a dospělí. Konec konců, čtyřicítka je hranice, odkdy se můžeme stát prezidentem. Sečteno podtrženo, jde o důležitý milník, který přímo vybízí k bilancování. A tak si trošku zabilancuji.

Když mi bylo patnáct, považovala jsem čtyřicátníky za lidi, co jsou jednou nohou v hrobě. Tenkrát jsem měla vizi, že se ve dvaceti vdám, do pětadvaceti budu mít dvě

děti, bydlet budu v panelákovém tři plus jedna s tuzexovou sedací soupravou v obýváku, kam vždycky zalehnu, když se vrátím v půl třetí odpoledne ze šichty v brněnských Šmeralových závodech (moje představa byla, že budu pracovat někde v kanceláři ve fabrice od šesti do dvou štíp, štíp a do Šmeralek jsem chodila na praxi, proto tento podnik). Moje životní dráha se ale díky revoluci naštěstí ubírala zcela jiným směrem. Najednou tu byla slibná budoucnost i pro výhradně humanitně zaměřenou studentku gymnázia, která by jinak skončila u psacího stroje jako sekretářka, protože netoužila nasát marxleninské odkazy na fildě či žurnalistice. Se studiem i pracovním nasměrováním to dopadlo dobře.

Když mi bylo dvacet, myslela jsem si, že mi čtyřicet snad nikdy nebude. Bylo to tááák strááááše daleko... Žila jsem ze dne na den, bez plánů, beze snů a budoucnosti. Čekala jsem, že všechno přijde tak nějak samo, že v životě není potřeba se moc angažovat. A tak se věci zcela náhodně děly. Škoda mluvit. Názory jsem přebírala od „těch chytrých“, chodila jsem do kina na intelektuální filmy, které mě vůbec nebavily. „Na tajnačku“ jsem doma pod peřinou četla Cosmopolitan, ale pak v tramvaji (nebo kdekoliv na veřejnosti) jsem chroustala Kanta, Fromma a Foucaulta. Upřímnost sama.

Když mi bylo třicet, tak to všechno prasklo. Najednou bylo jasné, že jsem vedle jak ta jedle. Název filmu, charakterizující období mezi třicítkou a čtyřicítkou, by byl „JAK mi málem ujel VLAK“. Bylo potřeba zahodit růžové brýle, zapomenout na prince na bílém koni a jiné zcestné představy o sobě a o životě a začít se starat o to, co skutečně potřebuji. Místo prince jsem našla obyčejného chlapíka a vlak jsem nakonec horko těžko dohnala.

Čtyřicáté narozeniny se neúprosně blížily. Začala jsem se rozhlížet, jak to zvládají holky kolem. Ty zkušenější mi doporučily pár knížek pro ženy k lepšímu zvládnutí vstupu do páté dekády. Ve všech autorky popisovaly, jak konečně našly samy sebe či mohou být samy sebou nebo můžou začít žít svůj vlastní život a jiná poselství v tomto duchu. Celkem mi to sedí. Jenom jsem pro změnu sloganu „Konečně můžu začít žít svůj život“ na „Konečně jsem se rozhodla žít svůj vlastní život“. Netuším, jak to mají ostatní dámy, ale mně v žití mého života kromě mé maličkosti nikdo nebránil.

Čtyřicítkové bilancování uzavřu sbírkou pár zkušeností (co mě teď zrovna napadly), které jsem za těch čtyřicet let cestou životem posbírala. Rozdělila jsem je na dvě kategorie:

UŽ O SOBĚ VÍM

Že je většinou všechno jinak, než si představuji.
Že černoookybača znamená černoooky bača.
Že není nutné chodit do práce na šestou.
Že ne všechno dobře dopadne.
Že se nic neudělá SAMO.
Že můžu mít ráda dvě děti zaráz.
Že nikdy nestihnou všechno, co si naplánuji.
Že budu mít vždycky o dvě tři kila víc, než bych mít chtěla.
Že nic převratného pro lidstvo asi neudělám.



JEŠTĚ O SOBĚ NEVÍM

Jak vyhubit moly v naší spíži.
Co udělat, abych neměla strach v letadle.
Jak vypadají naše duše a kde v nás sídlí.
Jak si zapamatovat vzorec pro trojčlenku.
Jak to udělat, abych neutratila vždycky všechny peníze, co mám.
Kde končí vesmír a co je za ním.
A taky ještě nevím, co si k těm čtyřicátnám přát za dar. Když jsem se ptala na radu kamarádky Katky, tak mi řekla, že ona si k letošním narozeninám přála (a dostala!) malotraktor. Tak že by nějak tudy? No nevím. Já si asi nejvíc přeji, abych vždycky věděla, co si mám přát. 📧

Pestrý salát s česnekovými dukátky



Foto: Eva Melo

Potřebujete dobít energii a doplnit vitamíny a minerály po dlouhé zimě? Dejte si náš salát. Je lahodný a všechny suroviny na něj teď seženete pohodlně na tržišti v nejčerstvější kvalitě.

DOBA PŘÍPRAVY 40 min.
PORCE 4

INGREDIENCE

na dukátky:

2 bagety cca 25 cm
2 stroužky českého česneku
1 polévková lžice olivového oleje

na salát:

250 g zelených fazolek
3 ks jarní cibulky
200 g cherry rajčátek
100 g čerstvého hrášku
150 g baby špenátu
3 ks májové řepy
100 g polníčku
60 g parmazánu

na dresink:

1 polévková lžice medu
1 čajová lžička dijonské hořčice
2 polévkové lžice olivového oleje
šťáva z 1 citronu
sůl, mletý černý pepř

PŘÍPRAVA

Dukátky: Bagety nakrájíme na tenká kolečka a opečeme na olivovém oleji dozlatova, odstavíme z ohně a promícháme s rozdrceným česnekem.

Salát: Fazolky umyjeme a konce uřízneme. Vložíme je do vřelé osolené vody, uvaříme „al dente“ a poté ihned zchladíme ledovou vodou, aby si zachovaly svěží barvu a zůstaly pevné. Po zchlazení nakrájíme na válečky, které se vejdou na lžici. Májovou řepu očistíme, 1/3 nakrájíme na kolečka a opečeme dozlatova na olivovém oleji. Opečená zelenina dodá salátu další zajímavý valér. Zbytek řepy nakrájíme na proužky. Hrášek vyloupeme. Cibulku, rajčátka, špenát a polníček umyjeme. Cibulku nakrájíme na tenká kolečka, rajčata rozpůlíme. Rajčátkům i špenátu vyřízneme stonky. Parmazánové hoblinky můžete vytvořit škrabkou na zeleninu.

Dresink: Všechny suroviny vyšleháme do hladké emulze, ochutnáme a dochutíme. Těsně před podáváním smícháme zeleninu (kromě polníčku) s dresinkem a naservírujeme na talíř. Posypeme parmazánem, doplníme dukátky a dozdobíme polníčkem.

Kuchařské know-how

Česnek bude lépe stravitelný, odstraníte-li z něj klíček (viz obrázek).

Májová řepa je asi nejlahodnější řepa, jakou znám. V českých obchodech ji můžete potkat pod názvem tuřín či vodnice, a budete-li se řídit našim obrázkem, koupíte ve skutečnosti májovou řepu. Vodnice má horní část zbarvenou mírně dořívova a tuřín je malinko dořívova. Listy se dají použít jako salát či špenát. 🌱



KATARÍNA MATOUŠKOVÁ

Jsem odchovaná jídlu mého maďarského dědečka, a ten věru vařit uměl! Odsud základ pro vnímání chuťových nuancí. Po úspěšném účinkování v seriálu „Aho, šéfe“ jsem se do vaření pustila naplno, a tak vařím dodnes.

Dobrou chuť!

Katarína Matoušková

Foto: Eva Melo
www.evamelo.cz



NA KOLE DĚTEM NAPŘÍČ ČESKOU REPUBLIKOU

6.–15. června 2013

Od roku 2010 probíhá vždy začátkem léta veřejná cyklotour „Na kole dětem“ napříč Českou republikou. Jedná se o jedinečnou akci, která se svým charakterem a mezinárodním rozsahem zařadila mezi významné sportovní projekty na podporu onkologicky nemocných dětí.

V roce 2013 startuje již 4. ročník. Peloton cyklistů, v čele s Josefem Zimovčákem, vyrazí na desetidenní cyklojízdu. Přidat se může každý na kousek, jednu etapu nebo celou trasu. Rostoucí počet aktivních účastníků, partnerů a podpora akce z řad známých a významných osobností svědčí o tom, že projekt, který přináší malým onkologickým pacientům možnost účastnit se rekondičních pobytů, má smysl.



Velmi nás těší vstřícnost a zájem ze strany veřejnosti. Té bude v partnerských městech, kde se peloton během jízdy zastaví, věnován bohatý doprovodný program. Součástí projektu Na kole dětem jsou přednášky ve školách, besedy a prezentace na jiných sportovních akcích a projektech po celé České republice.

Přijďte zažít jedinečnou atmosféru v cyklistickém pelotonu. Prospějete sobě, pomůžete dětem.

JAK MŮŽETE POMOCI I VY?

- přispět dobrovolným startovním
- zakoupit si triko nebo náramek
- přispět na konto veřejné sbírky
číslo účtu: 107-484410267/0100
- informovat o projektu své přátele
- stát se partnerem projektu

www.nakoledetem.cz

English is fun



BEER

BUG

Víte, jak se řekně medvěd anglicky?

MEDVĚD

Médův kožich? Fleky, čmouhy
– zimní spánek byl moc dlouhý.
Že v něm spal?! To naše máma,
hnala by ho do pyžama!

BARE

BUDDY

BEAR

BEE

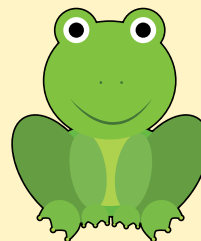
Text: Zdeněk Štěrbá

BADGER

CROSSWORD

in English

1



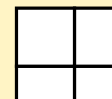
2



3



2 3

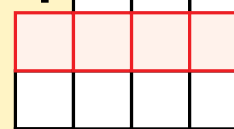


5

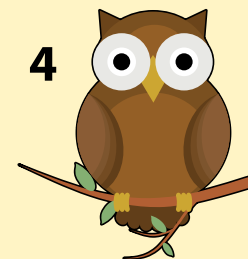
6

4

1



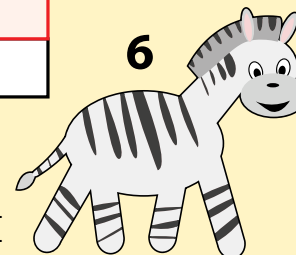
4



5



6



Správné odpovědi na str. 54.
Correct answers on page 54.

www.jazykovepobyty.cz

Novinky

z Nadačního fondu proti korupci

„Nebát se a nekrást, a ne nakrást si a nebát se.“

Vážení podporovatelé NFPK,

rádi bychom vás informovali, že v průběhu dubna byli vyslechnuti první svědci v rámci civilního sporu **Ivo Rittig vs. Nadační fond proti korupci**.

Mezi nimi byli mimo jiné **Petr Soukenka**, ředitel fondu, a právník Václav Láška. Nadační fond proti korupci si pevně stojí za všemi informacemi, které získal vždy legální cestou a které jím byly prezentovány a následně předány orgánům činným v trestním řízení.

Zároveň bude **fond** i nadále **chránit identitu lidí**, kteří mu informace poskytli, a to i za cenu sankcí, které mu hrozí ze strany soudu. Fond těmto lidem slíbil, že jejich identitu neprozradí za žádnou cenu a hodláme tomuto slibu dostát.

Nepolevili jsme ani v ostatních kauzách fondu. NFPK podal trestní oznámení v rámci kauzy **MPSV** na **JUDr. Evu Kubišovou** jednající z pozice místopředsdkyně Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže a **Ing. Petra Rafaje** jednajícího z pozice předsedy ÚOHS, popř. dalších v tuto chvíli oznamovateli neznámých osob.

JUDr. Eva Kubišová a Ing. Petr Rafaj, případně další, svou nečinností v úloze oprávněné úřední osoby, způsobili, že správné řízení, v němž je ÚOHS povinen vydat rozhodnutí ve lhůtě 60 dní, trvalo 328 dní.

Podrobné informace o naší činnosti naleznete na našich webových stránkách www.nfpk.cz.

Děkujeme všem donátorům za dosavadní podporu! Velmi si jí vážíme.

Činnost NFPK můžete podpořit jak finančním darem prostřednictvím účtů 800 111 008/5500 a 800 111 008/0300, tak i materiální podporou nebo nákupem triček prostřednictvím e-shopu NFPK.



Štafeta

Zbyněk Frolík se ptá Martina Ducháčka

✖ Jaká konkrétní událost Vám naposledy zvýšila hladinu optimismu v krvi, pokud jde o korupci v Česku?

Pozitivních událostí bylo v poslední době několik. Velkou radost mám z pokroků ve vyšetřování i rozsáhlých kauz, které by dříve třeba skončily zametené pod kobercem. Největší vzpruhou pro optimisticky smýšlející musí být dění po vyhlášení prezidentské amnestie Václavem Klausem – odmítavá reakce společnosti a jednotný postup protikorupčních iniciativ.

✖ Na stránkách společnosti RSJ uvádíte, že likvidní finanční trhy jednou velkou a složitou matematickou hrou. Setkali jste se v ní někdy s nefér porušováním pravidel? V jaké formě? S porušováním pravidel se setkáváme pravidelně. Především se jedná o insider trading nebo manipulace trhu, které bývají častější. Burzy se regulací snaží obojí omezit, nicméně prokazatelnost je, podobně jako u korupce, velice obtížná.

✖ Jaké jsou podle Vás klíčové podmínky pro eliminaci korupčního prostředí v naší zemi? Podmínka je samozřejmě celá řada. Jako nejdůležitější ale vidím změnu vnímání a hodnocení korupce lidmi. Nabízení i přijímání, úplatku, byť malého, musí být celospolečensky odsouzeno jako nepřijatelné, a pokud se podaří tento postoj prosadit, bude to nejdůležitější krok na cestě k postupné eliminaci korupčního chování.

Zbyněk Frolík

Zakladatel a ředitel společnosti Linet, významný donátor NFPK.

Martin Ducháček

Vedoucí programátorů společnosti RSJ, a.s., významný donátor NFPK.

1100 ORIGINALNÍCH
PROJEKTOVÝCH ŘEŠENÍ
KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ VAŠEHO POZEMKU

GSERVIS
PROJEKTY A REALIZACE RODINNÝCH DOMŮ

VYBER SI DŮM.CZ



Katalog Rodinné domy 2013 za 199 Kč objednávejte na www.vybersidum.cz nebo zákaznické lince 568 845 000.

Bambiriada 2013

PREZENTACE ČINNOSTI OBČANSKÝCH
SDRUŽENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE A STŘEDISEK
VOLNÉHO ČASU

23.-26. května 2013

DĚLKA AKCE SE MŮŽE V JEDNOTLIVÝCH MĚSTECH LIŠIT

15. ročník v 17 městech České republiky
Blansko, České Budějovice,
Český Těšín, Humpolec, Cheb,
Chrudim, Ivančice, Kyjov, Liberec,
Náchod, Ostrava, Plzeň, Praha,
Rychnov nad Kněžnou, Šumperk,
Třinec, Zlín

WWW.BAMBIRIADA.CZ
www.facebook.com/bambiriada



**DĚTSTVÍ V PROMĚNÁCH
ČASU**

flexi
životní pojištění



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Evropská
komise
Zastoupení v České republice

Alík.cz
Dětský internet

PRÁVO

Městařtvo

J. K. ROWLINGOVÁ

Velký román
o malém městě



www.casualvacancy.cz

Photography by Debra Hurford Brown, © J.K. Rowling 2012.

Cover design by Mario J. Pulice

Cover illustration and hand-lettering by Joel Holland

Koupíte u všech dobrých
knihkupců nebo s 15% slevou
na www.albatrosmedia.cz

ALBATROS MEDIA a.s.

plus

Beněšovsko
vidět hvězdy, slyšet les

Jemniště Konopiště Benešov

NOVÁ STEZKA
S medem za medvědem
– dobrodružná stezka pro děti
od 6ti let přístupná
celoročně již od června

NOVÁ STEZKA
Za Habsburky
do Benešova a okolí
– stezka přístupná
celoročně již od května

EKOvláček
Při návštěvě Benešova
využijte k cestování
ekovláček na trase
Benešov–Konopiště a zpět

ROP STŘEDNÍ ČECHY
INVESTICE DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI
SPOLUFINANCOVÁNO EVROPSKOU
UNII Z EVROPSKÉHO FONDU PRO
REGIONÁLNÍ ROZVOJ

Benešov

www.benesov-city.cz

calyx
Informační a technologická společnost

je našim partnerem společnosti Dell
REGISTERED PARTNER

AUDIT, KONSOLIDACE,
EXTERNÍ SPRÁVA A OUTSOURCING IT,
PRODUKČNÍCH SYSTÉMŮ

CALYX, spol. s r. o.
Maříkova 3, 621 00 Brno

www.calyx.cz

Celé Česko čte dětem®

3.TÝDEN ČTENÍ DĚTEM
Zapojte se!

V ČASOPISE ŽLUTÝ
je místo i pro vaši reklamu
Pro bližší informace a cenovou
nabídku nás kontaktujte na e-mailu:
reklama@studentagency.cz

**PODAŘILO SE
MU UPOUTAT
VAŠI POZORNOST?**

Divadlo Broadway
uvádí od 23. května 2013 muzikál

CASANOVA

hudba Zdeněk BARTÁK
libreto a texty písní Petr MARKOV
režie Filip RENČ

v hlavních rolích účinkují
Josef Vojtek Marian Vojtko

Radka FIŠAROVÁ, Tomáš TRAPL, Bohouš JOSEF, Dita HOŘÍNKOVÁ, Jakub ŠLÉGR,
Filip ANTONIO, Jan URBAN, Zdenka TRVALCOVÁ, Dominika RICHTEROVÁ a další...

online prodej vstupenek na www.divadlo-broadway.cz/program
www.divadlo-broadway.cz/casanova

E.ON Energy Globe Award ČR

**I ty si můžeš
sáhnout na
eko oskara!**

Přihlaš se do soutěže a získej
pro svou školu 300 000 Kč.

E.ON Energy Globe Award je nejvýznamnější ocenění
energeticky úsporných projektů na světě. Absolutní vítěz
letošního ročníku získá **300 000 Kč** a vítězové jednotlivých
kategorií obdrží hodnotné ceny od partnerů soutěže.
Vymysleli jste či zrealizovali řešení, jak omezit plýtvání
energiemi? Pak jej tedy přihlaste nejpozději do **17. 5. 2013**.
Přihlaste se na www.energyglobe.cz.

Iniciátor soutěže: **e-on**
Partneři soutěže: **Vaillant gorenje ISOLINE**
Mediální partner soutěže: **DNES**
Kategorie: **múder**

IDEÁLNÍ DÁREK PRO VAŠE RODIČE, KTERÝM POTĚŠÍTE KAŽDÝ DEN

Proč rodičům předplatit MF DNES

- › Rodičům ušetříte čas i cestu ke stánku
- › Noviny ve schránce každé ráno do 7.30 hodin
- › Vždy aktuální zpravodajství z domova i ze světa
- › Najdete společné téma pro vaše návštěvy
- › Každý týden 4 magazíny
- › Dárek, kterým potěšíte každý den

Objednávejte na **225 555 522**
Více informací www.mfdnes.cz



Vlakem

REGIOJET
| STUDENT | AGENCY |

Na výlet a za zábavou

Praha

Historické centrum



Olomouc

Historické centrum
Svatý Kopeček



Zlín

Zoo a zámek Lešná



Aquaparky

Praha
a Olomouc



Snížili jsme ceny!

Praha – Ostrava od **133 Kč**

www.regiojet.cz



INFORMACE PRO CESTUJÍCÍ

INFORMACE, KTERÉ POTŘEBUJETE VĚDĚT, ABY SE VÁM SNÁZE CESTOVALO



AUTOBUSOVÉ JÍZDNÍ ŘÁDY

Praha – Most – Chomutov														platný od 29. 4. 2013
Praha, ÚAN Florenc	–	–	10:45	12:45	14:45	–	–	–	–	–	–	–	–	NOVÁ LINKA
Praha, Dejvická	07:00	09:00	11:00	13:00	15:00	16:00	17:00	19:00	20:00	–	–	–	–	
Most, 1. náměstí	–	(10:15	–	(14:15	–	(17:15	–	20:15	–	–	–	–	–	
Chomutov, AN	–	–	–	–	–	18:20	–	21:20	–	–	–	–	–	
Most, Rudolická MUS, a.s.	–	10:20	–	14:20	–	17:20	18:40	20:20	21:40	–	–	–	–	
Chomutov, AN	08:20	–	12:20	–	16:20	–	–	20:40	–	–	–	–	–	
Chomutov – Most – Praha														platný od 29. 4. 2013
Chomutov, AN	–	06:00	–	09:00	–	13:00	–	17:00	–	–	–	–	–	
Most, Rudolická MUS, a.s.	05:00	–	07:00	–	11:00	–	15:00	–	18:00	–	–	–	–	
Chomutov, AN	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	
Most, 1. náměstí	(05:05	–	(07:05	–	(11:05	–	(15:05	–	(18:05	–	–	–	–	
Praha, Dejvická	06:20	07:20	(08:20	(10:20	(12:20	14:20	16:20	18:20	19:20	–	–	–	–	
Praha, ÚAN Florenc	–	–	08:35	10:35	12:35	–	–	–	–	–	–	–	–	

VYSVĚTLIVKY (Praha – Most – Chomutov a zpět): Š v označených zastávkách není povolen nástup cestujících za účelem přepravy do shodně označených zastávek, (spoj zastavuje jen pro výstup,) spoj zastavuje jen pro nástup.

Praha – Hradec Králové														platný od 3. 3. 2013
	x			6		6		x 7		6		7		
Praha, Č. Most, nást. 6	06:30	08:15	10:15	11:15	12:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15	20:15	21:00	–
H. Králové, Terminál HD	07:45	09:30	11:30	12:30	13:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30	21:30	22:15	–
Hradec Králové – Praha														platný od 3. 3. 2013
	x	x				6		7		6		7		
H. Králové, Terminál HD	06:15	07:15	08:15	10:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15	20:00	–
Praha, Č. Most	07:30	08:30	09:30	11:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30	21:15	–

VYSVĚTLIVKY (Praha – H.K. a zpět): x jede jen v pracovní dny, 6 jede v pátek, 7 jede v neděli

volejte naši nonstop linku **841 101 101**

pište na e-mail: **autobusy@studentagency.cz**

Brno – České Budějovice														platný od 15. 4. 2013
Brno, AN Grand	08:00	16:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	
Jihlava, AN	09:10	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	
Pelhřimov, AN	09:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	
Tábor, AN	10:40	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	
Třebíč, AN	–	17:05	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	
Telč, AN	–	17:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	
Jindřichův Hradec, AN	–	18:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	
České Budějovice, AN	11:45	19:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	
České Budějovice – Brno														platný od 15. 4. 2013
České Budějovice, AN	07:00	15:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	
Jindřichův Hradec, AN	08:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	
Telč, AN	09:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	
Třebíč, AN	09:40	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	
Tábor, AN	–	16:05	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	
Pelhřimov, AN	–	17:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	
Jihlava, AN	–	17:35	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	
Brno, AN Grand	10:45	18:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	

VYSVĚTLIVKY (Brno – České Budějovice a zpět): Š v označených zastávkách není povolen nástup cestujících za účelem přepravy do shodně označených zastávek

Brno – Zlín														platný od 3. 3. 2013
	66 x 6					44 x 6								
Brno, AN Grand	07:00	09:00	12:00	15:00	18:00	20:00	–	–	–	–	–	–	–	
Staré Město, Lidový dům	–	–	(13:05	–	(19:05	–	–	–	–	–	–	–	–	
Uherské Hradiště, AN	–	–	(13:10	–	(19:10	–	–	–	–	–	–	–	–	
Kroměříž, AN	(07:55	(09:55	–	(15:55	–	(20:55	–	–	–	–	–	–	–	
Zlín, AN	08:30	10:30	13:45	16:30	19:45	21:30	–	–	–	–	–	–	–	
Zlín – Brno														platný od 3. 3. 2013
	66 x 6					44 x 6								
Zlín, AN	06:00	08:00	11:00	14:00	17:00	19:00	–	–	–	–	–	–	–	
Kroměříž, AN	(06:40	(08:40	(11:40	–	(17:40	–	–	–	–	–	–	–	–	
Uherské Hradiště, AN	–	–	–	(14:40	–	(19:40	–	–	–	–	–	–	–	
Staré Město, Lidový dům	–	–	–	(14:45	–	(19:45	–	–	–	–	–	–	–	
Brno, AN Grand	07:35	09:35	12:35	15:50	18:35	20:50	–	–	–	–	–	–	–	

VYSVĚTLIVKY (Brno – Zlín a zpět): x jede jen v pracovní dny, 6 jede v sobotu, 7 jede v neděli, (spoj zastavuje jen pro výstup,) spoj zastavuje jen pro nástup, 44 jede 1. 5. a 8. 5. 2013, 66 jede také 1. 5. a 8. 5. 2013

Zlín – Olomouc														platný od 9. 12. 2012
	x 6													
Zlín, autobus. stanoviště	05:45	07:25	09:25	13:25	15:25	17:50	–	–	–	–	–	–	–	
Kroměříž	–	08:05	10:05	14:05	16:05	–	–	–	–	–	–	–	–	
Olomouc, hl. nádraží	06:50	08:50	10:50	14:50	16:50	18:50	–	–	–	–	–	–	–	
Olomouc – Zlín														platný od 9. 12. 2012
	6	x												
Olomouc, hl. nádraží	07:15	07:45	09:45	11:45	15:45	17:45	19:45	–	–	–	–	–	–	
Kroměříž	07:55	–	10:25	12:25	16:25	18:25	–	–	–	–	–	–	–	
Zlín, autobus. stanoviště	08:35	08:45	11:05	13:05	17:05	19:05	20:45	–	–	–	–	–	–	

VYSVĚTLIVKY (Zlín – Olomouc a zpět): x jede jen v pracovní dny, 6 jede v sobotu

volejte naši nonstop linku **841 101 101**

pište na e-mail: **autobusy@studentagency.cz**



Brno – Jihlava – Praha →																								
platný od 3. 3. 2013																								
	△	△	△	△	x	x		66x	x				x	△			11	△						
Brno, AN Grand	01:00	02:45	04:00	04:30	05:00	05:30	06:00	06:30	06:45	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30					
Jihlava, aut. nádr., nást. 30	–	–	–	–	–	06:40	–	–	–	–	08:40	–	–	–	10:40	–	–	–	–	12:40				
Praha, ÚAN Florenc příj.	03:30	05:15	06:30	07:00	07:20	08:10	08:30	09:00	09:15	09:30	10:10	10:30	11:00	11:30	12:10	12:30	13:00	13:30	14:10					
Praha, ÚAN Florenc odj.	–	–	–	–	06:30	07:30	08:30	–	–	–	09:30	10:30	–	–	11:30	12:30	–	–	13:30					
Praha, Letiště Václava Havla	–	–	–	–	07:00	08:00	09:00	–	–	–	10:00	11:00	–	–	12:00	13:00	–	–	14:00					
Brno – Jihlava – Praha →																								
platný od 3. 3. 2013																								
			△			△											△	7	△					
Brno, AN Grand	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	21:00	22:00					
Jihlava, aut. nádr., nást. 30	–	–	–	14:40	–	–	16:40	–	–	–	18:40	–	–	–	–	20:40	–	–	–					
Praha, ÚAN Florenc příj.	14:30	15:00	15:30	16:10	16:30	17:00	17:30	18:10	18:30	19:00	19:30	20:10	20:30	21:00	21:30	22:10	22:30	23:30	00:30					
															x									
Praha, ÚAN Florenc odj.	14:30	–	–	15:30	16:30	–	17:30	–	18:30	–	–	19:30	20:30	–	21:30	–	–	–	–					
Praha, Letiště Václava Havla	15:00	–	–	16:00	17:00	–	18:00	–	19:00	–	–	20:00	21:00	–	22:00	–	–	–	–					
→ Praha – Jihlava – Brno																								
platný od 3. 3. 2013																								
	△	△	x	x		△	△		66x	△					△	24		55x	△					
Praha, ÚAN Florenc odj.	00:30	03:30	05:00	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00					
Jihlava, aut. nádr., nást. 30	–	–	–	07:05	–	–	–	09:05	–	–	–	11:05	–	–	–	–	13:05	–	–					
Brno, AN Grand	02:50	05:50	07:30	08:15	08:30	09:00	09:30	10:15	10:30	11:00	11:30	12:15	12:30	13:00	13:30	14:15	14:30	15:00	15:30					
											x													
Praha, Letiště Václava Havla	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	06:35	07:35	–	–	–	08:35	09:35	10:35	–					
Praha, ÚAN Florenc příj.	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	07:15	08:15	–	–	–	09:15	10:15	11:15	–					
→ Praha – Jihlava – Brno																								
platný od 3. 3. 2013																								
															△			7	△					
Praha, ÚAN Florenc odj.				13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	–				
Jihlava, aut. nádr., nást. 30				15:05	–	–	17:05	–	–	–	19:05	–	–	–	–	21:05	–	–	–	–				
Brno, AN Grand				16:15	16:30	17:00	17:30	18:15	18:30	19:00	19:30	20:15	20:30	21:00	21:30	22:15	22:30	23:00	23:30	–				
Praha, Letiště Václava Havla				11:35	–	–	12:35	13:35	–	14:35	15:35	–	16:35	17:35	18:35	19:35	20:35	–	21:35	–				
Praha, ÚAN Florenc příj.				12:15	–	–	13:15	14:15	–	15:15	16:15	–	17:15	18:15	19:15	20:15	21:15	–	22:15	–				

VYSVĚTLIVKY (Brno – Jihlava – Praha a zpět): △ spoj je součástí jiné linky, x jede jen v pracovní dny, 7 jede v pondělí, 7 jede ve středu, 7 jede v pátek, 7 jede v neděli, 24 nejede 1. 5. a 8. 5. 2013, 55 jede také 1. 5. a 8. 5. 2013, 11 nejede 1. 5. a 8. 5. 2013, 66 jede také 1. 5. a 8. 5. 2013

Brno – Ostrava										Ostrava – Brno									
platný od 3. 3. 2013										platný od 3. 3. 2013									
Brno, AN Grand, odjezd	06:50	08:50	12:50	16:50	18:50	–	–	–	–	Ostrava ÚAN, nást. 6	06:00	08:00	11:00	15:00	17:00	–			
Olomouc, hlavní nádraží	07:55	9:55	13:55	17:55	19:55	–	–	–	–	Frydek-Místek AN, nást. 5	06:25	08:25	11:25	15:25	17:25	–			
Nový Jičín AN, nást. 18	08:40	10:40	14:40	18:40	20:40	–	–	–	–	Příbor, u kostela	06:45	08:45	11:45	15:45	17:45	–			
Příbor, u pošty	08:55	10:55	14:55	18:55	20:55	–	–	–	–	Nový Jičín AN, nást. 18	07:00	09:00	12:00	16:00	18:00	–			
Frydek-Místek AN, nást. 5	09:15	11:15	15:15	19:15	21:15	–	–	–	–	Olomouc, hlavní nádraží	07:50	09:50	12:50	16:50	18:50	–			
Ostrava ÚAN, nást. 6	09:35	11:35	15:35	19:35	21:35	–	–	–	–	Brno, AN Grand, příjezd	08:55	10:55	13:55	17:55	19:55	–			

Řešení ze str. 43:

MEDVĚD – BEAR, beer – pivo, bug – brouk, bee – včela, bare – holý, buddy – kamarád, badger – jezevec
CROSSWORD: 1) frog, 2) umbrella, 3) rainbow, 4) owl, 5) apple, 6) zebra, Solution: FLOWER



Praha – Liberec																	platný od 3. 3. 2013						
	1		x			x	6	66					6		x		66						
Praha, Č. Most, nást. 6	06:30	07:00	07:30	08:00	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	12:00	13:00	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30						
Liberec, Fügnerova-Blažkova	07:35	08:05	08:35	09:05	10:05	10:35	11:05	11:35	12:05	13:05	14:05	15:05	15:35	16:05	16:35	17:05	17:35						
Liberec, AN	07:45	08:15	08:45	09:15	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15	13:15	14:15	15:15	15:45	16:15	16:45	17:15	17:45						
Praha – Liberec																	platný od 3. 3. 2013						
		x			x		6	66															
Praha, Č. Most, nást. 6	17:00	17:15	17:30	18:00	18:15	18:30	19:00	19:30	20:00	21:00	23:00	–	–	–	–	–	–						
Liberec, Fügnerova-Blažkova	18:05	18:20	18:35	19:05	19:20	19:35	20:05	20:35	21:05	22:05	00:05	–	–	–	–	–	–						
Liberec, AN	18:15	18:30	18:45	19:15	19:30	19:45	20:15	20:45	21:15	22:15	00:15	–	–	–	–	–	–						
Liberec – Praha																	platný od 3. 3. 2013						
		x	x	x		x	x	6	x								6						
Liberec, AN, nást. 8	–	05:45	–	–	06:45	–	–	07:45	–	08:45	09:45	10:45	11:45	12:45	13:45	–	14:45						
Liberec, Fügnerova-Blažkova	05:30	06:00	06:15	06:30	07:00	07:15	07:30	08:00	08:30	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	14:30	15:00						
Praha, Č. Most	06:35	07:05	07:20	07:35	08:05	08:20	08:35	09:05	09:35	10:05	11:05	12:05	13:05	14:05	15:05	15:35	16:05						
Liberec – Praha																	platný od 3. 3. 2013						
	66		x	66			6	66			6	66											
Liberec, AN, nást. 8	–	15:45	–	16:45	–	–	17:45	–	18:45	19:45	20:45	–	–	–	–	–	–						
Liberec, Fügnerova-Blažkova	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	21:00	–	–	–	–	–	–						
Praha, Č. Most	16:35	17:05	17:35	18:05	18:35	19:05	19:35	20:05	21:05	22:05	–	–	–	–	–	–	–						

Praha – Plzeň																platný od 3. 3. 2013	
	x		x						4 5		4 5	66 x 66	66 x 66				
Praha, ÚAN Florenc	06:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Praha, Zličín	06:30	07:00	07:30	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
Plzeň, St. stroje Rokycanská	07:20	07:50	08:20	08:50	09:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:20	14:50	15:20	15:50	16:20	16:50	17:20	17:50
Plzeň, CAN	07:30	08:00	08:30	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00

Praha – Plzeň																platný od 3. 3. 2013	
	66 x 66		66 x 66		66 x 66		66 x 66	△									
Praha, ÚAN Florenc	–	–	–	–	–	–	–	23:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Praha, Zličín	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Plzeň, St. stroje Rokycanská	18:20	18:50	19:20	19:50	20:20	20:50	21:35	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Plzeň, CAN	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:45	00:20	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Plzeň – Praha																platný od 3. 3. 2013	
	△	x	x	x 66		x		x					4 5 66		4 5 66		
Plzeň, CAN	05:05	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	14:30	15:00	15:30
Plzeň, St. stroje Rokycanská	–	05:35	06:05	06:35	07:05	07:35	08:05	08:35	09:05	10:05	11:05	12:05	13:05	14:05	14:35	15:05	15:35
Praha, Zličín	–	06:30	07:05	07:35	08:05	08:30	09:00	09:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	15:30	16:00	16:30
Praha, ÚAN Florenc	06:30	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Plzeň – Praha																platný od 3. 3. 2013	
		66 x 66		66 x 66		66 x 66		66 x 66									
Plzeň, CAN	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	20:00	20:45	–	–	–	–	–	–	–	–
Plzeň, St. stroje Rokycanská	16:05	16:35	17:05	17:35	18:05	18:35	19:05	20:05	20:50	–	–	–	–	–	–	–	–
Praha, Zličín	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	21:00	21:45	–	–	–	–	–	–	–	–
Praha, ÚAN Florenc	–	–	–	–	–	–	–	–	22:15	–	–	–	–	–	–	–	–

VYSVĚTLIVKY (Praha – Plzeň a zpět): △ spoj je součástí jiné linky, x jede jen v pracovní dny, 4 jede ve čtvrtek, 5 jede v pátek, 66 jede v sobotu, 66 jede v neděli, 66 jede 1. 4., 1. 5., 8. 5. 2013

Praha – Písek – Č. Budějovice – Č. Krumlov																platný od 3. 3. 2013	
	44 66	x			x			x	44 66			65 x 65					
Praha, Na Knížecí	06:00	06:00	07:00	09:00	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00	17:00	18:00	19:00	21:00	–	–	–	–
Písek, AN, nást. 12	07:20	07:20	08:20	10:20	11:20	12:20	14:20	15:20	16:20	18:20	19:20	20:20	22:20	–	–	–	–
Č. Budějovice, AN	08:20	08:20	09:20	11:20	12:20	13:20	15:20	16:20	17:20	19:20	20:20	21:20	23:20	–	–	–	–
Č. Krumlov, Špičák	08:50	–	09:50	11:50	–	13:50	15:50	–	16:50	17:50	19:50	–	21:50	23:50	–	–	–
Č. Krumlov, AN	08:55	–	09:55	11:55	–	13:55	15:55	–	16:55	17:55	19:55	–	21:55	23:55	–	–	–

Č. Krumlov – Č. Budějovice – Písek – Praha																platný od 3. 3. 2013	
		x			x	44 66			65 x 65			x	44 66				
Č. Krumlov, AN	05:00	–	07:00	09:00	–	10:00	11:00	13:00	–	15:00	17:00	–	18:00	19:00	–	–	–
Č. Krumlov, Špičák	05:05	–	07:05	09:05	–	10:05	11:05	13:05	–	15:05	17:05	–	18:05	19:05	–	–	–
Č. Budějovice, AN	05:40	06:40	07:40	09:40	10:40	11:40	13:40	14:40	15:40	17:40	18:40	19:40	–	–	–	–	–
Písek, AN nást. 12	06:30	07:30	08:30	10:30	11:30	12:30	14:30	15:30	16:30	18:30	19:30	20:30	–	–	–	–	–
Praha, Na Knížecí	07:55	08:55	09:55	11:55	12:55	13:55	15:55	16:55	17:55	19:55	20:55	21:55	–	–	–	–	–

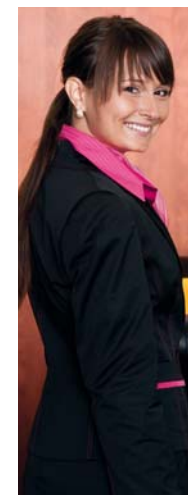
VYSVĚTLIVKY (Praha – Č. Krumlov a zpět): x jede jen v pracovní dny, 66 jede v sobotu, 66 jede v neděli, 65 jede také 1. 5. a 8. 5. 2013, 44 jede 1. 5. a 8. 5. 2013

volejte naši nonstop linku **841 101 101**

píšte na e-mail: **autobusy@studentagency.cz**

Praha – Olomouc – Ostrava – Havířov – Žilina										platný od 9. 12. 2012	
	1001	1003	1005	1007	1009	1011	1013	1015	1017		
PRAHA, hl. n.	05:12	07:12	09:12	11:12	13:12	15:12	16:12	17:12	19:12		
PARDUBICE, hl. n.	06:14	08:14	10:14	12:14	14:14	16:14	17:14	18:14	20:14		
Zábřeh na Moravě									21:11		
OLOMOUČ, hl. n.	07:35	09:35	11:35	13:35	15:35	17:35	18:35	19:35	21:38		
Hranice na Moravě	08:03	10:03	12:03	14:03	16:03	18:03	19:03	20:03	22:09		
Ostrava-Svinov	08:30	10:30	12:30	14:30	16:30	18:30	19:30	20:30	22:39		
OSTRAVA, hl. n.	08:37	10:37	12:37	14:37	16:37	18:37	19:37	20:37	22:46		
Ostrava, Stodolní	08:41	10:41	12:41	14:41	16:41	18:41	19:41	20:41	22:50		
HAVÍŘOV	08:56	10:56	12:56	14:56	16:56	18:57	19:57	20:57	23:06		
Český Těšín						19:15	20:15	21:15	23:24		
Třinec						19:23	20:23	21:23	23:32		
Čadca						19:49					
Kysucké Nové Město						20:06					
ŽILINA						20:16					

Žilina – Havířov – Ostrava – Olomouc – Praha										platný od 9. 12. 2012	
	1000	1002	1004	1006	1008	1010	1012	1014	1016		
ŽILINA	x	x 21	11	11 06:13					66		
Kysucké Nové Město				06:23							
Čadca				06:40							
Třinec	04:07	05:07	06:07	07:07	11 09:07						
Český Těšín	04:16	05:16	06:16	07:16	11 09:16						
HAVÍŘOV	04:36	05:36	06:36	07:36	09:36	11:36	13:36	15:36	17:36		
Ostrava, Stodolní	04:53	05:53	06:53	07:53	09:53	11:53	13:53	15:53	17:53		
OSTRAVA, hl. n.	04:57	05:57	06:57	07:57	09:57	11:57	13:57	15:57	17:57		
Ostrava-Svinov	05:05	06:05	07:05	08:05	10:05	12:05	14:05	16:05	18:05		
Hranice na Moravě	05:32	06:32	07:32	08:32	10:32	12:32	14:32	16:32	18:32		
OLOMOUČ, hl. n.	06:02	07:03	08:03	09:03	11:03	13:03	15:03	17:03	19:03		
Zábřeh na Moravě	06:25										
PARDUBICE, hl. n.	07:29	08:29	09:29	10:29	12:29	14:29	16:29	18:29	20:29		
PRAHA, hl. n.	08:33	09:33	10:33	11:33	13:33	15:33	17:33	19:33	21:33		



VYSVĚTLIVKY: x jede jen v pracovní dny, 66 jede v sobotu, 66 jede v neděli a státem uznaný svátek, 66 jede v sobotu a neděli, 66 jede 24. 12. a 31. 12. 12, 11 jede 25. 12. a 1. 1. 13, 20 jede 23. 12. až 31. 12. 12, 31. 3., 5. 7., 6. 7., 28. 9. a 27. 10. 13, 21 jede 1. 5., 8. 5. a 5. 7. 13, nejede 27. 12. až 31. 12. 12 a 6. 7. 13, 24 nejede 24. 12. 12, 25 nejede od 24. 12. 12 do 25. 12. 12, 31 nejede 31. 12. 12, 24. 12. 12, 33 nejede 31. 12. 12, 1. 1. 13, od 24. 12. 12 do 25. 12. 12, 44 jede 24. 12. 12, 55 jede 25. 12. 12, 66 jede 31. 12. 12, 66 pouze pro nástup, 66 pouze pro výstup, vlak, autobus

NÁVAZNÉ AUTOBUSOVÉ SPOJE STUDENT AGENCY V OLOMOUCI, HL. N.

Olomouc – Ostrava a zpět												platný od 9. 12. 2012	
11		24	33			11	24	31	44/66	25	31		
07:55	9:55	13:55	17:55	19:55	odj.	Olomouc, hl. n., st. M	přij.	07:50	09:50	12:50	16:50	18:50	
08:40	10:40	14:40	18:40	20:40	↓	Nový Jičín, AN, st. 18	↑	07:05	09:05	12:05	16:05	18:05	
08:55	10:55	14:55	18:55	20:55	↓	Příbor, u pošty I / Příbor, u kostela	↑	06:50	08:50	11:50	15:50	17:50	
09:15	11:15	15:15	19:15	21:15	↓	Frýdek-Místek, AN Frýdek, st. 5	↑	06:25	08:25	11:25	15:25	17:25	
09:35	11:35	15:35	19:35	21:35	přij.	Ostrava, ÚAN	odj.	06:00	08:00	11:00	15:00	17:00	

Olomouc – Kroměříž – Zlín a zpět												platný od 9. 12. 2012	
x 21	21				66			x 21					66
07:45	07:15	09:45	11:45	15:45	17:45	19:45	↓	Olomouc, hl. n., st. E	↑	06:50	08:50	10:50	18:50
–	07:55	10:25	12:25	16:25	18:25	–	↓ 66	Kroměříž	↑ 66	–	08:05	10:05	16:05
08:45	08:35	11:05	13:05	17:05	19:05	20:45	↓	Zlín, AN	↑	05:45	07:25	09:25	17:50

volejte naši nonstop linku **841 101 101**

píšte na e-mail: **info@regiojet.cz**

JÍZDENKY NA VLAKY IC REGIOJET MŮŽETE ZAKOUPIT TAKÉ U NAŠICH PROVIZNÍCH PRODEJČŮ

REGIOJET
| STUDENT | AGENCY |

PROVIZNÍ PRODEJCI IC REGIOJET ČESKÁ REPUBLIKA

APOLLO TRAVEL, **Brno**, Moravské nám. 3 | MEDIATOUR, **Benešov**, Tyršova 2077 | Anna Lukešová, **Bruntál**, nám. Míru 7 | DaJaS, **Bruntál**, Ruská 11 | Z & M Tour, **Bystřice pod Hostýnem**, Čs. brigády 45 | CONDOR CS, **České Budějovice**, Kněžská 4 | TIC, **Český Krumlov**, nám. Svornosti 2CA | CK Benfica, **Český Těšín**, náměstí ČSA 10 | Knihkupectví GLOBUS, **Frenštát p. R.**, Horní 26 | DanMar Travel, **Frýdek-Místek**, Antonínovo nám. 60 | SLUNÍČKO, **Frýdek-Místek**, Nádražní 1100 | ČSAD, **Frýdek-Místek**, Na Poříčí 3530 | BM TOUR CK, **Frýdek-Místek**, Radniční 1237 | CK BEMETT, **Frýdek-Místek**, Zámecké nám. 41 | CA SIESTA, **Fulnek**, Fučíkova 7 | MARIA TOUR, **Haviřov**, Dlouhá třída 473/23 | MK Service CA, **Haviřov**, Široká 3 | SM TRAVEL, **Haviřov**, Široká 4 | A.C.A., **Haviřov**, Dlouhá třída 3 | RStravel, **Hlučín**, Hornická 5 | CA VIA TOUR, **Hranice**, Svatoplukova 79 | SULTÁN TOUR, **Cheb**, Evropská 42 | ČEDOK, **Jihlava**, Masarykovo nám. 26 | A-TOUR, **Karviná-Fryštát**, 17. listopadu 2/23 – OD PRIOR, 1. patro | ČEDOK, **Karviná**, Masarykovo nám. 21/11 | VALMONT, **Karviná**, Nádražní 1939/4a | IC Kopřivnice, **Kopřivnice**, Obránců míru 368 | MIRTOUR CK, **Kopřivnice**, Obránců míru 365/2 | CA IMPULS, **Kopřivnice**, Štefánikova 1155/27 | CA Orient, **Krnov**, Opavská 51 | CK Moravia, **Krnov**, Hlavní nám. 32 | FRČÍME, **Kroměříž**, 1. máje 281 | Knihovna Kroměřížska, **Kroměříž**, Slovanské nám. 3920 | ČEDOK, **Nový Jičín**, nám. gen. Hladě 22 | IOPAVSKO.cz, **Opava**, Olomoucká 8 | REKRETOUR, **Opava**, Hrnčířská 15a | DERY, **Opava**, Horní náměstí 48 | CONDOR CS, **Ostrava**, 28. října 59B | Věra Ježová CA, **Orlová-Lutyně**, Masarykova třída 1325 | DUHA TOUR, **Ostrava-Poruba**, Opavská 823/61 | JOB-centrum Ostrava, **Ostrava-Poruba**, Studentská 1770/1A | ARTTOUR, **Ostrava-Výškovice**, Lumírova 639/2 | CK POZNÁNÍ, **Pardubice**, Palackého tř. 2744 | EuroAgentur Hotels & Travel T1, letiště **Praha-Ruzyně** | EuroAgentur Hotels & Travel T2, letiště **Praha-Ruzyně** | CONDOR AIR TRAVEL SERVICE, **Praha**, Štěpánská 45 | FLY UNITED s.r.o., **Praha**, Petýrkova 3/1955 | CA AMIMA, **Prostějov**, Trávnícká 2 | CK Souček, **Přerov**, Palackého 20 | CA SMARTOUR, **Rožnov pod Radhoštěm**, Masarykovo náměstí 173 | HANA ČOUPKOVÁ CK, **Rýmařov**, Národní 5 (OD Koruna) | CK LUBICA, **Sokolov**, Staré nám. 23 | FIESTA, **Studénka**, nám. Republiky 697 | MATAHARI TRAVEL, **Šumperk**, Langrova 7 | CA Atlas, **Šumperk**, Slovanská 18 | BENFICE, **Štětín**, nám. Svobody 527 | B & T Partner s.r.o., **Třinec**, nám. Míru 551 | CA CKM, **Ústí nad Orlicí**, M. R. Štefánika 234 | Informační centrum města **Ústí nad Orlicí**, Sychrova 16 | CK PRADĚD, **Zábřeh**, Valová 2

PROVIZNÍ PRODEJCI IC REGIOJET SLOVENSKÁ REPUBLIKA

ASTER tour, **Žilina**, nám. L. Štúra 1 | CESTUJ – POZNAJ, **Žilina**, Smreková 3093/13 | TO SMART, **Žilina**, Národná 3 | MOBILE COLLEGE, **Žilina**, Jánošíkova 15A | AGENTÚRA MC TOUR, **Žilina**, nám. L. Štúra 1 | CA KORALI, **Žilina**, Dolný Val 7 | M & T Travel Agency, **Žilina**, Hodžova 206/12 | SATUR TRAVEL, **Žilina**, Mariánske nám. 27 | SATUR TRAVEL, **Žilina**, OC Aupark, Veľká okružná 59A | A-TOURS, **Žilina**, J. Milca 21 | EUROSUN, **Kysucké Nové Mesto**, Belanského 218/63 A | ČAD – Tours, **Čadca**, Palárikova 75 | GEMATOUR, **Čadca**, Obchodný dom EKO | KA5, **Čadca**, nám. Svobody 55 | SLNOVRAT CA, **Čadca**, ul. Mája 2944/27 | STELLA TOUR, **Čadca**, nám. Svobody 1057 | ZAHRA – CA, **Čadca**, Malá 2946/2c



volejte naši nonstop linku **841 101 101**

pište na e-mail: **info@regiojet.cz**

NAŠE JÍZDENKY ONLINE NA WWW.STUDENTAGENCY.CZ A WWW.REGIOJET.CZ



KREDITOVÁ JÍZDENKA

Nejlevnější varianta jízdenek autobusů STUDENT AGENCY Express a vlaků IC REGIOJET nabízí řadu skvělých výhod:

1. rezervování a rušení rezervací ZDARMA pomocí SMS či online
2. jedna Kreditová jízdenka pro všechny žluté linky – vlakové i autobusové, vnitrostátní i mezinárodní
3. počet rezervací na Kreditové jízdenky je omezený pouze výší kreditu
4. dobíjení kreditu online platební kartou, přes internet. bankovním převodem (PayU), bankovním převodem na účet nebo platbou superCASH
5. online hodnocení servisu a služeb poskytovaných na palubě autobusu a vlaku

Jak si pořídit Kreditovou jízdenku?

Navštivte www.studentagency.cz nebo www.regiojet.cz, sekce Jízdenky – Zaregistrujte se.

OTEVŘENÁ JÍZDENKA

Použijte ji, pokud si nejste jisti termínem odjezdu – není vystavena na konkrétní datum ani čas. Zakoupíte na prodejním místě a rezervujete bez poplatku pomocí SMS nebo online.

JÍZDENKA NA PEVNÉ DATUM

Využijte ji pro předem naplánované cesty – je vystavena na konkrétní trasu, datum a čas. Zakoupíte na prodejním místě.

SMS REZERVACE

Jde o bezplatnou službu (při odesílání SMS platíte běžný tarif svému operátorovi), která vám umožní rezervovat vaše Kreditové a Otevřené jízdenky přes mobilní telefon. SMS pošlete na číslo 736 333 999 (při posílání SMS ze zahraničí na číslo 00420 736 333 999). Rezervační systém obratem odpoví na váš požadavek bezplatnou SMS zpět na váš mobilní telefon.

TVAR SMS

1. Rezervace:

SMS XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB S (S – nepovinný údaj)

Rezervace v posilovém spoji:

SMS XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB SP1 Při rezervaci místa v posilovém spoji je třeba vždy zadávat i číslo sedadla, P jako posila a číslo posily, např. P1 nebo P2, a to ve tvaru např. 41P1 nebo 41P2.

2. Zrušení rezervace (máte 1 rezervaci v 1 spoji):

SMS zrus XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB (AA BB – nepovinný údaj). Pozn.: Při rušení rezervace místa v posilovém spoji je třeba vždy zadávat i číslo sedadla, P jako posila a číslo posily, např. P1 nebo P2, a to ve tvaru např. 41P1 nebo 41P2.

3. Zrušení rezervace (máte 2 a více rezervací v 1 spoji):

SMS zrus XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB S Pokud máte v jednom spoji rezervovanou např. tři sedadla (5, 6 a 7) a jednu rezervaci si zrušíte (sedadlo č. 5), přijde vám prostřednictvím SMS informace, že máte ještě rezervovaná sedadla č. 6 a č. 7. Pokud máte jednu hromadnou rezervaci pro více osob, není možné z této hromadné rezervace zrušit prostřednictvím SMS pouze část (např. 1 cestujícího) – rezervace se zruší celá (pro všechny osoby).

Vysvětlivky: XXXXXXXXXX – číslo čárového kódu, DDMM HHMM – určení data a času rezervace, AA/BB – určení výchozí/cílové zastávky, S – číslo sedadla (další SMS zkratky na www.studentagency.cz – sekce SMS REZERVACE).

KÓDY STANIC ČESKÁ REPUBLIKA

Brno **BR**, České Budějovice **CB**, Český Těšín **CET**, Český Krumlov, AN **CKA**, Český Krumlov, Špičák **CKS**, Frýdek-Místek **FM**, Haviřov **HAV**, Hradec Králové **HK**, Hranice n. M. **HNM**, Cheb **CHEB**, Chomutov, AN **CHO**, Jihlava **JH**, Jindřichův Hradec **JH**, Kroměříž **KM**, Karlovy Vary **KV**, Liberec, AN **LBA**, Liberec, Fügnerova **LBF**, Most, 1. náměstí **MON**, Most, Rudolická **MOR**, Nový Jičín **NJ**, Olomouc, hl. n. **OLH**, Ostrava, AN **OVA**, Ostrava, hl. n. **OVH**, Ostrava-Svinov **OVS**, Ostrava, Stodolní **OVT**, Pardubice **PAR**, Příbor **PBR**, Praha-Černý Most **PCM**, Praha-Dejvická **PDE**, Pelhřimov **PE**, Praha-Florenc **PFL**, Praha-hl. n. **PHN**, Praha-Knížecí **PKN**, Plzeň, CAN **PLA**, Praha-Libeň **PLB**, Plzeň, Rokycanská **PLR**, Písek **PI**, Praha, Letiště Václava Havla **PVH**, Praha-Zličín **PZL**, Staré město **SM**, Sokolov – Terminál **SOK**, Tábor **TA**, Telč **TC**, Těšovice **TES**, Třebíč **TR**, Třinec **TRI**, Uherské Hradiště **UH**, Ústí nad Orlicí **UNO**, Zábřeh na Moravě **ZAB**, Zlín **ZLN**

KÓDY STANIC ZAHRANIČÍ

Bratislava **BA**, Banská Bystrica **BB**, Bardejov **BJ**, Čadca **CAD**, Košice **KE**, Levoča **LE**, Kružílov **KR**, Kežmarok **KZ**, Lučenec **LC**, Liptovský Mikuláš **LM**, Nitra **NR**, Považská Bystrica **PB**, Podolíneček **PD**, Prešov **PO**, Poprad **PP**, Ružomberok **RK**, Rimavská Sobota **RS**, Rožňava **RV**, Stará Ľubovňa **SL**, Trenčín **TN**, Vídeň, Lassallestr./Praterstern **VPR**, Vrútky **VR**, Vídeň, letiště Schwechat **VSW**, Žilina **ZAA**, Žilina, hl. n. **ZAH**, Žiar nad Hronom **ZH**, Zvolen **ZV**

PŘEPRAVNÍ PODMÍNKY

Dopravce není zodpovědný za zpoždění způsobené špatným počasím, dopravní situací apod. V případě zpoždění nevzniká nárok na náhradu škody. Smluvní přepravní podmínky v plném znění naleznete na www.studentagency.cz, www.regiojet.cz nebo na prodejních místech. SA-STUDENT AGENCY, s.r.o., nám. Svobody 17, 602 00 Brno, IČO: 25317075, DIČ: CZ25317075, RJ-REGIOJET, a.s., nám. Svobody 17, 602 00 Brno, IČO: 28333187, DIČ: CZ28333187

PRODEJNÍ MÍSTA STUDENT AGENCY A REGIOJET			
Prodej autobusových a vlakových jízdenek		Otvírací doba po–pá	Otvírací doba so–ne
	Brno, AN Grand	4.30–21.30	5.30–21.00
	Brno, Benešova 16 – mezinárodní jízdenky	6.00–20.30	7.00–20.30
	Brno, Galerie Vaňkovka, Ve Vaňkovce 1	8.00–21.00	so 9.00–21.00, ne 10.00–20.00
	Brno, Dům pánů z Lipé, nám. Svobody 17	8.00–20.00	9.00–16.00
	Praha, ÚAN Florenc, nová hala	5.00–23.30	5.00–23.30
	Praha, Černý Most	7.00–13.00, 13.30–19.00	so 7.30–13.00, 13.30–19.00 ne 8.30–13.00, 13.30–19.00
	Praha, Zličín, nást. č.1	6.30–11.00, 11.30–14.00, 14.30–19.00	6.30–11.00, 11.30–14.00, 14.30–19.00
	Praha, Ječná 37	9.00–18.00	zavřeno
	Karlovy Vary, T. G. Masaryka 58/34	9.00–18.00	zavřeno
	Karlovy Vary, dolní nádraží, Západní 2a	7.00–12.00, 12.30–14.00, 14.30–19.00	8.30–13.05, 13.35–18.30
	Plzeň, nám. Republiky 9	9.00–18.00	zavřeno
	Plzeň, CAN, nást. 3	5.00–20.00	6.30–13.00, 13.30–19.00
	Liberec, Pražská 31/19	8.00–18.00	zavřeno
	Liberec, Fügnerova, OC Fórum, boční vchod	8.00–11.00, 11.30–14.00, 14.30–17.00	zavřeno
	Olomouc, Riegrova 28	9.00–18.00	zavřeno
	Ostrava, Nádražní 1	9.00–18.00	zavřeno
	České Budějovice, Lannova 27	9.00–18.00	zavřeno
	Zlín, Štefánikova 2464	9.00–18.00	zavřeno
	Hradec Králové, Čelakovského 11	9.00–18.00	zavřeno
	Bratislava, Obchodná 48, tel.: +421 220 502 050	9.00–18.00	zavřeno
	Bratislava, OC Central, Metodova 6, tel.: +421 220 502 005	10.00–21.00	9.00–21.00
	Košice, Mlynská 11, tel.: +421 55 729 40 24	9.00–18.00	zavřeno
	Banská Bystrica, Horná 21, tel.: +421 484 152 880	9.00–18.00	zavřeno
	Praha, hlavní nádraží – velká pobočka	4.55–19.30	6.30–19.30
	Praha, hlavní nádraží – malá pobočka	6.30–19.30	6.30–19.30
	Pardubice, hlavní nádraží	6.00–11.00, 11.30–15.00, 15.30–18.30	7.45–13.00, 13.30–18.30
	Olomouc, hlavní nádraží	5.45–10.00, 10.15–13.45, 14.30–16.00, 16.30–19.15	so 6.45–10.00, 10.30–14.00, 14.30–19.15 ne 7.45–13.45, 14.15–19.15
	Ostrava-Svinov, vlakové nádraží	5.30–15.00, 15.30–19.15	6.30–11.00, 11.30–15.00, 15.30–19.15
	Ostrava, hlavní nádraží	5.30–15.00, 15.30–19.15	6.30–10.45, 11.15–15.00, 15.30–19.15
	Haviřov, vlakové nádraží	5.15–14.00, 14.30–19.00	6.15–10.00, 10.30–14.00, 14.30–19.00
	Bratislava, hlavní stanica	6.15–20.45	7.15–12.45, 13.15–18.45
	Bratislava, stanica Nové Mesto	6.30–11.10, 11.40–13.10, 13.40–19.00	6.00–11.10, 11.40–13.10, 13.40–19.00
	Žilina, železniční stanica (podchod)	5.50–11.30, 12.30–17.20	so 5.50–10.30, 11.00–13.20 ne 13.50–18.20
	Dunajská Streda, stanica	4.45–9.15, 10.00–11.15, 12.00–13.15, 14.00–17.30, 17.45–19.15	6.00–9.15, 10.00–11.15, 12.00–13.15, 14.00–15.30, 15.45–17.15, 18.00–19.15

INTERNETOVÉ KAVÁRNY			
Internetová kavárna		Cena	Otvírací doba
	Praha Černý Most	Od 0,55 Kč/min. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Praha – Liberec a Praha – Hradec Králové 60–30 min. před odjezdem internet a teplé nápoje zdarma!	po–pá 7.00–13.00, 13.30–19.00 so 7.30–13.00, 13.30–19.00 ne 8.30–13.00, 13.30–19.00
Dne 31. 5. 2013 bude internetová kavárna zrušena (přesunuta). Více informací na www.studentagency.cz			
	Praha Florenc	 Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Praha – Plzeň 90–30 min. před odjezdem internet zdarma! Pro cestující na ostatních linkách 60–10 min. internet zdarma!	po–ne 5.30–22.20
	Brno Benešova 16	 Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Brno – Praha 60–10 min. před odjezdem internet zdarma!	po–pá 6.00–20.30 so–ne 7.00–20.30
	Brno Vaňkovka	Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Brno – Praha 90–30 min. před odjezdem internet zdarma!	po–pá 8.00–21.00 so 9.00–21.00 ne 10.00–20.00
	Olomouc, Riegrova 28	Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Olomouc – Praha 90–30 min. před odjezdem internet zdarma!	po–pá 9.00–18.00
	Karlovy Vary T. G. Masaryka 34	Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Karlovy Vary – Praha 90–30 min. před odjezdem internet zdarma!	po–pá 9.00–18.00
	Praha, hl. nádraží – velká pobočka	Internet zdarma pouze pro cestující s platnou jízdenkou InterCity RegioJet.	po–pá 4.55–19.30 so–ne 6.30–19.30

BURGER KING® JE KRÁLEM CHUTI

Exklusivní výhody pro zákazníky Student Agency pokračují. Kvalitní hovězí maso grilované na opravdovém ohni, čerstvá zelenina, skvělé omáčky a další ingredience, které si vyberete přesně dle aktuální chuti – to všechno jsou restaurace BurgerKing®. Není tedy divu, že se jim od 50. let podařilo nejen v Americe, ale po celém světě vybudovat tak sil-

nou pozici. V dubnu pak byla otevřena i další restaurace v samém srdci Prahy, tedy na Václavském náměstí. Dobré patří k dobrému, takže jsme spolupráci s tímto řetězcem navázali i my. Zákazníci Student Agency mohou využívat exklusivních výhod konkrétně v restauraci BurgerKing® na Ústředním autobusovém nádraží Praha Florenc. Do konce června byla

na základě Vašich žádostí prodloužena skvělá akce, kdy po zakoupení Whopperu® (nejoblíbenější burger na světě) a předložení naší jízdenky získáte **Whopper® Jr. zcela ZDARMA!** Vyzkoušejte a určitě také poznáte rozdíl. BurgerKing® je totiž králem chuti!





Také žluté autobusy tam míří dva-krát týdně. Využijte proto příjemných jarních teplot a vyrazte s námi poznávat tuto úchvatnou metropoli. Budete uneseni, vždyť téměř na každém kroku narazíte na památku dva tisíce i více let starou nebo dokonale příklad umění renesance či baroka. Řím je město propletené romantickými uličkami, provoněné pizzou, poseté stopami slavných umělců i místy, kde se zastavil čas...

Některá z míst, která určitě musíte vidět:

PIAZZA NAVONA

Kavárenský život okuste v některém z podniků na jednom z nejhezčích barokních prostranství na světě – Piazza Navona. Oválné náměstí zdobí tři fontány, nejpůsobivější je ta uprostřed – mohutné barokní sochy představují čtyři velké evropské řeky. Atmosféru pak dokreslují všudypřítomní umělci, kteří nabízejí své výtvo

KOLOSEUM

Pro mnohé asi nejznámější symbol Říma, který z jedné strany obtékají potoky aut a z druhé císařská fóra. Nechal jej postavit císař Flavius, aby krvavými hrami pobavil lid. Zkuste se přenést do dob, kdy se v cirku bili gladiátoři, na které z ochozů shlíželo až padesát tisíc diváků. Ti také rozhodovali, zda si poražený zaslouží žít, či zda zemře.

ŠPANĚLSKÉ SCHODY

Kupte si zapečený italský sendvič a vychutnejte si oběd na půvabných Španělských schodech – svým tvarem připomínají přesýpací hodiny a jejich název je spojen s nedalekým španělským velvyslanectvím. Pod vámi se rozprostírá Piazza Spagna s Berniniho kašnou ve tvaru potápějící se loďky. Dokonalou kompozici pak doplňuje kostel Trinitá dei Monti, který se vypíná nad schody.

FONTANA DI TREVI

Shora ji střeží barokní sochy, až se zdá, že se do malého prostoru nemohou vejít. V jejích vodách se koupala Anita Ekbergová ve filmu Sladký život. A díky dalšímu filmu Tři mince do ní turisté házejí drobné, aby se do Říma vrátili.

Skvělá nabídka na květen!

**LEVNÉ JÍZDENKY
PRO DVA**

BENÁTKY

(pro dva) **1 500 Kč**

ŘÍM (pro dva) 1 600 Kč

BOLZANO (pro dva) 2 000 Kč

Nakupujte online na www.studentagency.cz



VATIKÁN

Je sice malý, ale skrývá hned několik „nej“. Je to nejmenší stát světa, centrum katolické církve, stojí zde největší kostel – chrám svatého Petra s přilehlou Sixtinskou kaplí, jejíž strop vymaloval Michelangelo. V kapli také končí prohlídka Vatikánských muzeí, která ukrývá jednu z největších uměleckých sbírek světa.

FORUM ROMANUM

Za dob slávy římského impéria právě tudy procházelo všechno významné dění. Sídliily zde nejdůležitější veřejné instituce starověkého Říma – senát, chrámy i vestálkami udržovaný posvátný oheň. Tady se diskutovalo, intrikovalo, obchodovalo. Dnes však někdejší slávu a moc připomínají jen osamělé zbytky sloupů a ruin.



- ◀▶ Fontana di Trevi – ve filmu Sladký život se v ní koupala Anita Ekberg.
- ◀ Koloseum – nejslavnější amfiteátr na světě

Řím doporučuje navštívit a na palubách žlutých autobusů se na vás těší stevardka Katka Plšková.

Fotil: Milan Plšek

NOVINY A ČASOPISY

ABY VÁM CESTA PŘÍJEMNĚ UBÍHALA, NABÍDNE VÁM STEVARDKA ZDARMA DENNÍ TISK A NĚKTERÉ TYTO ČASOPISY, KTERÉ ZÍSKÁVÁME OD VYDAVATELŮ JAKO REMITENDU. NA PALUBĚ AUTOBUSU JE VŽDY CCA 5 DRUHŮ ČASOPISŮ, PODLE TOHO, KTERÝM AUTOBUSEM PŘÁVĚ JEDETE. NABÍDKA PLATÍ DO VYČERPÁNÍ DENNÍCH ZÁSOB.



SLEVY MAJÍ ŽLUTOU

Cestujte s námi a využijte slevy, které STUDENT AGENCY a REGIO-JET nabízí svým pasažérům.

PODMÍNKY UPLATNĚNÍ:

1. Sleva platí pouze pro majitele Kreditových či Otevřených jízdenek nebo Jízdenek na pevné datum od společnosti Student Agency (autobusová doprava) a RegioJet (vlaková doprava).

2. Slevu je možné uplatnit na zakoupenou jízdenku, platnou i použitou, po dobu 14 dnů od data jejího vystavení.

3. Na zakoupenou jízdenku lze uplatnit jednu i více slev. Po uplatnění slevy vám bude jízdenka ponechána.

4. Se svou jízdenkou a vybranou slevou se dostavte na dané místo uplatnění, kde vám bude sleva uznána.

5. Informace o aktuálních slevách získáte v našem měsíčníku Žlutý nebo na internetových stránkách <http://jizdenky.studentagency.cz/cs/dulezite-informace/slevy-u-obchodnich-partneru.html>.

6. Slevy se v každém čísle měsíčníku Žlutý mohou měnit nebo aktualizovat. Slevy jsou tedy platné pouze pro aktuální měsíc.

KDE MŮŽETE UPLATNIT NAŠE SLEVY

HUSA NA PROVÁZKU: SLEVA 30 % na vstup. Místo uplatnění: Brno.



DIVADLO KALICH: SLEVA 10 % na vstupenku v obvyklém předprodeji; **SLEVA 50 %** při nákupu vstupenek až v den konání představení last minute (bez možnosti rezervace). Místo uplatnění: Praha – pokladna divadla, tel. 296 245 311, pokladna@kalich.cz, www.divadlokalic.cz.



MUZEUM HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY: SLEVA 50 % na vstup. Místo uplatnění: Praha.



ALBATROS MEDIA (DŘÍVE ALBATROS A COMPUTER PRESS): SLEVA 20 % na knihy. Místo uplatnění: www.knihy.cpress.cz, www.albatrosmedia.cz. Slevu získáte po uvedení hesla „STUDENT AGENCY“ v objednávce.



GALERIE VÝTVARNÉHO UMĚNÍ V OSTRAVĚ: SLEVA 50 % na vstup do všech expozic Domu umění. www.gvuo.cz. Místo uplatnění: Ostrava.



PYTLOUN – HOTELY, PENZIONY, RESTAURACE: SLEVA 15 % na ubytování v hotelech a penzionech Pytloun v Liberci, **SLEVA 15 %** na konzumaci v japonsko-thajské restauraci Saiko Cuisine, v ORO Italian Restaurant a v Restauraci Pytloun. Místo uplatnění: Liberec, www.liberec-ubytovani.cz.



NEPUSTILOVA JAZYKOVÁ ŠKOLA: SLEVA 10 % na kurzy angličtiny, němčiny a francouzštiny Nepustilovou metodou; **SLEVA 50 %** při opakování kurzu do 1 roku. Místo uplatnění: Brno.



GREEN WELLNESS: SLEVA 30 % z ceníku služeb na www.greenwellness.cz, nevztahuje se na akční nabídky. Místo uplatnění: Praha 8, Green Wellness na palubě botelu Golf Yacht Prague, U Libeňského mostu 1.



CAFÉ R.S.C.: SLEVA 40 % na jakoukoliv kávu. **SQUASH: SLEVA 35 %** na squash – nelze kombinovat s jinými slevami. **ROCKSPORTCLUB** – sportbar: **SLEVA 20 %** na teplou a studenou kuchyni. www.rocksportclub.cz. Místo uplatnění: Brno.



KNIHKUPECTVÍ MARTINUS.CZ/MARTINUS.SK – při nákupu v online knihkupectví nad 1 000 Kč je **SLEVA 100 Kč (CZ)**/při nákupu nad 30 EUR je **SLEVA 3 EUR (SK)**. Do kolonky dárkový poukaz vepsat heslo STUDENTAGENCY. Při nákupu v kamenných knihkupectvích Martinus.sk je **SLEVA 10 %**.



JAZYKOVÁ ŠKOLA OXFORD TEFL: Intenzivní kurzy angličtiny s rodilými mluvčími z celého světa. 16 lekcí/4× týdně/1 měsíc. **SLEVA 50 %** na AM training, **SLEVA 30 %** na kurzy AM, PM. Možno využít jen jednorázově. Více informací na www.oxfordtefl.cz. Místo výuky: Praha 1



SUBWAY®: Vzhledem ke změnám v politice společnosti SUBWAY, které vstupují v platnost k 1. 5. 2013, budou všechny SUBWAY restaurace poskytovat všem držitelům jízdenek Student Agency **SLEVA 10 %** (sleva není platná v kombinaci s jinou slevou nebo nabídkou jako Menu, atp.) nebo nabídku BOGO s nápojem 0,4l.



TERMOVEL: SLEVA 20 % na veškeré nezlevněné zboží při nákupu v e-shopu (při registraci zadat unikátní kód StudentAgencyTermovel). Místo uplatnění: www.termovel.cz/reg/



VÝSTAVIŠTĚ ČERNÁ LOUKA OSTRAVA: Sleva 50 % na vstup na gastro výstavu KARNEVAL CHUTÍ, která probíhá 10. – 12. 5. 2013. Nenechte si ujít kulinářské show a ochutnejte speciality mistrů kuchařů. Místo uplatnění: na pokladně výstaviště, www.cerna-louka.cz



KAVÁRNA JET CAFÉ: SLEVA 10 %. Místo uplatnění: Brno, Dům pánů z Lipé, náměstí Svobody 17, www.jetcafe.cz.



ŽLUTÉ SLEVY = NEJLEPŠÍ místo pro vaši prezentaci

Pro bližší informace a cenovou nabídku nás kontaktujte na e-mailu: reklama@studentagency.cz





OBČERSTVENÍ

NABÍDKA OBČERSTVENÍ V NAŠICH AUTOBUSECH STUDENT AGENCY EXPRESS

TEPLÉ NÁPOJE PODÁVANÉ ZDARMA

KÁVA BÍLÁ/ KÁVA ČERNÁ/CAPUCCINO
/ČOKOLÁDA/ČAJ

PLACENÉ OBČERSTVENÍ

KOFOLA ORIGINAL

0,5 l **15 Kč/0,6 EUR/0,5 GBP ***

KOFOLA BEZ CUKRU

0,5 l **15 Kč/0,6 EUR/0,5 GBP ***

SNIPP MANGO (OVOČNÝ NÁPOJ)

0,5 l **18 Kč/0,7 EUR/0,6 GBP ***

PICKWICK WHITE TEA CITRON

0,5 l **18 Kč/0,7 EUR/0,6 GBP ***

RAJEC (JEMNĚ PERLIVÁ A NEPERLIVÁ)

0,75 l **12 Kč/0,5 EUR/0,4 GBP ***

PIVO GAMBRINUS 10°

0,33 l **18 Kč/0,7 EUR/0,6 GBP ***

(V Norsku neprodejné)

CROISSANT CASALINI

50 g (více druhů) **9 Kč/0,4 EUR/0,3 GBP ***

SUŠENÉ MASO JERKY

25 g (více druhů) **38 Kč/1,5 EUR/1,3 GBP ***

CORNY BIG

50 g müsli tyčinka (více druhů)

12 Kč/0,5 EUR/0,4 GBP *

BOHEMIA CRISPERS (PRAŽENÉ OŘÍŠKY)

65 g (více druhů) **15 Kč/0,6 EUR/0,5 GBP ***

HARIBO (GUMOVÍ MEDVÍDČI)

100 g l **15 Kč/0,6 EUR/0,4 GBP ***

* Eura a GBP přijímáme jen na příslušných mezinárodních linkách.



DŮM PÁNŮ Z LIPÉ

www.dpl.cz

KULTURNÍ A INFORMAČNÍ CENTRUM

Dům pánů z Lipé
náměstí Svobody 17
602 00 Brno

telefon: +420 539 000 770
e-mail: dpl@studentagency.cz
www.dpl.cz

OTVÍRACÍ DOBA

po-pá 8.00–20.00 hodin
so-ne 9.00–16.00 hodin

| STUDENT | AGENCY |
cultural projects

VÝSTAVA V DPL V BRNĚ

2. 5. – 31. 5. 2013:

KLÁRA HRUBÁ –

fotografie. Klára Hrubá je mladá amatérská fotografka z Čáslavi. Po studiu uměleckoprůmyslové školy v Jihlavě se rozhodla pro Ostravskou univerzitu. Fotí od roku 2008. Fotografie

chápe jako plátno pro postprodukční proces. Nebojí se nových technologií a metod, využívá i kazových jevů na snímku. Intuitivně si vybírá lokace a rekvizity, které osvobozuje od své hmotné podstaty...
Atrium, 1. a 2. patro.
Vstup zdarma.



OBČERSTVENÍ

NABÍDKA OBČERSTVENÍ V NAŠICH VLACÍCH IC REGIOJET

SNACKY

Celozrný croissant se šunkou 145 g 20 Kč
Máslový croissant se sýrem 120 g 20 Kč

SALÁTY

Řecký salát 195 g 55 Kč
Ceasar salát s kuřetem a krutony 160 g 60 Kč
Salát se sušenými rajčaty 180 g 60 Kč
Zeleninový salát s tuňákem 160 g 60 Kč
Ovocný salát 200 g 40 Kč

Řízečky z farmářského kuřete
s tyrolským bramborovým salátem 300 g 80 Kč

SUSHI

Sushi Geisha set 80 Kč
Sushi Samurai set 80 Kč

DEZERTY

Jablečný dort s drobenkou 9 Kč
Švestkový dort s drobenkou 9 Kč
Tvarohový dort s kakaovou drobenkou 9 Kč
Profiterolky 2× šlehačkové, 1× čokoládová 43 g 12 Kč
Muffin čokoládový 70 g 15 Kč
Řecký jogurt 200 g 35 Kč
Cheesecake 175 g 35 Kč
Pařížský dort s čokoládovou příchutí 85 g 26 Kč

DROBNÉ OBČERSTVENÍ

Zeleninové Tretter's chips s mořskou solí 10 Kč
Magnum 12 Kč
BeBe Brumík čokoládový 10 Kč
HARIBO 15 Kč

TEPLÉ NÁPOJE

Caffe latte macchiato zdarma
Cappuccino zdarma
Espresso (malé espresso/piccolo) zdarma
Lungo (velké espresso) zdarma

ČAJ

Ronnefeldt Leaf cup 1 ks 10 Kč

Nabídka čajů:

Earl Grey – aromatizovaný černý čaj Darjeeling s bergamotem

Morgentau® – aromatizovaný zelený čaj Sencha s chutí manga a chrpy

Wellness – bylinná směs s jihoafrickým rooibosem

Fruit Power – ovocný čaj s chutí jahod a malin

VÍNO

Červené
Rulandské modré, výběr z hroznů 0,187 l 45 Kč
Růžové perlivé polosuché
Zweigeltrebe rosé 0,25 l 45 Kč

Bílé suché

Ryzlink rýnský, pozdní sběr 0,187 l 45 Kč

Bílé suché

Sauvignon, bílé víno s přívlastkem
2011 výběr z hroznů 0,187 l 45 Kč

PIVO

Svijany 13° 0,5 l 20 Kč
Bernard 12° 0,5 l 20 Kč
Bernard nealko 0,5 l 20 Kč

NEALKO NÁPOJE

Kofola Original 0,5 l 15 Kč
Vinea bílá 0,5 l 15 Kč
IceTea Pickwick White Tea Citron 0,5 l 15 Kč
Rajec 0,75 l (voda jemně perlivá a neperlivá) 12 Kč
Džusy Pago 0,2 l 15 Kč
Semtex 0,25 l 25 Kč

SNÍDAŇOVÉ A SVAČINKOVÉ MENU PRO VÁS

Dort s caffe latte macchiato 9 Kč
Croissant s caffe latte macchiato 7 Kč
Profiterolky s caffe latte macchiato 12 Kč
Čokoládový muffin s caffe latte macchiato 15 Kč



| STUDENT | AGENCY |

NOVĚ



MOST

PRAHA od 80 Kč

CHOMUTOV

PRAHA od 90 Kč

✓ pohodlně ✓ levně ✓ rychle



**JET
CAFÉ**

MOJITO

JEN ZA 75 Kč

CUBA LIBRE

JEN ZA 65 Kč



**VÍTEŽ TESTU!
MF DNES**

Dům pánů z Lipé
náměstí Svobody 17, Brno – centrum
www.jetcafe.cz

| STUDENT | AGENCY |

20 let na trhu



JAZYKOVÉ POBYTY V ZAHRANIČÍ

Speciální letní nabídka



MALTA

JAZYKOVÝ KURZ U MOŘE

- pro děti i dospělé
- široká nabídka kvalitních kurzů
- spousta aktivit a výletů

POBYTY S DELEGÁTEM

PRO DĚTI A MLÁDEŽ

- nejširší nabídka lokalit a termínů
- bohatý doprovodný program
- 24hodinová podpora delegáta i agentury

Investovat do vzdělání
se vyplatí!



www.jazykovepobyty.cz

☎ 800 100 300



Oslavte měsíc lásky

v některé z evropských metropolí

PAŘÍŽ
od 7 490 Kč
letecky, 2 noci,
hotel 3*, snídaně

ŘÍM
od 6 990 Kč
letecky, 2 noci,
hotel 3*, snídaně

BUDAPEŠŤ
od 2 490 Kč
autobusem, 2 noci,
hotel 3*, snídaně

ISTANBUL
od 9 990 Kč
letecky, 2 noci,
hotel 3*, snídaně



Největší výběr
eurovíkendů na internetu!

www.eurovikendy.cz nebo volejte 800 600 600

Speciální dotované zájezdy pro seniory

(55 a více let)

Pošlete
babičku s dědou
na dovolenou!

týden letecky
hotel 4*, polopenze již od
9 990 Kč

(konečná cena včetně
všech poplatků)

**ŠPANĚLSKO
SARDINIE
SICÍLIE
KYPR**

Ve spolupráci
s CK Quality tours

Více informací na www.dovolena.cz nebo volejte 800 600 600



Lette s námi do Francie

Francie patří k nejnavštěvovanějším zemím světa, především proto, že dokáže uspokojit takřka všechny cestovatelské národy. Blankytné moře, vysokohorské alpské štíty, opravdu dlouhá a zajímavá historie, půvabná krajina i dynamická velkoměsta, přičtěte ještě fakt, že obyvatelé země „galského kohouta“ jsou milovníky dobrého jídla a pití.

PAŘÍŽ je asi nejobvyklejším místem, kam se každý

turista vydá. Avšak bylo by chybou omezit návštěvu Francie pouze na hlavní město. Máte-li zájem o historii, nevynechejte katedrály v **REMEŠI**, **ORLÉANSU** či v **CHARTRES** nebo pohádkové zámky v údolí řeky **LOIRY**, normanský ostrov **Mont Saint-Michel** a starobylé město **AVIGNON**. Půvabné panorama vám nabídne **PROVENCE**, kraj provoněný levandulí, nebo **ALPY** či **PYRENEJE**. Pokud budete chtít ochutnat špičkovou francouzskou vína,

povedou vaše kroky do kraje **CHAMPAGNE** nebo do okolí města **BORDEAUX**. Azurové pobřeží na vás čeká na ostrově **KORSIKA**. Lette s námi a poznejte všechny tváře Francie!

BORDEAUX

Dějiny Bordeaux ovlivňovali především Kelové, Římané, Frankové, Angličané a samozřejmě také Francouzi. Největšího rozkvětu město dosáhlo v 18. století, kdy bylo přestavěno a dostalo nový urbanistický výraz.

Město je plné památek, které leží blízko sebe. Ve čtvrti Chartrons, kde si bohatí obchodníci s vínem stavěli svá sídla, nyní najdete mnoho obchodů, restaurací a barů. Můžete zde ochutnat speciality místní kuchyně a lahodná vína.

TOULOUSE

Toulouse, původně keltské oppidum, později římská osada Tolosa, hlavní město Vizigótské říše, je nyní hospodářskou metropolí jihozápadní Francie, sídlem, kde se vyrábějí letadla Airbus a konstruují také rakety Ariane. Toulouse má přezdívku „Růžové město“, kterou získalo proto, že většina staveb je postavena z cihel. Město je protkané historickými památkami. Projděte se kolem Canal du Midi či nábřeží řeky Garonny. Navštivte zábavní park věnovaný vesmíru a kosmonautice Cité de l'Espace. Specialitou

místní kuchyně je cassoulet a kachna upravená na nejrozumnější způsoby.

MARSEILLE

Marseille, nejvýznamnější francouzský přístav ve Středomoří, město, které má velmi rozmanitou skladbu populace a díky štedré historii je plné památek. Centrum města tvoří Vieux Port (Starý přístav), v němž kotví asi tři tisíce lodí. V okolí přístaviště také utišíte své chuťové buňky v nespočtu restaurací a hospůdek, kde se podávají především speciality z ryb a dalších mořských plodů. Na malém ostrůvku vzdáleném zhruba 2,5 km východně od pobřeží stojí proslulé vězení – pevnost If.

LYON

Lyon leží v oblasti Rhône-Alpes, která je známá jako „gurmánské nebe“.

Ve Francii nenajdete město, vyjma Paříže, které by mělo více restaurací oceněných michelinskou hvězdou tak, jako Lyon. V metropoli najdete spoustu památek, některé z dob prvního století, jako amfiteátr. Střed Lyonu je plný křivolakých uliček, kde stojí budovy v renesančním stylu. Dominantou města je bazilika Notre-Dame. Největšího růstu a rozpuku dosáhl Lyon díky výrobě hedvábí. Město se také zapsalo do dějin stříbrného plátna – bratři Lumiérové zde natočili první asi minutový snímek. Nemůžeme opomenout také fakt, že v Lyonu sídlí centrála Interpolu.



Ceny letenek: TOULOUSE za 3110 Kč*
MARSEILLE za 3145 Kč*
LYON za 5345 Kč*
BORDEAUX za 6940 Kč*

Tam i zpět, včetně všech poplatků. Cena je platná v době letu.

ZAJISTÍME VÁM KOMPLEXNÍ SERVIS:
UBYTOVÁNÍ, POJIŠTĚNÍ,
PRONAJEM AUT,
VÍZA A PARKOVÁNÍ
V PRAZE



CESTOVATELSKÉ STŘEDY V NÁRODNÍM MUZEU

NÁRODNÍ MUZEUM a CK LIVINGSTONE pořádají promítání s besedami v atraktivním prostředí NM. Stánek s knihami i exotikou! Moderuje cestovatel Ruda Švarčík

NOVÁ BUDOVA NÁRODNÍHO MUZEA, PRAHA v 19:00 www.cestovatelstrestredy.cz



15. 5. PAVLA JAZAIRI, redaktorka: **INDIE**

Zpravodajka Českého rozhlasu má perfektní přehled o Africe a Středním východě, proniká do mentality odlišných kultur. Vydala 7 knih s tématy od Afriky po Indii. Poodhalí i bouřlivé Arabské jaro?



22. 5. BÁRA SLAVÍKOVÁ LITEROVÁ, šéfredaktorka Koktejlů: **VELIKONOČNÍ OSTROV**

Sličná šéfová nejúspěšnějšího českého geografického časopisu. Odolá původní český magazín zahraniční konkurenci?



29. 5. MARTIN BURSÍK, ex-ministr ŽP: **TIBET**

Bývalý místopředseda vlády miluje hory. Už před revolucí procestoval Tibet a načerno přešel „utečeneckým“ sedlem do Nepálu. Zdolal Huascarán, zkoušel osmitisícovku Gašerbrum II.



29. 5. KATEŘINA JACQUES, aktivistka

Obdivovatelka Tibetu, bojovnice proti bezpráví a špatnosti. Využila tibetskou vlajku i v Poslanecké sněmovně...



5. 6. PŘEMYSL RABAS,

ředitel ZOO Dvůr Králové: **ČERNÍ NOSOROŽCI**

Biolog a bývalý poslanec. Pro ČT točil cyklus „Přežili rok 2000“ o záchraně vymírajících živočišných druhů. Za černými nosorožci se vydal do Keni a Tanzanie.



12. 6. PETR ŠABACH, spisovatel: **PAŘÍŽ**

Podle jeho předloh točil režisér Hřebejk úspěšné filmy Šakalí léta, Pelíšky, Pupendo...

Autor vyhraněného stylu.



LADISLAV HORÁČEK, majitel nakladatelství Paseka

První soukromý nakladatel v Čechách své aktivity „vytváří“ v přátelských rozhovorech u piva. Tam prý srší nápady...

pořádá



CESTOVNÍ KANCELÁŘ

www.livingstone.cz

LIVINGSTONE

ASIE • AFRIKA • AMERIKA • AUSTRÁLIE • ANTARKTIDA



NÁRODNÍ
MUZEUM

unikátní výstava

TAMTAMY ČASU

Rituály kmenů indonéské džungle

zámek



VALTICE

www.tamtamycasu.cz

unikátní výstava
Šangri-la
TIBET NEPÁL INDIE BHÚTÁN



OSTRAVA

výstaviště Černá louka

www.sangri-la.cz

Hledání

ztraceného ráje



STUDENTSKÉ STIPENDIUM

Lidové noviny vyhlašují stipendium ve výši
50 000 Kč pro nejlepší práce na téma
Vliv médií na současnou českou společnost.

Více na www.l20let.lidovky.cz

ROK LIDOVÝCH NOVIN

LEDEN

120 Vyhlášení studentského stipendia 50 000 Kč

120 Odměna za objevení originálu prvního vydání LN

ÚNOR-BŘEZEN

120 Autoři LN na českých univerzitách a vysokých školách

DUBEN

120 Literární seminář LN jako český (a moravský) kulturní a literární fenomén 20. století

KVĚTEN

120 Právníká konference v Brně o ochraně osobnosti v internetovém věku

120 Ekonomická konference v Praze

ČERVEN

120 Seminář o bouřlivém vývoji redakční politiky LN v 90. letech

ČERVENEC-SRPEN

120 Povědková série předních českých literátů na stránkách LN

SRPEN-ZÁŘÍ

120 Putovní výstava fotografií LN

LISTOPAD

120 Mezinárodní česko-polská konference o roli, prosazení, úspěchu a neúspěchu disentu v obou zemích po roce 1989

PROSINEC

120 Vyhlášení Knihy století a Knihy roku

Hlavní partner 120. výročí LN

ERSTE
Corporate Banking

**ČESKÁ
SPORITELNA**
Jste Vám blíž.

LIDOVÉ NOVINY | lidovky.cz | NOVINY OSOBNOSTÍ

PŘIPRAVUJEME



NA VLASTNÍ KŮŽI – Cirk
La Putyka: Naše redaktorka Lenka strávila den v legendárním hospodském cirkuse, v němž neplatí fyzikální zákony a stírají se hranice mezi akrobacií, moderním tancem, koncertem a sportem.

INTERWIEV – Sto zvířat:
 O tom, jaké to je, koncertovat se stejnou kapelou 23 let, i o turné k nové desce Hraju na klavír v bordelu jsme si povídali s jednou z našich nejvtipnějších kapel.

PO VLASTNÍ OSE – Nebezpečná pákistánsko-indická hranice: Přečtěte si o dobrodružství, které potkalo na cestě kolem světa tři bratry Diblíkovy na možná nejnebezpečnější hranici světa.



DIVADLO – HUDBA

DIVADELNÍ SVĚT THEATRE WORLD BRNO 7.-14. 6. 2013

HUDBA – DIVADLO

HUDBA NA DIVADLE VE VŠECH SVÝCH PODOBÁCH V PODÁNÍ PŘEDNÍCH SVĚTOVÝCH SOUBORŮ
 OPERA, KABARET, TANEC, MUZIKÁL, HUDEBNÍ DIVADLO

7. 6. 21:00 MORAVSKÉ NÁMĚSTÍ - LIŠKA BYSTROUŠKA (CZ)

7. 6. 23:00 DVORANA MĚSTSKÉHO DIVADLA BRNO - SHAKE, SHAKE, SHAKE (Paki Paya, BE)

8. 6. 19:00 NÁRODNÍ DIVADLO BRNO - MAHENOVO DIVADLO - MUSIK, MUSIKK, MUSIQUE (Katona József Theatre, HU)

9. 6. 19:00 MĚSTSKÉ DIVADLO BRNO - BOB DYLAN, THE TIMES THEY ARE A-CHANGIN (Badisches Staatstheater Karlsruhe, DE)

10. 6. 8:30 a 10:30 DIVADLO RADOST - SUITCASE CIRCUS (Folded Feather, UK)

10. 6. 16:00 NÁRODNÍ DIVADLO BRNO - REDUTA - JÁNOŠÍK 007 (Městské divadlo Žilina, SK)

10. 6. 19:00 MĚSTSKÉ DIVADLO - OPERA MLECZANA (Narodowy Stary Teatr, PL)

11. 6. 19:00 NÁRODNÍ DIVADLO BRNO - MAHENOVO DIVADLO - FAMILIEN BANDE (Staatsschauspiel-Dresden, DE)

12. 6. 16:00 DIVADLO NA ORLÍ - HODINY JDOU POZPÁTKU (Divadlo Semafor, CZ)

12. 6. 19:00 MĚSTSKÉ DIVADLO BRNO - A CLOCKWORK ORANGE (Theater der Altstadt, DE)

13. a 14. 6. 10:30 DIVADLO RADOST - RÚA AIRE (El Retrete de Dorian Gray, ES)

13. a 14. 6. 19:00 MĚSTSKÉ DIVADLO BRNO - WOYZECK ON THE HIGHVELD (Handspringpuppet Company, JAR)

14. 6. SLAVNOST MASEK NA NÁMĚSTÍ SVOBODY

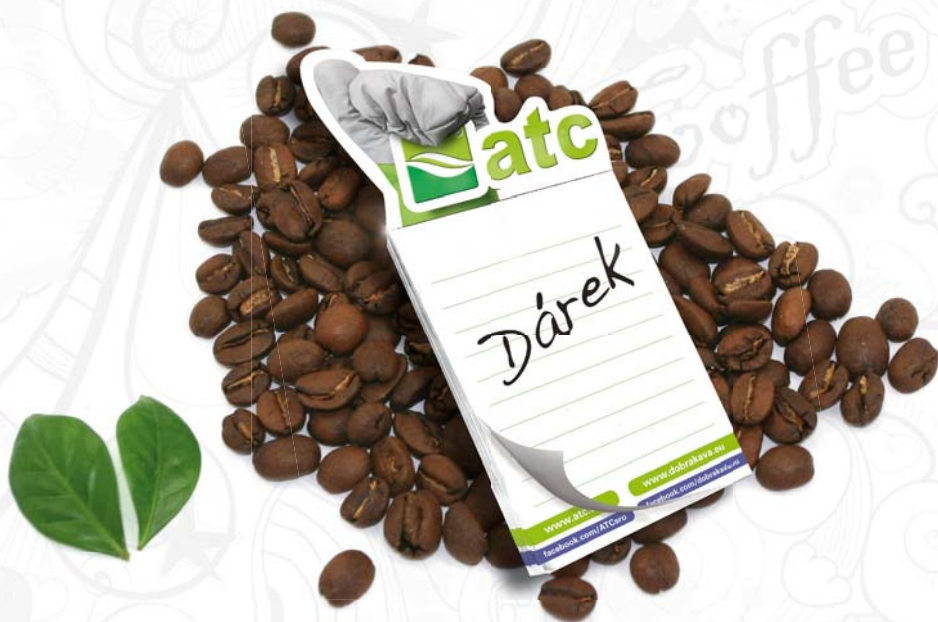
Představení jsou titulkována.

Dedikováno Jiřímu Suchému / Bohatý off program, kritické diskuze, koncerty a mnoho dalšího

Nově studentské akreditace: Vstupy na celý festival pro studenty s ubytováním 950 Kč, bez ubytování 250 Kč.

Počet akreditací omezen, pořídte si tu svou co nejdříve! Více na www.divadelnisvet.cz

*Nezapomeňte
na dobrou kávu...*



... při jakékoliv objednávce z našeho e-shopu www.dobrakava.eu
získáte od nás magnetku s blokem jako dárek!

platnost: květen 2013



dobrakava.eu

pili jste už dobrou kávu?