

žlutý



Měsíčník Žlutý je zdarma k dispozici na autobusových linkách
STUDENT AGENCY, vlakových linkách RegioJet
a všech našich pobočkách





Welcome to Prague!

We wish everybody from around the world a SEJF & easy travelling with Prague public transport.

That's why we created a **SEJF app** for you. Just download it to your smartphone, charge it with some money and then easily buy the public transport tickets you need.



PRAŽSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA
Dopravní podnik hlavního města Prahy

+420 296 19 18 17
www.dpp.cz



ŽLUTÝ OBSAH SRPEN 2013

- 02 EDITORIAL:** Budeme usilovat o další rychlíkové tratě v ČR.
- 04 NA CESTÁCH S PETREM HORKÝM:** Na pohádky mě užije!
- 14 ADRENALIN:** Kiteboarding – po sněhu, po vodě, po souši.
- 18 PO VLASTNÍ OSE:** Cihla, věc banální? Ne v rukou dítěte.
- 23 INTERVIEW:** Petr Horký.
- 28 NA VLASTNÍ KŮŽI:** Když se řekne sex, sex koučing.
- 33 EKOLOGICKÝ PRÁVNÍ SERVIS:** Dejme Žďáru tvář i život.
- 34 VIDĚNO Z OKNA:** Velhartice – hrad s romantickou atmosférou.
- 36 INTERVIEW:** Andrej Babiš.
- 38 FEJETON:** Prázdniny na chatě.
- 40 SVĚT PLNÝ CHUTÍ:** Domácí zmrzlinové bonbóny.
- 42 NEZISKOVKY:** Amalthea.
- 43 ŽLUTÝ DĚTEM:** English is fun.
- 44 NADAČNÍ FOND PROTI KORUPCI:** Bojuje proti zlodějům v ČR.

- 51 RegioJet:** Prázdninová romantika – výlety vlakem za zábavou a za poznáním.
- 52 INFORMACE PRO KLIENTY STUDENT AGENCY A REGIOJET:**
- 52 Jízdní řády:** Odjezdy našich autobusů a vlaků.
- 62 Žluté autobusy:** Na evropská letiště luxusními autobusy Fun&Relax!
- 64 Stevardi představují:** EVROPSKÁ LETIŠTĚ. Na 7 z nich vás komfortně dopravíme našimi žlutými autobusy.
- 66 SERIÁL Na skok do Evropy:** Pozoruhodná polská Varšava láká k objevování.
- 70 SLEVY mají žlutou:** Cestujte s námi a využijte některou z nabízených slev. Pokud naopak chcete slevu poskytnout, máte u nás skvělou příležitost!
- 72 Dům pánů z Lipé:** Zveme vás do Brna na průřez tvorbou Gerdy Odehnalové s názvem „Otevři své srdce“.
- 74 Dovolena.cz:** Last minute dovolená – čeká na vás sleva až 45 %!



EDITORIAL



Dobrý den a ahoj!

Prázdniny a dovolené jsou v plném proudu, a tak vítám na palubách žlutých autobusů Student Agency a vlaků společnosti RegioJet kromě stálých a pravidelných cestujících také všechny ty, kteří s námi jedou poprvé, třeba na výlet. Toto léto je jiné v mnoha ohledech. Rozhodně se například nedá říct, že by šlo o okurkovou sezonu, jak se říká letnímu období z hlediska zpravodajství. Začalo to pádem vlády, a protože všechno souvisí se vším, bohužel se konec vlády odrazil i na připravovaném vstupu RegioJetu na první trať provozovanou takzvaně v závazku veřejné služby, tedy první trať s osobní dopravou objednanou státem. Mělo se tak stát v prosinci 2014, ale protože odcházející ministr dopravy nepodepsal smlouvu o smlouvě budoucí, padl celý projekt – ke smůle cestujících, kteří se mohli těšit na kvalitnější a levnější služby.

Pro nás, a zejména pro cestující je ale podstatné to, že Česká republika je v rámci

Evropské unie zavázána nejpozději do roku 2018 vysoutěžit všech 27 rychlíkových tratí. Tento závazek musí být splněn, bez ohledu na to, jak se právě bude vyvíjet naše politická scéna a kdo budou její vládní představitelé. Jsme připraveni přihlásit se do všech vypisovaných soutěží v budoucnu a nabídnout státu nižší cenu a cestujícím vyšší kvalitu služeb.

A že to skutečně funguje a soukromník může být levnější a cestující spokojenější? Ano! Na Slovensku jsme prvním soukromým dopravcem v závazku veřejné služby na trati Bratislava – Dunajská Streda – Komárno. Už více než rok. Slovenské republiky jsme dokázali nabídnout o 16 % nižší cenu, cestující se dočkali moderních vlaků s palubním servisem. Abychom podpořili využití železnice, realizovali jsme výstavbu dvou nových odstavných parkovišť a nové zastávky. Od našeho startu v březnu 2012 do dnešního dne se počet cestujících zdvojnásobil. Železniční spojení využívají lidé zejména k dojíždění do hlavního města, ale také například k atraktivním termálním koupalištím ve Velkém Mederu nebo Dunajské Středě nebo k návštěvě historického Komárna. A to je i můj tip na báječný prázdninový výlet. Dojed'te například našim pohodlným žlutým autobusem do Bratislavy a odtamtud naším žlutým vlakem na výlet třeba právě za koupáním. Přesvědčte se na vlastní oči, že Student Agency dokáže vždycky nabídnout něco navíc.

Pěkné léto přeje Radim Jančura.

Časopis Žlutý 08/13

Šéfredaktorka: Lea Špačková

Redakce: Lenka Liška

Inzerce: Romana Kostková, reklama@studentagency.cz

Externí přispěvatelé: Petr Horký, Petr Biedermann, Magdaléna Vaculčíaková, Lukáš Kopecký, Hana Hozová, Katarína Jelínková

Obálka: Hana Žáčková

Grafické práce a sazba: Marta Dlouhá, Lenka Šturzová

Fotografie: Petr Horký, Iva Fasselová, Lucie Dostálková, David Špidlen, Eva Melo, Shutterstock

Měsíčník Žlutý je zdarma k dispozici na autobusových linkách STUDENT AGENCY, Fun&Relax, vlakových linkách InterCity RegioJet a pobočkách STUDENT AGENCY.

Vydavatel:

STUDENT AGENCY, k.s.

Dům pánů z Lipé, nám. Svobody 17, 602 00 Brno

Uvítáme vaše připomínky a náměty, které můžete zasílat na e-mailovou adresu: zluty@studentagency.cz.

VAŠE DOVOLENÁ VE ŽLUTÉM

Čas dovolených je v plném proudu...
Chtěli byste se podělit se spolucestujícími a známými o svůj zážitek?

Pošlete nám **FOTOGRAFII + vtipný komentář** z dovolené, kterou jste pořádili u dovolena.cz nebo na kterou jste se dopravili letecky, autobusem či vlakem přes **| STUDENT | AGENCY |**

Fotografie s komentářem můžete posílat až do konce září na zluty@studentagency.cz. Nejhezčí snímky s nevtipnějšími komentáři budou uveřejněny v podzimních číslech časopisu na této stránce a autorovi pošleme malý dáreček. ☺





*K
Pohádky
mě
užije!*

Každý má někde ukrytý alespoň malý sen, malou iluzi, ideál, naději v dobrý konec, v ono „žili šťastně až do smrti“. Všichni, na celém světě. Mně to nevymluvíte. Nevěřím, že existuje člověk, který alespoň ve skrytu duše nemá rád pohádky. Je ale pravda, že každá země má pohádky jiné a jinak odráží místní zvyky. Nebaví mě otřepaný blábol, že Češi jsou hloupí Honzové, spíš bych upozornil na to, jak často naši pohádkoví hrdinové vyráží do světa na zkoušku. To jinde není!

Text: Petr Horký
Foto: Petr Horký, archiv



V článku o dobrodružství v jednom z minulých čísel jsem nechal svůj telefon s výzvou, ať mi kdokoli napíše, jak to má s cestováním a vnímáním dobrodružství. Očekával jsem pět, deset zpráv a namísto toho mě zaplavilo přes pět set esemesek, mailů a facebookových vzkazů. Páni! To byla nálož jako blázen a já jsem se úporně celý měsíc snažil na každý vzkaz odpovědět. (Komu jsem neodepsal, omlouvám se prosím, dělal jsem, co jsem mohl.) Ještěže byly konečně zavedeny konstantní tarify, jinak by mě to moje fanfaronství přišlo pěkně draho! Díky moc za každou myšlenku a za každý vzkaz. Třeba Monika mi napsala, že začátky dobrodružství vidí už v pohádkách. Tak jsem se po této stopě vydal...

Přiznávám se otevřeně, že když se na konci Tří oříšků pro Popelku všichni sejdou na nádvoří statku a zvolají „naše Popelka“, sleduji Vladimíra Menšíka, jak v druhém plánu nic neříká a má červené oči, div nebrečí nad Popelčiným štěstím – a pokaždé mě to dojde. Pohádky mě baví. Smějte se mi, jak chcete, že jsem měkota, ale prostě si nemůžu pomoci. Možná jsem dítě, protože dospělí by přece s pohádkami neměli ztrácet čas. Ale možná je to jinak.

Sledování pohádek různých zemí světa je stejně dobrodružné jako cesta na místo. Abych vás přesvědčil, začnu jednoduchým, doslova notorickým průměrem: Určitě znáte zfilmovanou pohádku Tři veteráni. Mám ji rád kromě jiného i proto, že se mi líbí její „cestovatelský“ rozměr, kdy dlouhý nos princezny Bosany putuje celou Evropou a Němci se ohrazují, ať k nim nikdo nestrká svůj frňák. Ale v dnešních souvislostech mám na mysli jinou pasáž ze stejného filmu. Vybavíte si tu scénu, kde Petr Čepek jako dragoun Bimbác brnká na harfíčku ►

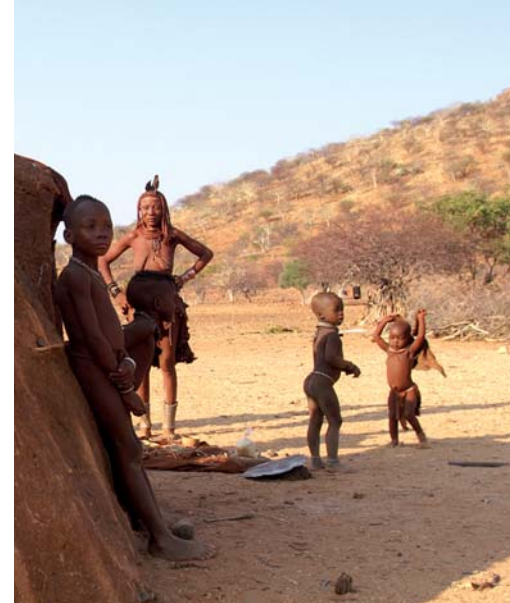
Sledování pohádek
různých zemí světa
je stejně dobrodružné
jako cesta na místo.





a rekonstruuje válečnou situaci před bitvou? Říká něco v tom smyslu, že „naše vojsko stálo tady a bylo nás málo, jen mí kamarádi, já a písař. Zatímco machometánů byla spousta. Pořvávali na nás a cenili zuby...“ V kolika jen pohádkách automaticky přijímáme, že se popisuje vojna s Turkem anebo boj proti mohamedánům, machometánům a jinak označeným příznivcům jiného náboženství. Dobové „expedice“ křížových výprav, což nebylo v podstatě nic jiného než náboženské výboje, se objevují jako pozadí, na němž se odehrává děj našich pohádek. Jednou mě popadl takový zvláštní nápad a povídal jsem si s kamarádkou Jasmínou, která je Turkyně. Zajímalo mě, jak vnímá fakt, že si u nás doma pouštíme pohádky, ve kterých jsou Turci jasně negativními hrdiny. Nehnula brvou a bez zaváhání mi v klidu odpověděla: „Mně to nevádí, my zase máme pohádky, kde se řeší, jak někdo od nás byl ve válce s křesťanskými psy.“ Tyjo, to byla rána! Nějak jsem si do té doby neuvědomil, že pohádky nejsou nějaký etalon, který je pro celý svět stejný. Naopak, pohádky ukazují, jak který národ žil, co kdy kde hrálo roli pro fungování země – a že tedy logicky jsou pohádky lokálním svědectvím v lokálních souvislostech.

Začal jsem se dívat na navštívené země v kontextu pohádek, podle toho, co je v nich jiné a jak se na ty naše asi dívají cizinci, kteří jsou na návštěvě u nás doma. Už dřív jsem psal o tom, že my Češi jsme rituální vrazi ryb, a že takové rybí vánoční masakry, jaké každoročně převádíme na ulicích před Vánoce, prostě nikde jinde na světě neuvidíte. (Snad ještě v odlišném měřítku na Faerských ostrovech, kde se na ulicích jednou za rok svátečně zabíjejí velryby.) Navzdýcky si budu pamatovat anglicky mluvícího dokumentaristu, který mi jednou ve frontě na kapra vrazil kameru před obličej ►





a zeptal se, co na ty potoky krve říkám? Ovládl jsem se, abych se nerozesmál a smrtelně vážně mu přímo do objektivu odvětil: „My Češi, když něco slavíme, tak vždycky teče krev.“ Kluk vytřeštil oči, poděkoval a poodběhl. A to už vůbec nemluví o zabíjačkách, to je prostě soda. Nepřijde vám? Mně do jisté doby taky ne. Ale byl jsem před lety právě v Turecku v době našich Velikonoc. Zrovna tam měli svátky Kurban Bayram. To lidé podle toho, jak jsou bohatí, jak si to mohou dovolit, zabíjejí ovce, kozy anebo krávy klidně přímo na ulici a dělí se o maso na třetiny s příbuznými, s přáteli a s žebráky. Krve po chodníku, že by to sneslo i gumáky. Tehdy jsem se jednoho z mužů, který soustředěně boural poraženou krávu přímo na chodníku, zeptal, jestli mu to nepřipadá zvláštní. Nechápatě zavrtěl hlavou a zeptal se, co by mu jako mělo připadat zvláštní? A přesně na sebe jsem si vzpomněl, když mě v zimě překvapil ten kluk britská dokumentaristická. Všechno, co tradičně děláme doma, všechno, o čem si v pohádkách povídáme, máme tendenci vnímat jako přirozené, jasné a automatické. A spousta věcí, které dělají jiní, popisujeme jako nenormální.

Seděl jsem u počítače a četl nějaký článek o tom, jak jsou lidé v Íránu nebo Iráku anebo snad v Afghánistánu – prostě v některé z těch jakože „nepřátelských“ zemích – rigidní a posedlí náboženstvím. Jak třeba obyčejní lidé, když něco hledají, anebo si něco přejí, jak jen tak, přirozeně, mezi řečí, opakují Alláho jméno. Rozčilil jsem se. Co je toto za rigidnost!? To je přece naprosto normální! Určitě se na tom se mnou shodnete. Českou republiku rozhodně nepovažuji za oddanou náboženskou zemi. To ani náhodou. Ale stokrát denně slyším, jak někdo něco hledá, na něco vzpomíná a úplně přirozeně, ►

*Pohádky ukazují,
jak který národ žil,
co kdy kde hrálo roli
pro fungování země.*





Foto: Martin Kučmin

PETR HORKÝ

„Kdo chce letět, musí skočit.“

(* 1973, Brno) Režisér, spisovatel, producent, cestovatel. Od roku 1994 působil jako moderátor a později režisér v ČT. V roce 1996 založili s Miroslavem Náplavou sdružení pro cestopisnou dokumentaci Camera Incognita. Zakladatel produkční společnosti Piranha-film, spolupořadatel cestopisných přehlídek filmů s řadou besed WorldFilm a Neznámá Země, režisérem asi 80 dokumentárních filmů. Je autorem a spoluautorem sedmi knih (Dvě cesty za archeologií, Sloni žijí do sta let, Neznámá země, Zpráva o cestě na severní pól, Cuba Libre, Honba za obřím červem, Albánie – kráska se špatnou pověstí atd.), dvou bestsellerů a bezpočtu novinových článků. Je nositelem řady filmových ocenění z festivalů a dvojnásobným držitelem literární Ceny Egona Erwina Kische. Natáčel na vybuchující sopce Merapi a se žraloky bez jakékoli bariéry. U Malediv objevil vraky starých lodí, došel na severní pól i nejlidnatější obydlené místo světa, na lyžích přešel Grónsko... V současné době natáčí film o životě jednoho z největších českých cestovatelů: Století Miroslava Zikmunda.

www.petrhorky.cz

FB: Petr Horký Piranha-film

bez přemýšlení, opakuje křesťanskou „akustickou konstantu“ ježíšmarjá, kam já jsem to jenom dal? Jéééžiš, kde prosím tě, jste, kdo na vás má čekat? Ježíši Kriste, fakt to mám všechno sníst? No to je teda porce... Kdyby to chtěl nějaký islámský novinář ocitovat, budeme vypadat, jako by naše země byla hotový sbor kleriků...

Ale zpátky do dětského světa. V Mongolsku jsem viděl snad pětiletého kluka, jak hrdě a šťastně vedl koně a zaháněl stádo koz před soumrakem blíž k jurtě. Na jezeře Titicaca mě malý kluk z indiánského kmene Uros sebejistě převezl na totorovém voru. V Grónsku zase platí, že malé děti jsou vtělením a návratem našich předků na zem, a proto se rozhodně nesmí bít – předek by se mohl urazit a navždy z dítěte odejít. Na druhou stranu se ale už malým dětem nakládá určitá zodpovědnost a poměrně brzy se účastní domácích prací a rybolovu. U nás bychom možná měli tendenci odsoudit to jako dětskou nucenou práci. Jakoby svět dětí a svět dospělých měly podle nějakých nepsaných civilizačních pravidel vypadat úplně jinak. Teď nehoruji pro dětské otroctví, ani netvrším, že tam, kde děti nemají starosti, je všechno špatně. Spíš se jenom tak nesměle hlásím k tomu, aby světy dětí i dospělých měly něco společného. Alespoň jednu pohádku. Spokojeně až do smrti. 📖

Šlápněte do pedálů a objevujte Česko

Věděli jste, že Českou republiku křížuje skoro 44 tisíc kilometrů cyklotras, které vás zavedou do všech krajů Česka?



A pozor, stezky nejsou určeny jen pro poklidnou jízdu po rovině, ale i pro milovníky adrenalinu a zručnosti.

Pokud patříte do druhé skupiny bikerů, je přímo pro vás určený tzv. **singletrail**. Jde o úzkou, uměle vybudovanou cestu v terénu, která vyžaduje značnou zručnost cyklistů. Jízda po těchto trasách není o rychlosti ani o překonání stovek kilometrů, ale o zážitku z jízdy. **Singletrail** si můžete v Česku vyzkoušet v centru Singletrek pod Smrkem, nedaleko lázní

Libverda, anebo na úpatí Rychlebských hor, v komplexu Rychlebské stezky.

Ti, jimž srdce vzplálo k bikerským sjezdům, by neměli vynechat jeden z dvanácti českých **bikeparků** určených pro náročné terénní sjezdy. Vyzkoušet ho je možné celkem v deseti krajích Česka a věnovat se freeridu, downhillu, horth shoru, skokům a na rozježdění si můžete dát jízdu zručnosti. Tratě jsou vedené přes lesy, podél horských potoků, skrz opuštěné lomy, suťová pole i brody. Doporučujeme

vyzkoušet karlovarský Špičák, bikepark Sviňorky 40 km od Ostravy, anebo Peklák u České Třebové. A pro milovníky klasické **cyklojízdy** je ideálních téměř 400 kilometrů Labské cyklotrasy, která se vine nížinami, podhorskými údolím a historickými městy Česka. Klenotem mezi cyklotrasami je jižní Morava s **vinářskými cyklostezkami**, které vedou malebnými vinicemi a míjejí půvabné vinné sklepy. Dejte si třeba svižných osmnáct kilometrů naučné stezky Lampelberg–Šobes kolem hranic s Rakouskem a za odměnu degustujte! Ochutnávka vín probíhá v letních měsících přímo na stezce.

Další tipy na léto na kole najdete na kudyznudy.cz



Kiteboarding – po sněhu, po vodě, po souši....

Jsem mizerný lyžař. Na nohou mám staré práskačky z roku „raz dva“ a k sobě připevněného draka, který mi splašeně poletuje nad hlavou. Tak začíná druhý den mého kiteboardového kurzu. Odpoledne už si ale jezdím sem a tam. Sníh (a občas i já) létá všude kolem, mám pocit nekonečné volnosti a je mi jasné, že tahle droga mě už jen tak neopustí.

Sedám na kolo, které jsme koupili z bazaru za 7 dolarů, a vyrážím na pláž. Od mých prvních kitových pokusů uplynul už rok a s přítelkyní jsme se mezitím přesunuli na druhý konec světa, do Austrálie. Draka mám schovaného v batohu na zádech a kiteboard připevněný k batohu. Toto je jedno z kouzel kiteboardingu – pokud si vystačíte s jedním drakem, cestování je hračka. Začátky kiteboardování na vodě jsou oproti sněhu poněkud krušnější, ale stojí za to tuto fázi překonat. Ježdění na vodě je zase úplně nový zážitek. Můžete se jen tak prohánět po hladině nebo začít zkoušet skoky, ke kterým ani nepotřebujete vlnu jako odrazový můstek – využijete jen síly draka, který vás spolehlivě katapultuje do výšky.

V pět mi končí odpolední směna a já jen přemýšlím, jak se nenápadně vypařit o něco dříve. Od jihozápadu se zvedl silný vítr a přinesl s sebou i pravidelné dvoumetrové vlny. Posunuli jsme se zase v čase o mnoho karambolů a spolykaných litrů slané vody dál a já jsem mezitím z druhé ruky pořídil surfové prkno. Na rozdíl od surfařů, kteří spoléhají jenom na své paže a správné načasování při chytání vlny, já mám „motor“ v podobě draka nad hlavou. Odpadá tak dlouhé čekání na vlnu vykompenzované krátkou jízdou a pak zase pádlování zpět. Kitesurfing je zábava od první vteřiny až do konce. Díky drakovi získáte potřebnou rychlost a dostanete se v ten správný moment na to správné místo a sjedete si pak svou vlastní vlnu. ►

Text: Petr Biedermann
Foto: Iva Fasselová, archiv



CO JE TO KITEBOARDING?

Kiteboarding je jeden z nejrychleji se rozvíjejících „adrenalinových“ sportů. K základní výbavě patří tažný drak, který je podle typu buď podobný křídlu na paragliding anebo má pevnou nafukovací konstrukci. Řídí se pomocí tzv. baru (ovládací hrazdy). Ten má jezdec přiháknutý na trapéz (postroj kolem těla), takže tah draka nemusí držet rukama, ale váhou celého svého těla. Obecný pojem powerkiting zahrnuje všechny variace létání s tažným drakem. Podle toho, po jakém povrchu se pohybujeme, můžeme rozlišit snowkiting (jízda s drakem na sněhu), landkiting (jízda po pevné zemi), kitesurfing (jízda po vodě). Pojem kiteboarding se podle kontextu někdy používá obecně pro všechny variace, jindy pouze pro jízdu po vodě.

využijete
jen síly
draka, který
vás katapultuje
do výšky



Freeride
dostává
s kitem
nový rozměr

Už dva týdny neustále mrzne a sněží. Většina lidí kolem mě nadává, ale mně to dělá radost a vyvolává spokojený úsměv na tváři. Je to už půl roku od našeho návratu z Austrálie. O víkendu vyrážíme na kite do Orlických hor. K čemu vleky a zimní střediska, když tady máme zasněženou pláň a nekonečný bílý prostor jenom pro sebe? Freeride (neboli ježdění ve volném terénu) dostává s kitem nový rozměr. Můžete se nechat táhnout drakem z kopce i do kopce a v neposkrvněném prašanu vykrojit svou vlastní stopu nebo využít draka k vysokým a dlouhým skokům (u některých borců by se dalo říct k až k plachtění nad krajinou)...

A je tady zase léto! Chtěl jsem ještě zmínit rychlostní kitování nebo jak kiteboarding kombinuje triky z wakeboardingu,

ale to až zase jindy... Venku začalo foukat, jede se kitovat! 🏄

JAK ZAČÍT?

Nejdříve se přihlaste do kurzu. A když máte kamaráda, co vám může půjčit vybavení? Přihlaste se do kurzu. A když jste přeborník ve všech pozemských i nadpozemských sportech? Přihlaste se do kurzu. Je potřeba si uvědomit, že kiteboarding není lyžování a nemůžete ho jen tak „odpadat“ a naučit se vše sám. Pády na kitu mohou být totiž hodně nebezpečné, a to nejen pro vás, ale i široké okolí. Takže bez toho, abychom zde nahrávali té či oné kitové škole, existuje jen jediné doporučení: zadejte do vyhledávače klíčová slova, najdete si pro vás nejvhodnější kurz a jdete do toho!

kite board

2.0

JEDNODUCHÉ OVLÁDÁNÍ
nastavení stahování pdf a aktualizace na pozadí a další funkcionality

PDF VERZE
Lidové noviny jako v papírové podobě v rychlé čtečce

DOKONALÉ FOTOGALERIE A FULLSCREEN
užijte si naplno grafiku displeje

AUTOMATICKÁ SPRÁVA DAT
staré položky nemusí zabírat kapacitu zařízení

PŘÍLOHY
samozřejmě včetně pravidelných příloh, magazínu Pátek LN a měsíčníku Esprit LN

Dva roky ve vaší ruce. Nyní v nové verzi 2.0.

Ano, naši čtenáři byli jedni z prvních, kdo si mohli číst noviny také ve svých mobilních zařízeních. A protože už jsou to dva roky, přinášíme nyní všem novou, narozeninovou verzi Lidových novin pro iPady a iPhone. S rozšířenými funkcemi, technickými vymoženostmi a v přehlednější podobě. **Ke stažení v App Store, více na app.lidovky.cz.**

Cihla, věc banální? Ne v ruce desetiletého dítěte.



● Děti ve studiu podporují také sponzoři z České republiky, kteří financují vzdělávání potomků kmene Kathkaris prostřednictvím projektu Adoptce na dálku, jenž realizuje CARITAS – Vyšší odborná škola sociální Olomouc a Arcidiecézní charita Praha.

Cihla – všeobecně známá, běžně dostupná věc, o které jsem nikdy neměla potřebu nijak zvlášť uvažovat. Je to přece tak jednoduché. Chcete si postavit dům, tak nastartujete auto a vydáte se do nejbližších stavebnin, kde si koupíte hotové cihly. V nejideálnějším případě si objednáte firmu, která vše zařídí a se stavebním materiálem ani nepřijdete do styku. Nikoho nezajímá minulost, kterou si ta či ona cihla prošla. Nepopírám, před půl rokem bych také neměla potřebu pátrat po výrobním procesu tak banální věci. Návštěva cihelny v Indii, kde pracují celé rodiny kmene Kathkaris, mi však otevřela oči a posunula mé vnímání o krok dopředu.

„Je to snadné, tady máš formu, dej do ní bahno, zahlad' okraje a vyklop ji tady na sluníčko,“ radila mi dívka, která mohla mít sotva deset let. Místo toho, aby si jako ostatní děti jejího věku hrála venku, chodila do školy a užívala si bezstarostného dětství, pomáhala svým rodičům nosit cihly.

Není to jako hraní s kostičkami

Doposud jsem se s dětskou prací setkala pouze v novinách nebo jsem o ní slyšela z vyprávění. Už tak mi to znělo děsivě. Ale pohled na opravdu malé děti pracující v cihelně byl o to smutnější a nutil mě opět k zamyšlení jak nad sebou, tak nad celou společností. U nás, v naší kultuře, je dětská práce něco nepředstavitelného, zakázaného, což je koneckonců i v Indii. Proč je ale realita dětí kmene Kathkaris jiná? „Vzhledem k vysoké negramotnosti, která se pohybuje kolem 95 %, je kmen oficiálně označován za jeden z primitivních kmenů státu Maharáštra. Jelikož jsou rodiče nevzdělaní a ve většině případů neumí číst ani psát, nemají potřebu své potomky do škol posílat. Proto se prostřednictvím našeho programu pro

vzdělávání dětí snažíme rodiče motivovat,“ říká sestra Viollet D'Souza, hlavní vedoucí organizace The Bethany Society, a pokračuje: „Na zábavu zde opravdu není čas a ani prostor. Mohlo by se zdát, že děti práci berou jako formu zábavy, kterou si ovšem samy nevybraly. Ale svůj osud mohou jen těžko změnit.“

Sestra Viollet dále říká, že je velmi složité u rodičů vzbudit větší zodpovědnost za budoucnost dalších generací, protože jsou většinou smířeni s životem v cihelně a nepřipouštějí si možnost změny a lepší budoucnosti. „Je to jako začarovaný kruh, který chceme změnit tím, že dáme dětem vzdělání, které bezpochyby potřebují.“

Škola na žluté plachtě

Brzy ráno, ještě před východem slunce, vstávají členové rodin a začínají pracovat. Je potřeba vytvořit z jílu hmotu, která bude pevně držet pohromadě a bude možné z ní posléze vyrobit kvalitní cihly. Obvykle manžel nebo některý ze synů vykope jámu a ukládá na hromadu vykopaný jíl, který se polévá vodou. Další práce je většinou již ►

Kathkarijští vyrábějí cihly ve čtyřicetistupňových vedrech po dobu 6 měsíců, aby získali peníze na přežití v období dešťů. Kvůli ngramotnosti je však majitelé cihlen lehce okradou.



● Děti z kmene Kathkaris se v cihelnách vzdělávají díky bethanským sestrám, které zde provozují školy. Podmínky ve „školách“ jsou sice provizorní, ale děti se dostanou ke vzdělání.



na ženách, které jíl hnětou do požadované hustoty. Takto vytvořená hmota se pokládá do kovových forem, které jsou velice těžké i samy o sobě, natož pak, když jsou vyplněné jílem. Mokré cihly se poté vyklopí do řad na zem, kde schnou. Tuto práci často zastávají děti, pro které je tato činnost jednou z mála, kterou vůbec v cihelně mohou vykonávat. Není tu prostor, kde by mohly hrát fotbal či jiné hry. Jediné místo, kde se opět staví dětmi, je žlutá plachta neboli provizorní škola.

The Bethany Society je organizace, která zakládá školy přímo v cihelnách. Jsou si vědomi toho, že vládní školy jsou pro členy kmene nedostupné, a to jak z hlediska vzdálenosti, tak proto, že většinová indická společnost chová ke kmeni předšedky a učitelé odmítají kathkarijské děti vyučovat. Domnívají se, že děti jsou jen těžko vzdělatelné a poukazují také na kmenový dialekt, který je odlišný od zbylé většinové společnosti. Vzhledem k tomu, že nynější mladá generace je vůbec první, které se dostává vzdělání, vyučování probíhá na obrovských



provizorních žlutých plachtách. Bethanské sestry pomáhají nejen se vzděláváním, ale mají spoustu dalších programů, které přispívají například ke zplnomocňování žen a celých rodin kmene Kathkaris. Snaží se o osvětu komunity, informují členy o jejich základních lidských právech a snaží se je vzdělat natolik, aby byli schopni hájit své zájmy a nedocházelo k vykořisťování ze strany zaměstnavatelů.

Kdyby tu byla máma, bylo by všechno jinak...

... začíná své vyprávění sedmnáctiletá Sureka, která prožila celé své dětství v cihelně. Přestože se narodila do rodiny, která v cihelně nikdy nepracovala, osud se rozhodl její život s cihelnou spojit. I když je velmi mladá, byla již nucena za svůj krátký život překonat mnohé překážky. „Když jsem měla téměř rok, matka spáchala sebevraždu. Nebyla už schopna snášet fyzické týrání ze strany mého otce, tak se rozhodla skončit svůj život a upálila se zaživa,“ popisovala mi hrůzostrašný okamžik, který od základů změnil její život. Otec, který byl ►

alkoholik, se nebyl schopen o Sureku postarat, proto se jí ujala otcova sestra Archana.

Teta Archana s rodinou je právě jednou z těch, kdo migrují každoročně na půl roku za prací do vzdálených cihelen. Snaží se vydělat dostatek peněz a zajistit tak rodinu přes dlouhé období dešťů. S manželem měli již tři děti, a i přesto, že jejich finanční situace nebyla dobrá, ujali se i Sureky. Už jako malá holčička pomáhala svým náhradním rodičům se vším, co bylo potřeba a na co jí síly stačily. Nosila jednu cihlu po druhé a buď je mokré skládala na slunce nebo, když už byly suché, skládala je do komínků na sebe. „Vzpomínám si, že se mi každá ta cihla zdála hrozně těžká a že mi často bývalo nesnesitelné horko, ale dokázala jsem se nad to povznést. Představovala jsem si, že si stavím svůj hrad, který bude jednou můj a ve kterém budu jako velká bydlit.“

Každá je jedinečná

Existují situace a události, které dokážou kompletně zahýbat lidským žebříčkem hodnot. Výroba cihel je bezesporu těžká práce. Když k ní přičteme ještě neuvěřitelné horko, které Indii každoročně sužuje, a sucho, kterému obyvatelé čelí, stává se z ní práce ještě o to náročnější. Koneckonců mohu mluvit ze své osobní zkušenosti. Když jsem měla možnost vidět, jak tvrdě lidé v cihelnách pracují, rozhodla jsem se tuto práci vyzkoušet na vlastní kůži.

Po jednom dni stráveném na ostrém slunci ve čtyřicetistupňových teplotách jsem věděla, že už nikdy nebudu cihlu považovat za věc banální. Každá cihla v sobě skrývala jedinečnost lidského osudu a spoustu lidského úsilí, které málo kdo vidí. Nebo nechce vidět? 📖



KATHKARIS

– OD ZEMĚDĚLSTVÍ K CIHLÁM

Kmen Kathkaris je oficiálně označován za jeden z primitivních kmenů na severozápadě Indie ve státě Maharáštra. Je známo, že se komunita potýká s velmi vysokou negramotností, která přesahuje hranici 90 %. V minulosti se živili výhradně zemědělstvím a lovem. Většinou se usídlovali v blízkosti lesů, kde se bohatě spokojili s tím, co jim nabídla příroda. Problémy nastaly v okamžiku, kdy vláda schválila zákon o zachování lesů a obyvatelé kmene Kathkaris byli nuceni změnit své tradice a zaběhnuté způsoby obživy. Vláda jim sice nabídla jinou půdu, ta však byla natolik neúrodná, že na ní nebylo možné nic pěstovat. Chudoba členů kmene se prohlubovala a stávali se tak pomalu ale jistě sociálně vyloučení. Kmenová komunita se dostala do situace, kdy bojuje doslova o holé přežití. Celé rodiny migrují na půl roku za prací do cihelen. Pak se vrací zpět do svých vesnic, s mizerných výdělkem, který si ani nejsou schopni spočítat.

Během výprav moje duše dobíhá moje zbrklé tělo...

říká polárník, cestovatel, filmař a novinář **Petr Horký**



Text: Lea Špačková

Foto: archiv Petra Horkého

Již po několika minutách povídání v brněnské kavárně, kde vznikl tento rozhovor, mi bylo jasné, že sedím u stolu s člověkem, který je obdařen vzácným darem navazovat skutečně přátelské vztahy s lidmi po celém světě. Tolik fascinujících zážitků a dobrodružství vyprávěných s obrovskou srdečností a zároveň pokorou jsem už dlouho nezažila.



▲ Duben 2008 – po nejdelším českém pochodu spolu s Miroslavem Jakešem na severním pólu.

▲ Červen 2003 – těsně po objevení potopených lodí v severním teritoriu Malediv.

V současnosti cestují maximálně 3–4 měsíce v roce, což je poměrně málo.



● Červenec 2011 – natáčení rituálu na Srí Lance, Kataragama.



● Stejně období, Srí Lanka, nejstarší porty na světě.



● Září 2007 – Namibie, ve „lvií sirotčinci“ Harnes.

Petře, co vás na cestování fascinuje a znovu a znovu vás podnikat často i nebezpečné výpravy do míst, kde panují extrémní podmínky?

Na cestování mě nejvíce zajímá poznávání lidí, podmínek, ve kterých žijí, a hodnot, které vyznávají. Během svých výprav se setkávám s úžasně pestrým vzorkem lidí z celé planety, a díky tomu si znovu a znovu uvědomuji, že naše životní a společenské podmínky, na které tady v Čechách nadáváme, by byly pro velkou část populace Zeměkoule luxusem a že naše problémy a starosti jsou z jejich pohledu naprosto malicherné.

Kolik času vlastně trávíte na cestách?

Dříve to bylo výrazně víc, to jsem trávil na cestách 8 i 9 měsíců v roce, ale od doby, co se nám narodila dcera, cestuji maximálně jen 3–4 měsíce v roce, což je poměrně málo. Mám ale prioritu v rodině a chci s ní teď trávit co nejvíce času. I proto jsem začal točit životopisný film Století Miroslava Zikmunda, který mě hodně zaměstnává právě v České republice.

A kolik expedicí tak průměrně ročně absolvujete?

Je otázka, co označíme za expedici. Řekněme, že letos to byla výprava do Venezuely s českými jeskyňáři Markem Audym

a Richardem Boudou, a s Vaškem Šůrou na Sibiř na Pól chladu. Ostatní jsou spíš novinářské cesty anebo výpravy s cílem něco nebo někoho natočit. Myslím, že o moc víc expedičního toho už letos nebude. Čeká mě už jenom pár cest právě za natáčením.

Stane se třeba někdy, že se vám na plánovanou expedici nechce? Chtěl byste třeba někdy raději zůstat doma?

Občas se mi to stávalo, hlavně dřív, když jsem byl častěji venku. Většinou když se nahromadí hodně intenzivních zážitků za sebou. Před pár lety, když jsem si během zhuštěných osmi týdnů splnilo hned několik klukovských snů, jsem v jednu chvíli netoužil po ničem jiném než po teple domova. Tenkrát se nám nejdříve při potápěčské expedici na Maledivách podařilo objevit vraky starých lodí. To je dětský sen par excellence! Po návratu domů jsem hned druhý den vyrážel autem do Švýcarska na pozvání Ericha von Dänkiena na slavnostní otevření jeho Mystery Parku. A pár dní na to jsem odletěl do Nepálu na oslavy 50. výročí prvního výstupu na Mount Everest, a tam jsem obdržel pozvání na osobní setkání se samotným Edmundem Hillarym. No kdo z cestovatelů o tomto nesnil! Já určitě. Už cestou do Švýcarska za Dänkienem mi ale nebylo vůbec dobře. Zpátky jsem se vracel s horečkami

a představa dalšího cestování do Nepálu mě vůbec nelákala. Psal jsem o tom v jednom z posledních článků ve Žlutáku. Nakonec jsem se rozhodl do Nepálu vyrazit, protože příležitost setkat se s horolezeckými legendami z celého světa včetně Reinholda Messnera, Petera Habelera a Junko Tabei byla opravdu jedinečná a jaksi kvůli mně by to asi neposunuli. Cestou v letadle mi bylo tak zle, že jsem se vážně obával, že mám SARS, jehož epidemie tou dobou propukla. Říkal jsem si, že bych se nerad do historie zapsal jako nejslavnější přenašeč nemoci – nakazil bych totiž pravděpodobně Dänkiena i s novináři z celé Evropy a posléze horolezeckou světovou elitu. Nakonec jsem se z nemoci naštěstí rychle dostal a oslavy dobytí nejvyšší hory světa jsem si náramně užil.

Existují podle vás dnes ještě nějaká neprobádaná místa na Zemi?

Je jich čím dál tím méně. Například některé části Amazonie jsou ještě asi neprobádané, dále pak Irian Jaya v Indonésii snad něco nepopsaného nabídne, ale není to jisté, přece jenom tam v posledních letech právě kvůli té populární „nedotčenosti“ jezdí čím dál víc lidí. Já do těchto míst záměrně nejedím, kontakt s naší civilizací podle mě těmito oblastem a místním lidem neprospívá.

Kdy jste začal s expedicemi?

První expedici Olgoj Chorchoj do mongolské pouště Gobi jsme podnikli s mým partákem Mirkem Náplavou v roce 1996.

Jaké bylo cestování tehdy a jaké je dnes?

Cestování se dnes stalo jednodušší. A protože turisté utrácí, na populárních místech se vytvořila jakási „bublina“, kterou bych přirovnal k fenoménu safari nebo zoologické zahrady. Vždycky mi to běží hlavou, když třeba v Praze vidím skupinku turistů, kteří jdou klidně prostředkem silnice, ukazují si na domy a vůbec nevnímají, že kvůli nim stojí provoz, že riskují havárii. Proměnili se v „homo turisticus“, mají pocit, že jdou po bezpečném chodníčku třeba v zoo a my jsme pro ně exotická zvířata, domorodci za stěnou té zmiňované bubliny. Myslím, že úplně stejně si mohou připadat černoši v Africe anebo třeba sběračky čaje v Indii, když náhle zastaví auto a z jeho klimatizovaných útrob vystoupí cizinec, který bleskurychle nastřílí třicet fotek a hned metelí zpátky do auta a peláší dál. Naproti tomu kolikrát jsem třeba potkal cizince na Šumavě, v Krušných horách, na Pálavě, zkrátka mimo známá turistická místa? Málo... Většina exotických destinací dnes nabízí komfortní dopravu, ubytování, balíčky zážitků a další služby, díky nimž je cestování přístupné ▶

Když chce někdo i dnes zažít opravdové dobrodružství, tak je to možné, nic mu nebrání.



● Březen 2010 – přechod Grónska na lyžích.



● Srpen 2004 – potápění a natáčení u objevených vraků na Maledivách při další expedici.

▶ S legendárním cestovatelem Miroslavem Zikmundem při natáčení.



STOLETÍ MIROSLAVA ZIKMUNDA

V dubnu 2014 míří do kin stejnojmenný film o fenomenálním cestovateli a cestopisci, kterého snad každý zná ve spojení „Zikmund a Hanzelka“. Tento čtyřidevadesátiletý muž si dodnes píše deník a snad nikdo nemůže lépe popsat poslední bouřlivé století na unikátních osobních zkušenostech tak, jako on. Od vzniku ČSR, přes světovou válku, násputí komunismu až po dnes...

v podstatě každému, kdo na to našetří peníze. Na to se v poslední době hodně zehrá. Ale vždyť na druhou stranu, když chce někdo i dnes v těchto oblastech zažít opravdové dobrodružství, tak je to možné, nic mu nebrání. Stačí vzít batoh na záda a vyrazit kamkoliv mimo profláklá turistická místa, někam, kam vás neposílá knižní průvodce. Z tohoto pohledu se zase cestování nezměnilo a ani jen tak nezmění...

Stává se vám, že třeba navštívíte místo po deseti, patnácti letech a skoro jej nepoznáte?

Za posledních patnáct let se výrazně změnila řada destinací. Jen tak z voleje mě napadá Srí Lanka, Thajsko, Turecko, Mongolsko, Albánie...

Vracíte se často na různá místa, určitě zde máte i spoustu přátel. Jste s nimi v kontaktu?

Přátele mám po celém světě, to je jedna z věcí, která mě na cestování baví nejvíc. Někdy to má i vcelku zajímavé souvislosti. Teď třeba přijede na návštěvu můj dobrý přítel, buddhistický mnich Buddhathatha ze Srí Lanky. Navštíví nás už poněkoličkáte. Chodí pochopitelně oblečený ve svém oranžovém mnišském rouše. Když jsme se byli minule společně s mou

rodinou projít po Praze, tak si nás lidé fotografovali jako raritu.

A teď k vašim polárním expedicím. Jaké pocity zažívá člověk, když jde několik týdnů v mínus třiceti pustinou plnou sněhu a ledu?

To zajímá spoustu lidí, často se mě na to ptají během besed, ale klidně i v obchodě nebo na benzince při placení. Asi se prostě pořád nechce věřit tomu, jak by normálního člověka mohlo bavit pobývat v takové zimě! Psal jsem o tom celkem zevrubně v knížce Zpráva o cestě na severní pól, ale rád to zkráceně opakuji, kdykoli se někdo zeptá. Během týdnů na cestě polární krajinou, kde je často vnějších vjemů minimum, mám čas na přemýšlení a také na to, abych vnitřně zpracoval intenzivní zážitky, které jsem do té doby nasbíral v běžném životě. Často taky vnitřně dojdou k důležitým rozhodnutím – třeba jsem si při jedné expedici skutečně uvědomil, že se chci oženit se svou ženou, při další, že chci, abychom spolu měli děti. Říkám, že během polárních výprav má moje duše čas na „dožití“ vjemů nastřádaných z dřívějšího. Duše doběhne moje zbrklé tělo...

Co se polárníkovi honí v hlavě, když se ráno probudí ve zmrzlém stanu a ví,

že za chvíli musí vylézt z relativně teplého spacáku do obrovské zimy?

Ranní probuzení ve stanu a následujících několik desítek minut jsou nejnepříjemnější částí dne. Ještě než vylezu ze spacáku, je potřeba z vnitřních stěn opatrně otřít jinovatku hadříkem, který jsem si tam nachystal před ulehnutím, aby mi to všechno nenapadlo za krk a hlavně na spacák, který by tak vlhnul. Pak vstanu vlastně do největší zimy, rychle se obleču a začnu vařit čaj na snídani, čímž se teplota ve stanu za relativně krátkou dobu zvýší třeba až na příjemných 5 stupňů a pak už je to v pohodě. Ranní kaše a doušky čaje, to je zase nádhera.

A co říká vašim expedicím vaše žena?

O tom by asi nejvíc řekla ona sama! Mám úžasnou ženu, která dobře ví, koho si vzala, takže má pro moje výpravy pochopení a vytváří mi obrovské zázemí a oporu. Každé ocenění, které jsem za své aktivity získal, je i stejným oceněním pro ni, protože bez jejího přístupu by to nešlo. A máme pravidla, která dodržujeme, třeba že nikdy nechce dopředu vědět o rizicích, která na mých výpravách jsou. Říká, že se nechce zbytečně víc stresovat a ať jí o tom raději povyprávím, až se vrátím. A tak jsme se doma nebavili ani o průvrách v grónském ledovci, ani třeba o útocích vlčích smeček

na Sibiři letos začátkem roku. Při cestách do daleka jsme se ženou pravidelně v kontaktu přes satelitní telefon. Po návratu se snažím rodině všechno vynahradit, většinou společně někam vyrazíme, nebo jsme klidně pár dnů spolu všichni doma. Kdyby se spočítal celkový čas, který trávíme pohromadě, tak si myslím, že jsme na tom výrazně líp než rodina leckterého manažera, který chodí každý den brzy ráno do práce a vrací se až večer. Na druhou stranu Janička vždycky říká, že jsem magor, protože normální člověk by necestoval do podmínek, které mám rád. Ale tuto volbu naštěstí nechává na mě. Já ji výměnou za to nenutím, aby na potápění se žraloky, pochody pralesem nebo do poláru jezdila se mnou. Společně si vybíráme přívětivější destinace. 

Se sex koučkou Julií Gaiou Poupětovou jsem se setkala poprvé v její rádiové show, kde lidem radí s choulostivými dotazy. Při některých odpovědích jsem rudla až na zádech a jenom opakovala, ať to propána neslyší babička. Všechno, co jsem kdysi vyčetla z Bravička, se obrátilo vzhůru nohama a já zjistila, jak málo vím o mužském těle, a natož pak o tom svém. V otevřeném rozhovoru jsme překopaly několik mých předsudků a hloupých domněnek.

Text: Lenka Liška

Foto: archiv, David Špidlen



Když se řekne SEX, sex koučink

Co by tělo chtělo

Zkuste si teď nahlas říct slova sex, orgasmus, masturbace. Asi vám nepůjdou tak lehce přes pusu a možná se na vás cestující na vedlejším sedadle bude dívat jako na blázna (... a nebo se s vámi někdo seznámí ☺). Otevřené hovory o sexu, intimitě a potěšení většinou nebývají na denním pořádku, pokud se ovšem neživíte jako sex kouč. Když jsem název tohoto povolání slyšela poprvé, představovala jsem si chlapíka v kšiltovce a dresu, jak sedí na kraji postele a povzbuzuje k lepším výkonům právě zaneprázdněný pár. Tahle scénka by zřejmě uspěla v nějakém zábavném pořadu, ale od reality je dost daleko.

Gaia: Sex kouč není lékař ani poradce. Musí mít ale, dle mých zkušeností, poměrně široké sexuologické znalosti, být schopný sexuální edukace a zároveň musí dobře ovládat koučovací přístup, mít ho takřikajíc v krvi. Jinak velmi snadno sklouzne do oblasti poradenství nebo terapie, to znamená, že nutí klientovi své řešení, které považuje za správné, či sklouzne k probírání negativních zážitků z minulosti, a to samo o sobě není řešení. Studovat sex koučink ►



Nejde jen
o potěšení
tělesné schránky...

můžete potom na SexCoachi v Kalifornii, kde jsem absolvovala velmi užitečný certifikovaný program.

Když mě bolí zub, jdu k zubaři, když je potřeba nakoupit rohlíky, jdu do pekárny. Ale trochu bych se styděla zaklepat na dveře sex kouče.

Gaia: Po několika letech práce a medializace tohoto oboru v Čechách musím říct, že mě lidé dnes vyhledávají hlavně s potřebou vlastního rozvoje v oblasti sexuality. Hodně pomáhám ženám objevovat možnosti orgasmů, když je to takzvaně v hlavě. Pracuji s páry na rozvoji dotekových dovedností a erotické komunikace. Výjimečně koučuju i muže, pokud je to komplexní téma vhodné pro sex koučink, jako je například odstraňování studu nebo řešení rychlé ejakulace.

Stud je velkým tématem. Padá mi brada, když mi Julie popisuje, že některé semináře probíhají v naprosté nahotě. Pro mě jako někoho, kdo si málem ještě donedávna kupoval na plovárnu jednoduché plavky, to zní jako sci-fi. Pak mi ale dochází, že nejde jen

... ale je nutné
zacházet jemně
i s psychikou.

o potěšení tělesné schránky, ale je nutné zacházet jemně i s psychikou.

Gaia: Často se i při zdánlivě nevinném sex koučinku pohybujeme ve velmi intimních rovinách lidské duše. A tak když začnete měnit něco ve vlastní sexualitě nebo v tom, jak ji prožíváte, začne se to promítat i do dalších oblastí vašeho života. Zjednodušeně by se dalo říct, že lidé vezmou svůj stud a transformují ho na vzrušení, potěšení nebo lásku (jinou energii) tak, aby to bylo k užitku jim i okolí. Pokud potom pracujeme s těly klientů na sezení nebo na seminářích (např. masturbační seminář Bodyworkshop pro ženy nebo Den pro muže), bývá tahle transformace takřka „hmatatelná“ ve vzduchu na konci každého kurzu.

Ted' možná spoustu lidí napadne, že sex je přece něco, co se nemusíme učit. Dovednost, která je nám přirozeně dána.

Gaia: To je největší předpoklad že sex se nemusíme učit (všechno umíme) a také, že sex = pohlavní styk a cílem sexu je orgasmus. Ze zkušenosti mě vlastně ►



O SEXUÁLNÍM KOUČOVÁNÍ V ČECHÁCH

Řekla bych, že koučink jako takový je obtížný. Pokud jste expert, lékař či vědec, bude pro vás velmi těžké promítat do své práce fakt, že klient ví mnohdy mnohem více, než byste vy jako expert vůbec dokázali vymyslet. Jde o to mít úplně jiné nastavení mysli a nechat klienty, aby řídili proces svého rozvoje sami. Tenhle přístup myslím hodně schází nejen na poli sexuality, ale i v našem vzdělávání, ve vedení firem a nakonec i v běžné komunikaci. A tak bych obecně řekla, že můžete být sebelepší sexuolog či lékař a tam, kde je medicínský přístup na místě, to bude mít určité přínosy pro pacienta. Pokud se ale potřebujete učit to, co chybí v našem vzdělávacím systému – sexuální štěstí, překonávat svůj stud a rozvíjet se – potřebujete mimo jiné i podporu autentického kouče, který s vámi projde kousek vaší cesty. A v tom u nás v Čechách teprve tradice vzniká.

... nechat klienty,
aby řídili proces svého
rozvoje sami –

velmi zaráží i předsudky odborníků, sexuologů a dalších lidí v terapeutických profesích vůči vědomé práci s tělem, ať už je to například jóga, anální masáž nebo masturbační koučink či seminář. Naše společnost jako taková je plná předsudků vůči přirozenosti našeho těla, a to se promítá i do systému vysokoškolského vzdělávání.

Kdyby se na vysokých školách vyučoval předmět sexuálního rozvoje, myslím, že by byly posluchárny plné ☺. A na první hodině bychom se naučili, jak nejlépe uspokojit druhou polovíčku.

Gaia: Muže nejvíc uspokojí, když mu řeknete, jak skvělý má penis. A ženu zase nejvíce uspokojí, když jí řeknete, jak úžasná je milenka v posteli i mimo ni. To myslím hovoří za vše. ☺

...tenhle přístup seháží
i v našem vzdělávání
a ve vedení firem.



O JULII

Mgr. Julie „Gaia“ Poupětová, ASC, CSB.

Je první profesionální certifikovanou sex koučkou v ČR a na Slovensku (titul Associated Sex Coach ASC na Sex Coach University – Kalifornie, USA), certifikovanou odbornicí pro sexologickou práci s tělem (CSB – Certified sexological bodyworker – Kalifornie, USA) a lektorkou sexuálního rozvoje („Učitelka sexu“). Dále je autorkou úspěšných kurzů pro ženy, muže i páry (Umění potěšit muže, G-bod, Orgasmická žena a další) a výukového 2DVD Cesta k ženskému orgasmu. Od srpna 2010 je také moderátorkou oblíbeného pořadu Sexy život na Frekvenci 1. Roku 2008 byla zapsána do encyklopedie Who is Who jako první sex kouč v ČR. Je spoluorganizátorkou mezinárodního výcviku SAR v Čechách, akreditovaného pod AASECT, pod vedením Dr. Patti Briton a Roberta Dunlapa.

www.sex-koucink.cz

Dejme Žďáru tvář i život

„Dneska jsem navštívil pravidelné setkání představitelů města s občany a vřele doporučuji. Vidím, že jsou ochotní dát prostor lidem, kteří s něčím přijdou.“

Píše na svém blogu www.vezdare.cz Jan Šedo, který se před časem za svou manželkou přistěhoval do Žďáru nad Sázavou. Prakticky hned se začal zajímat o to, co se ve Žďáru děje. Společně s dalšími osmi kamarády založili iniciativu Žijeme Žďárem a říkájí: „Chceme město, které dobře komunikuje s občany, má sdílenou vizi rozvoje a je městem, ve kterém rádi s našimi rodinami žijeme.“ Začali se setkávat se zastupiteli, chodit na zasedání, plánují uspořádat sérii veřejných debat na aktuální témata – například jak udržet ve Žďáře chytré a schopné lidi. „Zajímají se preventivně, ne až na základě nějakého problému, a to je dobře. Přejeme jim, aby se pro radnici stali partneři v diskuzích. Vždyť kdo jiný než sami občané může dát městu dobrou zpětnou vazbu,“ říká Hana Sotoniaková, právnička Ekologického právního servisu.

Jan Šedo přijel na červnové setkání Občanů 2.0 a potkal se tam s dalšími lidmi, kteří se zapojují do života v jejich obci. Odvezl si nové nápady a inspiraci, díky přístupu do odborného diskuzního fóra může kdykoliv konzultovat své otázky jak s právníky EPS, tak s dalšími aktivními občany.

Jedna z prvních aktivit, do které se iniciativa Žijeme Žďárem zapojila, se týká budovy



bývalé 1. základní školy. Tu si v roce 1876 postavili Žďárští pro své děti a spousta dnešních obyvatel Žďáru prošla jejími zdmi. Občané poukázali na to, že firma, která ji od města chce koupit, působí podezřele. Přišli s návrhy, jak budovu využít lépe. „Mohla by mít multifunkční využití – od drobné výroby, přes vzdělávací aktivity až po kavárny a čajovny s průchodem do dvora. Proč navíc vrchní patro nezobytřit? A to všechno s jedním cílem – vrátit na náměstí život a dobrý design.“

„Budme městotvorní, dejme Žďáru tvář i život,“ říkají místní. Bud'te i vy městotvorní! ☺



Podporujeme Občany 2.0

– spoluobčany, kteří se zapojují do věcí veřejných a podílí se tak na budoucnosti České republiky. Příběhy občanů najdete na našich stránkách:

www.eps.cz
Projekt Občan 2.0 www.obcandvanula.cz



Velhartice

– hrad s romantickou atmosférou

Snad všichni se ve škole učili nazpaměť Nerudovu Romanci o Karlu IV., ve které císař vypil mnoho číší se svým oblíbeným komorníkem Buškem z Velhartic. Kdo však onen Bušek z Velhartic vlastně byl?

Text: Lukáš Kopecký
Foto: archiv



Pro odpověď stačí zajet na hrad Velhartice. Tato nádherná památka ve správě Národního památkového ústavu vás překvapí jedinečnou a specifickou gotickou architekturou ve spojení s renesanční zámeckou vestavbou.

Návštěvníci si mohou vybrat ze dvou prohlídkových okruhů nebo si jen volně projít exteriéry s psaným textem o historii a stavebním vývoji památky. Rekonstruovaný bývalý pivovar nabízí výstavní prostory, kde si na své přijdou jak dospělí, tak děti. Příjemné chvíle je možné strávit také ve stylové hradní restauraci.

Nejstarší hradní budovy pocházejí z přelomu 13. a 14. století, nicméně chloubou a světovým unikátem je především kamenný čtyřobloukový most, který propojuje Rajský palác a obrannou věž. Dílo nepochybně inspirované západoevropskou architekturou je spojeno se jménem zmíněného Buška z Velhartic. Literárně proslavená postava ve

skutečnosti patřila k nejdůležitějším členům družiny Karla IV. Jeho význam a životní zkušenosti dalece přesáhly velhartický hrad. Druhým významným momentem je umístění českých korunovačních klenotů na hradě v polovině 15. století. Tato pozoruhodná událost byla výsledkem kulminace sporu dvou šlechticů, Menharta z Hradce a Jiřího z Poděbrad. Pro Velhartice to však znamenalo zápis do české historie. Do třetice pak místo nad říčkou Ostružnou proslavil španělský šlechtic Martin Huerta, stavitel renesančního zámku mezi původními kamennými budovami. Jeho jméno se stalo jakýmsi symbolem kruté pobělohorské rekatolizace, na druhou stranu však zůstává pozoruhodným fenoménem vlivu Španělska na české království.

V celém zachovalém areálu není problém strávit několik hodin, odpočívat a zároveň aktivně přemýšlet a uvažovat o stavebním umění našich předků a jejich zahraniční inspiraci. 

Andrej Babiš:

Proč to dělám? Aby v Česku chtěly žít naše děti.

Kolem majitele a předsedy představenstva Agrofertu Andreje Babiše je v posledních týdnech pořádně živo. Koncem června ohlásil akvizici mediální skupiny Mafra (vydavatel MF Dnes a Lidových novin), zároveň v médiích potvrdil, že jako lídr hnutí ANO půjde do parlamentních voleb. Stihl vůbec zaznamenat, že je léto?

Přý vstáváte v pět ráno a pracujete do chvíle, kdy jdete spát. Najdete si vůbec čas na nějaký relax?

Já každý den od šesti cvičím, udržuje mě to jak ve fyzické, tak v psychické kondici. Působí to proti stresu a den pak bývá méně hektický. Jinak se snažím trávit veškerý svůj volný čas s dětmi. Když se nějaký najde, jezdíme na farmu Čapí hnízdo. Tam relaxuji a spolu s dětmi sledujeme, jak funguje příroda, přemýšlím o tom, že by na světě mohlo být bez lidí vlastně skvěle. No a pak také se ženou a dětmi jezdím o prázdninách na dovolenou do Francie. To je pravidlo, přes které nejede vlak ani žlutý autobus...

Budete se vůbec stíhat věnovat svým firmám a ještě novým mediálním akvizicím? Nebyla by rodina spokojenější, kdybyste některé své aktivity vypustil?

Rodina, tedy hlavně moje manželka, by byla nadšená! Nejvíce času mi zabírá hnutí ANO, tedy politika, nikoli akvizice Mafry, tu jsme ještě vlastně oficiálně ani nekoupili. Jenže já

jsem něco v roce 2011 řekl a já to, co říkám, také dělám. Proto jsme také hnutí ANO na zelené louce postavili a chystáme se s ním do parlamentních voleb. Co bude pak se uvidí.

Myslíte, že to jednou vaše děti ocení?

Dnes by samozřejmě žena i děti byly raději, kdybych mohl být víc s nimi. Ale já jsem do veřejného života nevstoupil kvůli kariéře nebo penězům. To opravdu nemám zapotřebí, na rozdíl od většiny politiků mám naplněné ego a nepotřebuji si nic dokazovat. Vybudoval jsem firmy, které zaměstnávají bezmála 35 tisíc lidí, a chci, aby je mohly zaměstnávat dalších dvě stě let. A především chci, aby v Česku, které považuji za svůj domov, chtěly žít i mé děti, aby se za svoji zemi nemusely stydět. Myslím, že hodně spoluobčanů, kteří zde chtějí změnu a přemýšlí o budoucnosti svých potomků, to vídají hodně podobně. Nechci se dočkat chvíle, kdy by se mě vlastní děti jednou zeptaly: „Táto, proč si tady s tím nic neudělal, když jsi tenkrát mohl?“ 

ANO BUDE LÍP
POLITICKÉ HNUTÍ



Text: Hana Hozová

Foto: archiv

Prázdniny na chatě

Prázdniny v mém podání, to je cestování, cestování a cestování. Vidím to tak, že nejlepší způsob trávení léta je jezdit s bágem či kufrem po světě a poznávat nové kraje nebo se vracet tam, kde se nám líbilo. Je několik míst, která mi v průběhu života přirostla k srdci. Jedním, a možná prvním z nich je chata naší tety, kde jsem strávila kus dětství.

Na chatu jsme vyrazili úderem prvního dne prázdnin. Tetinka byla učitelka, takže měla „padla“. Sbalila svoje dvě ratolesti, mě a sestru, nasedli jsme do modré škodovky tisícovky, hlavy u stropu, protože jsme my děti seděly na peřinách, aby bylo využito veškerého prostoru pro přesun do letního lesního sídla (kufř byl plný barelů se zásobami pitné vody). Ve vozidle bylo smradu jako v Cařihradu, kdo jezdil ve staré škodárně, určitě si vzpomene na silný benzínový odér, cesta plná zatáček a tak cílem nás děti bylo udržet obsah žaludku co nejdéle. Abychom nemyslely na nevolnost, celou cestu jsme všichni vespolek pěli táborové písně a navodili si tu nejprázdninovější náladu. Kdo se nepoblíkal, dostal za odměnu nejlevnější oplatky Vlnky za osmdesát haléřů.

Nešetřilo se jen na sušenkách. Špórovalo se, kde se dalo. Tak například z kopce jezdila

tetinka výhradně na neutrál, aby neubýval benzín v nádrži. Volili jsme trasu, kde se dalo tento způsob jízdy co nejvíce využít. Velký prostor pro úspory skýtalo stravování. Chatový jídelníček povětšinou obsahoval pokrmy z květáku. První čtyři dny jsme jedli květák zadělávaný, další týden květákové knedlíčky v bílé polévko-omáče (bylo toho tak pět litrů), následoval květák na mozeček, zapékaný květák a tak dále. Jen na nejoblíbenější smažený květák nedošlo, protože toto „složitě“ jídlo již nesplňovalo základní kritéria: levné a rychlé. Květákové opojení ženská část osazenstva ocenila až v pubertálním období, kdy jsme všechny pod vedením tety hromadně hubly.

Chatovým pokrmem, na který nikdy nezapomenou, bylo osudné houbové rizoto. Chutnalo skvěle. Jak by ne, když bylo z vlastnoručně nasbíraných žampionů, které již třicet let sbíráme okolo chaty. O to víc nás zaskočila náhlá nevolnost, která postupně paralyzovala všechny přítomné. Nikdy bych nevěřila, že výplach žaludku je něco tak odporného. Po návratu z nemocnice jsme zvládnutou otravu patřičně oslavili u táboráku s vícečkem a buřtíkama. Až pak jsme zjistili, že jsme měli být tři dny na přísné dietě. Volný čas, který byl na chatě prakticky pořád, jsme my holky trávily čtením

Harlekýnů a detektivek. Ležely jsme na lehátkách a od rána do večera hltaly brakové tituly. Zatímco červená knihovna nás obohatala o naprosto nereálné představy o lásce, vztazích a sexu, kriminální příběhy z edice „Skutečné příběhy náčelníka Veřejné bezpečnosti“ nám přivodily panický děs z vrahů, násilníků a narušitelů pořádku všeho druhu. Žily jsme v neustálé hrůze, že nás někdo zamorduje. Vrah mohl číhat všude, takže jsme v žádném případě nebyly ochotny pohybovat se po lese či chodit po setmění samy na záchod. Hrůza z vrahů se mi natolik vryla pod kůži, že dodnes na chatě chodím v noci na nočník. Naše děsivé představy ještě přizívoval dědeček, který spával se sekyrou pod polštářem, kdyby náhodou v noci někdo zaútočil. To nám opravdu dodalo klidu.

Jediné, co narušilo naši čtenářskou mánii, byl příjezd strýčka. Ten měl pocit, že konzumací nevhodné literatury přicházíme o drahocenný čas, a tak se snažil ztráty dorovnat. Měl za to, že jediné, co posílí naše duchy, je učení, a tak se nás například snažil přimět, abychom se naučili nazpaměť německy Otčenáš (Vater unser im Himmel).

Povedlo se mu to. Dodnes se touto ryze praktickou dovedností chlubím o půlnoci na večírcích.

Strach jsme neměly jen z vrahů. Hrůzu nám naháněl také děsivý skřehot ptáka chřástala, který se každou chvíli ozýval v lesích okolo chaty. Hrůza z ptáka bylo zase dílo tety.

Opeřence si vybrala jako strašidlo pro nezbedné dětičky. Když jsme neposlouchaly, pohrozila chřástalem.

Představovaly jsme si velikou ptačí obludu se silnými drápy, ve kterých mačká právě unesené dítě. Až nedávno jsem se dozvěděla, že ve skutečnosti jde o malinkého mírumilovného vodního ptáčka, který žije v rákosí. Čeho jsme se naopak vůbec nebáli, byl třídní nepřítel. Plakát nepohodlného emigranta Waldemara Matušky v nadživotní velikosti na stále otevřených dveřích od záchodu byl náš politický protest v okolních lesích proti režimu.

Na naší chatě, široko daleko nejmenší a nejméně honosné, bylo vždycky nejvíc legrace. Bavili se všichni, protože jsme uprostřed všech chat, kam je ode všad vidět. Plánuji tam pro naše děti vytvořit podobně „ulítlé“ podmínky, aby měly také na co vzpomínat. Přeji vám krásné prázdniny. 📖



Domácí zmrzlinové bonbóny

Náš recept na vynikající domácí zmrzlinu je inspirací, jak si lze doma zcela jednoduše udělat zdravé a nápadité osvěžení. Připravili jsme 4 chuťové variace, ale vy si můžete doma vytvořit nespočet dalších variant. Ovocné zmrzliny můžete ochutit třeba pomerančovou kůrou, kousky čokolády, sekanými ořechy, chilli, nebo krystalky mořské soli.



Foto: Eva Melo

DOBA PŘÍPRAVY 25 min + 2 h mražení
PORCE 4

INGREDIENCE

400 g bílého jogurtu se 3–4 % tuku
1 velká broskev
120 g jahod
120 g borůvek
8 lžic třtinového cukru

240 g nesolených neloupaných pistácií
(nebo 120 g loupaných)
1 citron
1 čajová lžička strouhaného zázvoru
1 snítka čerstvé majoránky
1 květ levandule

PŘÍPRAVA

Jogurt rozdělte na čtyři díly, každý díl ochuťte dvěma lžícemi cukru a šťávou ze čtvrtky citrónu. Poté rozmixujte vypeckovanou neloupanou broskev a strouhaný zázvor s 1. dílem ochuceného jogurtu. Jahody bez stopek s 2. dílem a po rozmixování vmíchejte majoránku. 3. díl jogurtu rozmixujte s borůvkami a s levandulí, a 4. díl ochuceného jogurtu rozmixujte s oloupanými a nasekanými pistáciemi. Připravené směsi pak malou naběračkou vlijte do silikonových formiček na led a vložte do mrazničky. Čím drobnější bonbónky budou, tím příjemnější bude jejich konzumace. Za 2 hodiny můžete tento osvěžující dezert servírovat přátelům.



KATARÍNA JELÍNKOVÁ

Jsem odchovaná jídly mého maďarského dědečka, a ten věru vařit uměl! Odsud základ pro vnímání chuťových nuancí. Po úspěšném účinkování v seriálu „Ano, šéfe“ jsem se do vaření pustila naplno, a tak vařím dodnes.

Dobrou chuť!

Katarína Jelínková

Foto: Eva Melo
www.evamelo.cz

Kuchařské know-how

Výhodou domácí zmrzliny je, že víte, co jíte a v případě ovocných zmrzlin se to vyplatí dvojnásob, protože nejen, že v horku osvěží, ale jsou zdrojem užitečných živin.

Například **jahody** obsahují draslík, kyselinu listovou, riboflavin, vitamín B5 a B6, hořčík,

měď a antioxidanty. **Borůvky** jsou zdrojem kyseliny jablečné a citronové a pektinů.

Broskve obsahují draslík, vápník, železo, zinek, hořčík, dále betakaroten, vitamíny skupiny B a vitamín E. Vitamín C je bohužel při zmrazení zachován jen u celých plodů. 🥒

NORMÁLNÍ JE VYRŮSTAT V RODINĚ!

Kdybych mohl být doma...

...tak by tam se mnou byli máma a táta
 ...tak by mi táta před spaním četl moje oblíbené pohádky
 ...tak bych se mohl přitulit k mámě a tátovi kdy chci
 ...tak bych s tátou opravil kolo, co jsem rozbil
 ...tak by mě při usínání máma držela za ruku
 ...tak by táta u mě byl, když je mi smutno
 ...tak bych mohl mít svého pejska

NĚKTERÉ
 OBYČEJNÉ VĚCI
 JSOU PRO DĚTI
 VELKÝM PŘÁNÍM...
 NĚKTERÉ VĚCI SE
 DAJÍ ZAŽÍT POUZE
 V RODINĚ...

...ať už vlastní,
 adoptivní nebo
 pěstounské.

**Darujte Amalthee
 a pomozte dětem
 vyrůstat v rodině!**

Více informací najdete na:
www.amalthea.pardubice.cz
www.facebook.com/o.s.Amalthea

Amalthea o.s. je občanské sdružení, jehož činnost vychází z přesvědčení, že nejlepším místem pro život dítěte je rodina – vlastní, adoptivní nebo pěstounská. Pomáhá proto dětem žít v rodinách, podporuje rodiny ve zvládnutí náročných situací a doprovází rodiny při výchově dětí v pěstounské péči či adopci.

občanské sdružení
AMALTHEA



Podpořte nás zasláním dárcovské SMS ve tvaru DMS AMALKA na číslo 87 777. Cena DMS je 30 Kč, Amalthea o.s. obdrží 27 Kč. Více o DMS na www.darcovskasms.cz.

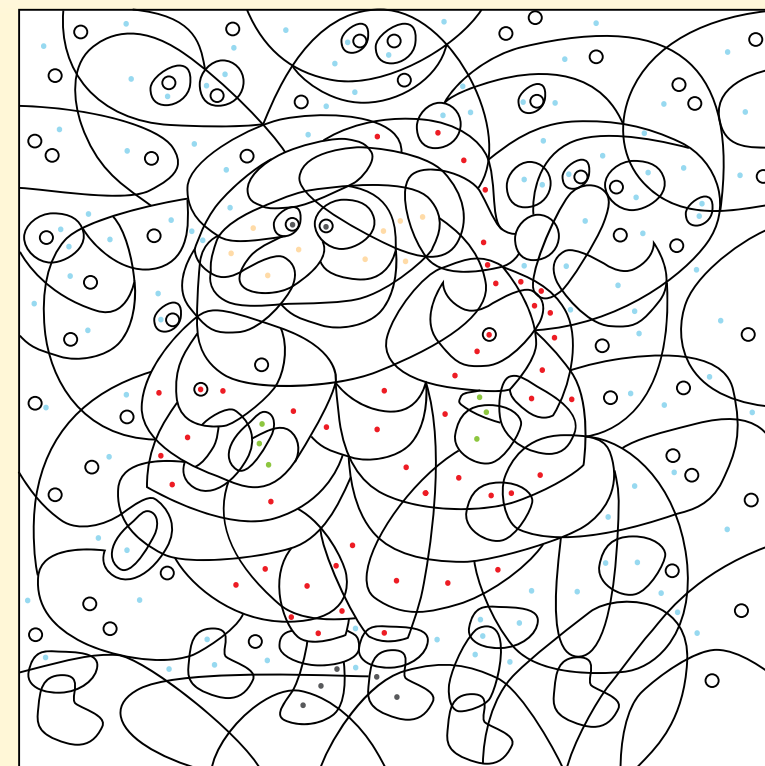


English is fun

Znáš barvy v angličtině? / Do you know colours in English?

Přiřaď názvy barev k pastelkám. Které barvy na obrázku nejsou?

Match the names of colours and the crayons. Which of them are not in the picture?



BLUE
 BLACK
 RED
 BROWN
 PINK
 WHITE

www.jazykovepobyty.cz

Správné odpovědi najdete na str. 57.

Novinky

z Nadačního fondu proti korupci

„Nebát se a nekrást, a ne nakrást si a nebát se.“

Vážení podporovatelé NFPK,

rádi bychom Vás podrobněji seznámili s dalšími body – RESTy – projektu Rekonstrukce státu. Zde naleznete další tři.

Odborné nominace do dozorčích rad

V dozorčích radách mají sedět lidé dostatečně kompetentní k tomu, aby kontrolovali manažery firmy. Například bývalí úspěšní manažeri, odborníci na účetnictví a zadávání zakázek nebo na technologie týkající se dané firmy. Politici bez patřičných zkušeností nemohou vedení firmy dobře kontrolovat, a v řadě zemí směřují proto obsadit jen část postů v radě, někde vůbec žádné. Je proto potřeba zavést pravidla pro obsazování dozorčích rad státních firem vhodnými odborníky. Prosazení tohoto bodu je nezbytné nejen z důvodu nedávných událostí, které vedly k pádu vlády.

Státní zastupitelství bez politických zásahů do vyšetřování

Vyšetřování významných korupčních kauz v minulosti často končilo u ledu na základě zásahů vysoce postavených státních zástupců, na jejichž jmenování a odvolávání mají u nás politici přímý vliv. Bez posílení nezávislosti a nestrannosti státních zastupitelství nelze dosáhnout výraznějšího úspěchu při vyšetřování té nejzávažnější finanční kriminality a politické korupce. Tu lze zajistit řadou pravidel a omezení pro jmenování nejvyššího státního zástupce a pro jmenování šéfa specializovaného útvaru pro vyšetřování korupce, jehož vznik vláda chystá. Uvidíme, zda se po pádu vlády podaří i tento bod prosadit.

Rozšíření kontrolních pravomocí NKÚ

Splněním tohoto RESTu se třetina rozpočtu dostane pod nezávislou kontrolu. Stamilardy státních peněz v obcích a státních firmách budou podléhat Nejvyššímu kontrolnímu úřadu. Bude tak možné vyšetřit a do budoucna předejít kauzám typu Opencard, posvítit si na hospodaření Českých drah, Českých aerolinií nebo pražského dopravního podniku. V současné době je připravován poslanecký návrh.

Rekonstrukce státu je společný program poslanců a senátorů, řady renomovaných expertů, byznysmenů, komor a svazů, protikorupčních organizací a regionálních podporovatelů. Podrobnosti o projektu naleznete na www.rekonstrukcestatu.cz.

**rekonstrukce
státu** 

Podrobné informace o naší činnosti naleznete na našich webových stránkách www.nfpk.cz.

Děkujeme všem donátorům za dosavadní podporu! Velmi si jí vážíme.

Činnost NFPK můžete podpořit jak finančním darem prostřednictvím účtů 800 111 008/5500 a 800 111 008/0300, tak i materiální podporou nebo nákupem triček prostřednictvím e-shopu NFPK.

Štafeta

Dalibor Dědek se ptá Zdeňka Kukala

✖ Vaše cestovka se specializuje na akční dovolené. Předpokládám proto, že se ve své profesi s nečestným jednáním nesetkáváte?

Lidé, kteří cestují za aktivním zážitkem, jsou zpravidla příjemnější a čestnější než průměr naší populace. Pokud my sami jednáme předvídavě vůči ostatním i předvídatelně pro ostatní, omezíme problémy s nedodržováním dohodnutého na možné minimum.

✖ Jakou dovolenou ordinujete sám sobě?

Jsem přesvědčen, že kololod' je nejlepší způsob trávení volného času pro toho, kdo má rád kolo a moře. Ročně proto trávím pět šest týdnů na Jadranu na naší kololodi. Mimo to se snažím aspoň jednou ročně o nějakou větší exotickou cestu. A v zimě na lyže.

✖ Kdybyste v české legislativě mohl změnit jednu věc, která by to byla?

Obecně: lepší vymahatelnost práva.
Konkrétně: větší tresty za korupci.

Dalibor Dědek

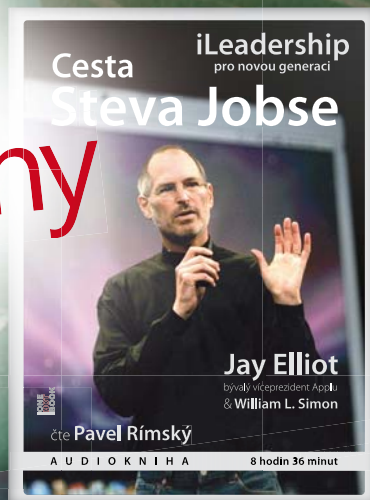
Ředitel společnosti Jablotron, která patří mezi významné donátory NFPK.

Zdeňk Kukal

Majitel cestovní kanceláře Geotour, přední dárců NFPK.

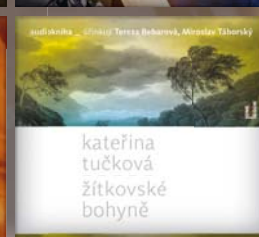
ONEHOTBOOK moderní audioknihy

vydavatelství Poslechněte si aktuální českou a světovou literaturu v podání předních hereckých osobností



ATLAS MRAKŮ
DAVID MITCHELL

UČINKUJÍ
KRYSTOF RÍMSKÝ, JAN ZADRAŽIL,
KRISTÝNA FREJOVÁ, JAN VLAŠAK,
JANA STRYKOVÁ, MARTIN STRÁNSKÝ
A JAN HERGET



RICHARD
MÜLLER
& FRAGILE

HLASY

WWW.HLASYSK

JACK DANIEL'S
SINGLE BARREL
SELECT
TENNESSEE WHISKY



Frekvence 1

- 14.9. SVĚTLOV
- 15.9. OLOMOUC
- 16.9. OSTRAVA
- 19.9. ŠUMPERK
- 20.9. BOŽEJOV
- 22.9. BRNO
- 1.10. PRAHA
- 2.10. TEPLICE
- 3.10. KARLOVY VARY
- 6.10. PARDUBICE
- 26.10. PŘÍBRAM
- 27.10. LIBEREC
- 29.10. PLZEŇ
- 30.10. ČESKÉ BUDĚJOVICE
- 3.11. ZLÍN
- 4.11. HODONÍN



CD MP3,
download

www.onehotbook.cz

DIC DIAMONDS INTERNATIONAL CORPORATION

BONUS-CZ

JCDecaux

Clarion Hotel

buddha bar hotel

BEETHOVEN

STUDENT AGENCY | atmedia

ticketportal

TICKETPRO



Vaše nároky.cz

PRÁVO NA VAŠÍ STRANĚ

VRÁTILI JSTE SE ZE ZKAŽENÉ DOVOLENÉ?

Na co máte nárok?

- Jen za zpožděný či zrušený let můžete získat **odškodnění až 15.000 Kč**.
- Až **10% slevu** můžete získat, pokud obdržíte pokoj bez výhledu na moře, přestože vám byl přislíben.
- Až **30% vám odečtou** v případě nedostatečného stravování.

... a mnoho dalšího. Chcete se dozvědět více či uplatnit svůj nárok za zkaženou dovolenou? **Obrátte se na nás!**

SPOLEČNOST VAŠE NÁROKY.CZ se zabývá zajištěním finančního odškodnění, na které máte nárok v případě, že jste se stali obětí nepoctivého jednání ze strany obchodníků, institucí či státu. Vše pro vás bez nákladů, stresu a administrativy.

OBLASTI ODŠKODNĚNÍ

 Doprava a cestování	 Pracovněprávní nároky	 Zdravotnictví
 Nákupy na dálku	 Pojišťovny	 Bydlení
 Stát	 Reklame	 Ostani

www.vasenaroky.cz

tel.: 530 514 514 • info@vasenaroky.cz

 facebook.com/VaseNaroky



The magazine for lower-intermediate level English

Clue

Ve školním roce 2013–2014 bude pro Vás opět vycházet výukový časopis CLUE, který připravuje nakladatelství English Publishing s.r.o. ve spolupráci s rodilými mluvčími, učiteli angličtiny a studenty



Časopis jazykově i tematicky vychází z jazykové úrovně A2, je tedy vhodným výukovým doplňkem pro žáky základních i středních škol.

Pro více informací a objednávky navštivte:
www.ep-clue.cz

Ústav
oceňování
majetku

uom

ekf

VŠB-TU OSTRAVA
EKONOMICKÁ FAKULTA



Certifikační
organ
Ústavu
oceňování
majetku

CO
uom



Nabízíme možnost unikátního studia
APLIKOVANÉHO PRÁVA V EKONOMICE
za příznivou cenu

Čtyřsemestrální distanční studium **VŠEOBECNÉHO PRÁVA**
včetně základů ekonomie, psychologie a sociologie.

Rozšíříte své vědomosti, budou Vaší konkurenční výhodou
na trhu práce i s ohledem na nový právní režim platný od
1. 1. 2014.

Více informací:

Ústav oceňování majetku
při Ekf VŠB - TU Ostrava
Sokolská tř. 33, 701 21 Ostrava
tel.: 596 992 247, uom.ekf@vsb.cz



Nabízíme také postgraduální studium:

- Oceňování nemovitostí – specializační čtyřsemestrální studium
- Certifikace expertů dle české a evropské normy ISO/IEC 17024 (Expert v oceňování nemovitostí CQN, Realitní makléř CQR)

www.ekf.vsb.cz/uom



CESTOVNÍ KANCELÁŘ

www.livingstone.cz

LIVINGSTONE

ASIE • AFRIKA • AMERIKA • AUSTRÁLIE • ANTARKTIDA

Nejširší nabídka zájezdů nejen do Bhútánu...



Zajímavou akci uskutečnime i pro Vás!

Unikátní výstavy CK LIVINGSTONE

TAMTAMY ČASU

Rituály kmenů indonéské džungle
zámek VALTICE
www.tamtamycasu.cz

Šangri-la
NEPÁL TIBET BHÚTÁN INDIE

HLEDÁNÍ ZTRACENÉHO RÁJE

Od září v OLOMOUCI
www.sangri-la.cz

Objednejte si nejčtenější magazíny přes SMS

► **ONA DNES** - zajímavosti a novinky ze světa moderní ženy vychází v pondělí; 4 týdny jen za 75 Kč
Pošlete SMS ve formátu: **PRE ONA** vaše jméno příjmení úplná adresa včetně PSČ na číslo 902 11.

► **DOMA DNES** - střední magazín o bydlení, zahradě a hobby; 4 týdny jen za 75 Kč
Pošlete SMS ve formátu: **PRE DOMA** vaše jméno příjmení úplná adresa včetně PSČ na číslo 902 11.

► **magazín DNES + TV** - zajímavé čtení s rozsáhlým TV programem ve čtvrtek; 75 Kč za 4 týdny
Pošlete SMS ve formátu: **PRE MFD** vaše jméno příjmení úplná adresa včetně PSČ na číslo 902 11.

► **VÍKEND DNES** - sobotní reportáže, rozhovory a kulturní tipy; 4 týdny jen za 69 Kč
Pošlete SMS ve formátu: **PRE VIK** vaše jméno příjmení úplná adresa včetně PSČ na číslo 902 11.



Více informací
www.mfdnes.cz

Službu provozuje Expansion Group, technicky
zajišťuje ATS, infolinka 776 999 199 (Po-Pá,
9:00-16:00), www.platmobilem.cz

MLADÁ FRONTA
DNES
STOJÍ ZA TO ČÍST

Vlakem

REGIOJET
| STUDENT | AGENCY |

Na výlet a za zábavou

Praha z Ostravy od **233 Kč**

Historické centrum



Olomouc z Prahy od **180 Kč**

Historické centrum
Svatý Kopeček



Zlín z Olomouce od **40 Kč**

Zoo a zámek Lešná



Aquaparky

Praha
a Olomouc



Ostrava z Olomouce od **58 Kč**

Technické památky
zábava



Žilina z Ostravy od **100 Kč**

Turistika, relax



INFORMACE PRO CESTUJÍCÍ

INFORMACE, KTERÉ POTŘEBUJETE VĚDĚT, ABY SE VÁM SNÁZE CESTOVALO


AUTOBUSOVÉ JÍZDNÍ ŘÁDY


nonstop linka **841 101 101**, e-mail: autobusy@studentagency.cz

nonstop linka **841 101 101**, e-mail: info@regiojet.cz

Praha – Most – Chomutov														platný od 29. 4. 2013	
Praha, ÚAN Florenc	–	–	10:45	12:45	14:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Praha, Dejvická	07:00	09:00	11:00	13:00	15:00	16:00	17:00	19:00	20:00	–	–	–	–	–	–
Most, 1. náměstí	–	10:15	–	14:15	–	17:15	–	20:15	–	–	–	–	–	–	–
Chomutov, AN	–	–	–	–	–	18:20	–	21:20	–	–	–	–	–	–	–
Most, Rudolická MUS, a. s.	–	10:20	–	14:20	–	17:20	18:40	20:20	21:40	–	–	–	–	–	–
Chomutov, AN	08:20	–	12:20	–	16:20	–	20:40	–	–	–	–	–	–	–	–
Chomutov – Most – Praha														platný od 29. 4. 2013	
Chomutov, AN	–	06:00	–	09:00	–	13:00	–	17:00	–	–	–	–	–	–	–
Most, Rudolická MUS, a. s.	05:00	–	07:00	–	11:00	–	15:00	–	18:00	–	–	–	–	–	–
Chomutov, AN	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Most, 1. náměstí	05:05	–	07:05	–	11:05	–	15:05	–	18:05	–	–	–	–	–	–
Praha, Dejvická	06:20	07:20	08:20	10:20	12:20	14:20	16:20	18:20	19:20	–	–	–	–	–	–
Praha, ÚAN Florenc	–	–	08:35	10:35	12:35	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

VYSVĚTLIVKY (Praha – Most – Chomutov a zpět): Š v označených zastávkách není povolen nástup cestujících za účelem přepravy do shodně označených zastávek, (spoj zastavuje jen pro výstup,) spoj zastavuje jen pro nástup

Brno – České Budějovice														platný od 15. 4. 2013	
Brno, AN Grand	08:00	16:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Jihlava, AN	09:10	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Pelhřimov, AN	09:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Tábor, AN	10:40	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Třebíč, AN	–	17:05	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Teč, AN	–	17:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Jindřichův Hradec, AN	–	18:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
České Budějovice, AN	11:45	19:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
České Budějovice – Brno														platný od 15. 4. 2013	
České Budějovice, AN	07:00	15:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Jindřichův Hradec, AN	08:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Teč, AN	09:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Třebíč, AN	09:40	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Tábor, AN	–	16:05	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Pelhřimov, AN	–	17:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Jihlava, AN	–	17:35	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Brno, AN Grand	10:45	18:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

VYSVĚTLIVKY (Brno – České Budějovice a zpět): Š v označených zastávkách není povolen nástup cestujících za účelem přepravy do shodně označených zastávek

Praha – Liberec															platný od 9. 6. 2013				
	❶		x			x	♿	⓪					⓪		x		⓪ ②		
Praha, Č. Most, nást. 6	06:30	07:00	07:30	08:00	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	12:00	13:00	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30		
Liberec, Fügnerova-Blažkova	07:35	08:05	08:35	09:05	10:05	10:35	11:05	11:35	12:05	13:05	14:05	15:05	15:35	16:05	16:35	17:05	17:35		
Liberec, AN	07:45	08:15	08:45	09:15	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15	13:15	14:15	15:15	15:45	16:15	16:45	17:15	17:45		
Praha – Liberec															platný od 9. 6. 2013				
						♿	⓪ ②												
Praha, Č. Most, nást. 6	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	21:00	23:00	–	–	–	–	–	–	–	–		
Liberec, Fügnerova-Blažkova	18:05	18:35	19:05	19:35	20:05	20:35	21:05	22:05	00:05	–	–	–	–	–	–	–	–		
Liberec, AN	18:15	18:45	19:15	19:45	20:15	20:45	21:15	22:15	00:15	–	–	–	–	–	–	–	–		
Liberec – Praha															platný od 9. 6. 2013				
		x	x ⓪		x ⓪	♿	x ⓪							⓪					
Liberec, AN, nást. 8	–	05:45	–	06:45	–	07:45	–	08:45	09:45	10:45	11:45	12:45	13:45	–	14:45	–	–		
Liberec, Fügnerova-Blažkova	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	14:30	15:00	–	–		
Praha, Č. Most	06:35	07:05	07:35	08:05	08:35	09:05	09:35	10:05	11:05	12:05	13:05	14:05	15:05	15:35	16:05	–	–		
Liberec – Praha															platný od 9. 6. 2013				
	⓪		x ②			♿	⓪ ②			⓪ ②									
Liberec, AN, nást. 8	–	15:45	–	16:45	–	17:45	–	18:45	19:45	20:45	–	–	–	–	–	–	–		
Liberec, Fügnerova-Blažkova	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	20:00	21:00	–	–	–	–	–	–	–		
Praha, Č. Most	16:35	17:05	17:35	18:05	18:35	19:05	19:35	20:05	21:05	22:05	–	–	–	–	–	–	–		

VYSVĚTLIVKY (Praha – Liberec a zpět): x jede jen v pracovní dny, ❶ jede v pondělí, ⓪ jede v pátek, ⓪ jede v sobotu, ⓪ jede v neděli,

♿ vozidlo s plošinou pro vozíčkáře ... jede ⓪ ②

Brno – Zlín																		platný od 3. 3. 2013	
	x ⓪					x ②													
Brno, AN Grand	07:00	09:00	12:00	15:00	18:00	20:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
Staré Město, Lidový dům	–	–	13:05	–	19:05	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
Uherské Hradiště, AN	–	–	13:10	–	19:10	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
Kroměříž, AN	07:55	09:55	–	15:55	–	20:55	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
Zlín, AN	08:30	10:30	13:45	16:30	19:45	21:30	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
Zlín – Brno																		platný od 3. 3. 2013	
		x ⓪				x ②													
Zlín, AN	06:00	08:00	11:00	14:00	17:00	19:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
Kroměříž, AN	06:40	08:40	11:40	–	17:40	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
Uherské Hradiště, AN	–	–	–	14:40	–	19:40	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
Staré Město, Lidový dům	–	–	–	14:45	–	19:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
Brno, AN Grand	07:35	09:35	12:35	15:50	18:35	20:50	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–		

VYSVĚTLIVKY (Brno – Zlín a zpět): x jede jen v pracovní dny, ⓪ jede v sobotu, ⓪ jede v neděli, (spoj zastavuje jen pro výstup,) spoj zastavuje jen pro nástup

Zlín – Olomouc																		platný od 9. 12. 2012	
	x ⓪																		
Zlín, autobus. stanoviště	05:45	07:25	09:25	13:25	15:25	17:50	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
Kroměříž	–	08:05	10:05	14:05	16:05	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
Olomouc, hl. nádraží	06:50	08:50	10:50	14:50	16:50	18:50	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
Olomouc – Zlín																		platný od 9. 12. 2012	
	⓪	x																	
Olomouc, hl. nádraží	07:15	07:45	09:45	11:45	15:45	17:45	19:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
Kroměříž	07:55	–	10:25	12:25	16:25	18:25	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–		
Zlín, autobus. stanoviště	08:35	08:45	11:05	13:05	17:05	19:05	20:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–		

VYSVĚTLIVKY (Zlín – Olomouc a zpět): x jede jen v pracovní dny, ⓪ jede v sobotu, (spoj zastavuje jen pro výstup,) spoj zastavuje jen pro nástup



Brno – Jihlava – Praha →																	platný od 9. 6. 2013
	△	△	△	△	x	x	x										
Brno, AN Grand	01:00	02:45	04:00		05:00	05:30	06:00	06:30		07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30
Jihlava, aut. nádr., nást. 30	–	–	–	–	–	06:40	–	–	–	–	08:40	–	–	–	10:40	–	–
Praha, ÚAN Florenc příj.	03:30	05:15	06:30		07:20	08:10	08:30	09:00		09:30	10:10	10:30	11:00	11:30	12:10	12:30	13:00
Praha, ÚAN Florenc odj.	–	–	–		06:30	07:30	08:30	–	–	–	09:30	10:30	–	–	11:30	12:30	–
Praha, Letiště Václava Havla	–	–	–		07:00	08:00	09:00	–	–	–	10:00	11:00	–	–	12:00	13:00	–

Brno – Jihlava – Praha →																	platný od 9. 6. 2013
			△			△						△			△	7	△
Brno, AN Grand	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
Jihlava, aut. nádr., nást. 30	–	–	–	14:40	–	–	–	16:40	–	–	–	18:40	–	–	–	20:40	–
Praha, ÚAN Florenc příj.	14:30	15:00	15:30	16:10	16:30	17:00	17:30	18:10	18:30	19:00	19:30	20:10	20:30	21:00	21:30	22:10	22:30
Praha, ÚAN Florenc odj.	14:30	–	–	15:30	16:30	–	17:30	–	18:30	–	–	19:30	20:30	–	21:30	–	–
Praha, Letiště Václava Havla	15:00	–	–	16:00	17:00	–	18:00	–	19:00	–	–	20:00	21:00	–	22:00	–	–

→ Praha – Jihlava – Brno																	platný od 9. 6. 2013
	△	△	x	x		△	△		x	△		△		x	△		
Praha, ÚAN Florenc odj.	00:30	03:30	05:00	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00
Jihlava, aut. nádr., nást. 30	–	–	–	07:05	–	–	–	09:05	–	–	–	11:05	–	–	–	13:05	–
Brno, AN Grand	02:50	05:50	07:30	08:15	08:30	09:00	09:30	10:15	10:30	11:00	11:30	12:15	12:30	13:00	13:30	14:15	14:30
Praha, Letiště Václava Havla	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	06:35	07:35	–	–	08:35	09:35
Praha, ÚAN Florenc příj.	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	07:15	08:15	–	–	09:15	10:15

→ Praha – Jihlava – Brno																	platný od 9. 6. 2013
												△	7	△			
Praha, ÚAN Florenc odj.	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	–
Jihlava, aut. nádr., nást. 30	15:05	–	–	–	17:05	–	–	–	19:05	–	–	–	21:05	–	–	–	–
Brno, AN Grand	16:15	16:30	17:00	17:30	18:15	18:30	19:00	19:30	20:15	20:30	21:00	21:30	22:15	22:30	23:00	23:30	–
Praha, Letiště Václava Havla	11:35	–	–	12:35	13:35	–	14:35	15:35	–	16:35	17:35	18:35	19:35	20:35	–	21:35	–
Praha, ÚAN Florenc příj.	12:15	–	–	13:15	14:15	–	15:15	16:15	–	17:15	18:15	19:15	20:15	21:15	–	22:15	–

VYSVĚTLIVKY (Brno – Jihlava – Praha a zpět): △ spoj je součástí jiné linky, x jede jen v pracovní dny, 7 jede v pondělí, 6 jede ve středu, 5 jede v pátek, 4 jede v sobotu, 3 jede v neděli

Praha – Hradec Králové																	platný od 3. 3. 2013
	x			6			6		x	7		6		7			
Praha, Č. Most, nást. 6	06:30	08:15	10:15	11:15	12:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15	20:15	21:00	–	–	–	–
H. Králové, Terminál HD	07:45	09:30	11:30	12:30	13:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30	21:30	22:15	–	–	–	–

Hradec Králové – Praha																	platný od 3. 3. 2013
	x	x				6			7		6		7				
H. Králové, Terminál HD	06:15	07:15	08:15	10:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15	20:00	–	–	–	–
Praha, Č. Most	07:30	08:30	09:30	11:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30	21:15	–	–	–	–

VYSVĚTLIVKY (Praha – H.K. a zpět): x jede jen v pracovní dny, 6 jede v pátek, 7 jede v neděli

Brno – Ostrava																	platný od 3. 3. 2013
Ostrava – Brno																	platný od 3. 3. 2013
Brno, AN Grand, odjezd	06:50	08:50	12:50	16:50	18:50	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Olomouc, hlavní nádraží	07:55	9:55	13:55	17:55	19:55	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Nový Jičín AN, nást. 18	08:40	10:40	14:40	18:40	20:40	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Příbor, u pošty	08:55	10:55	14:55	18:55	20:55	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Frýdek-Místek AN, nást. 5	09:15	11:15	15:15	19:15	21:15	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Ostrava ÚAN, nást. 6	09:35	11:35	15:35	19:35	21:35	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–



Praha – Karlovy Vary – Sokolov – Cheb																	platný od 9. 6. 2013
Praha, ÚAN Florenc	06:30	07:30	08:30	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:00	17:30	18:30	19:00
Praha, Dejvická, nást. 3	06:45	07:45	08:45	09:45	10:15	10:45	11:15	11:45	12:45	13:45	14:45	15:45	16:45	17:15	17:45	18:45	19:15
Praha, Letiště Václava Havla	07:00	08:00	09:00	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	17:30	18:00	19:00	19:30
K. Vary, Tržnice	08:40	09:40	10:40	11:40	12:10	12:40	13:10	13:40	14:40	15:40	16:40	17:40	18:40	19:10	19:40	20:40	21:10
Karlovy Vary, Terminál, příj.	08:45	09:45	10:45	11:45	12:15	12:45	13:15	13:45	14:45	15:45	16:45	17:45	18:45	19:15	19:45	20:45	21:15
Karlovy Vary, Terminál, odj.	08:50	–	10:50	–	12:50	–	–	14:50	–	16:50	–	18:50	–	–	–	20:50	–
Sokolov, Těšovice	09:10	–	11:10	–	13:10	–	–	15:10	–	17:10	–	19:10	–	–	–	21:10	–
Sokolov, Terminál	09:15	–	11:15	–	13:15	–	–	15:15	–	17:15	–	19:15	–	–	–	21:15	–
Cheb, AN, nástupišť B2	09:45	–	11:45	–	13:45	–	–	15:45	–	17:45	–	19:45	–	–	–	21:45	–

Praha – Karlovy Vary – Sokolov – Cheb																	platný od 9. 6. 2013
			x														
Praha, ÚAN Florenc	19:30	20:30	21:30	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Praha, Dejvická, nást. 3	19:45	20:45	21:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Praha, Letiště Václava Havla	20:00	21:00	22:00	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
K. Vary, Tržnice	21:40	22:40	23:40	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Karlovy Vary, Terminál, příj.	21:45	22:45	23:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Karlovy Vary, Terminál, odj.	–	22:50	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Sokolov, Těšovice	–	23:10	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Sokolov, Terminál	–	23:15	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Cheb, AN, nástupišť B2	–	23:45	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Cheb – Sokolov – Karlovy Vary – Praha																	platný od 9. 6. 2013
	x		x		x												
Cheb, AN, nástupišť B2	–	04:55	–	–	–	06:55	–	08:55	–	10:55	–	12:55	–	–	14:55	–	–
Sokolov, Terminál	–	05:25	–	–	–	07:25	–	09:25	–	11:25	–	13:25	–	–	15:25	–	–
Sokolov, Těšovice	–	05:30	–	–	–	07:30	–	09:30	–	11:30	–	13:30	–	–	15:30	–	–
Karlovy Vary, Terminál, příj.	–	05:50	–	–	–	07:50	–	09:50	–	11:50	–	13:50	–	–	15:50	–	–
Karlovy Vary, Terminál, odj.	05:00	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	13:30	14:00	15:00	15:30	16:00	17:00
Praha, Letiště Václava Havla	06:35	07:35	08:05	08:35	09:05	09:35	10:35	11:35	12:35	13:35	14:35	15:05	15:35	16:35	17:05	17:35	18:35
Praha, Dejvická, nást. 3	07:00	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	15:30	16:00	17:00	17:30	18:00	19:00
Praha, ÚAN Florenc	07:15	08:15	08:45	09:15	09:45	10:15	11:15	12:15	13:15	14:15	15:15	15:45	16:15	17:15	17:45	18:15	19:15

||
||
||

Videň – Brno – Praha														platný od 1. 8. 2013			
	12											2ITA	ITA 6				
Videň, Letiště Schwechat, AN před novou přiletovou halou	06:10	08:00	10:10	13:00	15:00	17:10	19:10	22:10	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Videň, Lassallestr./Praterstern	06:40	08:40	10:40	13:40	15:40	17:40	19:40	22:40	04:40	04:40	—	—	—	—	—	—	—
Brno, AN u hotelu Grand	08:30	10:30	12:30	15:30	17:30	19:30	21:30	00:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	09:00	11:00	13:00	16:00	18:00	20:00	22:00	01:00	06:55	06:55	—	—	—	—	—	—	—
Praha, ÚAN Florenc	11:30	13:30	15:30	18:30	20:30	22:30	00:30	03:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—

YVSVĚTLIVKY (Praha – Brno – Videň a zpět): 12 jede od 2. 8. 2013, ITA spoj je součástí linky do/z Itálie. Počet míst pro prodej omezen, 2 úterý, 3 středa, 6 sobota

Praha – Plzeň														platný od 9. 6. 2013			
	x		x									x	x				
Praha, ÚAN Florenc	06:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Praha, Zličín	06:30	07:00	07:30	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
Plzeň, St. stroje Rokycanská	07:20	07:50	08:20	08:50	09:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:20	14:50	15:20	15:50	16:20	16:50	17:20	17:50
Plzeň, ČAN	07:30	08:00	08:30	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00

Praha – Plzeň														platný od 9. 6. 2013			
	x		x														
Praha, ÚAN Florenc	—	—	—	—	—	—	—	23:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Praha, Zličín	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:45	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Plzeň, St. stroje Rokycanská	18:20	18:50	19:20	19:50	20:20	20:50	21:35	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Plzeň, ČAN	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:45	00:20	—	—	—	—	—	—	—	—	—

Plzeň – Praha														platný od 9. 6. 2013			
	△	x	x	x		x		x									
Plzeň, ČAN	05:05	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	14:30	15:00	15:30
Plzeň, St. stroje Rokycanská	—	05:35	06:05	06:35	07:05	07:35	08:05	08:35	09:05	10:05	11:05	12:05	13:05	14:05	14:35	15:05	15:35
Praha, Zličín	—	06:30	07:05	07:35	08:05	08:30	09:00	09:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	15:30	16:00	16:30
Praha, ÚAN Florenc	06:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

Plzeň – Praha														platný od 9. 6. 2013			
		x		x													
Plzeň, ČAN	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	20:00	20:45	—	—	—	—	—	—	—	—
Plzeň, St. stroje Rokycanská	16:05	16:35	17:05	17:35	18:05	18:35	19:05	20:05	20:50	—	—	—	—	—	—	—	—
Praha, Zličín	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	21:00	21:45	—	—	—	—	—	—	—	—
Praha, ÚAN Florenc	—	—	—	—	—	—	—	—	22:15	—	—	—	—	—	—	—	—

YVSVĚTLIVKY (Praha – Plzeň a zpět): △ spoj je součástí jiné linky, x jede jen v pracovní dny, ● jede ve čtvrtek, ● jede v pátek, ● jede v sobotu, ● jede v neděli

Praha – Písek – Č. Budějovice – Č. Krumlov														platný od 9. 6. 2013			
Praha, Na Knížecí	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	21:00	—	—
Písek, AN, nást. 12	07:20	08:20	09:20	10:20	11:20	12:20	13:20	14:20	15:20	16:20	17:20	18:20	19:20	20:20	22:20	—	—
Č. Budějovice, AN	08:20	09:20	10:20	11:20	12:20	13:20	14:20	15:20	16:20	17:20	18:20	19:20	20:20	21:20	23:20	—	—
Č. Krumlov, Špičák	08:50	09:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:50	15:50	16:50	17:50	18:50	19:50	—	21:50	23:50	—	—
Č. Krumlov, AN	08:55	09:55	10:55	11:55	12:55	13:55	14:55	15:55	16:55	17:55	18:55	19:55	—	21:55	23:55	—	—

Č. Krumlov – Č. Budějovice – Písek – Praha														platný od 9. 6. 2013			
Č. Krumlov, AN	05:00	—	07:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	—	—
Č. Krumlov, Špičák	05:05	—	07:05	09:05	10:05	11:05	12:05	13:05	14:05	15:05	16:05	17:05	18:05	19:05	20:05	—	—
Č. Budějovice, AN	05:40	06:40	07:40	09:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40	15:40	16:40	17:40	18:40	19:40	20:40	—	—
Písek, AN nást. 12	06:30	07:30	08:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30	21:30	—	—
Praha, Na Knížecí	07:55	08:55	09:55	11:55	12:55	13:55	14:55	15:55	16:55	17:55	18:55	19:55	20:55	21:55	22:55	—	—

YVSVĚTLIVKY (Praha – Č. Krumlov a zpět): ● jede v sobotu, ● jede v neděli

Praha – Olomouc – Ostrava – Havířov – Žilina										platný od 9. 6. 2013			
	IC 1001	IC 1003	IC 1005	IC 1007	IC 1009	IC 1011	IC 1013	IC 1015	IC 1017				
	×												
PRAHA, hl. n.	05:12	07:12	09:12	11:12	13:12	15:12	16:12	17:12	19:12				
PARDUBICE, hl. n.	06:14	08:14	10:14	12:14	14:14	16:14	17:14	18:14	20:14				
Zábřeh na Moravě	—	—	—	—	—	—	18:11	19:11	21:11				
OLOMOUČ, hl. n.	07:35	09:35	11:35	13:35	15:35	17:35	18:38	19:38	21:38				
Hranice na Moravě	08:03	10:03	12:03	14:03	16:03	18:03	19:09	20:09	22:09				
Ostrava-Svinov	08:30	10:30	12:30	14:30	16:30	18:30	19:39	20:38	22:39				
OSTRAVA, hl. n.	08:37	10:37	12:37	14:37	16:37	18:37	19:46	20:45	22:46				
Ostrava, Stodolní	08:41	10:41	12:41	14:41	16:41	18:41	19:50	20:49	22:50				
HAVÍŘOV	08:56	10:56	12:56	14:56	16:56	18:57	20:06	21:06	23:06				
Český Těšín							19:15	20:24	21:24				
Třinec							19:23	20:32	21:32				
Čadca							19:51						
Kysucké Nové Město							20:07						
ŽILINA							20:16						

Žilina – Havířov – Ostrava – Olomouc – Praha										platný od 9. 6. 2013			
	IC 1000	IC 1002	IC 1004	IC 1006	IC 1008	IC 1010	IC 1012	IC 1014	IC 1016				
	×	21											
ŽILINA				06:13									
Kysucké Nové Město				06:23									
Čadca				06:40									
Třinec	04:07	05:07	06:07	07:07	38 09:07								
Český Těšín	04:16	05:16	06:16	07:16	38 09:16								
HAVÍŘOV	04:36	05:36	06:36	07:36	09:36	11:36	13:36	15:36	17:36				
Ostrava, Stodolní	04:53	05:53	06:53	07:53	09:53	11:53	13:53	15:53	17:53				
OSTRAVA, hl. n.	04:57	05:57	06:57	07:57	09:57	11:57	13:57	15:57	17:57				
Ostrava-Svinov	05:05	06:05	07:05	08:05	10:05	12:05	14:05	16:05	18:05				
Hranice na Moravě	05:32	06:32	07:32	08:32	10:32	12:32	14:32	16:32	18:32				
OLOMOUČ, hl. n.	06:02	07:02	08:02	09:02	11:02	13:02	15:02	17:02	19:02				
Zábřeh na Moravě	06:25	07:26	08:26	09:26	11:26	13:26	15:26	17:26	19:26				
PARDUBICE, hl. n.	07:29	08:29	09:29	10:29	12:29	14:29	16:29	18:29	20:29				
PRAHA, hl. n.	08:33	09:33	10:33	11:33	13:33	15:33	17:33	19:33	21:33				

 NÁVAZNÉ AUTOBUSOVÉ SPOJE STUDENT AGENCY V OLMOUCI, HL. N.

Olomouc – Ostrava a zpět														platný od 9. 6. 2013			
07:55	9:55	13:55	17:55	19:55	odj.	Olomouc, hl. n., st. M		přij.	07:50	09:50	12:50	12:50	16:50	18:50			
08:40	10:40	14:40	18:40	20:40	↓	Nový Jičín, AN, st. 18		↑	07:05	09:05	12:05	12:05	16:05	18:05			
08:55	10:55	14:55	18:55	20:55	↓	Příbor, u pošty i / Příbor, u kostela t		↑	06:50	08:50	11:50	11:50	15:50	17:50			

JÍZDENKY NA VLAKY IC REGIOJET MŮŽETE ZAKOUPIT TAKÉ U NAŠICH PROVIZNÍCH PRODEJCŮ

REGIOJET
| STUDENT | AGENCY |

PROVIZNÍ PRODEJCI IC REGIOJET ČESKÁ REPUBLIKA

APOLLO TRAVEL, **Brno**, Moravské nám. 3 | MEDIATOUR, **Benešov**, Týrsova 2077 | A. LUKEŠOVÁ, **Bruntál**, nám. Míru 7 | DajSa, **Bruntál**, Ruská 11 | Z & M TOUR, **Bystřice pod Hostýnem**, Čs. brigády 45 | CONDOR CS, **České Budějovice**, Kněžská 4 | TIC, **Český Krumlov**, nám. Svornosti 2CA | CK Benfica, **Český Těšín**, náměstí ČSA 10 | GEOVITA, **Č. Těšín**, Viaduktová 4 | PUŠ, **Dvůr Králové n. L.**, nám. Republiky 101 | TIC, **Frenštát p. R.**, nám. Míru 1 | Knihkupectví GLOBUS, **Frenštát p. R.**, Horní 26 | SLUNÍČKO, **Frýdek-Místek**, Nádražní 1100 | ČSAD, **Frýdek-Místek**, Na Poříčí 3530 | BM TOUR CK, **Frýdek-Místek**, Radniční 1237 | CK BEMETT, **Frýdek-Místek**, Zámecké nám. 41 | CA SIESTA, **Fulnek**, Fučíkova 7 | M. Dlouhá CA, **Haviřov**, Dlouhá tř. 17 | MARIA TOUR, **Haviřov**, Dlouhá tř. 473/23 | MK Service CA, **Haviřov**, Široká 3 | SM TRAVEL, **Haviřov**, Široká 4 | A. C. A., **Haviřov**, Dlouhá tř. 3 | RStravel, **Hlučín**, Hornická 5 | CA VIA TOUR, **Hranice**, Svatoplukova 79 | SULTÁN TOUR, **Cheb**, Evropská 42 | ČEDOK, **Chomutov**, Palackého 3996 | CK MIPRO, **Chomutov**, Nerudova 70/4 | ČEDOK, **Jihlava**, Masarykovo nám. 26 | ČEDOK, **J. Hradec**, Panská 136/1 | A-TOUR, **Karviná-Fryštát**, 17. listopadu 2/23 – OD PRIOR, 1. patro | ČEDOK, **Karviná**, Masarykovo nám. 21/11 | VALMONT, **Karviná**, Nádražní 1939/4a | IC Kopřivnice, **Kopřivnice**, Obránců míru 368 | MIRTOUR CK, **Kopřivnice**, Obránců míru 365/2 | CA IMPULS, **Kopřivnice**, Štefánikova 1155/27 | CA Orient, **Krno**, Opavská 51 | CK Moravia, **Krno**, Hlavní nám. 32 | FRČIME, **Kroměříž**, 1. máje 281 | IC Kroměříž, Velké nám. 115 | Knihovna Kroměřížska, **Kroměříž**, Slovanské nám. 3920 | ČSAD, **Liberec**, Vaňurova 885/5 | A TOUR, **Litvínov**, nám. Míru 1 | a-turist, **Most**, tř. Budovatelů bl. 89-90, čp. 2375 | EUROTURIST, **Most**, Budovatelů 1987 | ČEDOK, **N. Jičín**, nám. gen. Hlaďo 22 | REKRETOUR, **Opava**, Hrnčířská 15a | DERY, **Opava**, Horní nám. 48 | DUHA TOUR, **Ostrava**, Opavská 823/61 | CONDOR CS, **Ostrava**, 28. října 59B | CA FUTURA, **Ostrava**, Rodinná 46 | Mgr. E. Retková CK, **Ostrava**, Ostrčilova 19 | DUHA TOUR, **Ostrava-Poruba**, Opavská 823/61 | JOB-centrum Ostrava, **Ostrava-Poruba**, Studentská 1770/1A | ARTTOUR, **Ostrava-Výškovice**, Lumírova 639/2 | V. JEŽOVÁ CA, **Orlová-Lutyně**, Masarykova tř. 1325 | CK POZNÁNÍ, **Pardubice**, Palackého tř. 2744 | ING. M. BORISOVÁ, **Pelhřimov**, Nádražní 827 | EuroAgentur Hotels & Travel T1, letiště **Praha-Ruzyně** | EuroAgentur Hotels & Travel T2, letiště **Praha-Ruzyně** | CONDOR AIR TRAVEL SERVICE, **Praha**, Štěpánská 45 | FLY UNITED s.r.o., **Praha**, Petýrkova 3/1955 | CA AMIMA, **Prostějov**, Trávnícká 2 | CK Souček, **Přerov**, Palackého 20 | CA SMARTOUR, **Rožnov p. Radhoštěm**, Masarykovo nám. 173 | H. ČOUPOKOVÁ CK, **Rýmařov**, Národní 5 (OD Koruna) | CK LUBICA, **Sokolov**, Staré nám. 23 | FIESTA, **Studénka**, nám. Republiky 697 | MATAHARI TRAVEL, **Šumperk**, Langrova 7 | CA Atlas, **Šumperk**, Slovanská 18 | D-TOUR, **Tábor**, tř. 9. května 2886 | TIPATOUR, **Třebíč**, Karlovo nám. 22 | BENFICA, **Třinec**, nám. Svobody 527 | B & T Partner s.r.o., **Třinec**, nám. Míru 551 | DALIMA CA, **Uherský Brod**, Moravská 83 | DONAMO INTERNATIONAL, **Uherské Hradiště**, Mariánské nám. 123 | CA CKM, **Ústí n. Orlicí**, M. R. Štefánika 234 | IC Ústí n. Orlicí, Sychrova 16 | CA LAST MINUTE, **Valašské Meziříčí**, Mostní 98/8 | CK E. VALNOHOVÁ, **Zábřeh**, Valová 2

PROVIZNÍ PRODEJCI IC REGIOJET SLOVENSKÁ REPUBLIKA

ASTER tour, **Žilina**, nám. L. Štúra 1 | CESTUJ – POZNAJ, **Žilina**, Smreková 3093/13 | TO SMART, **Žilina**, Národná 3 | MOBILE COLLEGE, **Žilina**, Jánošíkova 15A | AGENTÚRA MC TOUR, **Žilina**, nám. L. Štúra 1 | CA KORALI, **Žilina**, Dolný Val 7 | M & T Travel Agency, **Žilina**, Hodžova 206/12 | SATUR TRAVEL, **Žilina**, Mariánske nám. 27 | SATUR TRAVEL, **Žilina**, OC Aupark, Veľká okružná 59A | A-TOURS, **Žilina**, J. Milca 21 | EUROSUN, **Kysucké Nové Mesto**, Belanského 218/63 A | ČAD – Tours, **Čadca**, Palárikova 75 | GEMATOUR, **Čadca**, Obchodný dom EKO | KA5, **Čadca**, nám. Slobody 55 | SLNOVRAT CA, **Čadca**, ul. Mája 2944/27 | STELLA TOUR, **Čadca**, nám. Slobody 1057 | ZAHRA – CA, **Čadca**, Malá 2946/2c

volejte naši nonstop linku **841 101 101**

pište na e-mail: **autobusy@studentagency.cz**

NAŠE JÍZDENKY ONLINE NA WWW.STUDENTAGENCY.CZ A WWW.REGIOJET.CZ



KREDITOVÁ JÍZDENKA

Nejlevnější varianta jízdenek autobusů STUDENT AGENCY Express a vlaků IC REGIOJET nabízí řadu skvělých výhod:

1. rezervování a rušení rezervací ZDARMA pomocí SMS či online
2. jedna Kreditová jízdenka pro všechny žluté linky – vlakové i autobusové, vnitrostátní i mezinárodní
3. počet rezervací na Kreditové jízdenky je omezený pouze výší kreditu
4. dobíjení kreditu online platební kartou, přes internet. bankovním převodem na účet nebo platbou superCASH
5. online hodnocení servisu a služeb poskytovaných na palubě autobusu a vlaku

Jak si pořídit Kreditovou jízdenku?

Navštivte www.studentagency.cz nebo www.regiojet.cz, sekce Jízdenky – Zaregistrujte se.

OTEVŘENÁ JÍZDENKA

Použijte ji, pokud si nejste jisti termínem odjezdu – není vystavena na konkrétní datum ani čas. Zakoupíte na prodejním místě a rezervujete bez poplatku pomocí SMS nebo online.

JÍZDENKA NA PEVNÉ DATUM

Využijte ji pro předem naplánované cesty – je vystavena na konkrétní trasu, datum a čas. Zakoupíte na prodejním místě.

SMS REZERVACE

Jde o bezplatnou službu (při odesílání SMS platíte běžný tarif svému operátorovi), která vám umožní rezervovat vaše Kreditové a Otevřené jízdenky přes mobilní telefon. SMS posíláte na číslo 736 333 999 (při posílání SMS ze zahraničí na číslo 00420 736 333 999). Rezervační systém obratem odpoví na váš požadavek bezplatnou SMS zpět na váš mobilní telefon.

TVAR SMS

1. Rezervace:

SMS XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB S (S – nepovinný údaj)

Rezervace v posilovém spoji:

SMS XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB SP1 Při rezervaci místa v posilovém spoji je třeba vždy zadávat i číslo sedadla, P jako posila a číslo posily, např. P1 nebo P2, a to ve tvaru např. 41P1 nebo 41P2.

2. Zrušení rezervace (máte 1 rezervaci v 1 spoji):

SMS zrus XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB (AA BB – nepovinný údaj). Pozn.: Při rušení rezervace místa v posilovém spoji je třeba vždy zadávat i číslo sedadla, P jako posila a číslo posily, např. P1 nebo P2, a to ve tvaru např. 41P1 nebo 41P2.

3. Zrušení rezervace (máte 2 a více rezervací v 1 spoji):

SMS zrus XXXXXXXXXX DDMM HHMM AA BB S Pokud máte v jednom spoji rezervovaná např. tři sedadla (5, 6 a 7) a jednu rezervaci si zrušíte (sedadlo č. 5), přijde vám prostřednictvím SMS informace, že máte ještě rezervovaná sedadla č. 6 a č. 7. Pokud máte jednu hromadnou rezervaci pro více osob, není možné z této hromadné rezervace zrušit prostřednictvím SMS pouze část (např. 1 cestujícího) – rezervace se zruší celá (pro všechny osoby).

Vysvětlivky: XXXXXXXXXX – číslo čárového kódu, DDMM HHMM – určení data a času rezervace, AA/BB – určení výchozí/cílové zastávky, S – číslo sedadla (další SMS zkratky na www.studentagency.cz – sekce SMS REZERVACE).

KÓDY STANIC ČESKÁ REPUBLIKA

Brno **BR**, České Budějovice **CB**, Český Těšín **CET**, Český Krumlov, AN **CKA**, Český Krumlov, Špičák **CKS**, Frýdek-Místek **FM**, Haviřov **HAV**, Hradec Králové **HK**, Hranice n. M. **HNM**, Cheb **CHEB**, Chomutov, AN **CHO**, Jihlava **JI**, Jindřichův Hradec **JH**, Kroměříž **KM**, Karlovy Vary **KV**, Liberec, AN **LBA**, Liberec, Fügnerova **LBF**, Most, 1. náměstí **MON**, Most, Rudolická **MOR**, Nový Jičín **NJ**, Olomouc, hl. n. **OLH**, Ostrava, AN **OVA**, Ostrava, hl. n. **OVH**, Ostrava-Svinov **OVS**, Ostrava, Stodolní **OVT**, Pardubice **PAR**, Příbor **PBR**, Praha-Černý Most **PCM**, Praha-Dejvická **PDE**, Pelhřimov **PE**, Praha-Florenc **PFL**, Praha-hl. n. **PHN**, Praha-Knížecí **PKN**, Plzeň, CAN **PLA**, Praha-Libeň **PLB**, Plzeň, Rokycanská **PLR**, Písek **PI**, Praha, Letiště Václava Havla **PVH**, Praha-Zličín **PZL**, Staré město **SM**, Sokolov – Terminál **SOK**, Tábor **TA**, Telč **TC**, Těšovice **TES**, Třebíč **TR**, Třinec **TRI**, Uherské Hradiště **UH**, Ústí nad Orlicí **UNO**, Zábřeh na Moravě **ZAB**, Zlín **ZLN**

KÓDY STANIC ZAHRANIČÍ

Bratislava **BA**, Banská Bystrica **BB**, Bardejov **BJ**, Čadca **CAD**, Košice **KE**, Levoča **LE**, Krušov **KR**, Kežmarok **KZ**, Lučenec **LC**, Liptovský Mikuláš **LM**, Nitra **NR**, Považská Bystrica **PB**, Podolíneč **PD**, Prešov **PO**, Poprad **PP**, Ružomberok **RK**, Rimavská Sobota **RS**, Rožňava **RV**, Stará Ľubovňa **SL**, Trenčín **TN**, Vídeň, Lassallestr./Praterstern **VPR**, Vrútky **VR**, Vídeň, letiště Schwechat **VSW**, Žilina **ZAA**, Žilina, hl. n. **ZAH**, Žiar nad Hronom **ZH**, Zvolen **ZV**

PŘEPRAVNÍ PODMÍNKY

Dopravce není zodpovědný za zpoždění způsobené špatným počasím, dopravní situací apod. V případě zpoždění nevzniká nárok na náhradu škody. Smluvní přepravní podmínky v plném znění naleznete na www.studentagency.cz, www.regiojet.cz nebo na prodejních místech. SA-STUDENT AGENCY, s.r.o., nám. Svobody 17, 602 00 Brno, IČO: 25317075, DIČ: CZ25317075, RJ-REGIOJET, a.s., nám. Svobody 17, 602 00 Brno, IČO: 28333187, DIČ: CZ28333187

PRODEJNÍ MÍSTA STUDENT AGENCY A REGIOJET		
Prodej autobusových a vlakových jízdenek	Otvírací doba po-pá	Otvírací doba so-ne
 Brno, AN Grand	4.30–21.30	5.30–21.00
 Brno, Benešova 16 – mezinárodní jízdenky	6.00–20.30	7.00–20.30
 Brno, Galerie Vaňkovka, Ve Vaňkovce 1	8.00–21.00	so 9.00–21.00, ne 10.00–20.00
 Brno, Dům pánů z Lipé, nám. Svobody 17	8.00–20.00	9.00–16.00
 Praha, ÚAN Florenc, nová hala	5.00–23.30	5.00–23.30
 Praha, Černý Most	7.00–13.00, 13.30–19.00	so 7.30–13.00, 13.30–19.00 ne 8.30–13.00, 13.30–19.00
 Praha, Zličín, nást. č.1	6.30–11.00, 11.30–14.00, 14.30–19.00	6.30–11.00, 11.30–14.00, 14.30–19.00
 Praha, Ječná 37	9.00–18.00	zavřeno
 Karlovy Vary, T. G. Masaryka 58/34	9.00–18.00	zavřeno
 Karlovy Vary, dolní nádraží, Západní 2a	7.00–12.00, 12.30–14.00, 14.30–19.00	8.30–13.05, 13.35–18.30
 Plzeň, nám. Republiky 9	9.00–18.00	zavřeno
 Plzeň, CAN, nást. 3	5.00–20.00	6.30–13.00, 13.30–19.00
 Liberec, Pražská 31/19	8.00–18.00	zavřeno
 Liberec, Fügnerova, OC Fórum, boční vchod	8.00–11.00, 11.30–14.00, 14.30–17.00	zavřeno
 Olomouc, Riegrova 28	9.00–18.00	zavřeno
 Ostrava, Nádražní 1	9.00–18.00	zavřeno
 České Budějovice, Lannova 27	9.00–18.00	zavřeno
 Zlín, Štefánikova 2464	9.00–18.00	zavřeno
 Hradec Králové, Čelakovského 11	9.00–18.00	zavřeno
 Bratislava, Obchodná 48, tel.: +421 220 502 050	9.00–18.00	zavřeno
 Bratislava, OC Central, Metodova 6, tel.: +421 220 502 005	10.00–21.00	9.00–21.00
 Košice, Mlynská 11, tel.: +421 55 2 240 050	9.00–18.00	zavřeno
 Banská Bystrica, Horná 21, tel.: +421 484 152 880	9.00–18.00	zavřeno
 Praha, hlavní nádraží – velká pobočka	4.55–19.30	6.30–19.30
 Praha, hlavní nádraží – malá pobočka	6.30–19.30	6.30–19.30
 Pardubice, hlavní nádraží	6.00–11.00, 11.30–15.00, 15.30–18.30	7.45–13.00, 13.30–18.30
 Olomouc, hlavní nádraží	5.45–10.00, 10.15–13.45, 14.30–16.00, 16.30–19.15	so 6.45–10.00, 10.30–14.00, 14.30–19.15 ne 7.45–13.45, 14.15–19.15
 Ostrava-Svinov, vlakové nádraží	5.30–15.00, 15.30–19.15	6.30–11.00, 11.30–15.00, 15.30–19.15
 Ostrava, hlavní nádraží	5.30–14.45, 15.15–19.15	6.30–10.45, 11.15–14.45, 15.15–19.15
 Havířov, vlakové nádraží	5.15–14.00, 14.30–19.00	6.15–10.00, 10.30–14.00, 14.30–19.00
 Bratislava, hlavní stanica	6.15–20.45	7.15–12.45, 13.15–18.45
 Bratislava, stanica Nové Mesto	6.30–11.10, 11.40–13.10, 13.40–19.00	6.00–11.10, 11.40–13.10, 13.40–19.00
 Žilina, železničná stanica (podchod)	5.50–11.30, 12.30–17.20	so 5.50–10.30, 11.00–13.20 ne 13.50–18.20
 Dunajská Streda, stanica	4.45–9.15, 10.00–11.15, 12.00–13.15, 14.00–17.30, 17.45–19.15	6.00–9.15, 10.00–11.15, 12.00–13.15, 14.00–15.30, 15.45–17.15, 18.00–19.15

INTERNETOVÉ KAVÁRNY		
Internetová kavárna	Cena	Otvírací doba
 Praha Černý Most	Od 0,55 Kč/min. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Praha – Liberec a Praha – Hradec Králové 60–30 min. před odjezdem internet a teplé nápoje zdarma!	po-pá 7.00–13.00, 13.30–19.00 so 7.30–13.00, 13.30–19.00 ne 8.30–13.00, 13.30–19.00
 Praha Florenc	 Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Praha – Plzeň 90–30 min. před odjezdem internet zdarma! Pro cestující na ostatních linkách 60–10 min. internet zdarma!	po-ne 5.30–22.20
 Brno Benešova 16	 Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Brno – Praha 60–10 min. před odjezdem internet zdarma!	po-pá 6.00–20.30 so-ne 7.00–20.30
 Brno Vaňkovka	Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Brno – Praha 90–30 min. před odjezdem internet zdarma!	po-pá 8.00–21.00 so 9.00–21.00 ne 10.00–20.00
 Olomouc, Riegrova 28	Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Olomouc – Praha 90–30 min. před odjezdem internet zdarma!	po-pá 9.00–18.00
 Karlovy Vary T. G. Masaryka 34	Od 0,55 Kč/min. Zdarma teplé nápoje pro všechny návštěvníky kavárny. Pro cestující s platnou jízdenkou STUDENT AGENCY Express na linku Karlovy Vary – Praha 90–30 min. před odjezdem internet zdarma!	po-pá 9.00–18.00
 Praha, hl. nádraží – velká pobočka	Internet zdarma pouze pro cestující s platnou jízdenkou InterCity RegioJet.	po-pá 4.55–19.30 so-ne 6.30–19.30



Užijte si Karlovy Vary aktivně...

V lázeňských lesích města Karlovy Vary si na své přijdou i odvážnější návštěvníci. Ověřte si svou odvahu v **přírodním lanovém centru** Svatý Linhart a překonejte okruhy lanových překážek zavěšených v osmi či třinácti metrech nad zemí.

Využijte možnost **volnočasového areálu** Rolava, které se nachází v centru Karlových Varů. Je ideálním místem pro odpočinek a relaxaci. Součástí areálu je dětské hřiště, přírodní koupaliště s pískovými plážemi, in-line dráha a mnoho dalšího.

Karlovy Vary můžete využít jako start pro vaše **cesty na kole**. Město se nachází na cyklotrase Ohře, Eurovelo. Cyklistické vybavení si lze vypůjčit přímo ve městě.

Řeka Ohře protékající městem je splavná z Chebu až do Litoměřic. Z města Karlovy Vary je sjízdná téměř celoročně. V místní loděnici si můžete zapůjčit kvalitní **kanoe a rafty**, vodácké vybavení popř. domluvit dopravu osob a plavidel...

www.karlovyvary.cz

Karlovy VARY°

Srpnové novinky na palubách žlutých autobusů!



Z Prahy a Brna do Vídně a zpět již 9× denně!

Cestujte NOVĚ do rakouské metropole či zpět novými spoji s odjezdy v 16.30 z Prahy a v 6.10 z Vídně. Cestujte autobusy ve stylu Fun&Relax a za kreditové ceny již od 190 Kč. Nový jízdní řád najdete na straně 55 – 56.

NA EVROPSKÁ LETIŠTĚ luxusními autobusy fun&relax

Potřebujete dopravit na mezinárodní letiště? Rychle, bezpečně, za dobrou cenu a s nadstandardním servisem? Volte žluté autobusy STUDENT AGENCY!

z/do PRAHY či zpět

DRÁŽDANY až 5× denně **Již od 390 Kč**
FRANKFURT 1× denně **Již od 950 Kč**
MNICHOV 1× denně **Již od 550 Kč**
NORIMBERK 1× denně **Již od 650 Kč**
BERLÍN **NOVINKA!** až 5× denně **Již od 590 Kč**

z/do BRNA či zpět

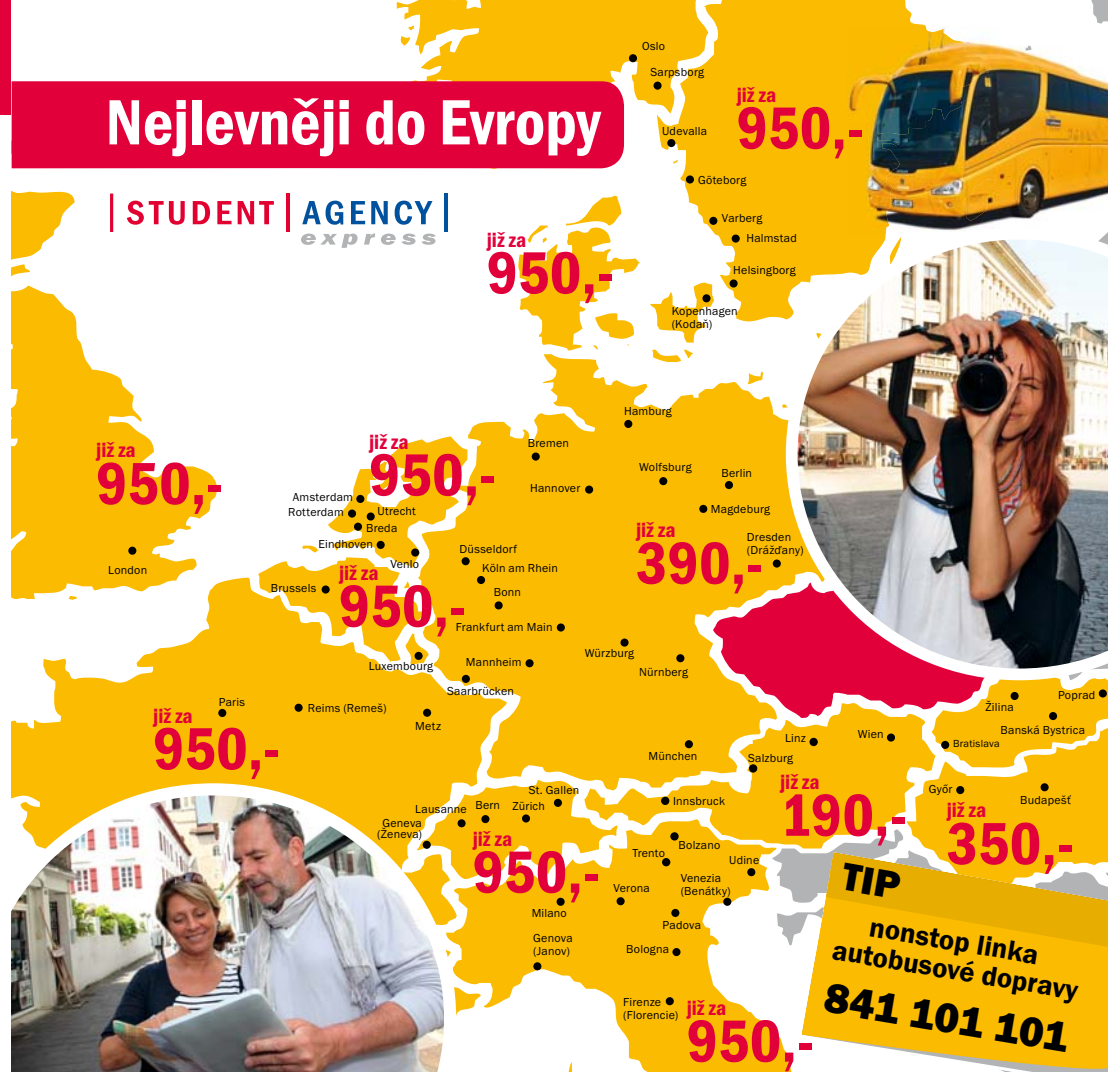
VÍDEŇ až 8× denně **za 320 Kč**
PRAHA až 20× denně **Již od 220 Kč**



Pro kompletní nabídku autobusových jízd, akční nabídky, rezervaci online a další informace navštivte www.studentagency.cz.

Nejlevněji do Evropy

| STUDENT AGENCY |
express



Vnitrostátní linky a Slovensko cestujte pohodlně

Praha–Brno (také přes Jihlavu) až 35× denně
Praha–Cheb (přes Těšovice, Sokolov) až 8× denně
Praha–Karlovy Vary až 20× denně
Praha–Plzeň až 25× denně
Praha–Liberec až 25× denně
Zlín–Olomouc (přes Kroměříž) až 6× denně
Brno–Ostrava (přes Olomouc, hl. n., Nový Jičín, Příbor, Frýdek-Místek) až 5× denně
Praha–Hradec Králové až 13× denně
Brno–Zlín až 6× denně
Brno–České Budějovice až 2× denně

Praha–České Budějovice–Český Krumlov (přes Písek) až 15× denně
Praha–Most, Chomutov až 9× denně
Praha–Bratislava až 4× denně
Praha–Košice (přes Brno, Uherské Hradiště, Trenčín, Pov. Bystricu, Žilinu, Vrútky, Ružomberok, Lipt. Mikuláš, Poprad, Kežmarok, Podolíneč, St. Ľubovňa, Bardejov, Levoču, Prešov) až 5× denně
Praha–Košice (přes Brno, Bratislavu, Nitrú, Žiar nad Hronom, B. Bystricu, Zvolen, Lučenec, Rimavskú Sobotu, Rožňavu) 1× denně



Evropská letišťe



Letiště jsou zajímavá místa s úžasnou atmosférou, je zde cítit vůně dalek a dobrodružství. Na letištích se potkávají lidé z celého světa, část z nich se radostně těší na dovolenou, někteří se zase už vidí doma, s blízkými, kteří je tam čekají.

Na většinu nejbližších evropských letišť vás několikrát denně dovezou autobusy Student Agency. Výrazná úspora za cenu letenek nebo zájezdů s odletem z německých letišť nebo z Vídně a pohodlí našich luxusních autobusů jsou jednoznačným argumentem pro létání z těchto letišť.

PRAHA – LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA – na naše největší mezinárodní letiště jezdí auto-

bus Student Agency každou hodinu. V loňském roce letiště odbavilo téměř jedenáct milionů cestujících a vzlétlo zde nebo přistálo 132 tisíc letadel. Letiště Václava Havla Praha, původně letiště Ruzyně, zahájilo svůj provoz v roce 1937. Dnes má čtyři terminály, z nichž dva slouží pro běžné lety, jeden je pro soukromá letadla a jeden pro VIP příležitosti, jako jsou například státní návštěvy.

MEZINÁRODNÍ LETIŠTĚ VE VÍDNĚ se nachází **VE SCHWECHATU**, 18 km od centra Vídně. Letiště je schopno přijmout i velké letouny jako například Boeing 747 nebo Airbus A380. Je domovskou stanicí aerolinek Austrian Airlines a Niki Luftfahrt, které v dnešní době spadají pod Air Berlin. Žluté

autobusy sem zajiždějí až devětkrát denně v obou směrech.

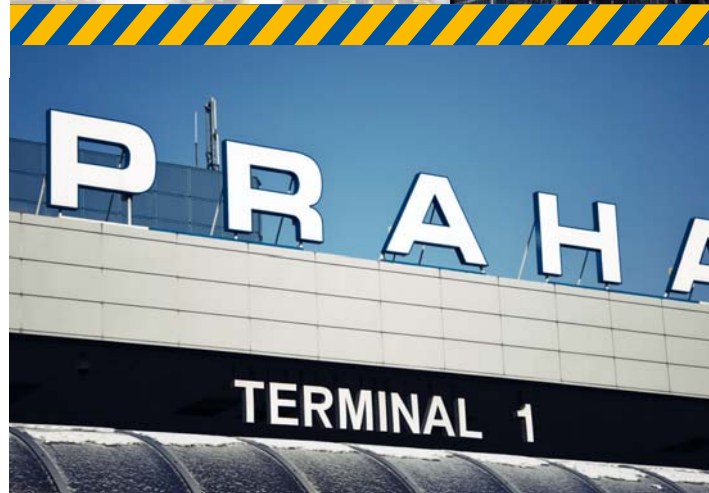
LETIŠTĚ VE FRANKFURTU NAD MOHANEM je třetí největší evropské letiště (na prvním místě je londýnské Heathrow a na druhém pařížské Charles de Gaulle). Každý rok odtud odlétá nebo přilétá více než 53 milionů pasažérů. Letiště bylo jedno z prvních s plně automatickým odbavová-

ním zavazadel. Autobus Student Agency vás sem doveze každý den.

K dalším evropským letištím, na která vás autobusy Student Agency komfortně dovezou, patří **DŘÁŽDANY, NORIMBERK, MNICHOV** (na tato tři letiště vás dovezeme jedenkrát denně) a **BERLÍN**, kam žluté linky míří každý den hned čtyřikrát. ✈



◀◀ Na palubách žlutých autobusů se na vás těší stewardka Michaela Mináriková



Až na 7 mezinárodních letišť vás dopraví naše luxusní žluté autobusy

fun&relax

a již od 390 Kč

Více v srpnových novinkách na straně 62

Rezervujte si místa na www.studentagency.cz



Lette s námi a poznejte **VARŠAVU**

Dvumilionová polská metropole sice nemá punc turisticky atraktivního města, ale o to více se její obyvatelé snaží této nálepky zbavit. V posledních letech se z obrovského staveniště vylihlo příjemné město, ve kterém potkáte spěchající obchodníky, bavící se mládež i turisty z celého světa s foťáky na krku.

Varšava bývala před válkou nazývána „Paříž Východu“, ale po nacistickém běsnění v roce 1944 z ní zbyly jen ruiny. Gigantická obnova města po válce trvala desítky let a jejím symbolem je nejmladší

Staré město na světě, které bylo na seznam UNESCO zapsáno až v roce 1984. Jinou kapitolou je poválečná výstavba Paláce kultury a vědy, sovětského daru Polsku (v Praze je tenhle „dáreček“ k vidění v Dejvicích). Dnes je centrem části města plné moderních mrakodrapů, které se říká Manhattan. Kousek za mrakodrapy začíná Staré město plné především místních i přespolečných Poláků, což (na rozdíl od matičky Prahy) dodává městu značný půvab. A pokud se rádi zapomenete v baru, pak poznáte ještě jeden rozdíl – tady se totiž povětšinou pije do posledního hosta...

TIP!

Procházku varšavskou historií začněte na ulici **Nowy Świat**, pokračujte přes **Krakowskie Przedmieście** kolem sídla prezidenta a univerzity na **Plac Zamkowy**, vždy živé centrum Varšavy s vchodem do královského paláce. Toulejte se staroměstskými uličkami a přes náměstí **Rynek** a obranný barbakán dojdete nebo dojeďte bryčkou na **Nové město**. Tahle seznamovací procházka trvá i s chvilkou oddechu příjemných pár hodin.

Milovníci historie nesmí vynechat dvě vynikající mu-

zea. Tím prvním je **Muzeum varšavského povstání**, kde můžete minutu po minutě prožít osudy povstalců, tím druhým pak úplně nové **Muzeum historie polských Židů**, jedna z neoriginálnějších staveb ve střední Evropě. Děti neopomeňte vzít do **Koperníkova centra**, které moderními zábavnými formami vysvětluje dětem a připomíná dospělým nejrůznější fyzikální jevy.

A pokud Varšavu už trochu znáte, vydejte se na pravý břeh řeky, do čtvrti **Praha**, jejíž svobodný duch a velké množství originálních barů objevuje čím dál více návštěvníků polského hlavního města.

Ceny letenky: VARŠAVA za 3035 Kč*
*Taxi a parkování v Praze
ZAJISTÍME VÁM KOMPLEXNÍ SERVIS:
UBYTOVÁNÍ, POJIŠTĚNÍ,
PRONÁJEM AUT,
VÍZA A PARKOVÁNÍ
V PRAZE

NOVINY A ČASOPISY

ABY VÁM CESTA PŘÍJEMNĚ UBÍHALA, NABÍDNE VÁM STEVARDKA ZDARMA DENNÍ TISK A NĚKTERÉ TYTO ČASOPISY, KTERÉ ZÍSKÁVÁME OD VYDAVATELŮ JAKO REMITENDU. NA PALUBĚ AUTOBUSU JE VŽDY CCA 5 DRUHŮ ČASOPISŮ, PODLE TOHO, KTERÝM AUTOBUSEM PRÁVĚ JEDETE. NABÍDKA PLATÍ DO VYČERPÁNÍ DENNÍCH ZÁSOB.



SLEVY MAJÍ ŽLUTOU

Cestujte s námi a využívejte slevy, které STUDENT AGENCY a REGIO-JET nabízejí svým pasažérům.

PODMÍNKY UPLATNĚNÍ:

1. Sleva platí pouze pro majitele Kreditových či Otevřených jízdenek nebo Jízdenek na pevné datum od společnosti Student Agency (autobusová doprava) a RegioJet (vlaková doprava).

2. Slevu je možné uplatnit na zakoupenou jízdenku, platnou i použitou, po dobu 14 dnů od data jejího vystavení.

3. Na zakoupenou jízdenku lze uplatnit jednu i více slev. Po uplatnění slevy vám bude jízdenka ponechána.
4. Se svou jízdenkou a vybranou slevou se dostavte na dané místo uplatnění, kde vám bude sleva uznána.

5. Informace o aktuálních slevách získáte v našem měsíčníku Žlutý nebo na internetových stránkách <http://jizdenky.studentagency.cz/cs/dulezite-informace/slevy-u-obchodnich-partneru.html>.

6. Slevy se v každém čísle měsíčníku Žlutý mohou měnit nebo aktualizovat. Slevy jsou tedy platné pouze pro aktuální měsíc.

KDE MŮŽETE UPLATNIT NAŠE SLEVY

HUSA NA PROVÁZKU: SLEVA 30 % na vstup. Místo uplatnění: Brno.



DIVADLO KALICH: SLEVA 10 % na vstupenku v obvyklém předprodeji; **SLEVA 50 %** při nákupu vstupenek až v den konání představení last minute (bez možnosti rezervace). Místo uplatnění: Praha – pokladna divadla, tel. 296 245 311, pokladna@kalich.cz. www.divadlokalic.cz.



MORAVSKÁ GALERIE V BRNĚ: SLEVA 50 % na vstup. Místo uplatnění: Brno/ Místodržitelský palác, Pražákův palác, Uměleckoprůmyslové muzeum. www.moravska-galerie.cz.



ALBATROS MEDIA (DŘÍVE ALBATROS A COMPUTER PRESS): SLEVA 20 % na knihy. Místo uplatnění: www.knihy.cpress.cz, www.albatrosmedia.cz. Slevu získáte po uvedení hesla „STUDENT AGENCY“ v objednávce.



TECHNICKÉ MUZEUM V BRNĚ: SLEVA 20 % z plné ceny vstupenky do všech expozic TMB. Místo uplatnění: Purkyňova 105, Brno – Královo Pole. www.technicalmuseum.cz



NEPUSTILOVA JAZYKOVÁ ŠKOLA: SLEVA 10 % na kurzy angličtiny, němčiny a francouzštiny Nepustilovou metodou; **SLEVA 50 %** při opakování kurzu do 1 roku. Místo uplatnění: Brno.



KAVÁRNA JET CAFÉ: SLEVA 10 %. Místo uplatnění: Brno, Dům pánů z Lipé, náměstí Svobody 17. www.jetcafe.cz.



JAZYKOVÁ ŠKOLA OXFORD TEFL: Intenzivní kurzy angličtiny s rodilými mluvčími z celého světa. 16 lekcí/4× týdně/1 měsíc. **SLEVA 50 %** na AM training, **SLEVA 30 %** na kurzy AM, PM. Možno využít jen jednorázově. Více informací na www.oxfordtefl.cz. Místo výuky: Praha 1



GREEN WELLNESS: SLEVA 20 % z ceníku služeb na www.greenwellness.cz, nevztahuje se na akční nabídky. Místo uplatnění: Unikátní koncept zážitkových i zdravotních Wellness služeb na výjimečných místech. Jediné Wellness v ČR na lodi nebo Wellness na zámku Čechovice. www.greenwellness.cz.



CAFÉ R.S.C.: SLEVA 40 % na jakoukoliv kávu. **SQUASH: SLEVA 35 %** na squash – nelze kombinovat s jinými slevami. **ROCKSPORTCLUB** – sportbar: **SLEVA 20 %** na teplou a studenou kuchyni. www.rocksportclub.cz. Místo uplatnění: Brno.



SUBWAY®: SLEVA 10 % na všechny sendviče pro držitele jízdenek Student Agency. Platný je řádně zaplacený, nezrušený doklad v papírové či digitální podobě, ne starší 14 dní. Nelze kombinovat s jinou slevou. Seznam restaurací Subway® najdete na internetových stránkách Student Agency.



TERMOVEL: SLEVA 20 % na veškeré nezlevněné zboží při nákupu v e-shopu (při registraci zadat unikátní kód StudentAgencyTermovel). Místo uplatnění: www.termovel.cz/reg/



VÝSTAVIŠTĚ ČERNÁ LOUKA OSTRAVA: Zlevněné vstupné z plného vstupného (z 60 Kč na **40 Kč**) na výstavu amerických veteránů American classic cars. Výstava probíhá 21. 6. – 8. 9. 2013. Místo uplatnění: na pokladně výstaviště. www.cerna-louka.cz.



SCANQUILT BYTOVÝ TEXTIL – SLEVA 10 % na celý sortiment. Prodejny SCANquilt v celé ČR. www.scanquilt.cz.





Letní slevy frčí!

Máme místo i pro vaši prezentaci!

Pro bližší informace a cenovou nabídku nás kontaktujte na e-mailu: reklama@studentagency.cz



OBČERSTVENÍ

NABÍDKA OBČERSTVENÍ V NAŠICH AUTOBUSECH STUDENT AGENCY EXPRESS

TEPLÉ NÁPOJE PODÁVANÉ ZDARMA

KÁVA BÍLÁ/ KÁVA ČERNÁ/CAPUCCINO
/ČOKOLÁDA/ČAJ

PLACENÉ OBČERSTVENÍ

KOFOLA ORIGINAL

0,5 l 15 Kč/0,6 EUR/0,5 GBP *

KOFOLA BEZ CUKRU

0,5 l 15 Kč/0,6 EUR/0,5 GBP *

SNIPP MANGO (OVOČNÝ NÁPOJ)

0,5 l 18 Kč/0,7 EUR/0,6 GBP *

PICKWICK WHITE TEA CITRON

0,5 l 18 Kč/0,7 EUR/0,6 GBP *

RAJEC (JEMNĚ PERLIVÁ A NEPERLIVÁ)

0,75 l 12 Kč/0,5 EUR/0,4 GBP *

PIVO GAMBRINUS 10°

0,33 l 18 Kč/0,7 EUR/0,6 GBP *

(V Norsku neprodejné)

CROISSANT CASALINI

50 g (více druhů) 9 Kč/0,4 EUR/0,3 GBP *

SUŠENÉ MASO JERKY

25 g (více druhů) 38 Kč/1,5 EUR/1,3 GBP *

CORNY BIG

50 g müsli tyčinka (více druhů)

12 Kč/0,5 EUR/0,4 GBP *

BOHEMIA CRISPERS (PRAŽENÉ OŘÍŠKY)

65 g (více druhů) 15 Kč/0,6 EUR/0,5 GBP *

HARIBO (GUMOVÍ MEDVÍDČI)

100 g l 15 Kč/0,6 EUR/0,5 GBP *

* Eura a GBP přijímáme jen na příslušných mezinárodních linkách.



DŮM PÁNŮ Z LIPÉ

www.dpl.cz

KULTURNÍ A INFORMAČNÍ CENTRUM

Dům pánů z Lipé
náměstí Svobody 17
602 00 Brno

telefon: +420 539 000 770
e-mail: dpl@studentagency.cz
www.dpl.cz

OTVÍRACÍ DOBA

po-pá 8.00-20.00 hodin
so-ne 9.00-16.00 hodin

| STUDENT | AGENCY |
cultural projects

VÝSTAVA V DPL V BRNĚ

1. 8. – 30. 8. 2013:

Gerda Odehnalová,
„OTEVŘI SVÉ SRDCE“ –
průřez tvorbou

Vyrůstala v rodině s uměleckou tradicí, kde ji nadchla práce nejen s malbou, ale i nerez ocelí a dřevem. Také ji fascinují kameny, které jsou nedílnou součástí jejích výtvarů. Jako každý výtvarník vídá mnoho nádherných obrazů ve své mysli, s dalšími se setkává také kolem lidí, jejich životů a příběhů, které jí vyprávějí. Maluje i technikou intuitivní malby pro konkrétní osoby.

Má ráda spíše abstraktní pojetí veškerého tvoření a pracuje s láskou a velkou radostí. Lidé kolem ní říkají, že je vědma a léčitelka a že léčí darem slova a obrazu. www.gerda.cz

Atrium, 1. a 2. patro.

Vstup zdarma.



Gerda Odehnalová, Strážci



OBČERSTVENÍ

NABÍDKA OBČERSTVENÍ V NAŠICH VLACÍCH IC REGIOJET

SNACKY

Celozrný croissant se šunkou 145 g 20 Kč
Máslový croissant se sýrem 120 g 20 Kč

SALÁTY

Řecký salát 195 g 55 Kč
Ceasar salát s kuřetem a krutony 160 g 60 Kč
Salát se sušenými rajčaty 180 g 60 Kč
Zeleninový salát s tuňákem 160 g 60 Kč
Ovocný salát 200 g 40 Kč

Řízečky z farmářského kuřete
s tyrolským bramborovým salátem 300 g 80 Kč

SUSHI

Sushi Geisha set 80 Kč
Sushi Samurai set 80 Kč

DEZERTY

Jablečný dort s drobenkou 9 Kč
Švestkový dort s drobenkou 9 Kč
Tvarohový dort s kakaovou drobenkou 9 Kč
Profiterolky 2× šlehačkové, 1× čokoládová 43 g 12 Kč
Muffin čokoládový 70 g 15 Kč
Řecký jogurt 200 g 35 Kč
Cheesecake 175 g 35 Kč
Pařížský dort s čokoládovou příchutí 85 g 26 Kč

DROBNÉ OBČERSTVENÍ

Zeleninové Tretter's chips s mořskou solí 10 Kč
Magnum 12 Kč
BeBe Brumík čokoládový 10 Kč
HARIBO 15 Kč

TEPLÉ NÁPOJE

Caffe latte macchiato zdarma
Cappuccino zdarma
Espresso (malé espresso/piccolo) zdarma
Lungo (velké espresso) zdarma

ČAJ

Ronnefeldt Leaf cup 1 ks 10 Kč

Nabídka čajů:

Earl Grey – aromatizovaný černý čaj Darjeeling s bergamotem
Morgentau® – aromatizovaný zelený čaj Sencha s chutí manga a chrpy
Wellness – bylinná směs s jihoafrickým rooibosem
Fruit Power – ovocný čaj s chutí jahod a malin

VÍNO

Červené
Rulandské modré, výběr z hroznů 0,187 l 45 Kč
Růžové perlivé polosuché
Zweigeltrebe rosé 0,25 l 45 Kč

Bílé suché

Ryzlink rýnský, pozdní sběr 0,187 l 45 Kč

Bílé polosuché

Sauvignon, bílé víno s přívlastkem
2011 výběr z hroznů 0,187 l 45 Kč

PIVO

Svijany 13° 0,5 l 20 Kč
Bernard 12° 0,5 l 20 Kč
Bernard nealko 0,5 l 20 Kč

NEALKO NÁPOJE

Kofola Original 0,5 l 15 Kč
Vinea bílá 0,5 l 15 Kč
IceTea Pickwick White Tea Citron 0,5 l 15 Kč
Rajec 0,75 l (voda jemně perlivá a neperlivá) 12 Kč
Džusy Pago 0,2 l 15 Kč
Semtex 0,25 l 25 Kč

SNÍDAŇOVÉ A SVAČINKOVÉ MENU PRO VÁS

Dort s caffe latte macchiato 9 Kč
Croissant s caffe latte macchiato 7 Kč
Profiterolky s caffe latte macchiato 12 Kč
Čokoládový muffin s caffe latte macchiato 15 Kč



dovolena[★].cz
| STUDENT | AGENCY |

SLEVA AŽ
45 %

**LAST
MINUTE**

Každých 5 sekund nové nabídky

www.dovolena.cz
infolinka 800 600 600

| STUDENT | AGENCY |
20 let na trhu

Proletěte
s námi celý svět



Paříž za
2 910 Kč*

New York za
14 140 Kč*

DÁREK k letence



* Tam i zpět, včetně všech poplatků. Ceny a podmínky platné v době tisku.

www.studentagency.cz

| STUDENT | AGENCY |
20 let na trhu

PRACOVNÍ & AU PAIR

pobyty v Evropě a USA



FARMY



KEMPY

NEJŠIRŠÍ NABÍDKA
pobytů v zahraničí
již 20 let!

www.pracovnipobyty.cz
volejte 800 100 300



PÉČE O DĚTI



CESTOVNÍ RUCH



STAŽE

| STUDENT | AGENCY |
20 let na trhu



JAZYKOVÉ POBYTY V ZAHRANIČÍ

pro děti, mládež i dospělé

až **40% SLEVA** na ubytování
až **25% SLEVA** na jazykové kurzy



Kanada



Malta



Austrálie



Velká
Británie



USA

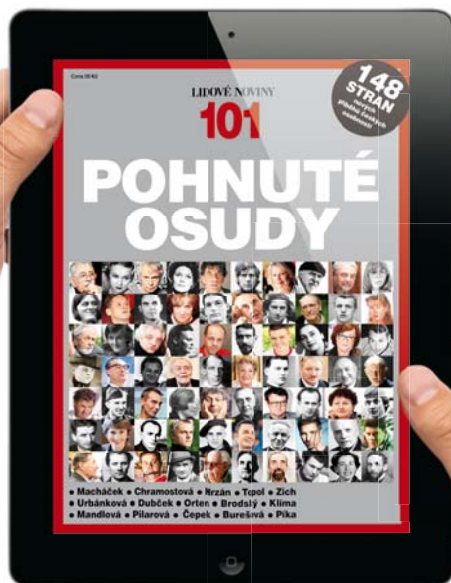
www.jazykovepobyty.cz



Tolik cest k MF DNES tu ještě nebylo

NOVÝ IPAD NEBO IPHONE? A ČTENÍ NA CESTY V NĚM MÁTE?

STOVKY PŘÍBĚHŮ, STOVKY ZAJÍMAVÝCH TIPŮ A JEŠTĚ VÍCE.
EDICI 101 LN STAHUJTE V APP STORE.



Aplikace pro
iPhone a iPad **ZDARMA**
ke stažení v App Store.
Více na www.mfdnes.cz



MLADÁ FRONTA
DNES
STOJÍ ZA TO ČÍST

PŘIPRAVUJEME



INTERWIEV – Martin

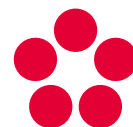
Stropnický: Český herec, diplomat, politik a bývalý ministr kultury. Prozradí nám, jak prožil léto a kam směřují jeho další profesní kroky.

NA VLASTNÍ KŮŽI –

Firewalking: Chůzi po žhavých uhlících vyzkoušela tentokrát naše redaktorka Lenka skutečně na kůži svých vlastních bosých chodidel.

ADRENALIN – Dračí loď:

Pádlování na dračích lodí je nejkolektivnější sport na světě. V plném obsazení má dračí loď 20 pádlujících, bubeníka a kormidelníka.



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice



Ekonomická fakulta **Filozofická fakulta** **Pedagogická fakulta**
Přírodovědecká fakulta **Fakulta rybářství a ochrany vod**
Teologická fakulta **Zdravotně sociální fakulta** **Zemědělská fakulta**

www.jcu.cz

teXet®

Bringing the Best Together



WWW.TEXET.CZ